

县教体局“四抓”提升职业教育质量

本报讯 近年来,县教体局主要通过抓好以下四个方面,提升我县职业教育质量。

抓教学常规,向管理要质量。以课堂教学管理为突破口,促进教学管理的规范化、精细化,落实校级领导推门听课、值日领导每节课巡查课堂的要求,实时记录、及时反馈教学情况和师生到岗情况,创建无手机课堂,对口班学生手机不进校园,职业班学生手机不进课堂,有效提高课堂教学质量。近两年该校在滁州市教育教学检查视导中多次荣获第一、二名,对口升学质量也得到不断提升,该校力争实现三年翻三番的目标。

抓技能大赛,用比赛提质量。“普通高中看高考,职业学校看大赛”,我县高度重视学生技能训练,在资金、人员、场地和组织保障上全校之力予以支持。近两年,我县投入500万元用于改善实训条件。同时邀请名师到校培训,选派教师和学生到外校驻点培训,多评快速提升了参赛选手和辅导教师的技能水平。2018年,该校在省

级技能大赛中,获得省一等奖5名,二等奖6个,三等奖4个,获奖率高达88.3%。其中,一等奖数量在全省323所中职学校中位列第12名。在弹拨乐器演奏、酒店服务等三个项目比赛中,3名选手将代表安徽省参加国赛。2018年度,该校4名选手获得免试上本科资格。

抓对口升学,搭建人才成长立交桥。2018年我县6个专业共计84名学生参加考试,有33人被合肥师范学院等11所高校录取,本科录取率达39.3%,超过滁州市平均水平6个百分点。

抓教研工作,助推质量提升。近年来,我县职业学校课题研究连创佳绩。其中,1项省级课题顺利结题,1项市级课题立项,另一已结省级课题《中职学校校园文化与企业文化融合研究》成果获2018年安徽省中职教育省级成果一等奖,在155个参评申报成果中名列14位。同时,该课题被安徽省教育厅推荐到教育部,参评2018年职业教育国家级教学成果奖。(汤惠琴)

以孝为先 薪火相传

——水口镇中心学校大力弘扬孝文化

本报讯 水口镇中心学校作为一所人文底蕴深厚的百年老校,多年来始终坚持弘扬孝文化,着力培养学生感恩之心、责任之心、爱国之心。

进入校园,孝道文化氛围扑面而来。该校制作了《弟子规》《百孝经》宣传栏和“孝悌感恩”主题文化墙,同时在校广播站开辟了《百善孝为先》专栏,全方位地进行孝文化教育。此外,该校对阳光体育大课间进行了大胆创新,精心编排了经典孝道古诗韵律操,让学生在音乐声中边做健身动作,边诵读孝道古诗名篇。

该校抓住每个特殊节日的契机,精心组织学生开展孝道活动。利用三八妇女节、母亲节、父亲节、教师节、重阳节、感恩节等有纪念意义的节日,开展向父母长辈谈心解忧愁、做好事分担家务、进行节日问候、与父母同庆生日、向长辈赠送小礼物等活动。前不久,该校还邀

请名师,为全校师生、家长作了“感念亲恩、传承孝道”专题演讲。用身边的真实事例让孩子们充分认识到父母为孩子、为家庭而全力以赴工作的辛苦,使孩子们感受到父母的伟大。为了巩固活动成果,教育和指导学生孝顺父母应该从小时候做起,从小事情做起,“尽孝道”不光是让父母享受优越的物质生活,更重要的是从心理上、精神上关爱父母。该校从实际出发,开展了“孝言行动”、“礼让孝举”、“回家三个一”、“假期三小事”等一系列孝心活动,从“孝行”抓品行,以“孝心”培养责任心。该校在一系列活动的基础上,开展了“孝心少年”“孝德之家”的评选活动,将典型事例大力宣传,让每位孝敬长辈的好少年都像一朵盛开的花,让他们的美丽和芬芳影响周围的每一个人。

(梅开勤 李广东)

今天我们是“大人了”

5月15日,在万物繁茂,草长莺飞的初夏,团县委、教育体育局在县职业高中举办了一场别开生面的成人礼仪式。在庄严的升旗仪式中成人礼正式拉开帷幕,年满十八周岁的学生们集体进行了庄严的成人宣誓,标志着他们正式走入“大人”行列。活动现场温馨感人,充分展现了新时代青年激昂向上的精神风貌和积极向上的青春风采,为众多步入成年的学生走向社会上上了一课。

