

热闹年味扑面来

“年货经济”激发消费潜力

全媒体记者 张袁华

春节是中国人重要的传统节日之一,同时也是年度一大消费旺季。随着春节的脚步渐行渐近,我区消费市场红红火火,人们的消费意愿和消费热情持续增长,“年货经济”孕育了巨大的消费新动能。

记者在我区各大商业综合体和商业步行街看到,各式可爱的生肖兔元素随处可见,处处洋溢着喜庆祥和的新春氛围,市民大包小包地采购丰富的年货。

瓜子、花生、开心果等干果炒货作为过年必备食品,早已登上了众多家庭

的“采购清单”。记者在西门市场看到,干果炒货摊主已开足马力、备足货源,迎接销售旺季。

炒货摊主尹晓惠介绍,开心果是必备年货之一,寓意新的一年开开心心。此外,松子、碧根果、杏仁、瓜子、花生等都是过年必备的干果炒货,目前每天销量可达几百斤。

花市也迎来一年中的销售旺季,五彩的蝴蝶兰、鸿运当头的卡丽等主打花卉争奇斗艳。商家们一边精心打理,一边加快订单配送速度,确保花卉以最佳状态呈现给顾客。

花卉摊主何先生介绍,目前各种“年宵花”供应充足,“年宵花”是指杜鹃、仙客来、大花惠兰、蝴蝶兰等,这类颜色鲜艳的花卉在过年期间很受欢迎,销量大幅增加。

作为过年的必需品,春联、红包、糖果等用品进入热销期,在金海小商品批发中心、商超等地,各式各样的春联、带有兔年元素的装饰品等喜庆夺目,糖果、步步高也被摆上了醒目的位置。

年货礼盒作为春节期间走亲访友的必需品,同样备受市民青睐。记者在

各大商超看到,水果、生鲜、牛奶等礼盒按照种类摆放整齐,不少市民在货架之间挑选礼盒,许多市民的购物车已经放得满满当当。

某商超负责人蒋玉琴表示,市民除了线下购物外,还可以通过微信小程序、京东商城、饿了么、美团外卖等线上平台进行选购,让市民足不出户便可购买年货。



灯笼鲜花扮靓大街小巷 春节“气氛组”上线



本报讯 春节临近,年味渐浓。细心的市民会发现,我区大街小巷和公园广场随处可见鲜花、灯笼、春节布景等摆设和装饰,让市民提前感受浓浓的年味。

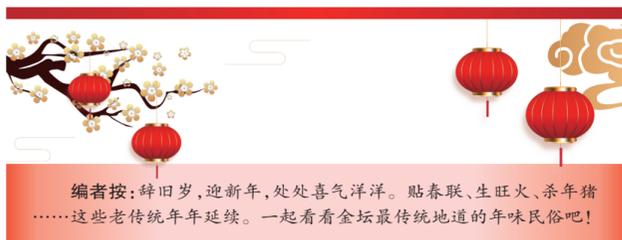
在罗庚公园,节日氛围布置工作正在紧锣密鼓地进行中,园林工人们挂灯笼、插彩旗、挂中国结,将整个园区布置得红红火火,鲜红的色彩映衬着古老的城墙,散发出金坛独特的年味。

街头花卉景观也为新春增添了别

样光彩。在市民中心南广场,兔年大吉主题景点已经完成,色彩斑斓的花卉结合主题立牌,渲染出喜庆而又雅致的新年氛围。

区园林管理中心运营服务科卞越介绍,此次景观布置运用了茶梅球、北美冬青、火焰南天竹以及郁金香等花卉和树木,并搭配“2023兔年大吉”主题立牌打造而成。整体景观布置将在大年三十之前完成,到正月十五之后拆除,整个布展时间约20天。

钱赛文/摄



喜迎新春到 传承民俗添年味



炒小菜

过年餐桌上有大鱼大肉的同时,也少不了小菜的“身影”。小菜由豆芽、胡萝卜、香菇、雪菜、豇豆干等组成,下油锅翻炒后做成。因家家户户口味不同,小菜里添加的材料也略有不同。

“以前负责炒小菜的是我妈妈,妈妈炒,我在旁边学习。”市民王英告诉记者,妈妈辈炒小菜都是用油直接拌成,现在妈妈老了,就由她承担起炒小菜的任务了。考虑到家人的口味各有不同,王英在购买时购买了多种菜品。“每一辈人都有不同的年味,小菜不会一成不变。”王英说道。

