

近日,一场主题为“守初心担使命 惠民生”南京医科大学专家义诊活动在江苏南京、苏州、无锡、常州、淮安以及新疆克勒苏尔克孜自治州的26家附属医院同时举行。其中,南京医科大学第一附属医院(江苏省人民医院)组织了65个专科的85名专家参加了大型义诊活动,共为千余名患者提供了健康咨询与义诊活动,受到了广大群众的热烈欢迎。

江苏省人民医院党委书记唐金海教授表示,医院在学校统一部署下组织开展此次义诊活动,既是对伟大祖国70华诞的祝福,也是省人医人不忘医学初心、牢记健康使命的响亮回答。医院将秉承“以人为本、回报社会”的办院宗旨,不断增强人民群众获得感、幸福感和安全感,为实施“健康中国”战略、“健康江苏”战略和建设“两聚一高”、“强富美高”新江苏贡献力量。

激动! 现场看上“院士”专家号

义诊现场,来自宿迁市泗阳县的崔先生正在向中国工程院院士、省人医肝胆中心主任王学浩教授咨询问诊。原来,崔先生的哥哥近期被检查出肝癌,考虑到自己与哥哥一样都有乙肝病史,加之常常感觉身体疲惫,崔先生提前几天做好了CT、血液、生化等各项检查,本来正打算挂号就诊,没想到碰上医院开展惠民义诊,还能“看上院士的号!”

查看影像资料和检查结果后,王学浩院士告诉崔先生,他目前的情况需要服用抗病

院士看疹、老病号致谢、外地患者专程赶来……

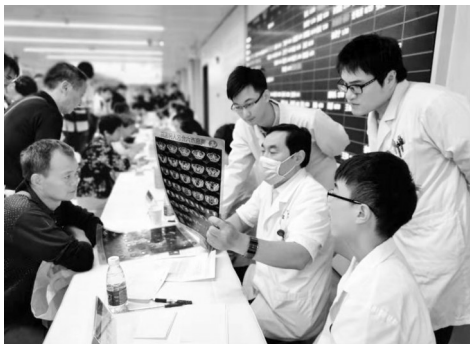
迎祖国70华诞,这场义诊暖心故事多

毒药物进行治疗,必要的时候还要检查肿瘤标志物,并叮嘱崔先生要定期复查。“我们的本职工作就是为患者服务,今天义诊的形式很好,通过现场答疑解惑,解决了很多患者长期困惑的问题。”王学浩院士介绍,自1995年开始至今,省人医肝胆中心已经开展了1300多例活体肝移植手术,现在每年有150多例肝移植手术,江苏省人民医院肝胆中心团队已经成为我国活体肝移植领域的重要力量。

“老病号”现场表达谢意

义诊中,美国国家医学科学院国际院士、江苏省人民医院康复医学中心主任励建安教授接诊的第一位患者是年仅12岁的脑瘫女孩南南(化名),只见励建安院士仔细地给南南检查脚踝部位,手把手地教她如何锻炼有问题的肌肉组织,以及康复时需要注意的重点事项。

南南的母亲表示,南南已经是励建安院士的“老病号”了,在南南4岁时,他们找到了励建安教授。当时,大家都说孩子以后可能要一辈子坐在轮椅上了,但他们不愿意放弃,每天带着孩子去康复科做训练,在省人民医院康复医学中心团队的帮助下,南南的情况



一天比一天好。“平时励院士的专家号很难挂,每次我们都是半夜抢号,这次义诊活动真好,我们很快就看上了励院士的专家号,正好也借此机会向励院士的团队表达我们衷心的感谢!”南南的母亲激动地表示。

九旬专家现场“锁定”病因

在义诊现场,江苏省人民医院终身教授、著名内分泌病学专家、近90高龄的陈嘉伟教



图为义诊现场。侯雨萌摄

授依然精神矍铄。在问诊患者中,34岁的佘女士神情焦急地向陈嘉伟教授咨询,自己在唱歌的时候高音总是唱不上去,考虑到自己曾经有过多发性甲状腺结节的病史,不知道是不是甲状腺结节影响了自己的发声?陈嘉伟教授看过佘女士的报告后,发现佘女士是典型的甲亢患者,并伴有多个甲状腺结节。这两种病情可能会引起甲状腺肿大,压迫到喉返神经,进而引起声音的嘶哑,他建议

佘女士作进一步的检查,对导致她声音出现变化的原因进行排查。“我从小学声乐,经常代表单位参加歌唱比赛,本来心情非常焦虑,但经过陈教授今天的耐心解释,一下子找到了问题的关键,感觉心情轻松了不少!”佘女士说。

