

## 2019上海国际马拉松赛11月17日鸣枪开跑

## 大众跑者本周四可进行预报名

■劳动报记者 柴一森

本报讯 昨日,记者从2019上海国际马拉松赛前新闻发布会上获悉,本届上马将于11月17日鸣枪开跑,赛事共分为全程马拉松、10公里、5.5公里健身跑三个项目,共计38000个参赛名额。本周四上午10:00将正式开启大众跑者的预报名工作。

## 大众跑者周四起报名

此次上马报名人群共分为三类,直上马及精英跑者、大众跑者和慈善跑者。其中,直上马及精英跑者的报名工作于昨晚8:30正式启动。备受关注的大众跑者报名将采取公开预报名并进行抽签的方式进行,预报名时间为8月1日10:00至8月12日17:00,并于8月23日下午公布结果,中签的跑者可在公布结果当天下午

至8月26日17:00进行付费,从而获取参赛资格。慈善跑者报名将于7月29日20:30开始,参赛项目仅限全程马拉松,额满为止。而赛事报名费依然保持了上马一贯高性价比的风格,分别为全程马拉松100元人民币、10公里及健身跑60元人民币,慈善跑者的捐赠金额为3000元。

此外,为了让每一个热爱跑步的人都能平等享有参与群众体育的机会,今年组委会也将继续开通残疾人报名通道,轮椅选手可通过上海市残联进行报名,视听障碍跑者可通过官网特别报名通道进行报名申请,经上海市残联审核后,可进行报名,如无陪跑的跑者组委会也将会为其安排陪跑,确保每一位选手在突破自我的同时能够安全完赛。

值得一提的是,为进一步提高赛事组织水平,有效规避跨区起跑等作弊行为的出现,今年上马将在全马A、B、C、D、E五个起跑区域

前均设置计时地毯,记录跑者出发的成绩,如发现未在指定出发区起跑的将被取消赛事成绩。

## 无法参赛可提前申请退赛

经过专业的测量和不断的优化,上马的赛事路线愈发成熟和稳定。2019上海国际马拉松赛的起点仍设在上海的城市地标外滩金牛广场,途经外滩、南京路步行街、静安寺、龙华寺等上海标志性景点,最终抵达富有仪式感的终点上海体育场,但由于体育场仍在施工改造,空间将会受到一定影响。

在参赛人数上,全程马拉松、10公里和健身跑的参赛规模分别为25000人、6000人和7000人,与去年保持不变,让更多的初级跑者有机会体验城市马拉松热烈的赛事氛围。而今年的终点安排布局也将拉长赛后完赛流线,拉开参赛者行进距离,最大限度避

免人员积压。

此外,为了有效避免私下转让名额、替跑、蹭跑等现象的发生,上马推出了退赛申请的流程,成功报名的选手如因个人原因无法参赛,可于2019年10月14日10:00-10月17日17:00提出申请,退还全额报名费。报名费将于赛后七个工作日内退回选手报名时支付的账户,10月17日之后不可申请退赛。所有申请退赛的跑者一经申请不可撤销,且不得再通过其他任何途径获取本次赛事名额。

## 赛后不用再归还芯片

除了赛前充足备战,赛事当天赛道中的能量补给对于跑者来说也至关重要。今年在赛道沿途共设9个能量补给站,补给站的品类设置也完全根据全程跑者需求而定。此外,今年除了赛道中有“滚轴补给”之外,将在赛后也增设滚轴放松服务,在后半程容易

产生腿部肌肉僵硬、抽筋的路段,设置滚轴站,由志愿者为有需要的跑者放松腿部肌肉,有助于跑者后半程更好地发挥,在赛后除了滚轴放松也配有按摩人工按摩放松的服务。

此外,“小马达”也将继续秉承志愿服务精神,为上马赛事提供最优质的服务和保障,为跑者源源不竭的精神动力。第四期急救跑者技能培训也将如期而至,培训班将设共250个免费学习班名额,入选跑者将从9月开始,每周六、周日参加各为期一天的培训班,共十期,通过普及医疗急救知识让大家跑得更加安心。

