一面签满名字的锦旗,背后故事令人感动

江苏省中医院门诊三楼呼吸科朱佳教授的诊室里,最近新添了一面锦旗,上面密密麻麻签满了病人的名字。为什么这些患者要在这面锦旗上签名,背后有什么隐情?原来,这面特殊的锦旗背后,隐藏着一个饱含母子亲情、社会温情、医患感恩之情的故事!

亲情 七旬孝子为九旬老母寻医

谈起母亲被几所大医院高度怀疑肺癌因高龄不适合手术的事情,今年70岁的王先生仍双眼噙满眼泪。

今年春节期间,王先生91岁高龄的老母亲突然胸背部疼痛,不仅前后疼,上下左右都不舒服,辗转反侧,夜不能寐。看到母亲身体不适,王先生心里非常着急,陪着老人来到南京一家大医院就诊。

经检查,发现老人肺部有一0.3公分大的结节,同时有1.6公分的团状模糊阴影,医生高度怀疑其是肺癌,但明确诊断还必须做肺部穿刺病理。因为考虑到老人九十高龄,肺部穿刺有损伤,即使明确诊断也不建议再做手术治疗。医院当时就对症给予挂水,一周后,老人胸背部疼痛症状并没有好转。换了一家医院就诊后,医生让王先生带着母亲回去静养,所有药物都建议不用。

"我母亲平时身体还好,走路比我还快。本想在她的有生之年,我们做子女的再好好地孝顺她,谁知突然生病。我不能眼睁睁地就这样让母亲在家等着,耗着。"看到母亲受疾病煎熬,非常孝顺的王先生心如刀绞。

温暖 德技双馨 妙手中医显神威

王先生多方打听,慕名找到江苏省中医院副院长、呼吸科主任医师朱佳教授。"一见到朱教授,我心里莫名升起一种亲切温暖的感觉。他笑眯眯地对待每一位就诊病人,认真地询问患者病情,耐心地聆听病人口述症状,对一些反反复复描述的老人从不打断他们,认真地察看舌苔,仔细地搭脉。

王先生介绍说,朱佳教授接诊老人后,仔细查看了相关的检查报告,安慰老人不要着急,根据老人的病情考虑肺部肿瘤的可能性极大,但因老人高龄,正气衰弱,会经受不住动刀或放化疗的治疗方法,可以运用中医药治疗的优势,从培补正气着手,扶正祛邪。经过辨证施治,拟中药方剂,经过两个月中药治疗后,老人症状明显缓解。

老人认为自己已经好了,就停止服用中药。一个月后,原来走路较快的老人,突然走路不稳,需要扶着墙才能挪步,而且胸背部又开始疼痛。王先生陪老人又到南京一家专科医院诊治,经检查老人有轻度脑梗,但医生认为老人的所有症状起因还是在肺部。

就这样,王先生又带老母亲再次找到朱佳教授。朱教授结合患者情况,在原来处方基础上进行调整,老人又服用了3个月中药,症状缓解,病情明显好转。最近王先生带着老人进行复查,虽然结节、模糊团状阴影没有消失,但半年下来也没有进一步发展。最主要的是老人身体不适的症状完全消失,生活质量提高。

感恩 众"证人"联合签名感谢好医生

8月1日上午,在省中医院门诊三楼呼吸科朱佳教授的诊室里,77岁的苏奶奶正在王先生以及众病友自发制作的一面"医德高尚最佳医师 妙手回春医术精湛"的锦旗墙上签名。

"朱主任真是个好医生,他不仅医术高,而且医德高尚,对病人特别认真细致耐心。我有慢性咳嗽的毛病,之前在好几家医院看过,都没有效果。经朋友推荐找到朱主任,服用了朱主任开的中药,效果特别好。我们一家人现在感冒咳嗽都找朱主任看,他每次都热情地接诊。"苏奶奶说。

