

医讯动态

一院胸外科成功开展首例 剑突下路径纵隔肿瘤切除术

本报讯 近日,金坛第一人民医院胸外科完成我区首例经剑突下胸腔镜纵隔肿瘤切除术,成功为一名患者切除5厘米隔膜肿瘤。

65岁患者蒋女士因患有乳腺结节前往金坛第一人民医院就诊,常规术前检查胸部CT时发现胸腔前纵膈有一个约5厘米的纵隔肿瘤,胸外科专家会诊后决定手术治疗。

胸外科专家经过讨论,认为患者肿瘤巨大,且增强CT检查发现肿瘤和心包、胸腺的关系极为致密,术中可能需要切除心包组织,遂决定使用剑突下路径胸腔镜微创治疗。

该手术方式创伤小、愈合快,经过详细检查评估和术前准备,医院充分做好手术和各种风险及时处置预案。

手术历时1个半小时顺利完成,目前患者已康复出院。蒋女士表示:“感谢医生的细心检查,发现并切除了这个肿瘤。”

此次经剑突下胸腔镜纵隔肿瘤切除术是我区首例,较传统右胸路径更微创、更安全,适合肿瘤较大且心包粘连致密的患者。这项技术的成功开展,不仅标志着金坛第一人民医院胸外科水平的进步,也填补了技术空白。

自开展“院府合作”以来,金坛第一

人民医院各科室技术实力不断提升。上海市第一人民医院不但派遣著名胸外科专家林之枫亲自坐镇该院胸外科,还联系上海市肺科医院在该院开设肺结节专病门诊,胸外科迈入发展“快车道”,目前已常规开展胸腔镜肺叶、肺段、食管、纵隔肿瘤手术。

2022年,金坛第一人民医院以“院府合作”为契机,以实施健康金坛战略为主线,昂首迈入三级乙等综合医院行列,高效统筹医院疫情防控和业务发展,苦练内功、夯实基础,整合资源、共建专科,形成政府促民生、群众享实惠、医院共发展、社会得满意“四方共赢”的

局面,揭牌“四中心两站”、开展专科共建、开设专家门诊,一系列举措满足了58万金坛人民“不出区看好病”的迫切愿望,锻造了优势学科群“战斗力”,点燃了区域医疗高质量发展新引擎,奋力谱写医院高质量发展新篇章。

2023年,金坛第一人民医院将继续借助上海市第一人民医院的资源优势,苦练内功、夯实基础,整合资源、共建专科,贯彻落实党的二十大精神,擦亮“院府合作”品牌,打造区域医疗中心,放大规模和品牌效应,不断提升全区人民的幸福感、获得感和安全感。

人医宣

杏林风采

许剑: 以医者仁心书写使命担当



图为许剑(右二)与同事们开展手术

从事医疗工作17年来,金坛第一人民医院普外科主治医师许剑兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研,始终把患者生命安全放在第一位,全心全意为病人着想,以医者仁心书写使命担当,得到了患者和同事的一致好评。

许剑明白,只有提高医疗技术,才能赢得患者信任。多年来,他不断学习,熟练掌握普外科专业理论基础、手术操作与技能,学习新知识、新技术、新疗法,积极关注和了解肝胆胰外科疾病发展的新动态、新项目,不断积累经验,对患者病情有较强的综合分析和判断能力,锻造过硬的技术能力。

工作中,当遇到患者、家属不理解时,许剑总是耐心细致地做好解释说明。从检查、治疗到手术、康复等环节,他详细掌握病人的病情变化,想病人之所想、急病人之所急,为患者尽心尽力,与同事配合默契,以实际行动诠释医者的使命担当。

工作之余,许剑经常参加与专业相关的学术讲座、培训,在国外医学SCI期刊上发表论文2篇,在国内医学

核心期刊上发表论文2篇,在省级医学期刊上发表论文5篇。他把所学理论应用到普外科临床工作中,积极开展普外科临床新项目,有针对性地为患者提供最优化的治疗方式,为患者减轻痛苦、缩短住院时间、减少经济负担。

