



乳房疾病是妇女常见病,乳腺癌的发病率占女性恶性肿瘤的第一位。日前,记者采访了泰州市第二人民医院普外科副主任秦菊芳,请她介绍乳房常见病及肿瘤性疾病的诊疗知识。

记者:对于女性来说,哪些乳房疾病比较常见?

秦菊芳:1.多乳头、多乳房畸形,临床也称副乳。出生时,胚胎期乳房始基未退化或退化不全,即出现多乳头和多乳房。在妇女行经、妊娠或哺乳时可出现胀痛,有时有乳汁分泌,一般不需处理。但应注意其所含乳腺组织有发生各种乳房肿瘤的可能。

2.急性乳腺炎。是乳腺的急性化脓性感染,患者多是产后哺乳的妇女。治疗原则是消除感染、排空乳汁。脓肿形成后作脓肿切开引流。

3.浆细胞性乳腺炎。是乳腺组织的无菌性炎症,炎性细胞中以浆细胞为主。60%的患者呈急性炎症表现,40%的

患者开始即为慢性炎症。急性期应予激素及抗感染治疗,炎症消退后若肿块仍存在可手术治疗,但需包括周围部分正常乳腺组织的肿块切除术。

4.乳腺病。系内分泌障碍性增生性。突出的表现是乳房胀痛和肿块,特点是部分患者具有周期性,疼痛与月经周期有关,往往有月经前疼痛加重、月经来潮后减轻或消失,有时整个月经周期都有疼痛。体检发现一侧或两侧乳腺有弥漫性增厚,肿块呈颗粒状、结节状或片状,大小不一,质韧而不硬,增厚区与周围乳腺组织分界不明显。治疗主要是对症治疗,可用中药或中成药调理。对局限性增生性,应在月经后一周至10天内复查,若肿块变软、缩小或消退,则可予以观察并继续中药治疗。若肿块无明显消退者,应予穿刺并作病理检查。

记者:乳房肿瘤有哪些类型?
秦菊芳:1.良性肿瘤。以纤维腺瘤为最多,以手术切除为主。由于妊娠可使

乳房常见疾病的诊疗

——对话市二人医副主任医师、普外科副主任秦菊芳

本报记者 李晓倩

专家档案

姓名:秦菊芳
职务:泰州市第二人民医院普外科副主任
专长:在诊治甲状腺、乳房内分泌外科疾病方面有着丰富的临床经验和

精湛的技术,常规开展乳腺癌保乳及前哨淋巴结活检手术、甲状腺癌颈淋巴结清扫手术。

成就:姜堰妇幼保健工作专家组成员,江苏省抗癌协会乳腺癌甲状腺癌分会委员,在国家级、省级刊物发表论文数篇。

专家门诊时间:周五上午

纤维腺瘤增大,建议在妊娠前将发现的乳腺纤维腺瘤手术切除。

2.乳管内乳头状瘤。一般无自觉症状,常因乳头溢液污染内衣而引起注意,溢液可为血性、暗棕色或黄色液体。以手术为主,应切除病变的乳管系统。

3.分叶状肿瘤。以良性上皮成分和富于细胞的间质成分组成,按其间质成分、细胞分化的程度可分为良性、交界性、恶性。交界性、恶性治疗以单纯乳房切除即可。

4.恶性肿瘤——乳腺癌。有多种病理分型,早期表现是患侧乳房出现无痛、单发的肿块。手术治疗是乳腺癌的主要治疗方法之一,还要辅助化学药物、内分泌、放射、免疫、分子靶向治疗。目前尚难以提出确切的病因学预防(一级预防),但要重视乳腺癌的早期发现(二期预防),经普查检查病例将提高乳腺癌患者的生存率。乳腺彩超、乳腺钼靶片、乳腺增强磁共振是有效的检查方法。

5.炎性乳腺癌:局部皮肤可呈炎症样表现,开始时比较局限,不久即扩展到乳

房大部分皮肤,皮肤发红、水肿、增厚、粗糙、表面温度升高。特点是发展迅速、预后差。

6.乳头湿疹样癌:乳头有瘙痒、烧灼感,以后出现乳头和乳晕的皮肤变粗糙、糜烂如湿疹样,进而形成溃疡,有时覆盖黄褐色鳞屑样痂皮。恶性程度低,较晚发生腋淋巴结转移。

记者:还有哪些乳房疾病需引起重视?