今年50岁的张先生是一名支气管哮喘患者,每逢冬春季、季节变化时容易发作,自从服用了朱佳教授开的中药后,哮喘发作次数明显减少,为了巩固疗效,现在夏季他也坚持找朱教授为他调理。

还有孙先生、毛女士……

"当时我送锦旗来的时候,现场的病人都要送,他们都有同样的感受,朱主任对所有的病人一视同仁,认真、耐心,不仅医术高明,疗效好,而且态度特别好。呼吸系统、肺部有问题的人情绪多不好,大家一见到朱主任,首先精神上得到了放松,病也好了一半了。"王先生说。

冯瑶

《烈火英雄》热映

烧伤外科医生提醒:"隐形烧伤"更危险

近期上映的一部最燃最热血的影片莫过于《烈火英雄》,片中描述的"最美逆行者"消防员的故事,让无数人泪目。在日常生活中,遭遇火灾时应该如何采用正确呼吸道保护法逃离呢?

"当火灾情况不严重时,没有典型症状的呼吸道烧伤早期往往得不到重视。"东南大学附属中大医院烧伤整形科于冰主治医师提醒,这种吸入性的"隐形烧伤"更可怕,甚至在病情发展的后期,仍然会有窒息危及生命的危险。

吸入性的"隐形烧伤"更可怕

电影中,滨港市海港码头发生管道爆炸,整个罐区的原油往外流,化成火海和阵阵爆炸,而隔壁就是储存着苯、氰化物等危险品的化学罐区,一旦爆炸,气体会泄露,严重威胁人们的身体健康。这是因为苯对上呼吸道有刺激作用,人一旦吸入后对中枢神经系统有麻醉作用,重度中毒者会发生昏迷。

于冰主治医师解释,呼吸道烧伤又称为"隐形烧伤",这是因为呼吸道烧伤患者外表无伤或是小伤,比较容易忽视,有的早期甚至只能看到少许鼻毛烧焦的痕迹。其实,呼吸道烧伤和身体明显烧伤相比更危险,发病率和病死率都很高。

据介绍,热力、烟雾或化学物质等吸入呼吸道,会引起鼻咽部、气管、支气管甚至肺实质的损伤。呼吸道烧伤是一个发展的过程,初期有的患者仅表现为咽部不适、咳嗽等,伤后72小时之内,喉头水肿逐渐加重,致使突然呼吸困难、窒息,如没有及时处理,可导致死亡。在恢复期,也要注意呼吸道烧伤黏膜脱落堵塞呼吸道的情况,如果没有足够的重视,有可能在恢复期因坏死黏膜脱落堵塞呼吸道导致窒息甚至死亡。

呼吸道烧伤别大意 需尽快就医

呼吸道烧伤可伴有或不伴有全身烧伤,由于呼吸道部位的特殊性,一旦受到高温或化学剂的侵蚀,呼吸道粘膜即可发生肿胀,重者影响呼吸甚至窒息而导致严重缺氧。于冰主治医师建议,一旦出现呼吸道烧伤,应第一时间就医。

那呼吸道烧伤的临床表现是怎样呢?据介绍,根据呼吸道烧伤的程度临床上将呼吸道烧伤分为轻、中、重三度。于冰主治医师说,轻度呼吸道烧伤仅有口、咽、鼻部的粘膜烧伤,无明显症状。对轻度呼吸道烧伤的患者无需做特殊处理,主要是清洁口腔。中度呼吸道烧伤除了口、鼻、咽烧伤外,还有大气管的烧伤,引起喉头水肿和大气管粘膜的脱落,表现为声音嘶哑和呼吸困难,应防止因喉头水肿而引起窒息,建议尽快送往最近的医院进行对症治疗,必要时行气管切开。重度呼吸道烧伤损伤最为严重,出现严重呼吸困难甚至休克,应尽快送医,有气道水肿时立刻行气管切开术。

发生火灾时如何避免呼吸道烧伤

"曾接诊一位女患者,发生火灾时,在房间吸入浓烟和热气,导致呼吸道烧伤。到中大医院就诊后,在急诊进行了气管切开。"于冰主治医师回忆道,当时患者恢复顺利,满心希望早日出院,就在恢复期中,突然发生了呼吸道坏死粘膜脱落导致阻塞呼吸道,幸亏气管切开,及时清除了脱落组织,不然后果难以想象!