2021年4月,许剑作为金坛区与宁陕县医疗帮扶组专家,前往陕西省安康市宁陕县人民医院开展为期一年的健康帮扶工作,为宁陕县群众带去了先进的医疗技术。期间,他参与外科临床工作,认真做好“传帮带”,全年完成普外科三、四级手术50例,参与抢救危重病人10余例,协助指导宁陕县人民医院普外科完成首例“腹腔镜十二指肠穿孔修补、腹腔镜小肠修补术”,填补了该院“腹腔镜下胆总管探查”等普外科医疗技术的空白。

多年来,许剑始终保持高度的责任心,以严谨的工作态度真诚待人、廉洁从医,在患者心中树立了良好的职业形象,曾获评金坛区第五届“大美医生”。

金人医

新版国家医保药品目录公布 加速新药准入

国家医保局近日正式公布了国家医保药品目录调整情况和新版目录。本次共有111个药品新增进入目录,谈判和竞价新准入的药品价格平均降幅达60.1%。此次医保目录调整将对行业产生哪些影响?将为患者带来哪些实惠?记者采访了国家医保局负责人和相关专家。

本次谈判最大亮点之一是突出了鼓励创新的导向。国家医保局医药服务管理司副司长黄心宇介绍,自国家医保局成立以来,已连续5年开展药品目录调整工作。2022年医保目录调整主要面向5年内新上市或修改说明书的药品、新冠感染治疗用药、国家基本药物、罕见病用药等。本次目录新增的药品大部分是5年内新上市的药品,其中有23个药品是2022年当年上市、当年被纳

入目录。调整中,共有24个国产重大创新药品被纳入谈判,最终奥雷巴替尼等20个药品谈判成功,成功率达83.3%。这些药品进入目录之后,一方面填补了原来目录里的保障短板;另一方面也给临床用药多了一些新的选择,也部分实现了目录内药品的更新迭代。

医保谈判药物经济学专家组组长、北京大学教授刘国恩表示,近年来,大量新靶点药物被纳入目录范围,创新药快速惠及患者。以EGFR阳性的非小细胞肺癌治疗为例,近年来医保药品目录先后谈判新增了奥希替尼、阿美替尼、达可替尼、伏美替尼等三代靶向药,使用这些药物的患者无进展生存期从化疗的几个月延长到两年左右。

新一轮医保谈判中,“简易续约”和“非独家药品竞价”的提出受行业关注。

鼓励行业创新

“简易续约”规则规定,协议于2022年12月31日到期,并同时满足独家药品、本协议期基金实际支出未超过基金支出预算200%、未来两年的基金支出预算增幅合理等几种情况的药品,可以进行简易续约,续约有效期为两年。“非独家药品竞价”规则规定,药品通过竞价纳入药品目录的,取各企业报价中的最低者作为该通用名药品的支付标准。如企业报价低于医保支付意愿的70%,以医保支付意愿的70%作为该药品的支付标准。

业内人士分析认为,“简易续约”使部分新增适应症的创新药不用重新谈判直接纳入医保,简化了谈判流程,提高了续约效率,缓解了行政审批和企业申报压力。“非独家药品竞价”允许企业通过竞价方式准入目录并确定医保支付标准,解决了部分非独家药品价格较高、

难以进入目录的问题,提升了目录调整工作的规范性和透明度。总体而言,新规则兼顾了药物的经济性和有效性,伴随着医保目录在“价值购买”的指导思想之下不断优化升级,创新药或将迎来价格形成新时期。

调整后的国家医保药品目录内药品总数达2967种,新增药品涵盖2个新冠治疗用药,7个罕见病用药,22个儿童用药等。阿兹夫定片、清肺排毒颗粒经过本次谈判纳入国家医保药品目录后,国家医保药品目录内治疗发热、咳嗽等新冠症状的药品已达600余个。“新增的谈判竞价药品价格降幅达到60.1%,与去年基本持平,叠加谈判降价和医保报销双重减负效应。在未来两年内,新版医保药品目录预计将为患者减负超过900亿元。”黄心宇介绍。(来源:新华网)

诺如病毒预防小贴士

金坛区疾病预防控制中心提醒:近日,诺如病毒引起的急性感染性腹泻已进入发病高峰期!