秦菊芳:男性乳房发育。好发于青春前期及老年期,原因较多,如雌激素过多或雄激素不足,此外垂体瘤、甲状腺疾病、肾上腺皮质疾病、睾丸肿瘤及肝疾病等均可引起男性乳房发育。一般不需治疗,若有疼痛症状可口服“甲基睾丸素”。

乳腺结核。是由结核杆菌所致乳腺组织的慢性炎症,治疗包括全身抗结核治疗及局部手术治疗。

罕见的淋巴造血系统肿瘤。以侵犯乳房为首表现,发现乳房肿块,切除乳房肿块病理学检查明确,需化疗等综合治疗。

花双林

花双林,副主任中医师,姜堰中医院骨科副主任、小儿骨科学术带头人,江苏省中医药学会会员,江苏省中医药学会第三届科普专业委员会委员。

17年来,花双林一直从事骨科临床一线工作,多次荣获单位及区“先进工作者”“医德医风标兵”“十佳医生”“百名医德之星”等称号。

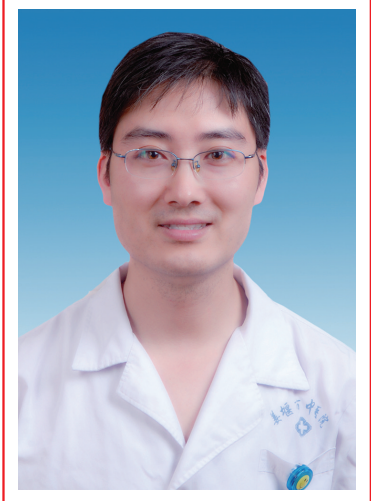
花双林曾于2007年、2015年分别在苏州大学附属第一医院骨科、上海交通大学附属新华医院儿骨科进修学习。学成归

来后,他积极探索,不断积累经验,主动参加骨科各种学术会议,掌握骨科先进技术,并学以致用,根据新的观点创造性地开展工作,承担“急、难、危重”病人的抢救与治疗。他擅长采用中西医结合手法治疗儿童四肢创伤及骨折,对儿童先天性畸形如扳机指、多指、斜颈、髋关节发育不良及膝内外翻畸形积累了丰富的临床经验,在全国及省级刊物上发表多篇学术论文。

工作之外,他坚持义诊,曾多次带领科室医护人员到社区进行科普宣传,宣讲儿童预防保健知识,普及儿童先天性髋关节脱位早期筛查及儿童马蹄内翻足的防治知识,从而减少了这些常见先天性疾病的晚期发现患者,真正做到早发现、早治疗。

近年来,在他和科室同仁的共同努力下,小儿骨科的发展取得了长足的进步,弥补了姜堰地区儿骨治疗的空缺和不足,他所做的工作得到了院内外的认可,为青年医生树立了爱岗敬业、勤奋学习、优质服务的好榜样。(区卫计委 供稿)

姜堰名医



人体出现这些信号,小心是“早衰一族”

什么时候开始,你会发现自己老了?当原本乌黑亮丽的头发突然长出几根白发,或者在干净光滑的脸庞上爬上几条皱纹,这个时候,很多人会认为自己变老了。其实不仅是白发和皱纹才能代表衰老,当人体出现这些信号的时候,小心你也是“早衰一族”。

走路速度变慢了

年轻人体力好,常常健步如飞,跑上几个来回也不见得多累。而上了年纪的人,总有这样的感觉:走路没几步便开始觉得累了,再多走几步便气喘吁吁,走不动了。不但走路的速度变慢了,走路的步伐频率也在悄悄改变,步伐变小了。这是由于心肺功能下降,再加上肌肉萎缩,关节的活动度低,而表现出来的衰老迹象。

睡眠时间变少了

年轻人总是熬夜到凌晨还不舍得睡觉,第二天又睡到日晒三竿,可不知从什么时候开始,你发现自己再也经不起熬

夜,第二天早上也总是起得早,晚上容易醒,白天需要补觉,睡眠时间也少了,这其实是正常现象。成年之后,随着年龄渐长,睡眠时间反而会越来越少,这也是人老的表现。

免疫力差了

“身体一年不如一年了”,这是许多中老年人会说的一句话,确实如此,人体的免疫功能会随着老化而变差。免疫功能下降时,人体表现为容易生病,生病之后又难以像以前那样快速恢复,往往痊愈的时间会比较长。受伤时,伤口的愈合时间也会较长,这时候,需要保持锻炼,适当时候补充营养,增加免疫功能。

口腔问题多了

牙齿伴随人的一生,到了晚年时候,很多人难以保全全部牙齿,有些牙齿有蛀牙的情况,有些牙齿脱落,残留的牙齿也没有年轻时候那么好用了,甚至时常会有牙齿酸痛的表现。口腔内的唾液分泌也减少了,容易出现口干,吞咽、



咀嚼功能都会相应变差。面部的肌肉松弛,进食的时候容易被呛到,食物容易咬不动等。

大小便时间长、频率高

肠道肌肉活动力较差,加上肠道神

经老化,肠道蠕动减少,很容易出现大便吃力的情况,这也是老年人容易发现便秘的情况。再者人变老后,膀胱的容量会缩小,储存的尿量变少了,上厕所的频率也高了。(家庭医生在线)