在日常生活中,遭遇火灾时应该如何采用正确呼吸道保护法逃离呢?于冰主治医师提醒,有效阻隔浓烟和有害气体吸入体内尤为重要。首先切忌带火奔跑、呼喊,以免导致吸入有害气体,也避免呼吸道烧伤。其次逃离时要低身弯腰用湿毛巾捂住口鼻,也可找来水打湿衣服、布类等用以掩住口鼻,防止烟雾吸入导致窒息或中毒。另外,通过浓烟区时,要尽可能以最低姿势或匍匐姿势快速前进,贴着墙根找出口。注意,呼吸要小而浅。

崔玉艳

长了痘痘去美容院挑破?小心"挑"出大事!

痘痘是年轻人常见的皮肤病,严重影响着爱美人士的自信,抗痘手段层出不穷,其中挑粉刺就很常见。但不是脸上什么痘都能挑的,处理不好的话皮肤感染不说,还会耽误病情。

爱美的王女士经常会去美容院做"针清"挑粉刺,这几日感觉身体很疲劳,打不起精神,脸上又突然冒了好几个痘,还有疱,有些痒,就去相熟的美容院继续挑痘痘了。美容院按程序把所有痘痘挑完之后,王女士觉得踏实多了。但回家后,她发现瘙痒并没有缓解,个别的地方还出现了疼痛,而且脸上和身上还在继续出痘,于是赶紧来到南京市第二医院皮肤科就诊。接诊的李子海副主任医师发现王女士脸上和身上的水泡并不是我们常说的"痘痘"——痤疮,而是水痘,脸上挑痘的地方已经有点细菌感染发炎了,所以立刻给王女士进行抗病毒和抗炎治疗。

李主任介绍,痤疮是一种毛囊皮脂腺疾病,受性激素水平等多种因素影响,一般面部常见,胸背部也常发生,属于长期慢性的皮肤病,时间都比较长,没有传染性,可以表现为粉刺、炎症丘疹、脓疱、结节和囊肿,一般无明显感觉或者疼痛。而水痘是一种病毒引起的呼吸道传染性疾病,可以在接触病毒后1-3周发病,先表现为全身发热乏力等前驱症状,之后就出现全身的红斑水泡,皮疹瘙痒明显,1-2周左右恢复。痤疮和水痘的区别还是很大的,但是对于有痤疮病史的患者,如果警惕性不够,也可能出现类似的错误。

痤疮好发于年轻人,因为往往面部发生较严重,所以年轻人的关注度比较高,对于痤疮最常见的粉刺,很多人会自行或者到美容机构将粉刺挑出,也不失为对痤疮进行早期干预的一个办法。但由于卫生意识不足,对治疗前后的消毒不严格,往往会出现细菌感染导致皮肤发炎,而且普通人对痤疮认识不足,并不能合理区分玫瑰痤疮、口周皮炎、寻常痤疮等疾病之间的区别,甚至会出现这种将水痘误认为是痤疮的错误,盲目进行"挑痘痘",对面部造成极大的风险,甚至耽误病情。因此李主任提醒,不管是哪里出现"痘痘",最合适的还是去正规医院皮肤科就诊。

蒋文 张诗蕴

IT男"蜗居"电脑前一周 引发肺栓塞险丧命

"肺栓塞,需要进行紧急介入手术。"35岁的小李(化名),差点让肺栓塞绊住生命的步伐。幸亏及时送到东南大学附属中大医院,快速诊断,迅速手术,这才捡回一命。这场生死劫难,就源于小李那一周没日没夜的电脑前"蜗居"……

