



最近一段时间，苏州的同德里、平江路很热闹。青石板小巷中每天游客络绎不绝，他们从全国各地而来，他们的目标只有一个：打卡

苏大强老家。没错，因为电视剧《都挺好》的热播，很多网友表示被取景地苏州圈粉了。那么一起来看看《都挺好》都在苏州哪些地方取景了。

1. 苏家老宅 vs 同德里

苏家老宅的取景地在同德里，位于言桥西南，是民国时期遗存的古建筑群。相传由杜月笙出资兴建，被誉为“姑苏城里的老上海”。

走进同德里，车水马龙的嘈杂之声便会瞬间消失得无影无踪，仿佛真的一秒穿越回上世纪三四十年的场景，平整的石板路、窄窄的巷子、斑驳的青墙，朱漆雕花木窗，穿堂而过的孩童、唠家常的老人们……同德里有着老苏州人的生活百态，藏着这座城市独有的人情味。

2. 石天冬的食荤者 vs 平江路

石天冬的私房菜馆——“食荤者”，是一个可以让明玉放下一切睡得像孩子的地方。其实，“食荤者”就是平江路大儒巷的翰林园。

距今已有两千多年历史的平江路，因紧挨着平江河而得名，几乎是姑苏城的一个缩影。平江路至今仍保留着路河并行的双棋盘城市格局，这里有苏州最精致的传统手工艺作坊，也有很多文艺小资店铺……兼容并蓄却不失古韵雅性。小桥流水、枕河人家，在小巷转身走进一家茶馆，泡一壶江南春茶，听一曲苏州评弹。文艺气息极浓的平江路大概是每个初到苏州的人都会前去打卡的地方。



醉美四月天，这10个地方让你不负春光

阳光刚好，风也柔花正艳，最美人间四月天，你怎能辜负？

到云南元阳梯田，看人间最美调色盘

四月的梯田刚插上秧，清风徐来，水波浮动。水光倒映出漫山遍野的蓝色，在红霞的晕染下，绘出一幅极高的《星空》。如果说桂林的龙脊梯田具备王者的壮阔之气，那么云南的元阳梯田则拥有王后的大雅之风。蜿蜒如春螺、明眸似金肩。

坐标：云南省红河哈尼族彝族自治州元阳县哀牢山南部山坡上

主要景点：多依树梯田、老虎嘴梯田景区、坝达景区、箐口梯田景区、龙树坝梯田

到云南坝美，看现实中的世外桃源

潺潺流水，山碧石青，与世隔绝的坝美村是陶渊明笔下的世外桃源。以前的坝美村，需划独木船经过800米长的幽暗水洞，摸石趟水才可进入。如今虽有公路相伴，隐匿了千年的古老村庄，仍保存着最为原生态的民风，宁静淳朴，恬淡悠然。

坐标：云南省文山州广南县坝美村

主要景点：汤那洞、狮子洞、桃花岛、桃花源风景区

到湖南郴州，看媲美桂林的小东江

高椅岭处，险寨奇洞，震撼的丹霞地貌奇观使得这里“世之所有，此尽有之”。四月的空气，沁透心脾，红岩绿水，洒尽人间芬芳。等到日出日落，泛起重重迷雾的小东江像一块绿翡翠沾上了仙气。山水与雾气相融，分不清边界，一幅典雅的水墨画跃然纸上。

坐标：郴州市资兴市小东江景区

主要景点：东江湖、高椅岭、莽山国家森林公园、仰天湖草原风景区、回龙山

到福建霞浦，看梦幻般的海上家园

艳连霞光荡漾在闽海水乡，此时的霞浦已满是暖意。在云水间划一叶舟，听渔人低声细语，看远空日出日落。鸥鸟掠过礁从、滑过海面，和闽乡人一同生活在这梦幻的海上家园。

坐标：福建省宁德市霞浦县

主要景点：北岐、杨家溪、东壁、花竹村

到新疆杏花沟，看磅礴大气之美

四月是伊犁杏花沟最美的时候。不同于江南的杏花春雨，伊犁杏花沟的三万亩杏花，以一种野蛮的姿态舒展着粉白色的花瓣。抬头是湛蓝的天空，低头是碧绿的草原，连绵起伏的山谷中，野杏花绵延十几公里，或是单独一株各自开放，或是铺天盖地形成一片花海绽放，把一个个山头都打扮得如诗如画。到山梁放眼望去，杏树满山遍坡，人人其中，隔数尺而只闻其声不见其影。春风徐来，深深呼吸，感到五脏都被空气中