吕华 摄



我县“三化”同步筑牢防溺水屏障

本报讯 今年以来,我县以“早部署、早落实、早防控”为宗旨,“三化”同步筑牢防溺水屏障,切实做好预防青少年儿童溺水工作。

一是联动监管“网格化”。我县成立防溺水专项工作领导小组,健全组织机构,明确以水体和监管对象为重点,将预防青少年溺水工作纳入乡镇领导干部中小学安全专项督导考核,并努力构建“县、镇、村、组”+“社会、学校、老师、家长”四级四点共管网格化责任落实体系,建立网格10158个。今年以来,采取“一查二看三走访”方式,组织效能、教育、安监、水利等部门对防溺水工作开展联合督查20余次,完成整改问题8条,织牢青少年儿童安全保障网。

二是群宣举措“多样化”。我县多次召开全县中小学校校长和安全员专题预防青少年儿童溺水工作会议,细化实施方案,布置预防青少年儿童溺水工作。以来安

报、来安政府网等网络媒体为平台,将安全教育落实到镇、村、组、户、人,并在重点区域、路段悬挂防溺水横幅标语,群发短信至学生家长,加大宣传力度。今年以来,县、镇两级组织集中培训1200余次,校会、班会、晨会等形式开展学校集中教育900余次,开展大家访活动教师上门户数达万余次,印发《致家长的一封信》5万余份。

三是预防投入“重点化”。我县建立预防青少年儿童溺水工作领导小组,校长负责制、分片包干制等20余项制度,健全政府、社会、家长共建机制。采取“镇投入、村聘用、组包干”方式,安排专人开展管护巡查600余处。在河、湖、塘、坝、库、渠等重点隐患水域设立醒目警示牌800余处。投入资金50余万元租赁防溺水宣传车,进行走村入户循环宣讲。对农村留守儿童等重点人群,通过与家长签署承诺书、委托邻居帮扶照看、学校保护等方式落实监护责任。(汤惠琴)

张山镇扎实做好未成年人防溺水安全工作

本报讯 随着天气逐渐变热,溺水事故也进入高发季,为了确保辖区学校学生能安全度夏。5月14日,张山镇立足实际,积极行动,“四举措”做好未成年人防溺水安全工作。

健全机制,提高防溺水工作时效性、针对性。该镇建立健全防溺水联防联控工作,完善预防学生溺水协调机制,健全应急处理,形成多部门共同参与的工作合力。在重点水域、危险路段设置警示标牌,实施网格化管理,提高防溺水工作实效性、针对性。

加强教育,提高学生避险防灾、自救自护能力。要求辖区各校利用安全教育课,印发防溺水安全宣传单、校会班会、警

示宣传栏、黑板报、手抄报等方式,开展形式多样的防溺水安全教育,通过新闻媒体、微信公众号、宣传栏等加强防溺水“六不”宣传,家校联合,全力防范学生溺水事故发生。通过家长微信群、QQ群等方式,向家长宣传防溺水知识,提醒家长依法承担对孩子的安全监管职责,突出做好节假日期间的监护工作,告知学生自觉远离危险水域。严格督察,切实保障未成年人生命安全。成立“防溺水工作巡逻队”不定期对各村防溺水工作进行检查、加强重点水域巡查与监管。同时,要求各村充分发挥安全网格员作用,认真开展巡查活动,确保监管不留死角,切实保障未成年人生命安全。(李源)

舜山镇多措并举守住防溺水安全线

本报讯 随着气温攀升,为保证学生安全,预防青少年溺水事故发生,舜山镇网格化管理落实责任,强化宣传多元化青少年文娱方式,细排隐患定期巡逻,多措并举守住防溺水安全线。

一是落实责任、网格管理。切实遵循“属地管理”和“谁分管、谁负责”原则,严格落实一岗双责制,包村干部为所在村防溺水工作的第一责任人。同时将学校教师纳入防溺水工作队,形成政府主抓、学校强化“横纵式”的网格化防溺水格局,密织安全网。

二是强化宣传、多元化文娱方式。一方面及时召开

汛期安全管理防止溺水安全工作会议,充分利用各广播、悬挂标语、设立宣传栏、发放宣传单等形式,深入宣传防止溺水知识,确保防溺水宣传工作全覆盖;另一方面在汛期来临时,将延长文化站、农家书屋开放时间,丰富青少年文娱活动,减少孩子外出戏水机会,降低溺水风险。

三是细排隐患、巡逻到位。认真组织工作队密排辖区内池塘、水库及沟渠等水域,及时更换老旧防溺水警示牌,确保水边无遗漏,安全警示到位;另外该镇将在接下来高温天气中,将继续开展巡逻、细致排查隐患,确保青少年安全健康成长。(夏修静)

