

夏令热线 13671686848

接听时间9:00-21:00

其余时间请在劳动报微信公众号给小编留言



微信二维码

烟火气里嘎嘎讪胡 摩登男女打卡“网红” “乘风凉”：上海人不变的夏日情怀

■黄兴 摄影 贡俊祺

上海消暑图鉴

夏天是一个有故事的季节。关于夏天，我们有小时候的回忆，有幸福的味道，还有成长的印记，每一个故事都是一幅鲜活的生活图鉴。今年夏天，你有哪些度夏经历可以和我们分享？欢迎拨打劳动报夏令热线13671686848，或者在“劳动观察”新闻客户端“活动”频道给我们留言。



还记得老底子小时候和爸爸妈妈一起“乘风凉”的日子吗？一把芭蕉扇，一张竹榻，寻一处通风又闹猛的路口，左邻右舍“嘎嘎讪胡”，最难熬的日子也就这样波澜不惊地过去了。

30年一倏忽，也许当年“乘风凉”的人儿早已各奔东西，但是属于夏天的一些生活习惯却仍然被延续了下来。不管是50后、60后的阿姨爷叔，80后、90后社会中坚，还是00后新生代，很多人的心里都有一份对“乘风凉”的眷恋和期待。

如今的上海，还有没有一处“潮地”，摩登且带一点烟火气，能安放得下这样的夏日情怀？劳动报记者暴走5公里，在徐汇滨江西岸找到了答案。

吹吹江风闲话家常 上海爷叔“明朝再会”

晚8时，灼人的日头终于落下地平线，走在西岸公共空间的临江栈道上，江风轻拂脸庞，吹走了连日高温带来的躁动。江边的凉亭内，已经坐满了乘凉避暑的阿姨爷叔，家长里短、吃喝拉撒、赚多赚少、房子儿子……在高楼林立的周遭，这里的闲话家常让

人恍惚，那个充满烟火气的上海又回来了。

头发梳得一丝不苟，笔挺的西裤，花格子衬衫，一位上海爷叔正从小皮箱中拿出一把萨克斯。仔细擦拭了半晌，试了试音色，调整一下小音箱。一曲清亮悠扬的《昨日星辰》，送走了一天的烦闷，引来不少路人驻足聆听。

爷叔名叫赵良友，并非附近小区居民，今朝也是头一趟来这里白相。为什么选择了这里？“听朋友说，这里的风景老嗲啊，今天来看，真的赞！”放下萨克斯，赵良友拿出手机与灯光耀眼的卢浦大桥留下合影。

在没有发现这片休闲胜地之前，赵良友一直在小区广场演奏萨克斯。“后来朋友告诉我徐汇滨江景色好，推荐我来。”说着，赵老先生拿出手机给记者看，这个微信群里有35个萨克斯爱好者，大家聊天非常活跃，“格嗒老灵啊，吹吹江风练练曲子，嗲了不得了。”

“徐汇滨江风景嗲，来这里！”“好，明朝再会。”夜色渐渐深沉，赵良友缓缓收起手中的萨克斯，准备回家了。临走前，他又去群里分享了这一趟的新体验。

扎根五星级夜跑路线 每天6公里不见不散

徐汇滨江—龙腾大道，这里是上海滩时下最知名的夜跑胜地。这条江景迷人、跑道丰富、设施齐全的夜晚线路，一度被誉为五星级跑步路线。晚饭过后，来这里散步、跑跑圈，是80后、90后最时髦的“乘风凉”方式。

92年出生的跑步爱好者朱凯，刚刚完成今天的跑步目标6公里。2016年爱上跑步的他，参加过多次上海半程/全程马拉松、各地越野马拉松比赛，在跑友圈里也是小有名气。

“这里的跑道设计非常好，既有3公里和6公里短里程路线，也有11公里这样的长距离路线。”朱凯介绍，刚开始跑步锻炼那会儿，通常会选择3公里，满足一天的运动量，之后逐渐增加里程数和配速。“现在基本上保持在每天6公里的路程，如果要参加马拉松比赛就跑11公里，我的跑步需求在这里都能满足。”满头大汗的朱凯正在做拉伸运动，放松肌肉。

对于朱凯来说，能找到一个便利舒适的跑步环境确实不容

易。刚开始跑步时，他主要是在健身房等室内场馆里。“后来觉得室内太闷了，而且滨江段也是上马（上海马拉松赛）的路线之一，便在这里扎根。”朱凯表示，他在这里遇到了不少志同道合的跑步爱好者。

沿着跑道慢步行走，塑胶跑道给跑者带来舒适感。在跑道沿线，设有自动售货机，为跑者随时提供补给饮料和水，紧挨着就有一个公共卫生间。齐全的配套设施，解决了跑步途中最关键的问题。背包的跑者也不用担心，在这里专有的RUNBASE店，不用办理任何繁琐的手续，可以直接免费寄存，最晚9点关门，再也不用背着大包小包跑步了。

