

今年我区将新增20个全民健身场地

“10分钟健身圈”勾勒体育惠民“半径”



指前镇芦溪村新建健身广场,丰富群众文体生活

本报讯 近年来,我区积极推动和完善全民健身公共服务体系建设,构建“10分钟健身圈”,让更多市民走出家门“动起来”,营造了全民健身新气象。

一大早,指前镇芦溪村村民左建珍在村里的健身广场上一边锻炼,一边与其他村民聊起家常。健身广场是今年新建成的,配备了太空漫步、上肢牵引器、腰背按摩器、双人腹肌板等器材,自投用以来,每天来这里锻炼身体、聚会聊天成为许多村民的生活乐趣,村民之间的关系也变得更热络。左建珍告诉记者,健身广场是他们早晚锻炼休闲的好去处,丰富的绿化让空气变得更清新。

包括指前镇芦溪村在内,今年我区将新增20个全民健身场地,进一步充实群众“10分钟健身圈”,满足群众对体育健身多层次、多样化和就近运动的需求。截至目前,已建设完成13个,其余健身场地预计在10月底建成。



进一步落实积极生育支持措施

常州女职工生育二孩三孩 企业可享社保补贴

本报讯 为进一步减轻女职工生育假期的企业用工成本,近日,常州市明确:女职工生育二孩、三孩的,企业为女职工在产假期间缴纳的社会保险费可以享受社会保险补贴。

补助对象为:在按单位参保的个体工商户、民办非企业单位、社会团体等其他参保单位(不含机关事业单位)工作的,在2022年2月10日后(含2月10日)生育二孩、三孩的女职工。企业为女职工在产假期间缴纳的社会保险费,包括基本养老保险、基本医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险。

补贴标准为:女职工生育二孩产假期间,按照企业为其实际缴纳社会保险

为强化对健身设施的管理,区文旅局对全区室外全民健身场地设施的相关信息采集,上传至省管护平台,并张贴维修二维码。区文体广电和旅游局群众体育科副科长胡俊强介绍,市民可以通过手机扫描设施上的二维码,对损坏器材进行报修,平台会第一时间获取报修信息并通知售后人员到现场对器材进行维修。

近年来,区文旅局以文化、体育两个高质量考核为抓手,大力推动公共文旅服务水平、效能不断提升,形成了群众体育蓬勃发展的新局面。在建设和完善全民健身场地、体育公园和健身步道等基础设施的同时,区文旅局按时序进度开展文化“三送”、非遗“三进”、文化社教和公益讲座、文体惠民城乡行、运动健康知识讲座、体育四季联赛等活动。今年,以“喜迎二十大,健康动起来”为主题的文体惠民城乡行活动,从6月至8月在各镇、街道共举行9场演出,将优秀的文体节目送到群众身边,为全区群众带来新一轮文体盛宴。 李蕾文/摄

与文明同行 绘靓丽风景

暑假接近尾声,城区内的公园绿地成为市民避暑纳凉的好去处,很多家长带着孩子前去打卡游玩,为假期画上圆满的句号。记者近日走访发现,大多数市民都能自觉做到文明游园、文明出行,让“美”留在身边。

傍晚6点,暑热散去,凉风拂面。记者在南洲公园看到,池塘里的荷花亭亭玉立,荷叶青翠欲滴,引来市民驻足欣赏。记者注意到,市民在用手机赏花拍照时都能做到文明赏荷,不大声喧哗、不摘花折枝,自觉维护环境卫生。

城市公交作为城市文明的一扇“窗口”,是城市形象和市民素质的展示台。记者乘坐城市公交114路书香主题专线时发现,手机扫描车内张贴的二维码,可以直接进入“金坛区图书馆”微信公众号,体验云端阅读,为市民乘车营造了沉

浸式的文化氛围。市民上车时,都能自觉遵守公共秩序,主动佩戴口罩,不公交视频、不大声接打电话,展现文明乘车的良好风貌。

文明游园、文明乘车,看似小事一桩,却能体现一个人的文明素养和一座城市的文明程度。“小举动”就能积蓄起“大文明”,市民应用更加文明的行为将美景留在心中、留在记忆里,自觉做城市文明的维护者、建设者、宣传者,用文明之举提升城市的文明指数,为创建文明典范城市添砖加瓦,绘制出靓丽的城市文明风景线。 王晓彤



高温“下线” 降雨“无缝衔接”

本报讯 8月23日11时16分迎来处暑节气,标志着炎热夏天即将结束,逐渐进入到气象意义上的秋天。这段时间的天气状况是白天热、早晚凉,昼夜温差增大。

自6月16日我区出现首个高温日以来,截至8月23日,我区高温日数达42天,位列历史第二;极端最高气温出现在8月14日,为40.2℃,位列历史第二。6月以来,我区降水量为251.4毫米,较常年同期偏少52%。

据区气象台台长黄玲玲介绍,8月23日是8月最后一个高温日,从今日起高温势头减弱。自昨日午后开始,受北方冷空气南下影响,气温出现明显下降,同时伴有阵雨或雷雨天气。

未来一周将多降水过程,并可能伴有短时强降水、雷电和7-9级雷暴大风等强对流天气,气温明显下降。在此,提醒市民,近期雷雨天气增多,出行请做好防护工作,随身携带雨具。

吴臻昱

软硬件设施持续完善

市民致电咨询:我是高一新生家长,希望孩子寄宿,锻炼自主能力,想了解江苏省华罗庚中学住宿条件和管理方面的基本情况?

江苏省华罗庚中学党委副书记、校长谭瑞军答复:学校为新校区,学生宿舍硬件设施非常完善。宿舍一般为6人间,部分4人间,单人空间上床下桌,便于生活和学习,配备空调、衣柜、书桌等设施,每层楼有2个卫生间和淋

浴房。

软件方面,宿舍管理到位,每栋宿舍配备1名管理员,负责进出人员管理、清洁卫生和就寝纪律、突发情况处理等工作。后期还将配备专业生活指导老师,全程陪伴,督查学生有序生活起居。目前,学校床位共计1212个,学生总数为1687人,能满足大部分学生住宿需求。

王晓彤

深化基础教育综合改革实验

网友留言咨询:我了解到金坛第一中学将进行基础教育综合改革实验,学校会有哪些新举措?

常州市金坛第一中学党委书记、校长周双平答复:一是构建“厚德”育人改革体系。生涯规划课程化推进,继续实施“小课程+大活动+微咨询”的生涯课程模式;五育并举项目化实施,国防教育项目引领爱国有为、生命教育项目激发生命自觉、心理健康教育项目赋能健康成长;协同育人活动化渗透,构建学校、家庭、社会协同指导机制。二是构建“厚行”课程改革体

系。大力深化课堂改革,优化思考力和表达力,课堂模式转型,先行后知再问,致力“三阶课堂”;推进学习方式转型,强调深度学习、个性化学习。不断丰富课程体系,提升学习力和创新力。继续锻造教师团队,强化教学力和监管力。完善教学管理,加强执行力和组织力。

王晓彤

精彩“篮”不住 点燃运动激情

我区第七届体育四季联赛男子篮球联赛开幕

本报讯 8月20日,我区第七届体育四季联赛男子篮球联赛在金沙中学拉开帷幕。

据悉,此次比赛共有12支球队参赛,分ABCD四个组别同时进行,赛期为8月20日至25日。此次活动为全区篮球爱好者搭建了篮球运动的交流平台,让更多观众了解篮球、热爱篮球,在篮球运动中展示自我,增强身体素质。 张超文/摄

