

众星捧月背后是每天14个小时的高强度训练 电竞选手：玩到想吐也不能休息

■劳动报记者 柴一森 摄影 王陆杰

打造全球电竞之都

对于电竞玩家来说，喻文波这个名字可能并不陌生，去年11月，中国知名电子竞技俱乐部IG，一举夺得在韩国仁川举行的英雄联盟S8全球总决赛冠军。而喻文波，也借此成了当今最炙手可热的电竞选手之一。从12岁成名，到17岁登顶，在这位电竞少年的背后，究竟有着怎样的故事？

14岁便已月入过万

17岁拿到世界冠军，让喻文波早早就体会到了众星捧月的滋味。根据英雄联盟职业联赛规定，17岁是参赛选手的最低年限。在电竞这条路上，他是玩家眼中的天才。

12岁时，喻文波开始接触英雄联盟，因技术高超，不久便被系统识别为高水平玩家，进入国服高端局。两年后，实力出众的他被直播公司看中，14岁时便已经月入过万。也就在这时，他遇到了自己的伯乐，前IG教练克里斯，第二年，喻文波正式加入了IG。



然而，喻文波开始走入公众视线是在2016年，那一年，IG的物理输出核心位置发挥并不理想，频繁更换，储备选手喻文波就如同一根救命稻草，被所有对IG抱有期待的粉丝和观众寄予厚望。所幸，在当年举行的全国电子竞技大赛上，喻文波首秀便一举夺魁。

英雄联盟是一款五对五的游戏，各方的5名选手分别承担不同职责，就像足球中的前锋、中卫和后卫之分。喻文波在队内司物理输出核心，类似于前锋。他是一个随性的人，在比赛中的ID“jackylove”也是随机起的。

据一些电竞玩家介绍，喻文波

的打法并不规矩，是圈内公认的激进派，比如突然孤身闯入敌阵“杀光”对手，然后全身而退，为剩下的四名队友赢得优势。

不仅要勤奋更要有天赋

在谈起14岁便被选入俱乐部时，喻文波坦言，当初父母并不是很支持。“毕竟要离开家独自一人生活，父母终究还是不放心的。后来，在俱乐部的邀请下，喻文波和父母远赴上海，实地参观了俱乐部，包括训练场地和住宿环境。后来，俱乐部也与我父母谈了很久，最后他们才同意我加入IG。”

在加入俱乐部后，喻文波马上投入到高强度的训练中。“每天需要练习14个小时左右，睡觉的时候差不多凌晨两三点。”喻文波对记者说，“有时候大脑已经和身体分离了，虽然意识模糊，但双手还能正常地操作。”

可能有人问，电竞选手和普通玩家最大的区别是什么？后者熬夜可能是因为他对游戏感兴趣，打游戏是为了愉悦精神，但电竞选手是为了敬业工作，“我要赢，我要争取更多的时间来训练自己，打败别人。”

在喻文波看来，光是努力并不足以在电竞行业待下去，一个人能

否成为电竞选手的先决条件是天赋。“你玩一款游戏，能不能在很短的时间内玩到顶尖水平？能不能意识到自己和对手的差别？能不能理解这款游戏取胜的关键？这就是天赋。”

失去玩游戏时的自由

据了解，电竞职业选手是一个更替非常快的职业，一旦选手发挥不理想，就极有可能被俱乐部替换。“选手的职业生涯一般也就3-5年，要一直保持好的竞技状态才有可能留在场上。”喻文波说道。

过去，电竞不叫电竞，叫打游戏，在很多家长和老师的眼里，如同“洪水猛兽”一般。如今，随着电竞产业的蓬勃发展，电竞从过去的游戏变成了一项受官方认可的体育运动。那么，“以后孩子是不是可以以梦想的名义疯狂打游戏了？”

作为职业电竞选手，喻文波对此最有发言权：“关于游戏和电竞的区别，我的理解是，前者没有门槛，谁都能参与；后者必须要付出努力和心血。而且游戏输了可以再来，比赛输了就没了。”

在谈到电竞这条职业路时，喻文波说道，“我不是在玩游戏，电竞产业虽然发展得很好，但这条路并不那么好走，它很残酷，你表现得不好，公司会优待你，否则就会让你坐冷板凳，甚至让你走人。另外，电竞职业有它的规范，和平时玩游戏不同，有时你打得想吐了也不能休息，这会让你失去很多玩游戏时的自由。”

逾15万人参加上马预报名

本报讯（劳动报记者 王卫朋）在近两周的上马报名通道在12日17时正式关闭，昨天，上马组委会公布了今年的报名大数据，共有15余万人参加今年的上马预报名，今年共有155370名跑者进行了预报名登记，其中全程马拉松109299人，10公里33408人，健身跑12663人。

今年的上海马拉松定于11月17日开跑，共设置3个项目，马拉松项目25000人，10公里跑6000人，健身跑7000人。根据上马多年来的良好口碑，报名参加上马的人群热情居高不下。根据组委会提供的数据，今年上马首日预报名人数突破10万大关，为上马24

