

夏令热线 13671686848

接听时间9:00-21:00
其余时间请在劳动报微信公众号给小编留言



微信二维码

闷热潮湿的晚上,踩一辆脚踏车感知别样上海 夜骑:年轻人的街头社交新玩法

■劳动报记者 柴一森

上海消夏图鉴

夏天是一个有故事的季节。关于夏天,我们有小时候的回忆,有幸福的味道,还有成长的印记,每一个故事都是一幅鲜活的生活图鉴。今年夏天,你有哪些度夏经历可以和我们分享?欢迎拨打劳动报夏令热线13671686848,或者在“劳动观察”新闻客户端“活动”频道给我们留言。



手机。如今,通过这样一种运动方式,人们有了更多线下交流的机会,面对面、眼对眼、心对心。甚至有男女青年,在一次次的骑行过程中,相识相知,成为知己或是情侣。

一次重新发现上海的机会

无论是沿着嘉闵高架直抵虹桥机场,还是穿梭在高楼林立的“城市森林”中,抑或是沿着苏州河置身于百年建筑群,骑行都给了人们重新认识上海的机会。

有骑友说:“从小在上海长大,平时出行经常走嘉闵高架。这场骑行有一段在高架下穿梭,简直发现了城市的另一面。上海很大,太大了!骑行可以让生活节奏慢下来,体验一种真实。”

也有骑友说:“我们家以前逛街,2号线上最远也就坐到中山公园,没想到虹桥现在发展这么快,尤其是天街附近。以后要多来逛逛,蛮有意思的,很新鲜!”

夜幕下的上海,让人真切地感受到这座城市的快节奏,但骑着单车置身其中,更像是从现实中剥离出来一样,因为骑行在路上,内心是安宁和自由的。在这些骑行人的眼里,自行车不仅仅是代步的工具,也是一种生活态度。

■被采访者供图

闷热的夏夜,除了躲空调和夜跑,还有一种新兴的生活方式近来正在一些白领中走红。骑行,它没有奢侈的装备,只需要跨上后座的勇气和一颗想走就走的心,就算是一辆破旧的“老爷车”,也能让你的梦想走得很远。

来一场说走就走的骑行

当我们连续工作5天,想调节下生活节奏,既不愿待在家里做“懒骨头”,又不愿开赴奔波易堵的行程,只想简单地“放放风、释释压”,那么不妨蹬上单车,来一场说走就走的骑行吧。

无须买车,也无须规划路线,只消带上身心便可欣赏沿途的美景。如今,有越来越多的运动社群,让简单骑行成为可能,“体育课”便是其中之一:一简人心的网红单车、超人气摄影达人、别致的骑行路线,俘获了不少年轻男女的心。

让人很难想象,这样一个运动社群,竟是从一家果汁店走出来的。据绿洲间(INDOOR OASIS)创始人Joan介绍,最早只是为了“好玩”,便和单车品牌WKUP合作创立了这样一个运动

社群,刚开始参与其中的都是果汁店的用户和周边一些邻居。

“大家生活在上海,却又不像生活在上海,这是我们想要带给大家的。”Joan说道:“上海还是有很多好玩新奇的地方,只是大家不知道而已。”

只需付上60元的“入伙费”,即可获得包括饮料、能量棒等在内的运动补给包。对于没有单车的人来说,120元租借一辆高品质单车,也并不算昂贵。

用骑行感受上海的细腻

啤酒路线、飞机路线、老上海路线、馄饨路线、小吃路线,一个个新奇的名字背后,到底隐藏着哪些惊喜?

“如果大家想喝啤酒,我们会把路线的终点设在啤酒屋,如果大家想吃馄饨,那就把终点设置在馄饨店。”在Joan看来,这样的路线规划很“上海”也很接地气。“我们还会设计很多秘密路线,比如说带大家到最佳的飞机观测点去拍照。”

驻足在虹桥机场附近的一条小路上,每隔十分钟,一架飞机就会从头顶降落。人们仰起头,举起

手机,记录震撼一刻,每一次的轰鸣,又意味着多少人繁忙的一天从虹桥结束。

“要想感受上海这座城市的细腻,恐怕没有比骑车更好的方式了。”来自深圳的Mark说道:“开车或乘地铁所能抵达的,是那些早已无数次出现在电视画面中的场景,而骑车能让你看到更多。”

从运动演变成一种社交

曾经,自行车在人们的印象中,更多是作为一种代步工具,如今,它已逐渐演变成了一种生活态度、一种社交方式,环保、健康、年轻、时髦。

记者发现,在前来参与骑行的人群中,年轻白领居多,其中不乏设计师、摄影师等一些时尚领域的创业者。一年多以来,“体育课”已从一种简单的运动方式,变成了时下年轻人青睐的一种社交方式。

