

上海将安宁疗护服务纳入社区“服务清单” 让临终病人安度人生“最后一公里”

■ 劳动报记者 李蓓

每个区建安宁疗护中心

本报讯 生命中的“最后一公里”，我们要如何面对？向死而生，死亡不该只给人带来恐惧，也应赢得尊敬！上海试点多年的安宁疗护服务模式，将在各大社区全面推广。

昨天，上海市卫健委发布《上海市安宁疗护试点实施方案》，为身患重病的临终病人提供舒缓疗护服务，帮助更多病人缓解疾病痛苦，安然度过生命终末期。上海由此将成为全国唯一整体开展安宁疗护试点的地区，明年内全市所有社区卫生服务中心全部普及这一服务。

安宁疗护服务，也被称为“临终关怀”或“舒缓疗护”。此前，上海在全国最先探索安宁疗护服务，2012年和2014年上海都曾将安宁疗护服务列为市政府实事项目。截至去年底，共有76家医疗机构试水开展这一服务，200余家医疗机构注册临终关怀科，共有安宁疗护机构床位900余张，居家床位700余张；累计服务临终患者2.87万人次，其中机构住院1.03万人次。通过几年的宣传和试点推广，如今在上海接受安宁疗护的理念的患者和家属越来越多。

今年5月，国家卫健委下发《关于开展第二批安宁疗护试点

工作的通知》，上海正式成为全国第一个安宁疗护试点省(市)。市卫健委介绍，上海计划打造一个全方位的安宁疗护服务体系，包括三大重要内容：全市所有医疗机构都要建立安宁疗护服务理念与能力；构建多层次安宁疗护服务网络，包括二三级医疗机构、各社区卫生服务中心、护理院、医养结合机构；以区域医疗中心为支撑，每个区都建设安宁疗护中心，并且提供双向转诊和技术支持。

上海市卫健委表示，将把安宁疗护服务纳入本市社区健康服务清单基本项目，成为一种托底型保障服务。目前正在研究具体制度，包括安宁疗护服务人员资质、患者收治标准、特殊药物监管、护理规范的一系列规范。另

外，安宁疗护也要实施分级诊疗和转介服务制度。

据悉，上海市发改委、医保局等多部门将共同会商，确定收费项目和支付方式。同时，本市也鼓励社会力量举办安宁疗护服务机构，努力提供居家安宁服务，形成服务多元的体系。

最后的日子依然有尊严

在“网红”纪录片《人间世》中，曾经记录过上海静安区临汾社区卫生中心的一个特殊病房。这里是上海最早开展安宁疗护服务的社区医院之一，也是国内最早探索安宁疗护实践的“实验室”。

病人王先生在这个病房居住了6年。由于身患癌症，他瘫痪多

年且几次病危，但最终依靠意志力和医学技术挺了过来。然而，由于家庭条件限制，家中老人年迈，根本无力照顾他。在生命的最后几年，王先生在安宁疗护病房过得平静、有尊严，生活质量比其他晚期癌症病人都要高。

普陀区是全国第一批安宁疗护工作的五个试点地区之一。普陀区长征镇社区卫生服务中心从2012年起开始提供这项服务，截至今年6月底，已收治临终患者934人，其中80%左右为晚期肿瘤患者，80%左右在中心安然离世。现在，长征镇社区卫生服务中心还逐步开展了居家安宁疗护项目，由医护人员上门为晚期癌症病人送药、止痛、疗护和提供心理疏导服务。



明天将迎“及时雨”灭高温

本报讯 (劳动报记者 罗菁 摄影 黄俊祺) 经历连续“烤”验后，申城最高温度终于有望跌下高温线了。气象部门预报显示，本市今天最高温度在34℃左右，明天则迎来一场“及时雨”，最高气温将降至32℃。

受海上吹来的东南风影响，气温没有狂飙得太厉害，最高气温虽也触碰高温线，但只有35.6℃，比前几日37℃多的酷热还是略好一些。

今天风起，风力较大4-5级，体感上会凉爽不少，不会再有“闷蒸”的感觉了，最高气温预计在34℃左右。明天，申城将有“惊喜”

出现。受东风波影响，本市将迎来一场“及时雨”，浇灭高温就靠它，最高气温将降至32℃。此次过程降雨较为明显，局部地区可能出现较强降水，到4日前期结束。

雨水一过，气温又将有所回升。不过下一次降水在7-9日后，届时气温又会有小幅下降。

47城个人游赴台暂停

沪上部分旅行社已下架相关产品

本报讯(劳动报记者 叶佳琦) 根据文化和旅游部网站显示，海峡两岸旅游交流协会7月31日发布《海峡两岸旅游交流协会关于暂停大陆居民赴台个人游试点的公告》称，鉴于当前两岸关系，决定自2019年8月1日起暂停47个城市大陆居民赴台个人游试点。记者从不少旅行社了解到，目前，部分旅行社已下架了赴台个人游产品。而对于此前已经办好赴台个人游签注和入台证的游客，仍可按照预期计划前往台湾旅游。