《都挺好》取景地打卡

苏州真是个挺好的地方

3. 明玉和石天冬的度假地 西山茶园 & 明月湾古村

苏州西山是名茶碧螺春的原产地，已有1300多年的历史；明月湾古村远离了城市纷扰，正适合享受爱情。

古村南濒太湖，背倚青山，地形宛如一钩明月，故称明月湾。相传，春秋时吴王夫差和西施曾在此共赏明月，古村由此而得名。村口沿河有一株古香樟，历经千年仍十分茂盛，见证了明月湾古村千百年来的点点滴滴。

4. 苏州地标 金鸡湖 & 国金中心

金鸡湖在苏州工业园区，以金鸡湖、东方之门为中心的地带高楼林立，可以说高端大气上档次，现代感极强，很多影视剧都来此拍摄取景。金鸡湖附近还有个诚品书店，一本书一杯咖啡就可以呆一下午。

“上有天堂，下有苏杭。”除了剧中的取景地，苏州还有很多地方值得你在这个春天下江南。

苏州园林

都说苏州人是生活在园林中的。中国四大名园，苏州占了两个：拙政园、留园。建于明代的拙政园号称“中国园林之母”，全园山水环绕，花木繁茂，典雅大方，具有浓郁的江南水乡风貌。建于明万历年间的留园建筑布置精巧，奇石众多，小桥流水，曲廊亭阁，一步一景。在留园，能领略到山水、田园、山林、庭院四种不同景色。

留园不远处就是虎丘，虽只是小丘，却有悬崖峭壁和沟壑等自然景观。虎丘塔又叫云岩寺塔，建于宋朝的平面八角塔砖，斜而不倒，被誉为“中国的比萨斜塔”。

狮子林始建于元代，是乾隆六下江南最爱去的地方之一。园中暗伏着500只石狮子，布出了一幅群狮膜拜

狮子峰的瑞像。园区虽小，却拥有国内尚存最大的古代假山群，假山众多、形状怪异。

此外，还有隐居在小巷里的网师园，人少清静；苏州最古老的园林沧浪亭，各式各样的花窗非常好看；最年轻的怡园，博采众长，集合了各园林的特色……

七里山塘

不止平江路是老苏州的缩影，被誉为“姑苏第一名街”的七里山塘也是。保留的市井生活和生活的烟火气更是吴文化的窗口。街道与山塘河平行，河面横跨着一座座古桥，街道两侧是粉墙黛瓦的老房子和鳞次栉比的店铺。入夜，红色灯笼映在水面，登一叶画舫，看夜色里的枕河人家，格外令人沉醉。

苏州博物馆

贝聿铭大师封笔之作的苏州博物馆，彰显了苏式风格。将博物馆置于院落之间，使建筑与周围环境相协调。博物馆的主庭院是北面拙政园建筑风格的延伸和现代版的诠释。传统与现代艺术的碰撞，每一处设计都让人称赞。馆藏珍贵文物3万余件，以明清书画和古代工艺品为馆藏特色，皆是江南闲适的生活写照，非常值得一看。

江南古镇

周庄古镇是苏州古镇中最出名的一座，被称为“中国第一水乡”。这里“水乡小巷多，人家尽枕河”，14座古桥各具特色，明清古宅尽显大户人家的典雅。

同里古镇有15条河道，49座石桥，水连着桥，桥连着岸。独到的退思园，文气的耕乐堂，秀气的罗星洲，古气的珍珠塔……无不在彰显着同里古镇的底蕴与气质。

用直古镇富裕繁荣，但生活在这里的人们仍保持

纯朴、善良、勤劳的传统，随处可见他们辛勤劳作的身影。

苏州还有很多古镇。比如，乾隆六下江南必去的木渎古镇；昆曲的发源地——千灯古镇；还有沙溪古镇、锦溪古镇……行走在苏州的古镇中，望着粉墙黛瓦，脚踏在青石板上，仿佛回到了从前；而听船歌荡漾，随处走走吃吃，就是最诗意的生活。

苏州的桥

苏州水多、河多，桥自然也多。在宋代的《平江图》上，可以数到三百五十九座桥梁。今天的苏州，也依然是“桥梁的博物馆”。这里有中国现存最长的连拱古桥，叫宝带桥；有江苏省现存最高的单孔古石拱桥，叫吴门桥；有中国园林里最短最小的拱形桥，叫引静桥；而这里最诗意的桥，叫枫桥……

