



茅山一站式欢乐畅玩

九月已过半,秋天气候适宜,一家人出来游玩再好不过,这里给大家推荐一条茅山欢乐畅玩线路,适合一日亲子游,让您充分享受家人陪伴的美好时光。

第一站:9:00 花谷奇缘

赏花海秋景,玫瑰、粉黛山谷、百日草花海等数十种花卉构成的七彩花田,怎么拍怎么美。还有彩虹滑道、空中卡丁车、萌宠投喂等,金秋九月,来场惬意之旅。



第二站:12:00 东方盐湖城逍遥阁

江湖盛宴,武侠主题餐秀,东方盐湖城必打卡,入座分为六大门派竞争武林盟主,边看表演边享美食,还可上台参与互动小游戏。



第三站:13:30 东方盐湖城各大展馆

东方盐湖城拥有20+文化展馆,全天高频次、深度导游讲解,和孩子一起,

到纸花阵了解国家级非遗金坛刻纸,到兑盐藏以彩盐为画笔……开启一段博古通今的奇妙之旅吧。



第四站:16:00 拍古风大片

东方盐湖城依河筑屋,水镇一体,雕梁画栋,古色古香。穿上心仪的汉服,撑一把油纸伞漫步街道,或是白云湖泛舟,都美不胜收。



第五站:18:00 滋补火锅

东方盐湖城五熟府的滋补火锅,以滋补药材熬制的高汤,涮上新鲜肥牛毛肚,山野时令蔬菜,多种锅型可供选择。



(茅山宣)



月桂

□ 王群



古老的传说里,月宫里是有桂树的。再后来,《酉阳杂俎》里出了“吴刚伐桂”的典故,说月中桂树有五百丈高,吴刚被罚在此砍树,树砍之创立马愈合。

不过这里的桂树最早并不是指我们说的桂花树,而是肉桂树。肉桂的树皮——桂皮,是调味的香料。五香粉、十三香里都有桂皮成分,卤菜店里的卤味肯定是要放桂皮的。肉桂树的伤口愈合能力的确很强,只要根系不被破坏,过几年就可以重新长出新的桂皮。天上一日,人间一年,月宫里被吴刚砍的桂树,的确就会很快愈合,怎么也看不到。

大概到了唐代,月中肉桂树,逐渐被属于木犀科的桂花树取代了。大概是因为金秋时节,天上明月高悬,地上桂花盛开,很容易让人把传说中的“月桂”与现实中的桂花联系在一起。比喻应考得中的一个典故——“蟾宫折桂”流传甚广,桂也就渐渐成了桂花。后人说吴刚酿桂花酒,也是因为人们已经普遍把月宫的桂树认为了桂花树。

三国时我们的文字里就有“桂冠”——“整桂冠而自饰,敷藁藻之华文。”西方也有一顶“桂冠”,说爱神丘比特射出

神箭,让太阳神阿波罗对河神女儿达芙妮疯狂迷恋,但达芙妮不为所动,阿波罗穷追不舍,达芙妮化作了一棵月桂树。

原产于地中海沿岸的月桂树四季常青,象征着胜利与荣誉,“诗歌、音乐、美术,凡是优胜者我都要为他们戴上用你的叶子编成的花冠。”这顶“桂冠”与中国“蟾宫折桂”简直异曲同工。而且月桂树传入我国,因为香叶,也成了一味平常调味香料。

于是“月桂”的内涵里又多了一个“桂”的内容。秋来桂香,“肉桂”皮香,“桂花”花香;“月桂”叶香。

秋季旅游有什么注意事项?

秋天是最适合旅游的季节,天高云淡,红叶斑斓。秋季旅游除了慎重选择旅行社、购买保险外,还有哪些事项要注意呢?