小李是个资深IT高手,天天加班,一加班便是几乎一整天都在电脑桌前。前几天,小李又接个项目,为了赶进度,一天近20个小时以电脑为伴,吃饭都不肯离开办公桌,更是连喝水的时间都没有,每天只睡三个小时。有一天,他觉得自己的左小腿有些肿,还以为只是坐久了水肿,也就没在意。

就在疯狂加班的第七天,小李突然觉得呼吸困难、胸痛,同事们赶紧把他送到东南大学附属中大医院急诊。B超检查发现,小李左下肢出现静脉血栓。根据患者的胸痛等症状及影像资料等资料,表明左下肢的静脉血栓可能随着站立等姿势改变,掉到了肺里,如果不及时处理,随时可能有猝死的危险。

生死时速,一场抢速度的救治随之展开,小李被推进介入手术室,要迅速把这致命的血栓"解决"掉。中大医院介入与血管外科秦永林主任医师、柏志斌副主任医师等为小李施行了下腔静脉滤器置入术+肺动脉溶栓术+下肢静脉溶栓术,成功手术后,小李逃过一劫。

中大医院介入与血管外科柏志斌副主任医师介绍,像小李久坐不动,再加上很少喝水,血液浓度增加,身体可能很快产生静脉血栓,尤其是腿部更是血栓多发地,腿部的深静脉血栓本身就容易堵住下肢血管,血液回流不畅。更危险的是,久坐后再稍一动弹,栓子就容易松动脱落,然后就像个鱼雷般冲向肺部,造成肺栓塞。

柏志斌副主任医师介绍,虽然肺栓塞在老年人中很常见,但是青壮年也频频发病。长期不动,是形成血栓和肺栓塞的危险所在。

肺栓塞的高危人群有老人、孕产妇和长时间坐车的人。由于老年人血管硬化、平时活动少,有的还患有高血压、高血脂等基础病,这类人群血液高凝容易出现血栓;孕妇本身血液较一般人粘稠,活动又少,怀孕后期肚子大了也容易压迫下肢,产妇坐月子期间长期卧床不活动也容易形成血栓;长时间坐火车、汽车、飞机的人如果一直坐在狭小的座位上,腿部血液流通不畅也有可能发生急性肺栓塞。此外,有些患者做完手术后由于怕伤口痛,或者担心影响康复,很多患者选择卧床不动,这反而会增加肺栓塞的发病几率。

专家建议高危人群平时要适量运动,多喝水少饮酒,避免长时间久坐。长途坐车的人要有意识地伸伸腿、跺跺脚,也可以选用抗血栓袜来改善下肢的血液流通。

刘敏

双胞胎同患脊柱侧弯,位置、度数完全一样……

专家:青春期侧弯早发现可控制

一对双胞胎姐妹,同时被查出脊柱侧弯,侧弯的位置和度数都惊人相似。这个暑假,姐妹俩在南京鼓楼医院接受了矫正手术,两人术后都长高了将近10厘米,顺利康复出院,新学期就可以漂漂亮亮地挺直腰板去上学啦!

据介绍,这对双胞胎姐妹花13岁,来自浙江。因为长得太像,周围病友时常分不清谁是姐姐,谁是妹妹。前不久,孩子的妈妈发现,两个女儿的腰有点长歪了,两侧手臂和腰的距离明显有差异。带孩子到医院检查,被确诊为特发性脊柱侧弯。因侧弯的度数较大,两个孩子来到南京鼓楼医院脊柱外科接受手术。

鼓楼医院骨科副主任、主任医师朱泽章介绍,"两个孩子长的非常像,从表观上面很难鉴定她是姐姐还是妹妹,片子拿过来以后,我们在门诊看有侧弯,拍了个片子,这两个简直是一张片子,度数也差不多,弯的位置也差不多,几乎是一样。"

