

选择让梦想触手可及

专家点拨

适合的就是最好的

——高考志愿填报的几点建议与策略

■周红



随着2020年高考顺利结束,想必考生们都在思考这两个问题:我能考多少分?我能进什么样的大学?

考多少分,是由实力和心态决定的。那么,在考出满意的分数后,如何才能进入满意的大学?进不了满意的大学,我们还能有什么样的选择?这是我想和各位考生及家长聊聊的话题。

工作20多年来,我去过很多高校,也接触过很多学生。我常会遇到一些沮丧的学生,他们的最后一个志愿往往是随便填报的,偏偏就被这个学校录取了,很疑惑最后怎么就来了呢,这不是我要进的大学啊;还有一些认为填报的6个专业中肯定会有一个专业被录取,最后怎么就被调剂了呢,这不是我喜欢的专业啊。大学的路还没开始走,他们就开始沮丧了。同样地,我也遇到过一些压着分数线进来的学生,仿佛赢得了全世界一样满心欢喜,满脸都写着幸运。

那么怎样填报志愿,才能助力考生圆自己的大学梦?以下建议供考生和家长参考。

一要知己知彼,寻找匹配。满意的选择,大多是在知己知彼的前提下进行的匹配,那些所谓的“刚刚好”,就是一种相当吻合的匹配。知己,不仅是了解自己的分数,还要了解自己的兴趣爱好、心理期待、专业倾向等,否

则,就可能拿着自己的分数,进入一个并不太喜欢的大学。知己,是要了解自己心仪的大学的录取分数和投放计划等。高校或专业录取线可以参考历年录取分数及排名(通常是3年内),可以依托专业志愿填报白皮书上的院校和专业录取线,对照2019年江苏高考成绩一分段人数得出省排名,从而初步判断出自己与目标院校及其专业的匹配情况。考生可以通过登录高校招生网站、查询招生白皮书、电话咨询等方式了解各大高校,也可以到各大学科评估网站查询。信息了解得越全面,越有利于自己作出选择。

当然,在志愿选择的过程中,考生和家长要充分沟通,积极表达彼此的看法。家长不要因为觉得考生还是孩子,就全然不顾考生的感受,做主帮考生填报志愿。考生也不要因为父母的经验和期望,就盲目服从父母的安排,隐藏自己的真实想法。父母和考生应该充分沟通,彼此尊重,抓大放小,求同存异,努力达成一致。如果意见不一致,可以向更有经验的人寻求帮助。另外,填报院校时一定要认真阅读院校的招生章程及录取原则,避免因未看清招生要求而导致志愿作废,比如有些专业有英语单科成绩或口语成绩要求,有些有选科要求,有些有视力要求等。

二要分层分类,增加机会。考生在填报志愿时可以选择8所院校的志愿,这8所院校不能集中在同种类型,或者差不多的位次,尤其当高校录取分数又特别相近时,要考虑适当错开,否则就会使得录取风险增大。根据以往经验,8所院校的志愿可以分为三类。第一类建议“冲”,填报心仪高校,给自己创造机会。如果有些考生因为自己的分数能够达到自己心仪高校

的录取线而不想去冲击其他高校,就另当别论。这里的“冲”,指的是当距离心仪高校有一点差距或风险的时候,可以考虑拼一把,万一就能够压线录取呢?有的考生会担心自己压线被退档,如果有这个担心,可以咨询相关高校的政策,很多高校对于生源中学的考生是进档不退的。第二类建议“稳”,填报稳妥高校。何为“稳”?就是以这样的分数进入填报的高校是基本没有风险的,在不出意外的情况下,能够稳妥地被录取。第三类建议“保”,填报保底高校。也就是说,考分要远远高于这些高校的录取线,确保没有“滑档”风险。这样,即便前面填报的高校都没有被录取,保底高校也能够“兜住”自己。当然,保底高校也要是考生愿意去的高校,不能为了保底而随便填报,导致将来一旦被录取,反而心生后悔。

三要志愿优先,合理排序。无论是大学志愿,还是专业志愿,在确定填报顺序的时候,不能简单按照大学分数或者专业分数来排序,而是要根据自己就读意愿的高低程度来排序。有的考生在填报志愿时,将选择冲一把的高校放在前面,心里却惦记着自己心仪的高校,结果发现自己被冲一把的高校录取了。在别人看来这是一件幸运的事情,但是考生心里却很失落,因为他最想去心仪高校读自己喜爱的专业。事实上,考生能够进入更高层次的院校,本就获得了更好的发展平台,不必因为未能选择到理想的专业而感到遗憾,未来还可以通过转专业,用两步走的方式实现先院校平台后理想专业的预期目标。不过,如果考生不愿意采取两步走策略或者对两步走没有信心,那么在填报时则要想清楚自己的意愿,合理排序。平行志愿并不意味着每个高校的机会都是均等的,在分数满足的前提下,高校

