

战“疫”英雄们，欢迎回家！

随着疫情形势好转，大批援鄂医疗队圆满完成任务陆续撤离。4月13日下午，最后撤离武汉的第七批江苏援湖北医疗队省人民医院队、国家紧急医学救援队（江苏）部分队员和江苏援武汉前线指挥部成员共205人，平安飞抵南京禄口机场。

湖北医疗队省人民医院队抵达武汉，下午4点即接管武汉市第一医院ICU病房，2小时内收满61位患者，其中重症51人，危重症5人。



2月14日凌晨3点，第七批江苏援湖北医疗队省人民医院队再挑重担，转战武汉市金银潭医院，全面接管两个ICU病区。国家紧急医学救援队（江苏）8名队员完成武汉体育中心方舱医院等相关救治任务后，编入该队共同开展救治工作。



江苏省第三批援鄂医疗队队员的这6位东南大学附属中大医院的医护们，经过70多天在湖北武汉“拼命”战斗，胜利完成抗疫使命，4月12日下午平安凯旋回到南京。图为登机前，医疗队员自拍留影。程守勤 崔玉艳

4月6日，其他援助武汉市金银潭医院的省队陆续撤离，第七批江苏援湖北医疗队省人民医院队继续坚守，接管武汉市金银潭医院第三个ICU病区，全面接管该院全部危重症患者。

在武汉的近两个月时间，第七批江苏援湖北医疗队省人民医院队累计救治重症、危重症患者130人，开展专业培训1200余人次。在医疗救治中，对患者实行分层分类管理，关口前移，创新采用早期雾化、俯卧位正压通气、ECMO、抗纤维化治疗等技术，提高患

医生帮小伙心脏“修门”，父亲悬了35年的心放下了

家住安徽滁州的张先生在南京开出租车已经20多年了，每次闲暇之余总会想起父亲反复叮嘱，一定要注意自己的身体，不要熬夜，不要劳累，不要抽烟喝酒。父亲为何如此放心不下？原来张先生从10岁起就查出心脏有问题。

10岁那年的腊月寒冬，张先生经历了一场感冒发烧，在当地医院输液后出现了全身的浮肿，被紧急送到南京治疗。出院时医生告诉他父母说，小孩患有先天性心脏病，最好能手术治疗，否则有生命的危险。之后临近春节，考虑家里经济的情况，暂时带着他回老家了。当时因为种种情况，张先生一直不去手术治疗，这事成了老父亲35年的心病。

随着年龄的增长，张先生也感觉到了身体的异样。正好今年由于新冠疫情，出租车基本处于停业状态。得知儿子休息在家的父母赶到南京，督促儿子一定要到医院去看病，表示举全家之力也要把病看好。拗不过父母的张先生来到了南京医科大学第二附属医院心血管科就诊，经过检查是二尖瓣狭窄，随即被收入院治疗。在该院，张先生接受了李庆国团队的

心脏“修门”手术，近日有说有笑的准备出院了。因为瓣膜的病变而累积整个心脏，导致猝死的病人临床经常出现。南京医科大学第二附属医院心血管中心李庆国主任介绍，心脏瓣膜病发病时间比较长，起病隐匿，多数是二尖瓣的瓣膜，会发生狭窄或关闭不全，而失去单向阀门作用。由于心脏瓣膜的病变，使得心脏在运送血液的过程中出现问题，如瓣膜狭窄，使得血流阻力加大，为了射出足够的血液，心脏则更加费力地舒张和收缩；而关闭不全，则会使射出去的血液又重新回流，这样使心脏工作强度加大，效率降低，心脏易疲劳，久而久之造成心脏肥大。当二尖瓣狭窄到一定程度时，由于左心房压力的增高，导致肺静脉和肺毛细血管压力增高，形成肺淤血，严重影响人的生活品质。

李主任介绍，瓣膜病大部分是风湿性心脏病引起的，目前治疗的方法就是采用二尖瓣瓣环扩张术或换人工瓣膜进行有效的治疗。但是换上人工的瓣膜后，病人需要终身服用华法林，不仅经济负担加重，还会有出血的风险，而更重要的是生物瓣膜只有10年左右的使用期限。

那是否可以不换人工瓣膜？李庆国团队在临床的治疗病人的实践过程中，通过国内外的大量手术案例和参考文献，用手术的方式将失去弹性的二尖瓣重新切薄，薄如蝉翼的时候，就可以让二尖瓣重新活动起来，减少病人的负担，达到更好的预期，减轻病人的痛苦，取得长远的愈后。

