

2019上海国际马拉松赛11月17日鸣枪开跑 大众跑者本周四可进行预报名

■劳动报记者 柴一森

本报讯 昨日,记者从2019 上海国际马拉松赛前新闻发布会上获悉,本届上马将于11月17日鸣枪开跑,赛事共分为全程马拉松、10公里、5.5公里健身跑三个项目,共计38000个参赛名额。本周四上午10:00将正式开启大众跑者的预报名工作。

大众跑者周四起报名

此次上马报名人群共分为三类,直通上马及精英跑者、大众跑者和慈善跑者。其中,直通上马及精英跑者的报名工作于昨晚8:30正式启动。备受关注的大众跑者报名将采取公开预报名并进行抽签的方式进行,预报名时间为8月1日10:00至8月12日17:00,并于8月23日下午公布结果,中签的跑者可在公布结果当天下午

至8月26日17:00进行付费,从而获取参赛资格。慈善跑者报名将于7月29日20:30开始,参赛项目仅限全程马拉松,额满为止。而赛事报名费依然保持了上马一贯高性价比的风格,分别为全程马拉松100元人民币、10公里及健身跑60元人民币,慈善跑者的捐赠金额为3000元。

此外,为了让每一个热爱跑步的人都能平等享有参与群众体育的机会,今年组委会也将继续开通残疾人报名通道,轮椅选手可通过上海市残联进行报名,视听障碍跑者可通过官网特别报名通道进行报名申请,经上海市残联审核通过后,可进行报名,如无陪跑的跑者组委会也将会为其安排陪跑,确保每一位选手在突破自我的同时能够安全完赛。

值得一提的是,为进一步提高赛事组织水平,有效规避跨区起跑等作弊行为的出现,今年上马将在全马A、B、C、D、E五个起跑区域

前均设置计时地毯,记录跑者出发的成绩,如发现未在指定出发区起跑的将被取消赛事成绩。

无法参赛可提前申请退赛

经过专业的测量和不断的优化,上马的赛事路线愈发成熟和稳定。2019上海国际马拉松赛的起点仍设在上海的城市地标外滩金牛广场,途经外滩、南京路步行街、静安寺、龙华寺等上海标志性景点,最终抵达富有仪式感的终点上海体育场,但由于体育场仍在施工改造,空间将会受到一定影响。

在参赛人数上,全程马拉松、10公里和健身跑的参赛规模分别为25000人、6000人和7000人,与去年保持不变,让更多的初级跑者有机会体验城市马拉松热烈的赛事氛围。而今年的终点安排布局也将拉长赛后完赛流线,拉开参赛者行进距离,最大限度避

免人员积压。

此外,为了有效避免私下转让名额、替跑、蹭跑等现象的发生,上马推出了退赛申请的流程,成功报名的选手如因个人原因无法参赛,可于2019年10月14日10:00-10月17日17:00提出申请,退还全额报名费。报名费将于赛后七个工作日内退回选手报名时支付的账户,10月17日之后不可申请退赛。所有申请退赛的跑者一经申请不可撤销,且不得再通过其他任何途径获取本次赛事名额。

赛后不用再归还芯片

除了赛前充足备战,赛事当天赛道中的能量补给对于跑者来说也至关重要。今年在赛道沿途共设9个能量补给站,补给站的品类设置也完全根据全程跑者需求而定。此外,今年除了赛道中有“滚轴补给”之外,将在赛后也增设滚轴放松服务,在后半程容易

产生腿部肌肉僵硬、抽筋的路径,设置滚轴站,由志愿者为有需要的跑者放松腿部肌肉,有助于跑者后半程更好地发挥,在赛后除了滚轴放松也配有人工按摩放松的服务。

此外,“小马达”也将继续秉承志愿服务精神,为上马赛事提供最优质的服务和保障,为跑者源源不竭的精神动力。第四期急救跑者技能培训班也将如期而至,培训班将设共250个免费学习班名额,入选跑者将从9月开始,每周六、周日参加各为期一天的培训班,共十期,通过普及医疗急救知识让大家跑得更加安心。