会遵循填报顺序,依次排序进行录取。对于那些往年录取分数几乎一样的高校,考生更要注意排序。在分数达到要求的前提下,哪个高校在前,哪个就优先录取。同样,专业填报也是如此。

四要服从调剂,减少风险。无论是大学调剂,还是专业调剂,建议考生尽量选择服从调剂,这样能够降低拒录风险,除非考生考虑复读。有的考生或许会担心,万一自己调剂到不喜欢的大学或者不喜欢的专业,未来的人生就难以出彩。其实,在现实生活中,任何一所出色的大学,都会有沮丧颓废的学生;同样,任何一所普通的大学,都会有杰出积极的学生。大学里,从来没有缺少出路的专业,只有没有出路的学生。你最终以什么样的姿态离开大学,走向社会,并不取决于你考取了哪所大学,而是取决于你用什么样的态度走进大学,以什么样的状态度过大学生活。大学之间的最大区别在于学生成功的概率存在差异,但这个概率最终落在谁的身上,则和每个人的努力程度有关。更何况,万一进了并不理想的大学,学了不喜欢的专业,还可以通过转专业、辅修第二学位、考取研究生等途径来实现理想。这样想来,我们就能够走出调剂的沮丧,重振信心,确立新的发展目标和方向。

志愿与人生,都与选择有关。选择很重要,但选择和选择同样重要的是尊重选择的结果,并在选择后依然不放弃努力的态度。

适合的就是最好的。祝福所有考生都能在丹桂飘香的季节里,走进自己心仪的大学。

(作者系南京师范大学心理学院党委书记,中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会注册心理师,中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会委员,江苏省心理学会理事等)

招生资讯

江苏省2020年普通高等学校招生工作意见出炉

6月4日,江苏省教育考试院发布《江苏省2020年普通高等学校招生工作意见》。根据《意见》,本次高校录取工作分批进行,依次为:提前录取本科院校(含文科类和理科类军事院校、公安政法院校、航海院校、地方专项计划、乡村教师计划、其他院校;体育类、艺术类本科院校)。文科类、理科类第一批本科院校。文科类、理科类第二批本科院校。体育类、艺术类高职(专科)院校。文科类、理科类高职(专科)院校。高职(专科)注册入学院校。

文科类、理科类和体育类各批次均实行平行院校志愿设置,在各个批次设置平行院校志愿、征求平行院校志愿。其中,各批次平行院校志愿包含A、B、C、D、E、F、G、H等8所院校,征求平行院校志愿包含A、B、C、D、E、F、G、H、I、J等10所院校。文科类、理科类每所院校志愿中含有6个专业志愿和1个专业服从调剂志愿,体育类每所院校志愿中含有4个专业志愿和1个专业服从调剂志愿。艺术类专业按专业考试方式的不同,设置传统院校志愿、平行院校志愿和征求院校志愿3种。录取批次设置为提前录取本科院校、高职(专科)院校两大批次。

志愿填报分为平行院校志愿(含艺术类传统志愿)和征求(平行)院校志愿。考生在获知高考成绩、学业水平测试成绩、逐分段信息、各批次省录取最低控制分数线和填报志愿资格线后,在江苏省教育考试院门户网站或专设网站(gkzy.jseea.cn),分两个阶段网上填报平行院校志愿。第一阶段为7月28日至8月2日,填报本科院校志愿。包括文科类或理科类提前录取本科院校,含军事、公安政法、航海、地方专项计划、乡村教师计划、其他院校等;体育类或艺术类提前录取本科院校;文科类或理科类第一、二批本科院校志愿。其中,艺术类提前录取本科院校第一小批志愿的填报时间为7月28日至30日。第二阶段为8月27日至28日,填报高职(专科)院校志愿。凡未被第一阶段各批次高校录取且达到第二阶段填报志愿资格线的考生均可填报,包括:文科类、理科类、体育类、艺术类高职(专科)院校志愿。

在各批次平行院校志愿录取结束后,省教育考试院将及时公布未完成招生计划的高校、专业及计划数。未被录取的考生在规定时间内自行上网填报征求(平行)院校志愿。

2020年高校招生政策出现新变化

随着2020年高考落下帷幕,各高校的招生章程已陆续发布,招生政策、专业设置等方面都有了不小变化。

一些高校的招生计划增加。西安交通大学招生总计划从去年的4650人增加到今年的5250人,南昌大学的本科招生规模由去年的8010人扩大到今年的8150人。在录取上,同济大学、北京交通大学等实行大类招生的高校承诺,在专业志愿不少于6个的省份招生时,实行专业志愿零调剂。考生报满志愿且不重复,将百分之百满足考生的专业志愿。