相对于换瓣手术而言，风湿性心脏病修复瓣膜手术难度极大，是将增厚的二尖瓣切薄，这个对手术的要求是非常高，因为一旦割破就会导致修复手术失败。目前，经过开展微创二尖瓣的手术治疗风湿性心脏病已经在南医大二附院广泛使用。

张国强

“网红滴鼻剂”治鼻炎？有人鼻子差点毁了

鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞……随着春天“过敏季”的到来，折磨人的过敏性鼻炎再次找上门来。为了快速缓解鼻炎带来的不适，不少人通过朋友或是海外代购网红滴鼻剂。效果虽然立竿见影，但江苏省中医院耳鼻喉科蒋中秋主任提醒，滥用这些网红滴鼻剂，不仅会加重鼻塞症状，还会导致鼻黏膜更加顽固难治。

上班族小杨两年前开始有鼻子痒、打喷嚏、鼻塞的症状，今年入春后情况更加严重，尤其到了晚上，由于鼻塞睡不着，导致头晕头痛，严重影响了日常工作和生活。

上班族小杨两年前开始有鼻子痒、打喷嚏、鼻塞的症状，今年入春后情况更加严重，尤其到了晚上，由于鼻塞睡不着，导致头晕头痛，严重影响了日常工作和生活。

听朋友推荐一款来自日本的网红滴鼻剂效果不错，于是尝试着用了几次，“滴完鼻子立马通气，整个人神清气爽。”然而好景不长，用了一个多月后，小杨发现滴鼻剂持续有效的时间越来越短，用量却多了，鼻塞的症状似乎比之前更加严重了。赶忙到江苏省中医院求医，最终确诊为过敏性鼻炎合并药物性鼻炎。

“药物性鼻炎非常难治愈，还好患者发现得比较及时。”蒋中秋主任立即让小杨停用该药，同时使用激素类药物代替治疗，同时配合局部按摩改善通气，开具清肝活血化痰的中药调理，经过半个月的治疗，小杨病情有所稳定。

为什么网红滴鼻剂效果立竿见影？专家表示，多是因为含有血管收缩剂，常用成分为麻黄碱和奈甲唑啉。这类药物短时间使用，对缓解鼻塞和保证鼻分泌物的引流效果不错，但如果长期使用，鼻腔充血、肿胀反而会加重，导致更为严重的鼻塞，同时会引起血压升高、心悸、失眠焦虑、加重青光眼和甲亢病情等副作用，因此国内医生早已不推荐使用。

春季是过敏性鼻炎的高发季，在江苏省中医院耳鼻喉科，每天因过敏性鼻炎就诊的患者占了就诊患者的一半以上。许多过敏性鼻炎的患者由于症状较轻，往往自行用药以缓解症状。对此蒋主任表示，过敏性鼻炎是机体过敏，只不过症状发生在鼻部而已。过敏不是静止的、单一的，如果不干预，鼻腔黏膜过敏肿胀加重，轻者鼻塞严重，重者出现鼻息肉，过敏向气管支气管发展，出现哮喘。

应对季节性过敏性鼻炎，专家提醒要做到以下几点：
1、减少与花粉的接触。季节性过敏性鼻炎主要对花粉过敏，出门要做好防护，如佩戴口罩、眼镜等。在房间内关闭门窗，可以减少室外花粉的流入，如需开窗通风，尽量选择清晨或雨后。
2、注意气候变化。春季早晚温差较大，气温变化、阳光和紫外线的刺激也可能加重过敏性鼻炎的症状，有些人也可能会因为受凉加重原有的过敏性鼻炎症状，因此需要注意温度变化。
3、合理饮食。过敏性鼻炎患者首先少吃过冷、刺激性食物，过冷的食物会降低免疫力，并造成呼吸道过敏，刺激性食物如辣椒、芥末等容易刺激呼吸道黏膜出现喷嚏现象。要注意饮食营养均衡，少食用油腻甜食。对霉菌过敏的人群一些发酵类食物及佐料尽量少用少食，比如臭豆腐、酱油、辣酱等辛辣之品。
4、按摩穴位。中医认为，在鼻子相应的位置进行按摩，可以增强鼻子对各种致病原的抵抗能力，并可增强鼻子的生理功能，达到保健养生的目的。过敏性鼻炎患者不妨经常按压印堂、迎香、合谷这三个穴位。每个穴位按3~5分钟，每日1~2次，可有效缓解鼻子不通气、感冒后的流涕、前额痛等症。