值得一提的是,每年跑者在经历了42.195公里的征途抵达终点后,蹲下解计时芯片进行归还的动作一直困扰着全马选手们,为此,今年上马将采用一次性计时芯片来取代传统设备,免去跑者赛后归还芯片的步骤,进一步提升参赛体验。

2019CBA 选秀状元出炉

北大王少杰入选 草根球员无缘

昨天上午,2019年CBA选秀正式拉开帷幕。本届选秀,共有61名球员参加,其中16名球员中选,来自北京大学的王少杰被北控队选中,当选2019年CBA选秀状元。4名草根球员无人敲开CBA联赛大门。

首次对“草根球员”开放

1996年出生的王少杰,目前身高2米05,根据2014年耐克训练营体测数据显示,王少杰臂展达到惊人的2米13,他给外界留下的最直接印象就是身体素质劲爆,有职业球员的潜质。也有人表示,王少杰简直是高中联赛里的周琦。

2019年的CUBA决赛中,王少杰砍下22分和16个篮板的大号两双,帮助北大男篮实现三连冠。本赛季王少杰在北大场均能够拿到14.5分、7个篮板外加1.2次盖帽的数据。

然而,在选秀现场,同很多大学生及俱乐部球员被选中时的欢喜相比,参选的草根球员则显得非常沉寂。虽然本次选秀大会首次对草根球员开放,但最终参选的4名球员悉数落选,未能实现逆袭。

自2015年首次举办至今,CBA选秀大会已经进行到第5届,这期间,选秀大会不断在完善和改变,但不变的宗旨是为更多的球员创造更多的机会,无论你是谁什么球员,都可以在选秀大会上冲击职业篮球的梦想。今年,CBA选秀大会也首次对“草根球员”开放,最终,一共有6名球员先后报名参选。

这6名草根球员分别是“武汉街球王”周锐、“佛山书豪”钟显超,在街头篮球界名气不小的杨政,以及最近人气暴涨的唐日辉,还有张子昊和李欣宇。由



■新华社传真照片

于街头篮球的不断发展和真人秀节目的推出,这些球员都得到了球迷的广泛关注。但随着选秀大会开始前杨政和钟显超的因伤退出,真正参选的草根球员只剩下了其他4人。

身体素质或成“硬伤”

对于这些草根球员来说,今天的选秀或许是他们人生中最接近职业篮球的时刻,而此次落选难免会造成打击,但就结果来说,可能并不算意外。

导致草根球员落选的原因有多种,其中最不可忽视的一个原因就是身体条件上的巨大差距。曾为CBA广厦队等队试训过的曹芳就坦言:“理想很丰满,现实很骨感。我也第一次深切感受到了我在身体和体能上与职业球员的差距,随后成功地失败了。”而除了体能外,对抗、力量、身高等各方面的差距,也都成了他们走向职业路上的障碍。

对于选秀球员,CBA球队最看重的莫过于两点。一是年轻并具有肉眼可见的潜力,至少是和CBA青年队球员一样有可以挖掘的潜力;二是你足够成熟,可以在CBA球队中做到即插即用。但参选的草根球员本来就少,想要符合这两点标准更是难上加难。

CBA选秀大会在今年的改变让草根球员首次可以报名参选,但就像曹芳在选秀大会训练营上说的,“理想很丰满,现实很骨感”,多方面的差距或者不太符合CBA球队选秀的理念与标准,无疑增加了他们被选中的难度。

当然,这次受挫相信不会影响草根球员追逐篮球、追逐职业篮球的梦想。未来,随着草根球员的不断增长,或许会有人成为第一个吃螃蟹的人。但从目前来看,在参选基数本就很小的情况下,草根球员想进入CBA依然门槛太高。

