

金沙风物



桃花酿

送走三月灼灼盛开的桃花,在温润的雨丝中迎来最美人间四月天。小院中的天竺葵已到了盛花期,一

族族盛开的花朵无处不昭示时光的美好,桃花酿成的桃花酿却在小院中散发出阵阵诱人的甜香。

桃花绽放的时候我喜欢采摘一些含苞待放的花骨朵,洗净后晾干备用。糯米淘净后浸泡四个小时后晾干,锅中放入水煮开,蒸屉上铺上干净的蒸布,将晾干的米倒入蒸布上,上锅大火蒸20分钟左右,米熟后关火,焖五分钟左右倒入干净的容器中冷透。在冷透的米饭中撒一些酒曲拌匀,掺入少许凉白开水加入晾干的桃花搅拌均匀。水的比例是一斤米兑一斤三两左右的凉白开,酒曲对照说明使用。拌好的米饭放入一个干净的容器中压紧实,中间挖一个洞,表面和洞口再撒上少许酒曲,密封保存,4天左右就可以闻到酒香了。做好的米酒加入一些水煮开后捞出醪糟,喜欢喝酒的人可以准备一些青酒掺入,倒入干净的酒瓶中密封保存,这样桃花酿酒就全部完成了。趁春花烂漫可同饮一杯否?我有酒,你有故事吗?

潘雪娣 文/摄

春季如何养护花卉?

很多人都会在家中养殖一些盆栽植物,不仅可以净化室内的空气,还可以装饰家居。春季正是植物的生长期,一定要注意以下几点:

温度

很多人都会将家里的植物搬到室外养殖,那么一定要在晚上的时候将植物搬进去,否则容易将植物冻伤,非常不利于植物生长。因为春季的昼夜温差较大,白天的温度较为温暖,但是到了晚上温度较低。

浇水

春季给植物浇水的时候,最好是按照“不干不浇,浇则浇透”的原则,可以等到土壤微干的时候,再浇透水,如果浇水过多,它不能很好的挥发掉,很容易使根系腐烂掉。并且浇水的时候最好是在上午10点左右,下午2点左右。

施肥

在早春的时候,植物刚刚恢复没多久,并不适合施加一些浓肥,如果施肥过多的话,很容易灼伤植物根系,甚至使根系直接死掉。所以在给植物施肥的时候,可以施加一些自制的有机肥,按照“薄肥勤施”的原则施肥即可。

换盆

春季正是植物的换盆的最佳季节,在给植物换盆的时候,一定要在前几天停止浇水,等到土壤微干的时候再将其进行脱盆,可以将一些烂根、老根全部修剪掉,再重新上盆即可。

来源:新华网



七种蔬菜别放冰箱,你中招了吗?

这年头囤菜成为家常便饭,不过有些蔬菜放冰箱反而坏的快,一起来看看是哪些蔬菜吧。

黄瓜

它喜温怕冷,放冰箱冷藏3天以上就会受伤,出现水浸状斑点,失去本来的绿色和原有的风味,严重的话还会萎蔫、果肉变黄、变软甚至腐烂。另外它还怕风,风一吹容易失水变蔫儿,所以最好是用报纸包一下,放在阴凉处,2~3天吃完。

茄子

它原产于热带,也怕冷,冻伤后会表皮凹陷、果肉褐变、种子变黑。它的最佳储存温度是10~12摄氏度的阴凉处,像北方的北阳台差不多就是这个温度,用报纸包好,最好2~3天吃完。

青椒、甜椒

它们都属于辣椒,也原产于热带,同样怕冷,用报纸包好,放到阴凉处,大约8~10摄氏度的温度,尽量1周内吃完。

番茄

原产于南美洲热带高原,没有熟透时很怕冷,冷藏的话会影响后熟,风味和口感都不好,直接放12~13摄氏度的温度下储存就行。如果是熟透的番茄一时吃不了就放冰箱冷藏,冷藏的温度也不宜过低,5~7摄氏度最适宜。

洋葱

它有2~3个月的休眠期,储存在阴凉通风处就行,如果放冰箱冷藏,因为湿度大,反而可能长根儿。放阴凉通风处储存时观察着点,趁发芽之前赶紧吃,如果生根发芽那营养就会转移到根和芽上,洋葱的果肉会变软变中空,品质下降,难吃。

西葫芦

同样属于冷敏感型蔬菜,建议用报纸包好阴凉处4~5天内吃完。

来源:新华网



清蒸鸭饺(金坛非遗)

这是金坛的一道传统菜肴,原料选用麻鸭,蒸制4到5小时,鸭肉酥烂,鸭汤鲜美香醇。



龙山神仙鸡

原料选用3斤左右的公鸡洗净,垫五花肉及猪手,装砂锅,放秘方酱料,不加一滴水,盐焗4小时,肉质软烂酥香,口味醇香。



长荡湖蟹黄汤包

用老母鸡和新鲜猪皮经过4小时熬制的皮冻,拌以长荡湖螃蟹的蟹黄形成陷心。

用高筋面粉擀成的大号面皮,包陷心后,蒸10分钟左右,用吸管品尝蟹香汤鲜美。

图片文字由老王子金坛菜提供



如何培养好孩子的阅读习惯?

一、保持固定的阅读时间

对于6岁以前的孩子来说,想要让他爱上读书,最简单的方法就是每天坚持一定的时间,给孩子大声阅读。据专家研究,每天不要少于半个小时。当然了,这个时间是铁定的,不能轻易被电视、玩具替换。当父母做到了这一点,才是进入了阅读的天地,才能进一步谈论如何选择图书。

二、保持适宜的阅读方式

亲子阅读就是最好的阅读方式。

所谓亲子阅读就是就是以书为媒,以阅读为纽带,让孩子和家长共同分享多种形式的阅读过程,在孩子的成长过程中起到重要的作用。

三、保持良好的阅读环境

一个良好的家庭环境和氛围能培养出孩子好的阅读习惯。我们身边有很多家庭的孩子,不可避免地带着家庭文化的底色在行动着。父母是爱学习、爱读书的人,孩子自幼就接触书籍,未来的阅读及思索就不在话下。

来源:人民网

作废声明

李国忠 32042201号、蒋培红 32042204号、张建生 32042630号、潘建春 32042631号、丁国祥 32042642号、陶锁华 32042648号、刘玲 32042129号、袁立 32042222号、胡耀军 32042308号、程网庆 32042348号、邓安琪 32042507号、曹一新 32042106号交通运输行政执法证及郭国英 3809560956号、李国华 3829612961号海事行政执法证,单位:常州市金坛区交通运输综合行政执法大队,声明作废。

常州市金坛区交通运输综合行政执法大队

2021年4月27日