孙茜

经常做噩梦？鼻子越来越不灵了？帕金森病的预警信号别忽视

4月11日是世界帕金森病日，今年的主题是“抗疫抗帕，你我同行”。据不完全统计，我国60岁以上老年人帕金森患病率为1%，65岁以上人口患病率为1.5-1.7%，70岁以上患病率约为3%-5%。虽然现代医学治疗帕金森病还没有特效药和方法，但是及早发现和干预可以有效延缓甚至停止该病的发展。

南京市中西医结合医院脑病科（神经内科）副主任医师张林介绍，很多人对帕金森病的症状了解还停留在震颤，也就是人们常说的“手抖”这一层面，此外还有如肌强直、运动迟缓、步态异常等症。

需要提醒大家的，帕金森病还可出现一系列非运动症状。如嗅觉丧失、焦虑、抑郁、自主神经功能紊乱、肢体麻木、

睡眠障碍（快动眼睡眠行为障碍）等。而早期识别帕金森病，一般要从非运动症状入手。特别对于有帕金森家族史的读者，如果突然或者逐渐出现嗅觉丧失、白天嗜睡、抑郁、焦虑等，一定要高度警惕这些蛛丝马迹，最好去医院脑病科（神经内科）做专业排查。

比如有有的患者在确诊的前几年就已经出现鼻子不灵敏、经常做噩梦，甚至梦中拳打脚踢等情况。做噩梦的种种表现，很可能是帕金森病前驱期的一个重要预警信号：快动眼睡眠行为障碍。

张林介绍，帕金森病患者常有抑郁症状，比如渐渐变得经常哀伤、忧郁，对周围的事情漠不关心，突然脾气变大，易怒、易哭泣。总喜欢一个人待着、话少，不

愿意跟家人沟通交流。由于运动障碍的加重，患者心理负担加重，也会加重抑郁，抑郁又会加重运动障碍，形成恶性循环。

中西医结合治疗之外，对帕金森病患者而言，亲友的关心和体谅是非常重要的康复因素。亲友应主动多跟患者沟通，培养患者对生活的一些兴趣爱好，鼓励患者多参加社交活动，经常出去走走，分散对该病的注意力，这些都是药物所不能替代的。

专家介绍，可以通过回答下列问题，用一分钟的时间初步自测一下是否有帕金森病风险：

- 1.您从椅子上起来有困难吗？
- 2.您写的字和以前相比有没有变小？
- 3.有没有人说您的声音和以前相比变

- 小了？
- 4.您走路容易跌倒吗？
- 5.您的脚是不是有时像粘在地上一样抬不起来？
- 6.您的面部表情是不是没有以前丰富了？
- 7.您的胳膊或者腿有颤抖吗？
- 8.您自己系扣子困难吗？
- 9.您走路时是不是脚拖着地走小步？
- 10.您有嗅觉或味觉减退吗？
- 11.您有便秘吗？
- 12.您睡觉经常做噩梦、大喊大叫，甚至从床上跌落吗？

如果有3个以上回答“是”，就有必要去医院就诊了。

杨璞

“火龙”伏背降顽疾 迷你“神罐”面部布阵 这些中医“绝活”太神奇！

过去在电视剧中才能看到中医“大侠”用一些“绝活”帮助久病未愈的患者康复的神奇疗效，近日，记者在江苏省中医院针灸康复科特色疗法中心却亲眼目睹。该中心的医护“大侠”用中医的独门绝技为前来就医的患者循经点穴，依症治疗，让我们身临其境地感受到中医的神奇。

“张教授，今天感觉怎么样了？”正在为病人进行治疗的省中医院针灸康复科副主任刘兰英问病人张教授，只见她熟练地在患者背部轻轻盖一层纱布，沿着脊柱放置一副长蛇状特殊灸具，紧接着用加热后生姜碎沫放置在灸具内，厚约6cm左右，在生姜沫上方放置一层厚约3cm左右的艾绒，点燃艾绒整个背部像一条燃烧的火龙煞是震撼。刘主任再将长蛇状灸具盖子盖在上面，外面用厚毛巾裹住灸具保温。“有了，有了，感觉热气往上到了颈部，往下到底了！”张教授说。刘主任告诉他，“这就是督脉经的作用”。