菜品洗干净后下锅,根据蔬菜的易熟程度分好下锅次序,再在锅内翻炒。一颗颗切好的红枣格外亮眼,王英说,小菜大多是暗色,自己加点红枣是为了点缀小菜的色,让小菜好吃又好看。

经过十多分钟翻炒,一盆冒着热气的小菜就出炉了。王英端着小菜招呼着姐姐,一起品尝着咸淡适中的年味小菜。两个人边吃边聊,畅想着几天后的兔年春节,脸上止不住的开心。

年糕和馄饨

年糕,又名粘粘糕,谐音“年年高”,包含着人们对未来幸福生活的希望。年糕一般用黏性谷物制作,北方

有黄米年糕,江南有水磨年糕,西南少数民族则有糯米粑粑。

北方最流行的新年食品是饺子,又名水饺、角子、扁食。饺子象征春节的到来,所以子时一过人们立刻开始煮水饺,使其成为新年第一顿饭。春节时吃上饺子,是希望来年有更多的好食物。

与北方守岁吃饺子的习俗不同,金坛人守岁吃的是馄饨。馄饨有“混沌初开”的寓意,在除夕这天晚上,一家人围绕在一起吃馄饨,寓意着粮食满园、五谷丰登。

无论是北方吃饺子,还是南方大年夜吃馄饨,都具有美好意义。馄饨形似元宝,饺子通“交子”。宋代的交子是纸币,即金钱。饺子和馄饨在锅里翻滚,寓意财运滚滚;饺子和馄饨可以包各种馅料,寓意包罗万象。

腌菜腌肉

“小雪腌菜,大雪腌肉”是金坛的传统习俗,趁着天气放晴的时候将雪里蕻晒晒,蒸干水份后切碎,用大量的盐来腌制,腌上一坛咸菜,能吃好长时间。

腌腊肉也是每年过年必做的一项工作,虽然现在能买到现成的,但很多家庭还是喜欢自己买来鸡鸭鱼肉,用盐等材料腌制,看见窗外一串串红白相间的腊肉,顿时感到年味越来越浓。
金坛融媒体中心报道

温暖2023

区总工会:

为职工送上600份春节慰问品

本报讯 1月13日下午,区总工会开展“工会相伴·贴心送暖”送温暖活动,为部门、重点企业的一线干部和职工及新就业形态劳动者代表送上慰问礼包和节日祝福。

活动中,区总工会向新就业形态劳动者中的快递员、外卖员及春节期间坚守一线的医务工作者、公安干警等职工送上了400份年货大礼包。自疫情发生以来,广大医务工作者始终坚守在疫情防控 and 医疗救治一线;广大公安干警放弃休息,最大程度守护人民群众的生命安全和身体健康;快递员、外卖员等新就业形态劳动者穿梭在大街小巷,给市民日常生活带来了极大便利。

王晓彤

区总工会还向春节期间坚守岗位的企业职工和不返乡过年的外来务工人员送上了200份年夜饭礼盒,让他们感受到家的温暖。区总工会权益保障部副部长于露告诉记者,年夜饭礼盒包含八宝粥、玉米、鸡肉、腊肉等一些预制品,只需微波炉加热,即可为职工们呈上一桌热气腾腾的年夜饭。

区总工会负责同志详细了解了职工们的生活、工作情况及需要帮助解决的困难,感谢每一位职工在平凡岗位上的辛勤付出、无私奉献,叮嘱他们注意身体、劳逸结合,有困难及时向工会组织反映。

指前镇:

心系养殖户 新春送温暖

本报讯 冬季是水产养殖户管理好塘口、为来年养殖做准备的关键时期,日前,指前镇农村工作局联合专业合作社将水产养殖技术送上门,并开展节前慰问。

由于去年夏天持续高温,部分养殖户受到不同程度的损失。水产养殖是指前镇特色农业产业,为提振养殖户信心,该镇农村工作局联合专业合作社,组织技术人员上门指导,协助养殖户们管理好塘口。为鼓励养殖户们

余月霞

战胜眼前的困难,指前镇农村工作局与专业合作社还送去了慰问金和慰问品。合作社相关负责人表示,针对技术薄弱的社员,今年将加强养殖技术方面的指导,让大家在新的一年里能有好收成。

活动中,指前镇农村工作局与专业合作社还慰问了该镇困难群众,详细了解他们的身体健康情况和家庭生活状况,并送上了慰问金。

区妇联:

关爱单亲母亲 情暖困难家庭

本报讯 日前,区妇联、严扣娣基金会联合开展捐助活动,向10位单亲母亲送上春节慰问金和爱心礼包,为她们带去一份冬日的温暖。

活动中,区妇联对困难单亲母亲进行了慰问,鼓励她们发扬自强不息、坚韧不拔的精神,树立战胜病魔的信心、勇敢面对生活挑战。10位单亲母亲相互交流、鼓励,她们表示,虽然生活不易,但会把关爱化作战胜困难的力量,用自己的智慧和勤劳的双手创造美好的明天。

王京

据了解,严扣娣基金会是江苏五香居食品有限公司董事长孙洪留于2014年4月捐资成立,以孙洪留母亲严扣娣的名字命名。严扣娣基金会成立八年多来,以“投身社会、回报家乡”为己任,以“帮扶贫困、回馈社会”为宗旨,帮助身处困境的人们。近年来,孙洪留被评为“常州好人”“江苏好人”。

孙洪留表示,未来严扣娣基金会将不忘公益初心、践行公益使命,持续帮助更多的单亲母亲。

回音壁

如何办理“一户多人口”用电业务?

市民致电咨询:

我家有五口人,电费比较高,像这种情况在用电方面有什么优惠政策?应如何办理?

国网常州市金坛区供电公司副总经理汤立军:

根据省发展改革委发布的《关于完善居民阶梯电价有关问题的通知》,“一户多人口”以我省公安部门核发的居民户口簿、江苏省居住证等在同一住址共同居住生活的居民(包括持其他我省核发长期居住证明的境外人士)数量为认定依据。人数满5人及以上的,可申请每户每月增加100千瓦时阶梯电量基数,但不按人数递增。在上述前提下,人数满7人及以上的,也可申请执行居

民合表电价,即执行0.5483元/千瓦时的固定价格,不再执行峰谷分时电价,也不再执行阶梯电价。

每位居民用户同时只能在一个住址申请办理,不能同时在多个住址重复办理。相关文件规定,办理“一户多人口”用电业务需携带与用电地址一致的产权证原件、居民户口簿原件、江苏省居住证原件、产权人身份证原件方可办理。

史燕婷



公勺公筷 病菌走开

倡导 健康、卫生、文明的用餐方式

气温骤降 别让心脑血管病“钻空子”

根据气象报告,全省多地迎来断崖式降温,大风、冰冻天气“组团”来袭。气温骤降,心脑血管疾病进入发病高危期,特别是患有高血压、糖尿病、动脉硬化等疾病的患者,突发心脑血管疾病的危险性更高。医生提醒广大中老年人,应注意预防突发心脑血管疾病。

天气寒冷使人血管收缩,血流速度减慢,加之中老年人机能、代谢和结构上均发生变化等因素,使得血管变厚、变硬,弹性和舒张性降低等,进而导致血压升高、大脑和心脏缺血等,这些因素容易诱发心脑血管疾病。另外,由

于人体在抵御外界极寒的情况下会出现应激反应,促使体内一些应激激素释放,也会加重心脑血管的负担。

医生介绍,许多老年人有起夜的习惯,如果起床太猛,会引起血压波动太大导致晕厥,还可能因夜间黑暗,导致摔倒或撞到硬物而受伤。对患有心脑血管疾病的病人,冬季醒来时应先在床上躺一会儿,待“醒透”后再起床,避免心绞痛、中风等发作。起床前可以将空调温度调到26℃左右,等房间暖和后再起床。起床后,待身体活动开了,再开窗换气。

心脑血管病患者一般存在明显的颈动脉硬化,猛然回头扭动颈部,会使颈动脉血液产生涡流,造成大脑供血不足或颈动脉斑块脱落,堵塞脑血管,造成急性脑梗。冬季应尽量在室内活动,如要外出首先应逐步适应室外的环境温度,避免从较高温的室内环境突然转移到较低温的室外,其次要穿轻便保暖、吸汗透气的衣物。同时要注意多休息、不熬夜、不过度劳累,做到劳逸结合。

医生提醒,心脑血管病患者应牢记慢起床,运动要适量。每天有有氧运动控

制在30-50分钟为宜,注意不要选择爬山、打球等剧烈运动,运动要时刻注意安全。如运动后感觉微微出汗、轻度疲乏,则表明运动量和方式合适。同时应保持乐观的生活态度,避免过度愤怒和兴奋。多进食富含膳食纤维和维生素C的食物,避免油腻、熏烤、腌制类食物,控制油盐糖的摄入。

金坛融媒体中心报道