■劳动报记者 柴一森

“00后”成为冠军第一人

颜丙涛夺得个人首座斯诺克排名赛冠军

北京时间7月29日凌晨,斯诺克里加大师赛在一日三赛后决出冠军,19岁的中国小将颜丙涛5比2击败乔伊斯,职业生涯首次夺得排名赛冠军。成为继丁俊晖、傅家俊和梁文博后,第4位拿到排名赛冠军的中国选手,为中国军团打破近两年的冠军荒,也是第1位拿到排名赛冠军的“00后”选手。

颜丙涛常常被拿来与丁俊晖做比较。13年前北爱尔兰杯决赛中,丁俊晖9比6战胜了奥沙利文,夺得职业生涯第三个排名赛冠军,他也是继“巫师”希金斯之后,第二位在20岁前就已经三夺排名赛冠军的球员。而颜丙涛直到19岁才夺得职业生涯第一个排名赛冠军。

此后13年,斯诺克赛场被赞为少年才俊的高手不断涌现,但却始终没有人能在不满20岁的时候

拿到排名赛的冠军。13年后,终于迎来又一位20岁以下的排名赛冠军,中国斯诺克职业球员颜丙涛,是丁俊晖、傅家俊和梁文博之后,第四位获得排名赛冠军的中国球员。

颜丙涛与丁俊晖一样,也是一个少年老成的天才选手,之前几个赛季有过非常出色的发挥。上赛季,他的表现略显平淡。如今,他终于在赛季首站排名赛就开花结果。凭借这一冠,颜丙涛已获得今年11月的冠中冠比赛资格。世界排名也提升3位,来到第18位,也带走了5万英镑的奖金。

颜丙涛赛后说:“第一次获得排名赛的冠军很激动,有点小幸运,我需要继续进步,多加练习。”颜丙涛还表示,目前很多年轻的中国选手水平都在提高,希望更多人能获得冠军,也希望自己能获得更多的排名赛冠军,为此会更加努力训练。 ■劳动报记者 王卫朋

江苏苏宁签下桑蒂尼

1米9的高中锋成为中超球队标配

本报讯 (劳动报记者 王卫朋)昨天,江苏苏宁足球俱乐部官方宣布,效力于安德莱赫特的克罗地亚前锋桑蒂尼转会加盟球队。这名球员身高1米90,与如今在中超的阿瑙托维奇、佩莱、隆东、金信煜等人同为高中锋,高中锋也几乎成为中超球队的标配。

桑蒂尼曾效力于弗赖堡、标准列日、卡昂等俱乐部,并曾入选克罗地亚国家队,司职中锋的他,身体条件、头球及护球能力出色,在上赛季的比甲联赛中代表球队出场34次,攻入16球。身高1米9的桑蒂尼属于典型的高中锋,善于利用身材和高度,威胁到对手球门,不俗的射门保障了进球效率。

高中锋一度被漠视,在4231盛行中超的时候,各队往往选择综合性的前锋作为突前前锋,要求具有一定的制空能力,但更重要的是接应和单打能力。但近年来,

随着佩莱、卡尔德克等人的出色发挥,高中锋正逐渐成为不少球队攻城拔寨的利器。例如上港队今年夏天引进的阿瑙托维奇身高1米92,他可以打中锋也可以作为边锋。除此之外,深圳新外援迭戈·索萨身高1米90,恒大前锋塔利斯卡身高1米90,泰达前锋瓦格纳身高1米94,山东鲁能的佩莱和费莱尼身高都是1米94,华夏幸福的马尔康身高1米96。中超拥有1米90以上外援前锋的球队一共有10家。山东鲁能的佩莱、上海绿地申花的金信煜等身材高大的外援中锋,在联赛中已经大放异彩。

由于中超夏窗即将关闭,每支中超球队在这个转会期只有2个外援调整的名额,在苏宁先后官宣米兰达和桑蒂尼加盟的情况下,此前传出过不少绯闻的潜在引援对象贝尔今夏已经不可能再加盟苏宁。