精致美食

苏州，不仅建筑精致，美食也是相当精致、讲究。吃面要头汤，好面要“四烫”；河（湖）鲜要分部位吃；蔬菜、水果要按时令吃。酒酿饼、蟹壳黄、青团、哑巴生煎、潘家的糖粥、夏记粽子、千灯海棠糕、锦溪张记袜底酥、张记豆腐花、富安烧饼、万三糕……每一道小吃都能带给你味蕾的满足。

温婉、古味、诗意、精致，苏州就是这么一种特别的城市，让人只想长住下来。

综合



近日，同程旅游发布了《2019居民春季赏花游趋势报告》，数据显示，进入3月份以来，居民踏青赏花游需求迅速升温。樱花、油菜花、桃花、牡丹花、郁金香、薰衣草等高人气花卉带动了相关目的地、景点客流量的大幅上升。

樱花位居十大人气花卉榜首

《报告》基于同程旅游景点门票及旅游线路预订数据，统计了今年春季赏花游最热门的十大花卉，樱花高居榜首。3月中下旬以来，武汉大学、无锡鼋头渚、北京玉渊潭公园、南京鸡鸣寺等“网红”赏樱地吸引了大量游客，日本东京、福冈、熊本等正值樱花盛花期的目的地也成为人们近期出境赏樱的首选。排名第二的是油菜花，婺源篁岭依然是最具人气的油菜花观赏地，相关的旅游线路持续热卖。排名第三的是桃花，有“世外桃源”之称的西藏林芝是最受欢迎的桃花观赏地。

这些城市春季旅游因花走红

3月份以来，苏州光福香雪海、东莞梦幻百花洲、盐城大丰荷兰花海、重庆南山植物园、绵阳原香国际香草园、成都花舞人间等主打赏花游的景区每逢周末都是游客盈

长三角微度假胜地——

常州太湖湾旅游度假区

人间四月竞芳菲，太湖湾内百花开。桃花枕水、开遍山野；梨花密密、清丽如雪；茶田连连、碧绿诱人……此时的常州太湖湾旅游度假区内像是打翻了春日的调色盘，焕发出勃勃生机。

环球动漫嬉戏谷内桃花、樱花、海棠……花开似锦，与园区内各式特色建筑、各类游乐设施相映成趣，沿路看去、一步一景，一景一诱惑。在这里不仅能享受浪漫华丽的热气球之旅，还能观赏网红光影场景，打卡园区游乐项目，穿越奇幻之旅，浪漫到不可言喻。

太湖湾海棠园三面环山，小桥流水、四季常青，其间种植的3000余株海棠春潮烂漫海棠红，迫不及待地想要把最美的姿态，展现给游客欣赏。清风徐徐，花瓣飘落，漫步花间，宛如走入一片粉黛云霞的人间天堂，让人惬意流连。

太湖湾露营谷内漫山遍野的茶田闪现着碧绿的油润光泽，品一壶好茶，茶香四溢。露营谷内随处可见的风车彩灯、造型各异的手工风筝、拥抱自然的帐篷、绚丽的灯光秀、盛大的篝火晚会、精彩纷呈的演艺表演，以及各种生态游项目，约你共赴一场与春天的约会。

中华孝道园踏青游园，寻访孝道古迹，学习孝行事迹，观先祖庙堂，融寻根祭祖，承孝悌之道，感悟孝道文化，了解中国历史、学习古礼礼仪，国学养生，开启一场传统文化修心之旅。

谢家村桃苑微风中、阳光里、田野间、屋檐下，那一朵朵娇俏沐浴着春风伸展着腰肢竞相争艳、蔚为壮观。阳光透过层层



春暖花开，万物逍遥，你是否准备好了春游计划？当你走进茅山脚下的逍遥山镇，你将在这里找到最美的春天。

趣采春茶，不一样的茶文化体验

眼下正是新茶采收的时节，景区举办的茶文化体验之旅，从采茶、炒茶，再到在古风穿越中体验功夫茶表演，观看评弹演出都颇受游客好评。游客们变装小茶娘，身背小竹篓，在山镇的茶园里来摘茶树的嫩芽，体会劳动的快乐，亲身感受传统茶文化的魅力。景区的“三口茶”茶馆联合网红书法家朱敏一举办《茶语人生书法展》，当茶道与中国书法相结合，一句句“毒鸡汤”文案也成为最受年轻游客追捧的打卡点。游客们在三口茶喝着茶，品着南宋古法茶点，更多的是拍照发朋友圈，留下不一样的春日记忆。