与热播偶像剧“同框” 在“彩虹桥”幸福相拥

纳凉消暑的老年人，中青年的跑者、散步者，西岸公共开放空间也少不了朝气蓬勃的青少年。

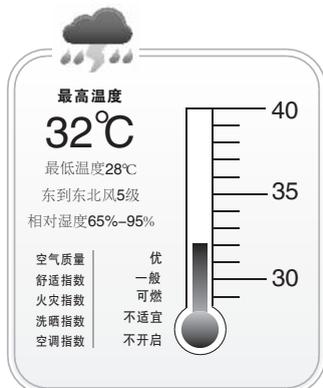
“先抓那块小点的岩石，然后跳到右上方那块大点的。”小王手里搓着防滑粉，正和同伴商量着怎样才能攀上“顶峰”。95年出生的小王，留着短短的寸头，露出健硕的手臂肌肉。仔细观察岩石位

置、大小，心中默默规划了一条攀岩路线。灵活的身躯，迅速攀上了岩石。1米、1.5米、2米，小王的攀爬高度不断升高。不一会儿，他攀上了之前选好的停留点，已经耗费了不少体力的他，左手紧紧抓住岩石，深吸一口气，半身悬空，猛然一跃，右手在大块岩石处停留了不到一秒，整个人跌落在厚厚的垫子上。

“老了，老了。”登顶失败的小王自嘲道。小王所在的户外攀岩场地，正是徐汇滨江攀岩广场，这里也成了他和朋友时常聚会攀岩的地方。晚上8时，这里聚集了大量的人流，有抱着孩子正在纳凉的一家三口，有活力充沛、跃跃欲试的中小學生，还有呼朋引伴一起来玩的攀岩业余爱好者。而在不远处，滑板广场、篮球广场，同样人气爆棚，人来人往，络绎不绝。

除了运动、锻炼，徐汇滨江也是不少打卡女孩的心头好。白领小杨最近疯狂地追一部热播剧，看到电视里男女主角在这里重归于好，甜蜜“发糖”，小杨觉得一定要来电视剧取景地西岸公共开放空间看看。

远处的海事塔，伴随着点点星光；亮眼的橙色塔吊，散发着独有的工业骨感。看着与电视剧“同框”的实景，小杨兴奋地拉着男友拍照。想起男主带队员跑步的剧情，小杨特意拉着男友走过了被亲切地称为“彩虹桥”的龙华港桥“龙之脊”。在色彩斑斓的灯光中，小杨幸福地和男友相拥在一起。



夏令热线

新闻线索有奖征集

下载登录“劳动观察”APP，进入“活动”“征集”后一键爆料，或在劳动报微信公众号留言爆料，也可以拨打夏令热线电话爆料，所提供线索一经核实并由劳动报、劳动观察APP刊用的，将予以奖励，首期奖品为价值1000元体检卡。



扫一扫，下载劳动观察APP，领取爆料奖品

男子从邮轮上纵身一跃

目前搜救仍在进行中

突发新闻

本报讯（劳动报记者 叶佳琦）昨天中午，一则“盛世公主号又出事啦”的帖子引起了不少市民的关注。据网友爆料称，前日晚上，盛世公主号上有人跳海。对此，公主邮轮昨天下午发布声明，称该男子于7日晚跳海，目前搜救工作已转交由日本及韩国海岸警卫队负责。

声明称，中国当地时间2019年8月7日晚上19时48分许（日本当地时间晚上20时48分），一名45岁中国籍男性乘客的妻子称，其丈夫在盛世公主号上跳海。目前，船上监控录像已证实此事。

盛世公主号随即调转航向并立刻展开搜寻工作。两艘救生艇下水并在落水区域搜寻该名失踪乘客。正在该海域的另外五艘船只也随即协助搜救行动。

事发时，盛世公主号距离韩国济州岛约60海里。该事件已通知所有相关部门。盛世公主号的搜寻工作于日本当地时间凌晨3时15分转交由日本及韩国海岸警卫队负责。

据悉，盛世公主号目前已抵达日本长崎。该航次于8月6日从中国上海出发，10日返回。事发当日正值整个航程的第二天。目前，公主邮轮应急关怀小组已经立即开展行动，并为涉事客人的家属及亲友提供协助，处理后事宜。

夏天饮料能放后备厢？

试验表明甲醛释放量有上升

生活提醒

炎热的夏季，不少车主习惯在后备厢放上一箱矿泉水或饮料，但也有人认为“热能和塑料瓶相遇会催生致癌物质”，那夏天到底能不能把矿泉水放在后备厢？

不论是矿泉水瓶还是其他的饮料瓶，一般都以PET为材质。上海市质监局此前曾对矿泉水瓶、果汁瓶、茶饮料瓶等50批次的PET饮料瓶进行了风险监测。结果表明，PET饮料瓶不存在释放增塑剂的风险。

原来夏季把矿泉水存放

在后备厢，并没有传言中的那般可怕，但仍需要提醒的是，试验中有32批次PET饮料瓶乙醛释放量明显上升。国家食品包装产品检测中心工程师向斌介绍说，乙醛虽然无毒，但却是一种有特殊气味的物质，极少量的乙醛就会影响水或饮料的口感。

此外，试验中有34批次PET饮料瓶的重金属镉元素迁移量有所增加，镉会刺激人的眼、鼻、喉咙及皮肤等，因此建议消费者最好还是尽量避免将饮料长期放置于较高温度的环境下，比如夏日的汽车后备厢。

■劳动报记者 柴一森

沪上热线电话一览

市民热线：12345
劳动保障热线：12333
市场监管热线：12315
绿化市容热线：52901111
环保热线：12369
公共卫生公益热线：12320
供电热线：95598