外地患者专程来义诊现场“求子”

义诊开始后,江苏省人民医院生殖医学中心主任刘嘉茵教授的面前很快排起了长队。来自武汉的李先生表示,妻子今年34岁了,3月初,怀孕3个月的妻子突然流产了,虽然也做了相关检查,但始终没有明确原因。“我们昨天到南京,原本准备去生殖中心找刘主任的,但是她的专家号要到下周,听生殖中心的护士说,刘主任今天有义诊活动,所以我们就赶紧赶过来了。”刘嘉茵教授非常仔细查看了小夫妻两人的资料,并询问了很多细节问题。在了解清楚情况后,刘嘉茵教授提出了建议方案。在得到刘嘉茵教授指导下,小李和妻子很开心,他们表示,刘嘉茵教授非常细致也很耐心,经过义诊咨询,他们的心情放松了很多,也对未来有了期盼。周宁人 吴倪曹勇

本埠 (记者 徐岫 通讯员 崔玉艳 程守勤)

冠心病已不仅是我们的“耳熟能详”的一种疾病,更被称作是“人类健康的头号杀手”。目前我国每年新增冠心病病人超过300万,防治形势不容乐观,特别是中青年出现心肌梗死的比例逐年增加。9月29日世界心脏日即将到来,第17届心脏血运重建暨急性冠脉综合征诊治进展研讨会近日在南京举行,与会专家发出呼吁,社会各界应加大公众心脏疾病防范健康教育力度,注重早期干预,减少或避免急性冠脉综合征等心脏意外事件发生。

连续熬夜后跑步 小伙突发心肌梗死

李某今年25岁,从事IT工作,前段时间工作忙,经常加班到深夜,每天睡眠时间不足6个小时。几天前,李某深夜加班回到家后,虽然感觉很疲倦,但还是在跑步机上跑了一个多小时。没想到他突然感觉胸痛、胸闷,家人立即打120,很快送到东南大学附属中大医院胸痛中心。患者入院时病情十分危急,经过心电图检查诊断为急性大面积心肌梗死,立即进行急诊介入手术,置入一枚支架。术后患者胸闷、胸痛的症状明显缓解。

东南大学附属中大医院心血管病专家、东南大学心血管病研究所所长刘乃丰教授介绍,年轻心梗、猝死患者的主要高危因素有抽烟、酗酒、熬夜、心情

心梗发病年轻化 25岁男子熬夜后跑步险丧命

焦虑、剧烈运动等。现在在中青年处于繁忙、高压紧张的工作中,交感神经系统长期太过兴奋,会导致心脏负担过大,心率增快,甚至产生心律失常。另外,情绪激动、精神紧张、愤怒等情绪变化均可引起心肌的耗氧量增加,引发急性心肌梗死。专家表示,如果感觉很疲劳、睡眠少或是有感冒不适、心脏不适等情况下,应该休息为主,不要盲目锻炼。另外,最近季节更替早晚温差大,也是心梗的诱发因素。

急性心梗患者中,45岁以下比例在增加

专家指出,在我国中青年出现心肌梗死的比例逐年增加。和老年人相比,年轻人发生心肌梗死通常起病急骤,症状凶险,多无先兆不适而突然发病,易出现致死性心律失常,早期猝死率高,需引起人们的关注。

中大医院心脏导管室最新数据表示,2018年收治的300余例急性心梗患者中,45岁以下的年轻患者比例在增加,全年共收治近40例45岁以下的年轻患者,最年轻的年仅25岁。“虽然年轻人的心脏更强健,但一旦发生心梗,却更凶险。这是因为年轻人的血管比较光滑,一旦突发急性心梗,血管会大面积痉

挛,导致心肌缺血,危害性更大。”中大医院心血管内科主任、东南大学心血管病研究所副所长马根山教授指出。

专家建议,有心脏病家族史及出现过心慌、心悸等问题的人群,需定期做心电图、心脏超声检查,以及冠状动脉CT检查或冠状动脉造影检查。心脏超声检查可检测到心脏结构异常的疾病,而冠状动脉CT或冠状动脉造影可检测出心脏血管病变的情况,早发现早治疗。

发生胸痛怎么办? 自己去医院不如打120

“最近收治了一例中年男性,在家突发胸痛、胸闷后,自己开车来到医院。刚到急诊门口,突发心脏骤停,经及时抢救才把命捡了回来。”中大医院心血管内科副主任陈立娟主任医师表示,这位心梗患者的做法其实是不对的,只是他运气好,在心脏骤停前到了医院,如果是倒在医院以外的地方,很可能错过抢救时机,后果不堪设想。

