

老人常规检查不用再去挤大医院

长宁区试点“康养驿站” 家门口就能“问诊”三甲医院

■劳动报首席记者 包璐影 文/摄

本报讯 从心电图,到甲状腺超声,再到骨密度检测等等,老年人今后的这些常规检查都不用再去挤大医院了,只要在家门口就能完成,还能一并收到来自知名三甲医院医生的远程实时在线视频咨询问诊。为应对人口深度老龄化,居家和社区养老服务发展不平衡、不充分等问题,长宁区创新设立了“康养驿站”,旨在通过以综合为老服务中心为立足点,配置健康检测与康复设备,依托健康大数据管理平台,为区域内老年人提供慢病管理服务。

对老人来说,常规检查不用挤大医院是一大便利。昨天上午,记者来到北新泾综合为老服务中心,10点刚过,这里就已经聚集了十几位老人,等候检查。这就是长宁试点推出的“康养驿站”服务模式。驿站借助云医院远程医疗平台,上门服务的熙康门诊部医生通过发起视频就能与华山医院、仁济医院等医院的专家联合为老人看诊,提供报告解读与咨询等服务。除了甲状腺检查之外,远程心电图服务项目也受到了不少老人的欢迎。此外,云医院平台在线家庭医生可远程监测血压、血糖、血氧等数据,有异常情况会第一时间通

知居民本人及家属,线下医生也会及时做处理。

胡阿姨在进行甲状腺筛查时,滕医生发现其左侧甲状腺存在一处4×3mm的低回声区,仔细检查后怀疑存在“恶性可能”,通过远程超声平台立刻申请了八院的马宏伟主任进行会诊。胡阿姨听闻后,起初表示:“没事,甲状腺结节现在很多的。”滕医生一再强调:“马主任是八院的超声科主任,他给您看了,请您一定要去医院进一步确诊。”护士当即通过远程会诊平台预约了上海市曙光医院外科主任。下午2点,在专业护士的陪同下,胡阿姨前往曙光医院就诊。曙光医院医生看完报告后表示,这个结节有点钙化,需要马上进一步检查,现在刚发现预后效果会很好。对于这次筛选,胡阿姨连称“太及时了”。

记者了解到,长宁为应对人口深度老龄化、居家和社区养老服务发展不平衡、不充分等问题,整合资源,以实现社区“医康养护”融合发展、就近满足老年人不断增长的医康养护需求。区民政局老龄事业发展中心相关负责人告诉记者,“康养驿站”是国家试点的“医养结合”项目之一,现分别在5家街镇综合为老服务中心(程家桥街道、周家桥街道、天山



路街道、北新泾街道、新泾镇)开展试点。

截至目前,驿站每月为老人提供疾病筛查近千人次,检查异

常率达到51%,促进老人防控疾病风险,做到早发现早治疗。驿站利用熙康云医院平台,为老年人智能建立健康档案,让老人了

解自身健康情况,数据还可同步到民政智慧养老平台,通过大数据分析为政府管理决策提供相关参考。

扬州为上海学生送上福利包 免费畅游扬州六大景区

本报讯 (劳动报记者 叶佳琦)瘦西湖景区6、7、8三个月份优惠至60元,大中小學生暑假可免费畅游六大景区。近日,扬州文旅局来沪为上海市民送上了一份旅游大礼包,包括景点优惠政策和丰富多彩的文旅活动。

据扬州市文化广电和旅游局副局长陈玲春介绍,今年暑期,扬州推出了十大节庆赛事活动、20项文化科普及夏令营活动、18项文化体验项目以及10条研学旅游线路。包括瘦西湖“梦幻之夜”、《春江花月夜

唯美扬州》大型实景演出、首届非遗华夏大型民族乐盛典、运河情·八省市运河创作采风大赛、“梅兰竹菊”扬州市美术馆公教系列活动。“研学、美食、音乐、乐活”等多类主题、近50项丰富多彩的活动贯穿整个扬州的夏日。

今年“扬州的夏日”期间,不仅活动精彩纷呈,更有一大波“福利”袭来。根据扬州市委市政府“3号文件”精神,瘦西湖景区6、7、8三个月份优惠至60元。瘦西湖、大明寺、个园、何园、古

运河水上游览线联票6月、7月、8月三个月优惠至150元。最诱人的是,7、8两个月,全国大中小學生凭有效证件免费游览瘦西湖、大明寺、个园、何园、汉陵苑和扬州八怪纪念馆等六大景区。

此外,对去扬州参加国际会议、国际赛事的嘉宾和运动员,在会议、赛事期间实行凭有效证件免费游览上述六大景区政策。对在扬州的500人以上大型会议参会人员团体游览六大景区实行门票挂牌价五折优惠。

突发山洪,1名上海驴友不幸遇难

专家提醒:汛期出游尽量避免涉水山岳峡谷

本报讯 (劳动报记者 叶佳琦)7月6日,来自江苏的3名驴友和来自上海的13名驴友在仙居丽人谷被山洪所困,陷入险境。经过彻夜救援,最终还是有两人被洪水冲走不幸遇难。南方已进入汛期。专家提醒,近期外出旅游应充分考虑安全因素,尽量避免高危区域。