大英镇四举措推进平安校园建设

本报讯 为进一步深化辖区校园及周边社会治安综合治理工作,构建平安和谐的校园环境,深化“平安校园”建设,确保校园安全稳定,近期,大英镇通过四举措扎实推进平安校园建设。

法制副校长成为普法宣传责任人。通过规范法制副校长聘任工作,聘请镇派出所和司法所所长担任学校的法制副校长,并颁发聘书,让法制副校长担任普法宣传责任人义务,定期组织开展内容丰富的法制专题讲座,向学生讲解涉法案例,传授法律知识。

警校联动打造平安校园环境。第一联合派出所定期到学校了解校园治安状况,召开治安状况分析研讨会,研判校园安全问题;第二加强重要节点及案件多发时段中小学区域周边的治安巡逻,建立校园“一键报警”模式和治安监控定期巡查,确保不发生任何校园安全隐患;第三定期组织对校园安保人员的突发事件应急处置技能培训,强化警校双方的配合,为促进警校联动、创建平安校园打下坚实基础。(纪云靓 李立龙)

小手拉大手推进家庭平安宣传。开展“小手拉大手”系列活动,通过主题演讲、主题班会、宣传回执等活动,向师生们宣传平安建设的相关知识,旨在通过孩子带动家庭,通过学校影响社会,鼓励师生、家长积极参与到平安创建工作中,努力营造全社会同创共建平安的良好氛围。

校园保安员充当平安志愿员。为了更好地发动辖区治安志愿力量参与到平安校园建设之中,学校积极将校园保安扩展到镇平安志愿者的队伍当中,探索打造“志愿+治安”的平安新模式。组织志愿者,通过穿戴治安联防的服装或者佩戴平安志愿者红袖标,参与治安巡逻工作,及时向政府相关部门及时反映辖区群众对治安稳定工作的意见建议,使群众和政府平安建设中实现良性互动,真正起到政府与群众的沟通桥梁作用,已然成为社会治安、群防群治的又一屏障。

县城南小学开展教育扶贫大排查活动

本报讯 为深入贯彻习近平总书记扶贫开发重要战略思想,认真落实精准扶贫精准脱贫基本方略,确保县教育扶贫建档立卡贫困户家庭学生资助全覆盖、贫困户教育扶贫政策全知晓,5月份以来,县城南小学开展教育扶贫大排查活动。

排查时,城南小学教师利用课余时间深入建档立卡学生家庭,发放《来安县家庭经济困难学生资助政策明白纸》及《资助项目一

览表》,宣传我县教育扶贫政策;逐个排查建档立卡学生信息是否有误、有遗漏,以及受资助情况,填写《来安县教育扶贫大排查大整改攻坚月活动记录表》。

通过此次活动的开展,深入推进了教育扶贫各项政策措施落实到位,进一步巩固和提升前期教育扶贫工作成效,为教育精准扶贫下一步工作的开展奠定了良好的基础。(李寄)



来安县青少年“时刻听党话 永远跟党走”爱国主义读书教育活动演讲、讲故事比赛(北片赛区)

杨郢乡小选手闪耀演讲舞台

5月17日上午,以“时刻听党话、永远跟党走”为主题的小学生讲故事和中学生演讲比赛北片赛区决赛在杨郢乡政府会议室举行。来自半塔镇、施官镇、杨郢乡、张山乡的16名中小生参加了比赛。

在此次比赛中,杨郢乡代表队取得优异成绩。该乡代表队取得了一等奖三名,三等奖一名的好成绩,其中来自杨郢中心学校的李浩和熊丹两名同学获得小学组一等奖,来自杨郢中学的刘恋同学获得中学组一等奖。

詹宇晨 摄



第28次全国助残日慰问活动

县特殊教育学校开展“全国助残日”活动

5月18日,在第28个“全国助残日”到来之际,滁州市特殊教育中专学校开展了主题为“全面建成小康社会,残疾人一个也不能少”的助残日日活动。活动中,孩子们献上了一台精彩的文艺节目,参加活动的每个人被残疾学生们身残志坚、积极向上的精神风貌所感染和感动,现场处处洋溢着节日欢快的气氛。