40分钟后，张教授轻松地站到了地上。他告诉记者，他今年66岁，患有腰肌劳损、骶髂关节病十余年。由于工作原因，久坐较多，时间长了出现腰背部、双臀部、双下肢疼痛、僵硬、沉重感，严重时翻身困难，腰背部、下肢明显怕冷。曾在其他医院做了全面检查，排除免疫系统、腰椎椎管狭窄等问题，也做过多种治疗，一直疗效不明显。去年下半年找到刘兰英主任，采用这种“火龙灸”方法，每周1次，治疗4次以后症状明显改善，疼痛、僵硬、沉重缓解，感觉走路比以前轻松多了。为了巩固疗效，现在每隔一段时间仍来治疗。



中医绝活

刘兰英主任介绍，“火龙灸”学名称“督灸”，也被称作灸中之皇，主要是在人体后背的正中线从颈椎到骶椎的督脉上，通过特殊的灸法，发挥通督温阳，濡养筋骨的功能。不仅可以保健养生，还可以治疗阳气不足的虚寒性疾病，如强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出症、背部肌筋膜炎、产后四肢关节痛等。通过艾灸督脉可激发督脉及膀胱经经气，调节五脏六腑功能，运行气血，平衡阴阳的功效。

一名面瘫患者躺在诊疗床上，刘兰英主任和特色疗法中心护理团队正用一种特殊的迷你小药罐吸附在病人面部，拇指大小的药罐整齐地在面部“布阵”。这个病人两周前因受凉早晨起床发现左侧口眼歪斜，眼睛闭不上，流眼泪，喝水

漏水。在神经内科诊断面瘫，内服营养神经药物治疗。一周前来到这里，通过面部针刺+迷你药物罐治疗，病人症状改善明显。“再巩固一段时间，有望不留后遗症”刘主任说。

“迷你药罐”主要是对传统药罐进行改良，每个药罐约拇指大小，治疗时将药罐置于中药饮片一同煎煮，使药液渗透至药罐壁，再将热气腾腾的药罐吸附到面部、关节等部位，对面瘫、中风、后关节疼痛、肌张力增高等功能障碍具有较好的治疗作用。

刘兰英主任介绍，该中心目前以灸法为主，仅特殊灸法就有十多种。除此之外，也开展一些微针针刺、刮痧、穴位贴敷、放血疗法、药物罐等。

冯瑶

皮肤上长东西，一大意竟恶变成肿瘤

近日，东南大学附属中大医院皮肤科接诊了多名皮肤肿瘤患者，其中的2名老年患者就是因为发病初期没有重视，以至于到最后演变成皮肤恶性肿瘤。中大医院皮肤科副主任董正邦提醒大家，皮肤出现问题不可小觑，应当及时就医，以免贻误最佳治疗时机。

78岁的周大爷（化名）去年10月份发现自己的右脸颊上长了一个结节，在当地医院通过手术进行了切除。不料，一段时间后，周大爷脸上原来有结节的地方又长出了新的结节，但是周大爷没有再去医院就诊，结果结节越长越大，直径竟长出了5cm长，而且结节的表面也有破溃。无奈之下，周大爷来到中大医院皮肤科找到董正邦主任问诊，经诊断，周大爷患上的是鳞状细胞癌，需要再次进行手术治疗。据董正邦主任介绍，如果周大爷能够早一点来到医院就诊，情况也许不会像现在这样糟糕，三个多月的拖延给了病毒生长的时间，同时也贻误了最佳治疗时机。

无独有偶，80岁的徐大爷（化名）在去年4月发现头部有肿物，6月份就去当地医院做了肿物切除术，徐大爷本以为这事儿就算完了。然而，半年都熬过去了，就在12月份的时候又发现了肿物，且出现了破溃现象。徐大爷还往伤口上涂了点药，希望能够缓解一下。然而，四个多月过去了，肿物不但没有消失，反而破溃的越来越厉害了，这可把徐大爷急坏了。今年4月，他来到中大医院皮肤科找到董正邦主任寻求诊断。经过仔细观察结合病理活检报告，董正邦主任确认徐大爷患的是“头部血管肉瘤”。

徐大爷和周大爷都经历过第一次手术复发发的情况，而且他们在二次发现有肿物以后，并没有立即来到医院就诊或问诊。长时间地拖延，使得病毒疾速生长，以至于到最后，全都演变成了恶性肿瘤，给自己的健康产生了严重威胁。

董正邦主任提醒大家，皮肤若出现异常，尤其是伴随破溃现象，更要引起注意，应当及时来到医院问诊，以免产生更加严重的健康问题。

张鑫