《公告》一出，部分旅行社已采取了行动，第一时间下架了赴台个人游产品。春秋旅游表示，目前他们下架相关赴台个人游产品，避免消费者误选、错选。

对已预订赴台游自由行游客的后续服务方面，春秋旅游表

示，将充分和游客沟通，尊重游客意见，对赴台个人游客人，提供两个协商解决的方案，一是变更合同，建议游客变更出行方式，参考选择赴台团队游；二是解除合同，春秋将与供应商做好沟通工作，最大限度保障游客利益，减少客人损失。至于团队游方面，赴台团队游仍将继续开展，游客有5-13天不等的10余条团队线路可供选择。

驴妈妈旅游网上也已搜索不到个人游的产品，只有跟团游仍待售。

不过，记者在携程、途牛、马蜂窝等网站上搜索发现，仍有台湾自由行产品供游客选择。“我们已注意到了《公告》，目前正在进行调整及后续涉及的退改等的沟通。”途牛相关负责人回应称。而蚂蜂窝发言人透露，平台

涉及的是整个供应链，需要交涉的问题较多。“我们第一时间先在官网、APP以及新媒体添加了文旅部消息的提示，给用户们做了提醒。”

个人游赴台业务暂停，那么，已经办好赴台个人游签注和入台证的游客还能不能顺利出行？对此，业内人士表示，大陆居民去台湾一次需要办理三个相关证件，分别是大陆核发的居民往来台湾通行证及签注、台湾方面核发的入台证。此次暂停的是自由行(个人旅游)的签注，向大陆出入境部门申请大陆居民往来台湾通行证、申请团队旅游或其他类型的签注以及向台湾方面申请入台证暂时都不受影响。如果游客的“两证一签”齐全，仍旧可以以自由行的方式前往台湾。

暑运已然过半

长三角铁路发送旅客6870万人次

热门旅游城市方向客流高度集中

本报讯(劳动报首席记者 包璐影) 记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉，截至7月31日暑期运输过半，长三角铁路累计发送旅客6870万人次(其中直通旅客1610万，管内旅客5260万)，同比增加617.9万、同比增长10%，占全国铁路旅客发送量19.7%，日均发送旅客221.6万，客发量创历史同期新高。

据悉，2019年暑期旅客运输自7月1日至8月31日，共计62天。长三角铁路预计发送旅客近1.4亿人次(其中直通旅客3330万，管内旅客10520万)。暑期客流成分以学生、旅游、探亲、商务等为主，旅游客流贯穿于整个暑运，其中北京、厦门、青岛、西安、兰州以及上海、杭州、南京、苏州等热门旅游城市方向客流保持高度集中。

暑运一个月以来，长三角铁路客流一直处于高位运转，日发送旅客200万以上的有28天，230万以上的有10天。其中7月6日发送旅客255.3万，创长三角铁路暑运单日客发量历史新高。从分地区客发量来看，上海地区发送旅客超过1200万，浙江地区超过2200万，江苏地区近2100万，安徽地区超过1200万。客发量超过10万的车站有94个，超过50万的车站有26个，超过100万的车站有17个；发送旅客最多的车站为杭州东站，累计发送旅客674万，其次为上海虹桥站，累计发送旅客657万，这也是杭州东站暑运客发量首次超过上海虹桥站。

为了满足旅客出行需

要，中国铁路上海局集团有限公司对运力紧张方向增开46.5对旅客列车增加运力；充分发挥京沪、沪昆、合福、徐兰、沪宁等客运专线作用，组织各线动车组列车重联或大编组运行；对图定普速旅客列车采取恢复图定编组、加挂车体等措施增加直通能力，进京、进沪、进穗等主要城市间列车组织满轴或满编运行；科学安排动车组运用，尽可能压缩检修备用数量，提高可上线运用动车组和普速客车数量，缓解车辆紧张问题。一个月以来，累计增开旅客列车1058列，加挂车体2363辆，客运运力更充沛。

“7·10”新图实施后，长三角首开多趟概念列车。其中“新丝绸之路”概念动车组列车上海-兰州西D310/1 D312/09次开行后，有效弥补了长三角与西北间航班较少的不足，方便旅客乘高铁去往华山、西安、天水等地旅游，也可接续换乘高铁前往西宁、敦煌、嘉峪关等著名旅游景点。该趟列车开行以来客流火爆，截至7月31日共运送旅客4.2万，客座率达82.4%，深受旅客和市场欢迎。

迎来首个暑运的杭黄高铁共输送旅客111.5万人次。其中富阳站发送旅客9.3万、桐庐站12.8万、建德站8.2万、千岛湖站15.2万。杭黄高铁、合福高铁共线的黄山北、歙县北、绩溪北三个车站客发量分别同比增长61.7%、112.8%、115.2%。居高不下的暑期客流，给杭黄高铁沿线旅游产业和乡村振兴注入了新动力。