**寒冷季节高发,传播很快
成人和儿童症状有区别**

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒,主要引起急性感染性腹泻。诺如病毒感染性腹泻寒冷季节高发,一般发病高峰在每年10月至次年3月。该病具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,感染对象主要是成人和学龄儿童。

感染主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,感染后24—48小时出现症状。儿童患者以呕吐为主,成人患者腹泻为多。诺如病毒传

染性很强,常在学校、托幼机构、养老院及餐馆等处引起集体暴发。

传播方式上,它可通过粪口途径(包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶)或间接接触被排泄物污染的环境而传播,还可以通过被污染的食物和水传播。

**尚无特异抗病毒药和疫苗
保持手部卫生非常重要**

目前,针对诺如病毒尚无特异的抗病毒药和疫苗,其预防控制主要采用非药物性预防措施。诺如病毒感染后产生的抗体没有明显的保护作用,所以极易出现反复感染。

1、保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。饭前便后应按照6步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是,消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替洗手(按标准程序)。

2、如果家人感染诺如病毒,患病

家人应尽量不要和其他健康的家人近距离接触,尤其不要去做饭或照顾老人和婴幼儿。

3、认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是食用贝类海鲜等高风险感染诺如病毒的食物应保证彻底煮熟。

4、诺如病毒胃肠炎病人患病期间最好居家主动隔离至症状完全消失后2天(因为症状完全消失后患者还有少量排毒),避免传染给其他人,尤其是从事服务行业人员和集体机构人员,如厨师、护工、学校和幼儿园教师。

5、发生诺如病毒胃肠炎聚集性或暴发疫情时,应做好全面消毒工作,重点对被患者呕吐物、粪便等污染物污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行消毒,最常用的是含氯消毒剂。

**病人呕吐物、粪便如何处理?
含氯消毒剂对病毒最有效**

首先要了解,酒精对诺如病毒无效,含氯消毒剂对诺如病毒最有效。那应该如何对病人呕吐物、粪便污染物进行消毒呢?

1、用纱布、抹布等一次性吸水材料沾取5000mg/L(毫克/升)——10000mg/L的含氯消毒液完全覆盖污染物,小心清除干净。清理的污染物按医疗废物集中处置,或至含有有效氯5000mg/L的消毒液中浸泡30分钟后处理。

2、厕所马桶可倒入足量的5000mg/L——10000mg/L的含氯消毒液,作用30分钟以上。

3、清洁中使用的拖把、抹布等工具,盛放污染物的容器都必须用有效氯5000mg/L消毒剂溶液浸泡消毒30分钟后彻底冲洗,才可再次使用。

4、集体单位打扫厕所和卫生间的拖把应专用。

5、在处理患病儿童的呕吐物和粪便的过程中,一定要做好个人防护。

健康百科

酸味入肝 春季养肝少食酸

春季阳气初升,肝气升发,在饮食上应选择有利于阳气、肝气升发之品。在五味中,酸味入肝,具有收敛之性,而辛味发散,利于阳气、肝气的升发。因此,春季应当少食酸味食物、多吃辛味食物。

而根据中医五行理论,肝属木,脾属土,春季肝气旺盛,容易克脾土,故春季还应多食甘味以养脾气。

春季饮食的具体选择,宜羊肉、猪肉,用牛油烹调,因牛属土,春属木,木能克土,故用牛油可避免脾土被伤。春季宜食甘,粳米饭、牛肉、枣皆甘。

春季饮食选择应少食酸、多吃甘、辛,这是一般原则,但还要具体情况具体分析,要结合个人身体情况,比如素体肝虚,可以多吃酸味以养肝气。

在此推荐三款春季养肝食疗方:
茯苓粥。取茯苓50克、苡仁30克、大米100克,加水共煮成粥,分2次食用,每天一次,具有健脾和胃、利水渗湿的作用。

枸杞子粥。取枸杞子50克、大米100克,加水共煮成粥,每天分2次食用,可滋阴补血、益精养肝。

扁豆淮山药粥。取白扁豆100克、淮山药50克、大米100克,加水共煮成粥,每天分2次服用,具有健脾和中、助消化的作用。

需提醒的是,辛、甘食物也不宜吃太多,辛辣发散,如果吃太多会使阳气发散太过受到损伤;甘味吃得太多则容易生湿生痰。

(来源:新华网)

健康金钥匙专栏
本栏目由金坛区卫健局和金坛区疾病预防控制中心联合刊登

图说
我们的
价值观

节俭是福

天津 大 郑 剪纸

爱 自 富
国 由 强
敬 平 民
业 等 主
诚 公 文
信 正 明
友 法 和
善 治 裕

中宣部宣教局 中国文明网