值得一提的是,每年跑者在经历了42.195公里的征途抵达终点后,蹲下解计时芯片进行归还的动作一直困扰着全马选手们,为此,今年上马将采用一次性计时芯片来取代传统设备,免去跑者赛后归还芯片的步骤,进一步提升参赛体验。

## 2019CBA选秀状元出炉

北大王少杰入选 草根球员无缘

昨天上午,2019年CBA选秀正式拉开帷幕。本届选秀,共有61名球员参加,其中16名球员中选,来自北京大学的王少杰被北控队选中,当选2019年CBA选秀状元。4名草根球员无人敲开CBA联赛大门。

## 首次对“草根球员”开放

1996年出生的王少杰,目前身高2米05,根据2014年耐克训练营体测数据显示,王少杰臂展达到了惊人的2米13,他给外界留下的最直观印象就是身体素质劲爆,有职业球员的潜质。也有人表示,王少杰简直是高中联赛里的周琦。

2019年的CUBA决赛中,王少杰砍下22分和16个篮板的大号两双,帮助北大男篮实现三连冠。本赛季王少杰在北大场均能够拿到14.5分,7个篮板外加1.2次盖帽的数据。

然而,在选秀现场,同很多大学生及俱乐部球员被选中时的欢喜相比,参选的草根球员则显得非常沉寂。虽然本次选秀大会首次对草根球员开放,但最终参选的4名球员悉数落选,未能实现逆袭。

自2015年首次举办至今,CBA选秀大会已经进行到第5届,这期间,选秀大会不断在完善和改变,但不变的宗旨是为更多的球员创造更多的机会,无论你是谁什么球员,都可以在选秀大会上冲击职业篮球的梦想。今年,CBA选秀大会也首次对“草根球员”开放,最终,一共有6名球员先后报名参选。

这6名草根球员分别是“武汉街球王”周锐、“佛山林书豪”钟显超,在街头篮球界名气不小的杨政,以及最近人气暴涨的唐日辉,还有张子昊和李欣宇。由



■新华社传真照片

于街头篮球的不断发展和真人秀节目的推出,这些球员都得到了球迷的广泛关注。但随着选秀大会开始,前杨政和钟显超的因伤退出,真正参选的草根球员只剩下了其他4人。

## 身体素质或成“硬伤”

对于这些草根球员来说,今天的选秀或许是他们人生中最接近职业篮球的时刻,但此次落选难免会造成打击,但就结果来说,可能并不算意外。

导致草根球员落选的原因有多种,其中最不可忽视的一个原因就是身体条件上的巨大差距。曾为CBA广厦队等队试训过的曹芳就坦言:“理想很丰满,现实很骨感。我也第一次深切感受到了我在身体和体能上与职业球员的巨大差距,随后成功地失败了。”而除了体能外,对抗、力量、身高等各方面的差距,也都成了他们走向职业路上的障碍。

对于选秀球员,CBA球队最看重的莫过于两点。一是年轻并具有肉眼可见的潜力,至少是和CBA青年队球员一样可以挖掘的潜力;二是你足够成熟,可以在CBA球队中做到即插即用。但参选的草根球员本来就少,想要符合这两点标准更是难上加难。

CBA选秀大会在今年的改变让草根球员首次可以报名参选,但就像曹芳在选秀大会训练营上说的,“理想很丰满,现实很骨感”,多方面的差距或者不太符合CBA球队选秀的理念与标准,无疑增加了他们被选中的难度。

当然,这次受挫相信不会影响草根球员追逐篮球、追逐职业篮球的梦想,未来,随着草根球员的不断增长,或许会有人成为第一个吃螃蟹的人。但从目前来看,在参选基数本就很小的情况下,草根球员想进入CBA依然门槛太高。