两姐妹脊柱侧弯的位置、度数都很相似,医生采取了相同的手术方案,术后也达到了同等的手术效果,两姐妹的身高从1米58分别长到了1米67和1米68。

朱泽章教授说,这对姐妹花是他们接诊的第27对双胞胎患者。特发性脊柱侧弯,在青少年侧弯中最为常见,占了80%,病因不明。从1998年开始,我们脊柱外科开始做相关病因研究,发现了一个奇怪现象:

"很多孩子很奇怪,都是在10岁以前,青春发育期之前都非常好,脊柱非常直,等到长个子的时候就发生了侧弯,而且女孩子比较多,所以我们一直想搞清楚为什么会发生这个情况。目前,我们也做了很多工作,找了很多易感基因,也做了很多全基因的关联分析等,发现了一些结果,可能是遗传和基因相互作用的一个因素。"

记者在脊柱外科病房发现:暑假期间,脊柱外科迎来手术高峰,病区共143张床位,住着135名脊柱侧弯患者,其中80%是10到18岁的学生。朱泽章教授告诉记者,由于宣教知识的普及,近十年来,南京几乎没有严重的青少年脊柱侧弯患者。眼下病房里大量的侧弯患者来自外省。朱泽章教授提醒:高低肩、手臂与腰的距离有差异、肩胛骨不对称、孩子发育期胸部不对称等,都可能是脊柱侧弯的早期迹象。如能早期发现,通过佩戴矫形支具,约70%的孩子可避免手术。

"这两个孩子现在是13岁,已经过了发育的高峰期,她如果在两三年前发生侧弯的时候,有些早期迹象,比如肩膀高低,或者背部有些隆起,可以提示有侧弯的问题,如果当时那种情况下,及时到医院来,或者到脊柱外科来体检,就可以发现这些问题。如果在她发育高峰期之前,早期可以采用戴规范化的支具是可以控制它的发展,甚至可以改善侧弯,成功率在70%-72%。"

王娟

手术前的两姐妹背部肉眼可见隆起。

"贴秋膘",三类人悠着点

立秋一到,不少人开始"贴秋膘"了。南京市中西医结合医院治未病中心夏公旭副主任中医师介绍说,经过一个漫长酷暑的煎熬,人体内的蛋白质、微量元素及脂肪等营养耗损不少,适当的"贴秋膘"有益于恢复体力,但是若贴补过分,相对运动不足,消耗的热量过低,则易导致肥胖。在立秋后的饮食中,人们应科学地选择适宜秋季吃的蔬菜,如豆芽、菠菜、胡萝卜、芹菜、小白菜、莴笋等,这些都是营养丰富又不容易发胖的蔬菜。

夏公旭副主任中医师介绍说,"贴秋膘"最早传于北方,这与北方的气候有关。而江南立秋后,天气不会马上转凉,暑湿还比较重。这时人的脾胃功能仍然不是很好,如果这时"贴秋膘",会加重脾胃的负担,导致湿热积聚在胃肠中,反而更容易诱发感冒、便秘、发热,所以在早秋进补可以说是得不偿失。

夏公旭特别提醒以下三类人,"贴秋膘"要特别注意食材的选择和"贴秋膘"的技巧。

1、脾虚患者。脾虚的人常常表现为食少腹胀、食欲不振、肢体倦怠、乏力、时有腹泻、面色萎黄,这类朋友进补前不妨适度吃点健脾和胃的食物,以促进脾胃功能的恢复,如茯苓饼、芡实、山药、豇豆、小米等都是不错的选择。食粥能和胃、补脾、润燥,因此,若用上述食物煮粥食用,疗效更佳。

2、胃火旺盛者。平素嗜食辛辣、油腻之品的朋友,日久易化热生火,积热于肠胃,表现为胃中灼热、喜食冷饮、口臭、便秘等。这类朋友进补前一定要注意清胃中之火。适量摄入苦瓜、黄瓜、冬瓜等,待胃火退后再进补。

3、老年人及儿童。由于消化能力较弱,胃中常有积滞宿食,表现为食欲不振或食后腹胀。因此,在进补前应注重消食和胃,不妨适量吃点山楂等消食、健脾的食物。

杨璞

皮肤晒伤了?这几步骤要记牢!