据仙居新闻办消息,当晚20时30分许,救援人员发现14名被困人员,用绳索成功架设紧急生命通道后,成功解救被困人员。

据一名上海驴友回忆,她抓着安全绳涉水过河时被大水冲走,在漂了大半个小时后,终于被冲到了离岸边不远的地方。救援队分别于7月6日22时许及次日9时40分许,找到另外2名被洪水冲走的人员,但两人均已无生命体征。

丽人谷是仙居公孟岩附近一段没有开发的自然河道,山陡坡滑路难行,因其山清水秀,风光优美,备受外地驴友的青睞。但由于丽人谷有着极其复杂的峡谷环境,多悬崖峭壁、高低落差大,经常会因为突发暴雨导致水势上涨,并引发山洪暴发。

去年8月,同样是在仙居丽人谷,来自江苏盐城、上海等地的49名驴友溯溪游玩时遭遇突发暴雨而引发的山洪,陷入险境。应急搜救队也是彻夜救援,最终遇险的49名驴友中48人获救,但仍有1人被洪水冲走遇难。当地政府已在明显的位置设立多处告示,但显然仍没有阻止一些驴友探险的脚步。

受厄尔尼诺事件影响,今年以来我国天气气候复杂多变。目前南方部分地区已进入汛期,强降水、台风等极端天气事件将偏

多,出游、出行的风险增大。对此,文化和旅游部提醒游客,汛期出游前,应详细了解旅游目的地天气和道路交通状况,做好防暑、防雷、防雨准备,尽量避免在恶劣天气外出旅游;谨慎选择户外活动,雷雨天气不要前往山岳型、峡谷型、涉水型旅游景区景点。不要在没有安全保障的水域游泳,防止发生溺水事故,更不要参加未开发线路探险旅游。

“不少驴友遇险往往是由于自身原因。在中国,户外探险类运动开展时间较短,大家还是会把户外运动、野外探险当成一种旅游、露营活动,随意组织,不做准备,对危险也没有预判。”业内人士指出,户外运动是在认清自己的基础上对精神体能上的挑战,但绝不是对生命的冒险。尤其是驴友们,应量力而行莫逞强。

公园野生菌菇 千万别去吃

上海一对夫妻中毒差点丧命

本报讯 (劳动报记者 李蓓) 一些市民为了能够食用更多“天然野味”,会采摘公共绿地上的野生植物回家烹煮食用,但是这样做风险是巨大的。记者昨天获悉,7月3日夜间,上海交通大学医学院附属新华医院急诊接诊一位55岁的女性,她主诉为恶心呕吐并伴腹泻2日,每日解黄色稀水便20余次,呕吐胃内容物30余次。当时,她告诉医生,自己只是吃了不干净的东西,并没有接触毒物药物。

急诊接诊医生迅速给予完善的各项辅助检查,结果提示患者白细胞稍高,但肝酶接近正常值的10倍。进一步的腹部检查又排除了胰腺炎、穿孔等疾病后,医生们考虑患者疑似因食不洁物而引起的胃肠道感染,并造成了肝功能损害。为了进一步治疗,将患者收入急诊病房。

此时的医生疑惑重重,为什么对症用药了,效果并不明显。也许源头仍然是在病史。医生们再次回到病床前,反复向患者询问病史,这一问,患者才道出实情情况:原来,她3天前自行至杨浦区某大型公园采摘大量蘑菇并食用,之后就出现了症状,她的爱人也进食了少量相同的蘑菇,出现了类似的症状。

这一情况立即引起病房医生重视,新华医院急诊科迅速成立专家小组,考虑该

患者极有可能是误食大量有毒蘑菇造成的肝损及胃肠道症状。当即决定转入急诊重症监护室(EICU)。

为了对症治疗,医生们开始查阅相关文献、咨询植物专家,搜寻这种野生菌菇的品种。最终,在各方的努力下,专家们怀疑患者进食的可能是一种名为褐鳞环柄菇或称褐鳞小伞,学名Lepiota brunneo-incarnata的菌种,对人体含剧毒。其发病初期为胃肠炎症状,继发肝肾功能损害,然后会出现中枢神经系统累及,表现为烦躁、抽搐、昏迷,死亡率极高。治疗上,国内外并没有统一的标准,尚无治疗毒蘑菇的特效药,主要以早期的血液净化、脏器功能支持以及维持水电解质平衡为主。

进入EICU后,患者病情发展极快。在急诊科主任费爱华及医务部主任江来等的协调下,新华医院迅速从外科药房调配N乙酰半胱氨酸等保肝药物足量应用,并结合国内外文献报道,给予大量水飞蓟宾应用,并给予血浆置换治疗。

经过积极治疗,患者在入EICU第三天,情况得以好转,救治的紧张氛围才有了些许缓解。与此同时,医生们还根据患者爱人的症状和体征,给予了相应的治疗。目前两人生命体征平稳,各项指标好转中。