活动开始时举行了捐赠仪式,期间,共收到县残疾人联合会、金安融资担保公司、统计局等单位的捐赠款两万八千元,该款项将全部用于46名残疾贫困学生的生活补贴。黄凤萍 摄

少糖多酸护血管

如今,心血管疾病的高发让越来越多的人认识到保护血管的重要性。台湾《康健》杂志撰文指出,饮食只要改变一点点,保护血管的效果就很明显。对此,我为大家做个解读。

少吃些白面、白米及白糖,多吃蔬菜和杂豆类等有助排盐的食物,让身体变轻松。有数据表明,多吃蔬菜、酸枣、柠檬等酸味食物,减少氧化伤害。这些酸味食物往往富含抗氧化物质,有助清除体内自由基,让血管免受氧化破坏。常见的酸味食物还有葡萄、山楂、草莓、乌梅、菠萝、芒果、猕猴桃等。(生命时报)

高血压是最常见的慢性病之一,也是诱发各种心脑血管病最主要的危险因素。其中原发性高血压是以体循环动脉血压超过正常值并持续升高(成人收缩压大于或等于140mmHg,舒张压大于或等于90mmHg)为主要表现的疾病,原发性高血压多见于中、老年人,病程漫长,常因不易坚持治疗而导致各大器官相继受累。南方医科大学中西医结合医院心血管病科副主任赵益业主任中医师表示:高血压治疗误区多,治疗需遵从医嘱,还应从个人生活起居上进行控制。

5大常见误区要避免 误区一:不愿意过早服药 治疗高血压,越早获益越大。不少患者担心降压药会产生抗药性,却不知血压升高的主要危害并不是血压升高引起的症状,而是不知不觉中损害全身的血管,甚至影响到心、脑、肾等多个器官的功能。血压越早得到控制,就能越早地保护血管、预防多器官功能受损。

误区二:血压正常即停药 高血压的治疗需要坚持用药,保持其稳

治高血压避五误区 细水长流慢慢坚持

定。高血压不能根治,但可以通过综合治疗控制,贸然停药后血压会因此升高,而血压的波动过大,对身体内多器官的损害更加严重。正确做法是:血压控制达标并长期稳定后(一般半年到一年),在医生指导下逐渐减少药物,并控制生活方式,长期规律监测血压的变化。

误区三:过分依靠药物 高血压的治疗需要坚持健康的生活方式。药物治疗应该建立在健康生活方式的基础上,积极控制和改正吸烟、过量饮酒、高盐饮食等不良习惯,对药物的治疗效果有辅助作用。

误区四:只服药不看效果 高血压的治疗并非千篇一律,且个体对药物敏感性不一,需要通过定期监测血压观察治疗效果。长期的规律监测并记录,可掌握药物使用与血压变化关系,调整药物剂量及种类提供临床依据。

误区五:自行购药服用

高血压种类繁多,每一类的治疗用药有所差异,用药需在专科医生的指导下进行。降压药的选用不仅仅针对控制血压,同时还要考虑对身体其他器官功能的保护。

四大好习惯有助控压 治疗高血压主要目的是降低心血管发病和死亡的总危险。赵益业提醒,除遵医嘱进行合理用药外,还应该积极采用四类非药物治疗措施。

一、合理膳食 1.首先要控制能量的摄入,控制体重。提倡吃复合糖类,如淀粉、玉米,少吃葡萄糖、果糖、蔗糖等。

2.限制脂肪摄入。烹调可选用植物油,可多吃海鱼。海鱼含有不饱和脂肪酸,能使胆固醇氧化,从而降低血浆胆固醇,还可延长血小板的凝聚,抑制血栓形成,防止中风;防止有较多的亚油酸,对增强微血管的弹性,防止血管破裂,防止高血压并发症有一定作用。

3.适量摄入优质蛋白。高血压病人每日蛋白质摄入量以每公斤体重1g为宜,每周食用2-3次鱼类,可改善血管弹性和通透性,增加尿钠排除,从而降低血压,如合并肾功能不全时,应进一步限制蛋白质摄入。

4.多吃钠低、钾钙高的食品,如豆类、茄子、海带、牛奶等;少吃动物内脏、老火汤类,否则容易促进体内血液中的尿酸增加,加重脏器的负担。

5.限制盐的摄入量。一般不超过6g(约普通啤酒盖一平盖量)。

6.多吃新鲜蔬果。 二、进行适量有氧运动 有氧运动可以达到降低血压的效果,如散步、慢跑、打太极拳、骑自行车和游泳等。

三、戒烟戒酒 四、平衡心理 紧张、易怒、情绪不稳定都是血压升高的诱因,高血压患者应改变行为方式,贴近自然,融入社会,避免情绪过激,多与亲友沟通缓解压力,从而维持稳定的血压。(广州日报)