暑假是外出游玩的高峰时期,尤其是去海边玩,即使涂好了防晒霜,做好了防晒措施,一不小心还是会中招。如果晒过阳光后,皮肤出现发红,刺痛、起水泡、脱皮等现象,别怀疑,你可能被晒伤了。

南京市妇幼保健院皮肤科李雪医生介绍,太阳的曝晒下,皮肤晒黑是小事,毕竟还能白回来,可是在肉眼看不到的情况下,肌肤受到重创导致加速衰老,这可不是闹着玩儿的,晒伤后的紧急修复尤为重要!

晒伤后怎么办?李雪介绍,晒伤后的应急处理,这几步骤要记牢!

第一,赶紧给晒伤的皮肤降温。外出晒伤后,要尽快用毛巾包裹冰块或冰水进行冷敷,但注意不要让肌肤直接接触冰块,这样会让皮肤在晒伤后进一步受到损伤,每天3-4次,每次15-20分钟,起到缓解皮肤晒后应激反应的作用。

第二,合理用药治疗。如果冷敷不能改善或者缓解红肿痛的话,建议去皮肤科就医。晒伤处皮肤发痒,可以口服西替利嗪片,外擦糖皮质激素。

第三,涂抹保湿类产品。可以选用低敏的保湿霜,芦荟胶、凡士林等等,但是建议24-48小时后再使用,另外要尽量减少衣物与皮肤之间的摩擦。

第四,一定要注意防晒。吃一堑长一智,在整个晒伤期,皮肤屏障都是受损而且脆弱的,经不起阳光的再次摧残,因此外出的时候,一定要避开阳光。皮肤修复一般需要4周时间,不得已出门时,尽量不要在患处涂抹防晒霜,等皮肤好了再使用,可以通过戴宽沿帽子,穿长袖衣裤,戴墨镜遮阳。

最后,李雪还提醒大家,如果晒伤比较严重,出现水泡千万不要轻易刺破它,自行戳破水泡可能增加感染的风险,而且极大的阻碍了皮肤的自身修复。如果水泡不小心破了,可以清洗消毒伤口后涂上抗生素软膏。如果晒伤特别严重者,出现发烧呕吐头畏寒的症状,千万别硬扛,迅速就医才是正确的选择。

丁煜轩

工会新闻部: 025-83279180
综合新闻部: 025-83279175
83279178
记者通联部: 025-83279187(含传真)
副刊评论部: 025-83279183
编务出版部: 025-83279189
83279190
网络新闻部: 025-83279189
发行外联部: 025-83279184(含传真)
83279185
理事会办公室: 025-83279188(含传真)
广告信息部: 025-83279186
专题专刊部: 025-83279195
报社办公室: 025-83279191(含传真)
83279192(含传真)
南京记者站: 025-84551259
无锡记者站: 0510-82710644
镇江记者站: 0511-84413010
苏州记者站: 0512-65232007
南通记者站: 0513-85518389
扬州记者站: 0514-87329339
盐城记者站: 0515-88323997
徐州记者站: 0516-83611090
淮安记者站: 0517-83956961
连云港记者站: 0518-85400641
常州记者站: 0519-88117396
泰州记者站: 0523-80818683
宿迁记者站: 0527-84388197
张家港特派记者: 0512-58226335
海安特派记者: 0513-88869196
本报新闻网: 025-83279186
本报印刷厂: 025-86634640
本社地址:南京市上海路156号
邮政编码: 210024
广告经营许可证号:3200004110909