专家提醒,2/3的心梗发病在医院以外。若发生类似心肌梗死的征兆,如持续胸闷、剧烈胸痛、恶心呕吐等,一定要及时拨打120,在救援到来之前,应就地平躺休息。如病人心脏突然停止跳动,家人切不可将其抱起晃动呼叫,而应

立即采用胸外按压等急救措施,直至医生到来。

“虽说猝死来得突然,猝不及防,但是大多数猝死患者在事发前,身体会发出预警信号。胸痛、胸闷是心梗最常见的症状,但也要警惕从鼻子以下到肚脐以上的每一处疼痛,很可能是心梗先兆。比如牙痛、喉咙痛、肩痛、上腹痛等都应该考虑到有可能是急性心梗的不典型表现。”中大医院心血管内科副主任汤成春教授指出,如果一种从没经历过的痛或是一种濒死感突然袭来,千万要当心,不要强忍错过最佳抢救时间,应及时拨打120到医院就诊。

马根山教授指出,发病120分钟内是心肌梗死的黄金救治时间,发病后60分钟内血管开通最佳。作为江苏省南京市省级医院唯一国家胸痛中心示范基地,中大医院目前在南京周边地区成立了50多家基层医院胸痛分中心。“对于公众来说,首先要知道出现疑似心梗症状时,要及时去医院就诊,才会缩短发生心梗到首次触医时间。患者只要就近送入基层医院的胸痛分中心,信息传到平台,就可以得到上级医院的指导,也便于开通转至上级医院的绿色通道,缩短各个环节的时间,从而大大提高心梗抢救成功率。”

秋季郊游要小心! 最近有多人被蛇咬伤

秋高气爽,正是外出踏青的好时节,然而最近在野外游玩的同时,要警惕蛇类出没伤人。近日,江苏省中医院急诊科每天都要接诊七八例蛇咬伤患者。医生提醒,秋季蛇类活动频繁,大家在户外活动时一定要多加小心,一旦被蛇咬伤应尽早就医。

近日,南京市民张师傅在户外劳作时,不小心被一条潜伏在草丛中的蛇咬伤了手指,很快就肿胀了起来,家人赶紧将他送到省中医院。急诊科医生为张师傅的伤口进行了清理和检查,手指虽然肿胀得有点厉害,但问题不大。

江苏省中医院急诊科主任芮庆林介绍,张师傅的情况还算好的,前段时间还收治了一例被眼镜蛇咬伤的重症病例,送来时距离患者被毒蛇咬伤已过了14个小时,已出现呼吸功能、凝血功能及肝功能的损害,情况危在旦夕。急诊EICU抢救团队一方面紧急联系血管外科对患者发黑的伤处进行局部清创,清除坏死物质,通过负压吸引将毒素吸出,另一方面给予患者呼吸功能支持、凝血紊乱的纠正、心脏肝肾功能密切监测和支持,并内服和局部外敷季德胜蛇药,配合中医刮痧拔罐。

经过医护人员全力救治,对症处理,采取了一系列及时有效的救治措施,入院24小时后,患者神智渐渐转清,48小时后拔出气管插管,患肢水肿渐渐消除。经过十天的精心治疗,身体各项功能逐渐修复,康复出院。

据了解,江苏地区的毒蛇以蝮蛇为主,其他有蝾蛇、竹叶青、五步蛇等,另有少量养殖的眼镜蛇等。此类毒蛇一般头部略呈三角形,颜色稍鲜艳,咬痕为成对的大毒牙印(2-4个尖牙印)。无毒蛇包括王锦蛇、赤练蛇、翠青蛇、草游蛇、水蛇等,被咬后伤口一般呈成排的细小咬痕。

“秋季蛇伤人事件高发,每天省中医院急诊科每天都要接诊七八例蛇咬伤患者,其中不乏被毒蛇咬伤的病例。”芮庆林表示,9、10月份是蛇类冬眠前补充营养的关键时期,蛇类活动频繁,主要集中在白天9时至15时和晚上18时至22时活动,因此市民郊游或在田间地头时,一定要做好相应的防范措施,远足时要避开人迹罕至的草丛、密林等。

被毒蛇咬伤后一般在局部留有牙痕、疼痛和肿胀,还可见出血及淋巴肿大,其全身性症状因蛇毒性质不同。芮庆林主任提醒,毒蛇咬伤最重要的治疗是使用特异性的抗蛇毒血清,越早使用效果越好。