■劳动报记者 柴一森

## “00后”成为冠军第一人

颜丙涛夺得个人首座斯诺克排名赛冠军

北京时间7月29日凌晨,斯诺克里加大师赛在日三赛后决出冠军,19岁的中国小将颜丙涛5比2击败乔伊斯,职业生涯首次夺得排名赛冠军,成为继丁俊晖、傅家俊和梁文博后,第4位拿到排名赛冠军的中国选手,为中国军团打破近两年的冠军荒,也是第1位拿到排名赛冠军的“00后”选手。

颜丙涛常常被拿来与丁俊晖做比较。13年前北爱尔兰杯决赛中,丁俊晖9比6战胜了奥沙利文,夺得职业生涯第三个排名赛冠军,他也是继“巫师”希金斯之后,第二位在前20岁就已经三夺排名赛冠军的球员。而颜丙涛直到19岁才夺得职业生涯第一个排名赛冠军。

此后13年,斯诺克赛场被赞为少年才俊的高手不断涌现,但却始终没有人能在不满20岁的时候

拿到排名赛的冠军。13年后,终于迎来又一位20岁以下的排名赛冠军,中国斯诺克职业球员颜丙涛,是丁俊晖、傅家俊和梁文博之后,第四位获得排名赛冠军的中国球员。

颜丙涛与丁俊晖一样,也是一个少年老成的天才选手,之前几个赛季有过非常出色的发挥。上赛季,他的表现略显平淡。如今,他终于在赛季首站排名赛就开花结果。凭借这一冠,颜丙涛已获得今年11月的冠中冠比赛资格。世界排名也提升3位,来到第18位,也带走了5万英镑的奖金。

颜丙涛赛后说:“第一次获得排名赛的冠军很激动,有点小幸运,我需要继续进步,多加练习。”颜丙涛还表示,目前很多年轻的中国选手水平都在提高,希望更多人能获得冠军,也希望自己能获得更多的排名赛冠军,为此会更加努力训练。 ■劳动报记者 王卫朋

## 江苏苏宁签下桑蒂尼

1米9的高中锋成为中超球队标配

本报讯(劳动报记者 王卫朋)昨天,江苏苏宁足球俱乐部官方宣布,效力于安德莱赫特的克罗地亚前锋桑蒂尼转会加盟球队。这名球员身高1米90,与如今在中超的阿瑙托维奇、佩莱、隆东、金信煜等人同为高中锋,高中锋也几乎成为中超球队的标配。

桑蒂尼曾效力于弗赖堡、标准列日、卡昂等俱乐部,并曾入选克罗地亚国家队,司职中锋的他,上赛季的比甲联赛中代表球队出场34次,攻入16球。身高1米9的桑蒂尼属于典型的高中锋,善于利用身材和高度,威胁到对手球门,不俗的射门保障了进球效率。

高中锋一度被漠视,在4231盛行中超的时候,各队往往选择综合性的前锋作为突前前锋,要求具有一定的制空能力,但更重要的是接应和单打能力。但近年来,

随着佩莱、卡尔德克等人的出色发挥,高中锋正逐渐成为不少球队攻城拔寨的利器。例如上港队今年夏天引进的阿瑙托维奇身高1米92,他可以打中锋也可以作为边锋,除此之外,深圳新外援迭戈·索萨身高1米90,恒大前锋塔利斯卡身高1米90,泰达前锋瓦格纳身高1米94,山东鲁能的佩莱和费莱尼身高都是1米94,华夏幸福的马尔康身高1米96。中超拥有1米90以上外援前锋的球队一共有10家。山东鲁能的佩莱、上海绿地申花金信煜等身材高大的外援中锋,在联赛中已经大放异彩。

由于中超夏窗即将关闭,每支中超球队在这个转会期只有2个外援调整的名额,在苏宁先后官宣米兰达和桑蒂尼加盟的情况下,此前传出过不少绯闻的潜在引援对象贝尔纳多·席尔瓦已经不可能再加盟苏宁。