年来的一大突破。上马公益共500名额已成功报名408人，并有457人成功报名上马公益慈善名额。

组委会在今年进行了大数据分析，也体现出上马参与人群的多样性。在参赛年龄方面，80后依旧是绝对主力，达到近6000人，越来越多的年轻血液注入上马赛道中，让24岁的上马焕发勃勃生机靓丽光彩。

根据组委会的统计，连续五年报名上马的跑者达到15562人，其中2160人估计被幸运女神开了小差，连续五年未中。连续四年报名上马的跑者达20249人，9072人与好运擦肩而过。组委会提醒跑者不要气馁，“来日方长，上马与你们后会有期。”

上海本地跑者达到40%，是当仁不让的主力。距离上海较近的江苏、浙江跑者分别占据10%和9%，广东和北京的跑者各占据6%，外籍跑者同样占据6%，热爱上马的各位真是来自五湖四海。而在血型方面，坊间传闻，O型血是最能跑血型，这一传闻在上马被证实了。

根据组委会的统计，连续五年报名上马的跑者达到15562人，其中2160人估计被幸运女神开了小差，连续五年未中。连续四年报名上马的跑者达20249人，9072人与好运擦肩而过。组委会提醒跑者不要气馁，“来日方长，上马与你们后会有期。”

其实，青训项目之外，在上汽集团和上海足球俱乐部长期合作中，携手将足球和公益活动更好地结合在一起。上汽和上港曾举办“心传递·上港-上汽贵州公益行”活动，为希望小学的孩子送去爱心；今年4月，举办“圆梦屋脊”爱心公益活动，带领西藏日喀则怀抱足球梦想的小朋友在上海进行为期一周的交流活动，帮助他们梦想成真。

■彭伟

四连平之后 上港做了内部总结 佩雷拉希望全队今晚拼出3分

本报讯（劳动报记者 王卫朋）经历了联赛四连平之后，上港队将回到主场，在今晚迎战天津泰达。主教练佩雷拉在赛前发布会上透露，全队之前进行了总结，“我们不会放弃，为了我们的球队，为了我们的球迷，我们一定会拼搏下去。”

上港队在上轮联赛经历了身体和心理方面的双重考验。球队在比赛即将鸣哨结束的时候丢球，放走煮熟的鸭子，不仅没有拿到3分，还遭遇了尴尬的联赛四连平。而在调整心态的同时，上港全队受到台风“利奇马”影响，又在广州滞留了两天，直到周日才返回上海，身体很疲惫，只有两天时间备战这场比赛。

赛前发布会上，上港主教练佩雷拉坦言，上一场的比赛结果并不是大家所期望的，“明天的比赛很重要。之后，我们还有对阵山东鲁能的足协杯比赛，以及亚冠比赛，这些比赛都非常重要。我们不会放弃，为了我们的球队，为了我们的球迷，我们一定会拼搏下去，明天我们一定会发挥出最好的水平，争取一场胜利。”

像往常一样，佩雷拉和出席发布会的球员代表王燮超都去查看了

场地情况，因为夏季草仍处于生长期，草皮的质量让球员方面非常关心。两个人走在上面，查看得非常仔细。

王燮超介绍，球队最近4场比赛都没有胜利，从广州回来后，球队做了一个简短的总结，“回到主场，全队上下会共同努力，让球队回到赢球的轨道。我们会做好困难的准备，争取拿到宝贵的三分。”

从目前来看，上港队的两名伤员胡尔克和杨世元仍处于恢复期，肯定无法赶上今晚与天津泰达的比赛。主教练佩雷拉也确认了这一点：“他们具体伤情还不是最清楚，现在还与医务组一起进行治疗，当然，明天的比赛，他们是无法出战的。”

对手天津泰达近期状态良好，先后击败河南建业和武汉卓尔，取得两连胜，排名也上升至积分榜第8位。不过，他们也在遭受伤病困扰，已经攻入11球的乔纳森面临停赛，另外一名外援巴斯蒂安斯有伤在身，他们只能继续派出两外援。此外，泰达的老将谭望嵩本轮也将停赛，白岳峰因伤无法出场，后防线面临重组，这可能是上港攻击线证明自己的机会。

上港三将助阵足球嘉年华

本报讯 上港-上汽青训足球嘉年华日前举行，上港俱乐部的3名一线队球员，施晓东、孙峻岗和肖明杰参与其中。随后，夏令营明星队对上港U12梯队的“小全明星赛”的举行，为今年的青训夏令营画上了一个圆满的句号。

上港-上汽青训足球嘉年华是上汽集团品牌体验之旅之上港站活动，依托上港-上汽青训夏令营这一平台，组织上汽集团50组粉

丝家庭喜欢足球的孩子参与的足球嘉年华活动。

除了孩子们和上港球员零距离对话的粉丝见面会，他们还体验了绕桩、颠球、小足球投框、九宫格射门竞技赛等各种足球趣味游戏。特别是50名足球小将“组团”一起和3名上港同场竞技，50对3的趣味足球赛将活动推向高潮。双拳难敌四手的上港球员们，最后1:4告负，足球小将们以人数优势取得了一场大胜。