

# 高速会堵车景点全是人,但“家门口”也有好去处 中秋小长假“家里蹲”攻略来了

劳动报记者 叶佳琦 摄影 贡俊祺

本报讯皓月回廊,活色生香,天籁秀场,雅集韵长。中国人传统的团圆佳节——中秋节即将来临,有多少人正面临“宅家郁闷,出门嫌挤”的烦恼?别怕,记者梳理了一份实用的中秋出游指南,教你足不出户,也能欣赏申城的别样金秋风景。

据悉,中秋小长假期间,2019上海旅游节将正式拉开帷幕。为此,上海各级文化旅游部门、文化旅游企业精心策划,推出一系列精彩纷呈的节日供市民游客选择体验。这些活动主要分为四大类:文化民俗、都市观光、亲近自然、乐游农家。

## 要寻文艺范? 中秋赏月猜谜少不了

在文化民俗活动方面,广富林文化遗址将举行中秋灯谜会、花灯漂流、中秋诗歌灯谜赛等活动。据悉,古建区将布满中秋灯笼,还将安排数块贴有灯谜纸的灯谜板,游客可自取灯谜纸,到指定地点猜灯谜。现场,游客还能尝试放花灯,体味“月上柳梢头,人约黄昏后”。

中秋之夜,何不投身丹桂飘香的古典园林,神游跨越千年的历史梦幻,感受身心愉悦的文



化之旅?记者了解到,桂林公园的经典活动“唐韵中秋”将通过原创舞台情景剧、园林实景秀、茶艺互动等让中外游客感受到节日仪式感。

汉服飘逸流畅,端庄典雅,是汉文化的缩影。中秋佳节之际,醉白池公园以“情满月圆·醉美中秋”为主题,举办“我们的节日”传统汉文化展演与互动体验活动。现场将通过展示传统文化的继承,现代文化的发展,让市民零距离感受传统文化的博大精深。

此外,枫泾古镇将在中秋节当天推出月饼制作体验活动;嘉定州桥老街将举办中秋雅集。

## 只想看风光? 都市观光风景正绝妙

在都市观光方面,金茂大厦88层观光厅推出老上海三〇年代生活物件主题展,游客可在“云端”迈入近代“十里洋场”,感受上海最经典的海派文化;上海环球金融中心观光厅“如海·空间”艺

术展,将让游客体验从海底6500米上升至高空423米,感受海洋的未知与神秘,带给游客观影般的全新垂直沉浸式体验。

谈到过节,上海的主题乐园必然榜上有名。据悉,上海欢乐谷将在中秋小长假期间举办10周年音乐盛典,为游客打造一场极具视觉震撼的专业音乐盛宴;锦江乐园推出了“夜赏——蝶梦灯光秀”,运用光影技术、视觉技术等新技术提升视觉冲击力和体验度,为游客展现锦江乐园夜间的另一种美;上海国际旅游度假区大通音乐谷将汇集国内外高水平爵士乐团,为市民奉上一场高质量的爵士音乐会。

值得一提的是,上海多个博物馆、美术馆也纷纷推出特色展览,为中秋假期营造浓厚的艺术氛围。上海电影博物馆将在9月14日、15日举办“光影70·电影万岁”活动,并展映精心挑选的上影70周年经典影片。其中,既有先锋打击音乐秀,也有电影微课堂,还有“普拉斯诺镜-电影走马灯”科普手工制作课程、非遗皮影戏表演及体验等活动;徐汇艺术馆将开展“徽墨专题展”,该展览首次单独围绕“徽墨”展开研究,以深度解读的专题方式,结合丰富的多媒体制作,梳理徽墨发展的脉络、制作工艺、墨模雕刻对当时徽州绘画流派的影响。

## 家里有萌娃? 去这些地方最合适

在亲近自然方面,嘉北郊野公园将举行音乐露营节,这里不仅有月饼、有家人,还有露营、音乐节和趣味运动会。夜幕降临,游客可亲手搭起帐篷,听鸟语和虫鸣,观漫天繁星,享受亲子时光,让中秋成为难忘的回忆。

上海野生动物园也仍将是一个不错的选择。据悉,随着上海野生动物园开启动物园奇妙夜,这里独特的灯光设计与布局,使动物与自然背景相融合,让游客在秘境光影中探索发现。

同时,位于松江区新浜镇的上海新浜乡村休闲旅游节或许不被人们所熟悉。不过,今年,荷花节将带动周边旅游景区的发展,吸引更多游客来感受新浜,体验乡野公园独有的风情特色。中秋期间,这里将举办荷香雅韵书画展、文创集市、泥地足球、泥地寻宝、陶泥工坊、旗袍秀、汉服秀、摄影比赛等主题活动,还将推出禅茶文化游、休闲徒步游主题旅游线路。

此外,在乐游农家方面,金山嘴渔村将举办海鲜音乐节、渔村特色美食夜市,并推出民宿优惠活动等。吕巷水果公园则将推出“水果集市”,为游客提供纺纱织布、米糕制作等体验项目。

## 中秋国庆都加班 至少能拿2736元

本报讯(劳动报记者罗菁)2019年的最后两个法定节假日——中秋和国庆即将陆续“报到”。万一你要加班,加班费该怎么算?