一旦发生蛇咬伤,不要紧张,尽量保持镇静,不要过度地运动、奔跑,以免加快血液循环,促进毒素吸收,加重中毒症状;第一时间尽可能对咬人的蛇拍照或录像,方便医生辨认种类;用止血带或者毛巾等绑扎伤肢,在咬伤肢体近侧约5-10厘米处用止血带或橡胶带等绑扎,以阻止静脉血和淋巴液回流,但时间不宜太长,半个小时放松一下,以防长时间缺血缺氧,引起肢体坏死;立即拨打急救电话,尽快前往医院进行救治。另外,切忌用嘴吸毒液,有可能引起中毒,也不推荐迷信民间草药涂抹在伤口,有可能导致伤口感染。孙茜

“老掉牙”也要及时补

最近,南京市第二医院走进南京鼓楼区宝船社区义诊,发现老年人对自己的口腔健康普遍重视不够,口腔护理上存在诸多误区。该院口腔科赵璇医生为老年人总结了一些口腔健康知识。

到底会不会“老掉牙”?传统的观念认为年纪大了掉牙很正常,牙齿多多少少都会松动脱落,其实这是错误的观念!只要每天勤刷牙使用牙线,定期去医院洗牙去除牙结石,牙槽骨没有病理性吸收,维护良好的口腔卫生环境,老年人也可以拥有一口好牙。

牙齿掉了没关系?据介绍,当脱落而剩余牙量少于20颗时,对于口腔的咀嚼、发音、美观功能,颞下颌关节以及全身健康都会有影响,易发生咀嚼困难、对颌牙伸长、邻牙倾斜等。前牙缺失还会导致发音不准、面部形态发生变化,全口牙丧失后,咀嚼十分困难,面容明显苍老。更有甚者无法参加正常社交活动,影响心理健康。另外如患有慢性牙周炎长期没有得到有效控制,致病菌会通过口腔内的上皮屏障进入血液,有相关研究发现慢性牙周炎同心脑血管疾病(心肌梗死)、动脉硬化、糖尿病、类风湿关节炎、老年痴呆都有相关性。

牙齿缺失后怎么办?一般建议拔牙后3个月行修复治疗。治疗的方案有活动义齿修复,固定义齿修复和种植修复等。

平时应该怎么样护理牙齿呢?医生建议:
1)定期口腔检查,半年到一年洗一次牙;
2)掌握正确的刷牙方法;
3)牙疼不要忍或者自己在家乱服药;
4)牙齿松动后要及及时拔除,尽量保留健康的牙槽骨;
5)缺失牙后,及时安装义齿,恢复美观和功能。

魏林玲

史上最贵药,一支1448万元

婴幼儿“头号”遗传病,治疗很贵但可预防



息。患者大多都是婴儿,因为运动神经细胞受损、凋亡,所以连翻身、抬头、爬行都难以实现,最终因呼吸衰竭而死亡,重症患者的生命周期往往不超过2岁,因此这种病也被称为婴幼儿的“头号”遗传病。对于这些患儿来说,等待他们的,是无法站起来的童年。

一支药可买南京一套别墅

目前我国罕见病患者人数大约有2000万,且每年新增超过20万。脊髓性肌萎缩症就是其中的一种“常见”的罕见病。脊髓性肌萎缩症(Spinal-muscular atrophy, SMA)可怕之处在于,患者一旦得上基本是无治,即既往SMA无有效的治疗方法。2016年12月24日,美国食品药品监督管理局(FDA)批准了首个SMA反义核苷酸

治疗药物 Nusinersen(商品名 Spinraza)上市,但是治疗价格非常昂贵。近日,经美国FDA批准,小儿脊髓性肌肉萎缩基因疗法在美上市,一支药物标价210万美元(约1448万元),堪称史上最贵药。

SMA是什么?

南京市妇幼保健院遗传医学中心主任胡平介绍,肌萎缩症(SMA)也叫“进行性脊肌萎缩症”或“脊髓型肌萎缩”,是最常见的致死性常染色体隐性遗传病,也是一个儿童期应该最常见的神经遗传病,它大概是十万分之十左右的发病率。脊髓性肌萎缩症是一种基因疾病:患者5号染色体上的SMN1基因出现了突变或缺失。据医学专家调查,这种致病基因的携带人群占总人口的比重约2%左右,即50个普通人中就有一个是携带者。患者脊髓内的运动神经受到损害后,会逐渐丧失包括呼吸、吞咽等运动功能。