无论是那些年看过的电影、追过的明星,听过的音乐,还是在职场中那些犄角旮旯里的琐碎事,哪怕是你手上一个别致的装饰物,都能成为人们走近彼此、了解彼此的契机。

在每一个休息站点上,人们架好了单车,或倚靠在栏杆边,或坐在单车上,三三两两,谈笑声、虫鸣声,驱赶了夏夜的闷热和烦躁。有人说,一个人骑行,孤独却内省,一群人骑行,壮观而有力。

“我喜欢这种自由自在的感觉,想走就走,想停就停,不在乎骑行的终点,在乎的是沿途的风景和欣赏风景的心情。”蔡先生告诉记者,作为一名广告设计师,繁重的工作、复杂的人际关系,常常压得他透不过气来,但自从接触了骑行,心情更开朗了,也结识了很多有趣的“灵魂”。

30KM的骑行距离,并不算短,相当于环绕世纪公园整整6圈,如果按照平均每小时15km的配速来骑,算上中途休息,至少要2个半小时才能完成。虽然骑行的量不小,但很少有人中途离场。

“骑行过程中肯定会有人体力跟不上,但我觉得队友之间的相互鼓励很重要,很多人坚持下去最后也就做到了。”在Joan看来,为当下年轻人提供一个线下交流的空间,是当初设立“体育课”的另一个初衷。

有人说,世界上最远的距离,莫过于我们坐在一起,你却在玩



嘉定对7家企业立案调查

本报讯(劳动报记者 陆燕婷)“看脸”的时代,化妆品是精致女孩必不可少的用品,护肤美妆也成为关注热点。劳动报记者从嘉定区市场监管局获悉,针对互联网销售模式的兴起,嘉定对化妆品开展“线上净网线下清源”风险排查。在锁定93家企业、排查345万件化妆品后,对其中7家企业立案调查。

通过“线上净网线下清源”风险排查,打出“两查两建”组合拳,继而进一步扩大影响范围、推动多角度和全方位实施排查清理。记者了解到,嘉定区市场监管局要求各化妆品企业制定企业自查承诺书和自查表,督促辖区内所有化妆品网络销售者和电子商务平台履行主体责任,建立规章制度和排查产品信息。

通过排查隐患,嘉定区共确认化妆品网络经营企业93

家,其中平台6家。共排查产品345万余件,清理虚假生产企业1家,清理违法产品30件,清理违法产品信息1477条;同时发现了多个涉及网络销售化妆品的案件线索。目前,嘉定区已对7家企业进行立案调查。

目前,国家药监局“化妆品监管”APP已经上线,具有化妆品数据查询、专题科普、投诉举报等多种功能。嘉定区市场监管局表示,将建立以辖区电商平台及类平台企业代表为成员的“嘉定区化妆品净网清源平台联盟”,以专业、合作、共享促进规范、发展、共赢。此外,嘉定区还建立了化妆品净网清源企业交流群,为辖区相关企业搭建了高效便利的沟通平台。下一步,将更好引导化妆品企业规范经营,并以平台联盟为抓手,提高网络经营行为监管效能。

别忽视家中“偷电贼” 待机最耗电的竟是机顶盒

生活提醒

使用家电时,很多人不习惯切断电源,而是选择“待机模式”,然而你可能不知道,“待机模式”下的电器也是很耗电的。

机顶盒算是一个很不起眼的小电器。网上有帖子称,机顶盒电器关掉开关处于待机状态也很耗电,相比家里的大功率电器,它的待机耗电量高出一大截。

国家电网工作人员在对常用家电进行检测时发现,空调在待机功耗下的功率是1.1瓦左右。微波炉在待机下的功率是0.32瓦。与空调相比,它的待机耗电算是低的了。而机顶盒在正常工作下的功率在15.4瓦

左右,在待机状态下,功率竟也达到了15.2瓦左右,与工作时的用电情况几乎一样。

工作人员又对其他几种常用电器做了检测。笔记本电脑待机功率为0.99瓦,电磁炉0.86瓦,洗衣机0.03瓦。对比下来,机顶盒还是位于首位,并且机顶盒待机功率是其他电器的十多倍。可以说,机顶盒是家里的“偷电贼”!

原来,电器虽然是关掉了屏幕不显示,但是还有一些功能要保持,需要耗电。还有电器有一些指示灯的显示,也要耗电。专家建议,家中尽量选择有开关的插座,不使用电器的时候,可以关掉插座开关,或是把电器开关直接关掉。

■劳动报记者 柴一森

夏令热线 新闻线索有奖征集

下载登录“劳动观察”APP,进入“活动”-“征集”后一键爆料,或在劳动报微信公众号留言爆料,也可以拨打夏令热线电话爆料,所提供线索一经核实并由劳动报、劳动观察APP刊用的,将予以奖励,首期奖品为价值1000元体检卡。



扫一扫,下载劳动观察APP,领取爆料奖品

沪上热线电话一览

- 市民热线:12345
- 劳动保障热线:12333
- 市场监管热线:12315
- 绿化市容热线:52901111
- 环保热线:12369
- 公共卫生公益热线:12320
- 供电热线:95598