秋季空气干燥,要注意护肤。秋天外出旅游,若不注意保护自己的皮肤,会使皮肤皴裂、粗糙,甚至患脂溢性皮肤病。因此,外出旅游时应注意保持皮肤干净,多吃蔬菜瓜果,使皮肤不皴裂;外出旅游时最好戴上帽子挡住阳光,并适当擦一些含酮的防晒霜;旅途化妆,应采取简易化妆法,适当化妆即可。

秋季旅游时莫忘预防“旅游病”。登山,随着海拔的增高,气压、气温和氧气压将大大降低。凡患有冠心病、心绞痛、严重高血压、低血压、严重心律失常、急性中耳炎者,以及怀孕妇女,最好不要去高山旅游。海滨空气湿度大,气候阴冷,加上空气中钠离子含量较高,患有急性风湿病、糖尿病、甲状腺功能亢进、渗出

性胸膜炎、心力衰竭者不宜去海边。旅途中,旅游者还易患日照中暑症、紫外线辐射病等。所以,旅游者要合理安排旅游时间,尽量避免中午时分外出。秋游务必带常用药。

在自然风景区旅游时,不要独自去人迹罕至或尚未开发的区域,以防迷路,发生事故。爬山越岭时,不要穿皮鞋、高跟鞋,以免扭伤或跌伤。不要为了欣赏一些“不可及”的风光而攀登山石、树木、房屋或涉水。不要随便进入深草丛,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤。不要食用种类不明的野果或菌类,以防中毒。

值得一提的是,在常态化疫情防控期间,应做好自身防护,科学佩戴口罩、勤洗手、与他人保持1米以上的社交距离等,不建议前往新冠肺炎疫情中高风险地区,不建议前往疫情严重地区。

(来源:学习强国)

重要提醒

近期,国内新冠肺炎疫情呈多点散发、多地频发态势,国庆假期及前后人员流动性增加,加大了疫情传播的风险。为科学精准做好疫情防控工作,现提醒如下:

一、安全有序出行。倡导广大市民非必要不前往有高风险地区或本土疫情报告的城市,尽量减少跨市出行。如确需出行,要持有48小时内核酸检测阴性证明或12小时内的本地采样记录乘坐飞机、火车、跨省长途客运汽车、跨省客运船舶等公共交通工具,并提前了解目的地城市疫情动态和防疫政策,全程做好个人防护。

二、全面实施“落地检”。外地来(返)常人员来常前要通过“我的常州”APP进行自主申报或向目的地主动报备,抵常后应积极配合完成“落地检”。目前,我市已在“两站一场”、公路卡口、社区等地设置常态化便民

核酸采样点,提供便捷的“落地检”服务,请来(返)常人员就近进行核酸采样。各类企业要强化主体责任,对到企跨市运输的货车司机查验“12小时落地检”,对未完成的要帮助并督促其到就近采样点完成“落地检”。

三、主动做好“应检尽检”。各类重点人群要严格按照规定的频次主动进行核酸检测。市指挥部将对纳入“城市免疫感知平台”的特定对象赋“定检”采样码,持码人员可在全市各便民核酸采样点免费采样。

四、加强重点场所疫情防控。交通场站、宾馆酒店、景区民宿、商场超市、农贸市场、文化场馆、学校医院、建筑工地、养老院等各类重点场所、机构要强化疫情防控主体责任,加强入口管理员配备与值守,强化入场扫“场所码”,严格落实验码、戴口罩、通风消毒等防控措施。

常州市疫情防控2022年第61号通告 (病例信息)

根据省卫健委9月15日发布,2022年9月14日0-24时,我市诊断本土无症状感染者1例,为外省阳性感染者的密接人员,跨区域协查发现。

该无症状感染者已闭环转运至定点医院接受隔离医学观察,目前情况平稳。

本土无症状感染者情况:
男,43岁,9月11日乘火车抵达常

州,9月13日外省协查函通报为阳性感染者同车厢密切接触者,随即被纳入管控。9月14日核酸检测结果阳性,当日诊断为无症状感染者(该无症状感染者近日主要活动轨迹已于昨日《常州市疫情防控2022年第60号通告》通报)。

常州市新冠肺炎疫情防控指挥部
2022年9月15日