同时,大部分高校不再设专业志愿级差。以往,很多高校都会设置1-5分的专业志愿级差,第一专业志愿无法满足的考生,实考分减掉一个分数级差才能进入第二个专业志愿排队。今年将按照分数从高到低排序录取并分配专业,高分考生所填报的第六专业会享受比低分考生的第一专业更加优先的录取优势。

部分专业也有新的调整。各高校的马克思主义理论专业将由普通批次调整至提前批次招生,以吸引高质量生源。复旦大学今年新增口腔医学专业;华东师范大学新增听力与言语康复学专业。很多高校还为医学类招生推出了极具吸引力的政策。例如,报考南开大学且符合医学类专业体检要求的考生,只要第一志愿填报医学类专业,入档后保证全部录取。

2020年江苏高校新增96个本科专业

据教育部公布的2019年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知显示,2020年度各高校新增备案专业1672个、审批专业181个,调整学位授予门类或修业年限专业47个,撤销专业367个。

统计结果显示,新增备案专业数量最多的是人工智能,本次共有180所高校新增这一专业,大数据技术与数据科学也有138所高校新增。此外,智能制造工程、机器人工程、大数据管理与应用等也非常火爆。

根据统计,江苏省此次共新增备案本科专业85个,涉及43所高校;新增审批本科专业11个,涉及10所高校;撤销本科专业13个,涉及4所高校。人工智能是不少高校新增备案的热门专业之一,涉及中国矿业大学、南京航空航天大学、苏州大学、南京工业大学、常州大学、盐城工学院、南京中医药大学、南京师范大学、常州工学院、扬州大学、南京工程学院、南京信息工程大学滨江学院和江苏师范大学科学学院等13所高校。

根据教育部的规定,高校本科专业设置和调整实行备案或审批制度。备案或审批工作每年集中进行一次。高校设置尚未列入《专业目录》的新专业,经过规定程序报教育部审批,方可进行招生。

(作者系江苏省白蒲高级中学校长)

志愿填报,其实有规律可循

■缪德军



高考志愿填报,是一件学生关心、家长关切、社会关注的事。如何在高分段、院校选择、专业爱好与未来发展的平衡中填好志愿,让考生的每一分成绩都能充分发挥其应有的价值,这是个仁者见仁、智者见智的问题。对此,我有三点建议。

立足自身实际 准确定位选择区间

志愿填报一定要坚持量力而行,从自己的实际情况出发,切忌

陷入理想主义的误区。考生在仔细研究自己的全省排名以及近三年院校的录取参考分,将分数折算成当年的分数,并对对应自己的省内位次后,就会发现,在分数确定的情况下,可供你选择的理想院校其实不是很多,加上选修科目、选修等级、自身条件以及院校的录取限制等因素,更是所剩无几,可以填报的院校可能也就10所。如果一开始就能做出这样的定位,找到自己的选择空间与范围,填报志愿时就会节省很多时间与精力,进而避免出现盲目与茫然的情况。可见,志愿填报首先要从自己的高考分数出发,尽可能缩小范围,再根据自己的兴趣爱好、性格特点选择合适的院校与专业。总结成一句话就是,志愿填报时找准方向、锁定范围很重要。

填好第一志愿 院校专业要有梯度

平行志愿不等于平等志愿。

第一志愿的填报要慎之又慎,尽量选择与自己的分数、兴趣等相匹配的院校与专业,期望值既不能过高,也不能过低,最理想的情况是高考分数在志愿录取中能做到一点都不浪费。院校与专业的选择要因分数而异。分数低的考生首先要保证入门,成绩一般的考生优先考虑专业,中等成绩的考生大都集中在本一线上10-30分这一区间,建议多留意省级重点院校,次高考生要多考虑“211”院校和省外的“985”院校,高分考生要冲击“985”院校,但要熟悉录取人数和其他方面的特殊限制条件。

同一批次的院校以及院校所选专业之间要保持一定的梯度,这个梯度要求在填报时适当降低档次,以保证最大限度地利用资源。从第二志愿开始,填报时要充分考虑院校录取的分数级差限制,有些院校在录取第二、第三志愿时,会提高相应分值,这一点千万要多留意。为防止录取时出现因各种不可控因素

而造成的“滑档”现象,在填报同一批次的最后一个志愿时也应引起足够的重视。这个志愿的目的是为了保底,要真正做到保底,考生务必要同时考虑省内外高校,多了解省内考生关注度不高的省外高校。

遵循量力原则 学会在规则内办事

“七分考试,三分填报”,同学们在考出理想的成绩后,如果不能做好志愿填报工作,也可能功亏一篑。从实际出发,实事求是,是填好志愿应该遵循的基本原则。志愿填报存在很多的可能性,考生要细心揣摩、仔细考量,在准确把握招生报考政策的前提下,多倾听老师、亲友、过来人的建议,以我为主,遵从客观实际,科学定向,准确定位,相信大家一定能交出一份满意的答卷。

(作者系江苏省白蒲高级中学校长)