江湖“餐SHOW”，武林盛宴畅快吃

武侠主题餐秀——江湖盛宴，是山镇里必打卡的美食体验，一家金庸武侠世界里神秘客栈之中，一次跨越千年的“江湖盛宴”等待你的到来，游客们化身各大门派高手齐聚一堂，不仅能品尝美食、观赏表演，还能上台代表门派参与对决，套鹅比暗器、跳绳比轻功等代入感与趣味性相结合的互动体验，让人惊喜连连。同时，少林大还丹、落英神剑掌等江湖盛宴的创意菜品融合了茅山当地特色美食与武林主题创意，让游客都赞不绝口。来自无锡的王女士表示：“第一次成为武林盟主，在山镇体验了一次快意江湖，感觉重返10年前的青春”。

亲子研学 湖畔泛舟，山镇放风筝春意浓

春日踏青，来山镇的文化展馆感受文化传承，剪纸、盐画等体验颇受欢迎，更有白云书院“开运启智”，乾天穹上观星斗、国学大讲堂等特色定制课程，让小朋友们在学中玩、玩中学。

闲暇之余，与家人好友一起品尝健康的轻食野炊，在白云湖上泛舟小憩，在山镇街道放风筝，骑马而行，享受闲人般的生活。

夜宿山镇 光影幻境，千里仙韵必打卡

夜幕降临下1000亩山镇化做实光影秀场，山镇的街道上一步一景、一景一舞台，喜泉阁、桃花林、天师台等道风十景再现山镇，将带你开启一场仙侠寻仙问道逍遥游。夜宿山镇，在春暖花开之时，赏一赏千里仙韵幻影秀，泡一泡盐汤温泉、享一享火盐疗养，感受最自然的“盐”养生生活。更有三十余项免费乐活体验，山居里热情的老板娘，带你巧手编织、小吃制作……玩转24小时。

李清影

赏花游升温 樱花居人气榜首

门。《报告》数据显示，热门花卉品种让一些城市或目的地成为“网红”，同时也显著带动了当地旅游客流。每年春季都是婺源篁岭的旅游旺季，最大的带动因素就是油菜花。武汉因武汉大学校园樱花节而连续数年位居春季赏花游热门目的地之列，无锡也因鼋头渚的樱花而跻身春季热门目的地，北京的玉渊潭公园则因为樱花而成为本地人周末休闲的热门去处。此外，牡丹花、桃花、梅花、薰衣草等热门花卉也带动了洛阳、林芝、苏州、广州、伊犁等城市的春季旅游市场。

“开往春天的列车”赏赏花游新热点

今年赏花的又一特色是高铁连游多地赏花。随着我国高铁路网规模的快速增长，一些原本相对封闭的乡村小镇和少为人知的山川田野得以与外界连接，由此诞生了一批“最美高铁”，在春暖花开之时它们又被称为“开往春天的列车”。

数据显示，西成高铁、沪昆高铁、贵广高铁、合福高铁是今年春季人气最高的高

铁赏花游线路。杭黄高铁的开通助力长三角一带的春游旅客周末踏青赏花。高铁连游华东四地赏四花“南京+扬州+兴化+无锡的4日跟团游”等线路很受欢迎，可在一次出行中体验长三角最具特色的赏花景点。

除了高铁外，一些“网红”列车线路也成为人们春季朋友圈“打卡”的首选，人气最高的自然是北京的城铁S2线，每逢周末都会有大量外地游客不远千里赶乘这趟“开往春天的列车”到八达岭观赏沿途漫山遍野的桃花。

五一预计超1.5亿人次出游

五一临近，踏青赏花游热度仍将延续。今年5月1日至4日放假调休，参照往年小长假的情况，旅游专家预测，今年“五一”4天假期预计全国可能会有1.5亿人次旅游，特别是对于国内游、本市本省内的旅游，高铁、自驾游，会有很好的促进作用，也会给吃住行游购各个行业带来相当规模的消费。

大饭店，尊贵经典的雅致体验；开元名庭大酒店，躺在床上观太湖山水；湖畔亭酒店，湖水环抱的私享圣地；怀南山庄，静谧园林体验国学养生；太湖湾露营谷房车宿营、谷神庄园农家休闲等多种住宿体验风格多变、舒适怡然，依托于度假区良好的生态环境以及完善的基地配套设施，为全体劳模（职工）打造吃住行游购娱，一站式休养服务。

看够了都市的繁杂与喧闹，寻觅静谧清幽之处，常州太湖湾旅游度假区便是这样一处世外桃源。来这里静静聆听花开的声音，做一个清新出尘的美梦。山清水秀、诗情画意，这便是最好的时光。