据介绍,这个疾病是隐性遗传,如

果两个这样的携带者婚配,那么他们就会有四分之一几率生出有病的孩子。

预防关口前移,可有效降低风险

胡主任指出,鉴于SMA疾病的严重性及治疗费用的昂贵,预防SMA患儿的出生成为出生缺陷防控的一个重要内容。SMA携带者并不表现出SMA的临床症状,而是和正常人一样,必须通过基因检测才能发现。

据介绍,南京市妇幼保健院自2017年9月正式开展SMA携带者筛查项目,进行脊髓性肌萎缩症基因携带者筛查研究,通过抓好婚检、孕产检查、产前诊断三个环节等防控出生缺陷。截至2019年7月底共有10858名孕产妇参与筛查,检出携带者199名,携带率为1/55。共召回176名携带者孕妇的配偶参与筛查,配偶中筛出携带者8人,并对其中5对携带者夫妇进行了产前诊断,产前诊断结果提示5例胎儿中有携带者1例。

神清气爽,也能清除污浊的空气,美化室内的环境。用鼻子“吃”橘子,不失为一种时尚的健康之选。

运动 登高望远健眼耳

该院治未病中心运动保健门诊李靖教授介绍说,秋分之后是重阳节,这个时节,秋高气爽,不少地方都有登高望远的民俗。秋日登高,山林地带空气清新,大气中的浮尘和污染物较少,负离子含量高,对身心健康尤为有益。此外,登高能使人肺通气量和肺活量明显增加,血液循环增强,脑血流量增加,达到增强体质、防病治病的目的,而且,登高还可以培养人的意志,陶冶情操。

李靖教授提醒,秋季登高要避开气温较低的早晨和傍晚。登高时,注意防止腿脚扭伤以及膝关节受伤或肌肉拉伤。对于患有心血管疾病、肺气肿、支气管炎的人来说,应慎重登高。

杨璞

过了秋分,做好这四件事暖身又养生

9月23日是秋分节气。农谚说:“白露秋分夜,一夜冷一夜”,“一场秋雨一场寒,十场秋雨好穿棉”。南京市中西医结合医院养生专家提醒,随着秋分节气到来,冷空气开始日渐活跃,气温降低的速度明显加快,大家要准备好换季的秋装,以防着凉感冒。此外,四个养生细节也要注意。

饮食 南瓜煮粥暖脾胃

该院脾胃病科孙刚主任介绍说,秋分后,气候渐凉,是胃病多发与复发的时节。胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,患有慢性胃炎等消化系统疾患的患者,应特别注意胃部的保暖。中医认为,南瓜性温味甘,入脾胃二经,能补中益气,是这个时期的暖胃护胃佳品。南瓜中还含有丰富的果胶成分,有助于保护胃部不受刺激。早餐煮粥时放几块南瓜,

或者在晚餐桌上加一道南瓜粉丝汤,简单方便,营养美味。秋分之后,我们周围的空气会变得渐渐干燥,眼睛容易干涩,皮肤也不容易保养,南瓜中含丰富的β-胡萝卜素和维生素B6,有益于眼睛健康和护肤。

孙刚主任提醒,秋分之后是秋蟹大量上市的季节。秋蟹内性寒,脾胃虚寒者尤应引起注意,以免引起腹痛腹泻。吃蟹时和吃蟹后1小时内不要喝茶,蟹肥的时候柿子也熟了,这两种东西应当注意不要同时吃。

居家 防“电”垫褥盖薄被

该院老年病科卢俭巍主治中医师介绍说,秋夜较凉,要注意在床上垫上保暖效果较好的纯棉材质的床褥,尤其是有慢性疾患的老年朋友,不宜再睡凉席了,晚上睡觉的时候一定要盖

好薄被。

随着气温逐日下降,雨水逐渐减少,周围空气也较干燥,静电也多了起来。为了防止静电的发生,室内要保持一定的湿度,室内要勤拖地、勤洒些水,或用加湿器加湿。脱衣服之后,用手轻轻摸一下墙壁,摸门把手或水龙头之前也要用手摸一下墙,将体内静电“放”出去。老年人应选择柔软、光滑的棉纺织或丝织内衣、内裤,尽量不穿化纤类衣物,以使静电的危害减少到最低限度。

工作 桌前放点橘子皮

秋分之后,秋乏的感觉会更加明显,此时橘子大量上市,该院老年病科芳香疗法专家王东旭主任中医师介绍说,上班族不妨在办公桌上或者卧室里床榻边放一些吃剩的橘子皮,它清新的气味,能够刺激神经系统的兴奋,让人