市人社局表示,中秋节当天和10月1日至3日,加班工资不低于本人日或小时工资三倍,其他几天可安排调休或付双倍加班工资。

具体为:中秋节9月13日、国庆节10月1日至3日为法定节假日,当天加班须另行支付三倍日加班工资。9月14日、9月15日和10月4日至7日,用人单位可选择给予补休或另支付双倍日工资。

计算公式为:三倍日工资=加班工资的计算基数×21.75×300%;双倍日工资=加班工资的计算基

数÷21.75×200%

按照规定,加班工资和假期工资的计算基数不得低于本市规定的最低工资标准。2019年4月1日起,本市的月最低工资标准为2480元。由此可得出,如果若中秋假期全部加班又不补休,则至少拿798.16元。若国庆假期全部加班又不补休,至少应拿1938.39元。

换句话说,如果有人中秋、国庆“双节”都在岗位上加班,那么至少可以获得2736.55元。不过,你愿意吗?

需要强调的是,加班工资的计算基数为劳动者所在岗位相对应的正常出勤月工资,不包括年终奖,上下班交通补贴、工作餐补贴、住房补贴,以及中夜班津贴、夏季高温津贴,加班工资等特殊情况下支付的工资。

## 申领ETC设备周期缩短至10天 上海推出多项举措便民利民

本报讯(劳动报记者胡玉荣)申领设备周期缩短至10天、新增服务热线、服务网店再扩容……记者昨天从上海公共交通卡公司获悉,今年,上海已新增ETC用户110万,目前总量已达290万。然而受各种因素影响,新增用户中仅四成被激活。相关负责人表示,将推出多项便民利民举措,提升ETC的服务水平。

据上海公共交通卡公司总经理张弛介绍,目前,本市ETC设备的供货和配送能力较8月初已实现大幅提升,用户在申领后收到设备的周期由至少20天缩短为10天左右。ETC设备物流查询系统也已上线,用户可通过点击“上海交通卡”APP下方查询

栏目,实时了解ETC设备的物流配送信息。同时,在原有12319服务热线的基础上,增设了ETC服务热线——4000012319,补充承担服务ETC用户的职能。

此外,线下服务网点进一步扩容。宝山月浦ETC服务网点已于9月1日正式开通,金山车奇士服务网点已在8月正式启用,另有奉贤区的一个新增网点也正在加紧筹备中。216个银行网点开通ETC申领、安装、激活的一站式服务(仅限本行客户)。其中,工商银行新增119家、中国银行新增34家、建设银行新增42家、交通银行(仅对公业务)新增21家。

记者了解到,今年,上海已新增ETC用户110万,目前总

量已达290万。然而受各种因素影响,新增用户中仅四成被激活。为提高用户的积极性,交通卡公司推出了畅游礼包免费领活动。即日起至2019年12月31日,所有已激活的上海ETC用户均可通过点击“上海交通卡”APP首页的“ETC畅游权益”浮窗,或激活成功页的“恭喜您已获得ETC免费畅游权益”按钮,完成ETC卡绑定即可获得免费游览17个周边景点的旅游的机会。2020年12月31日前,完成绑定的ETC用户,均可在高速公路使用ETC通行结算后的3天内(含当天),凭该ETC卡享受相关景点首道门票免费的优惠权益,每个景点,每天每卡免费游玩一次。

## 中秋适合赏月多云天气为主

本报讯(劳动报记者罗菁)月到中秋分外圆,今年赏月正当时。记者昨日从上海中心气象台了解到,今年中秋假期,上海以多云为主,适合市民赏月和出游。

申城今天多云为主,午后局部有短时阵雨,白天气温略有下降,在25℃至30℃之间,湿度大,体感较闷热。预计中秋假期本市以多云天气为主,14日和15日午后有分散性短时阵雨可能。气温变化幅度不大,最高气温30℃至31℃;以东北风为主,空气质量优到良。由于空气相对湿度较大,体

感略微闷热,总体气象条件有利于市民中秋赏月 and 假期出游。

有意思的是,统计数据显示,2009年至2018年,上海中秋当天14时至22时之间下雨概率仅为20%,不下雨的概率为80%;20时总云量和低云量≤2成的概率分别为60%和80%,也就是说,上海中秋夜较大概率不会下雨,云量也比较少。

另外,中秋假期,长三角地区以多云天气为主,午后局部有短时阵雨;最低气温22℃至24℃,最高气温31℃至33℃。

## 雄风一号 关爱男性健康

七天一次、放心、可靠,食用方便、吸收好!

雄风一号源自中国台湾,其主要成分鱼胶原蛋白、雄蜂蛹、蛹虫草、地龙蛋白、L-精氨酸成分,五大优质原材料合理配比,采用现代萃取技术,精制而成高浓缩男士营养品,经专业检测机构检测——是放心、可靠的男性营养品,按周期食用感觉更好,本品携带、食用方便——吸收好,自上市以来深受广大男性朋友的青睐!

雄风一号祝你精力旺、身体壮、生活品质好、幸福又自信。

七天一次,早晨饭前食用(可搭配温开水或牛奶),一盒可食用一个月,三盒为一个周期,来电可享受“买二赠一(同品同规格)”优惠套餐体验。

**郑重承诺:**本品严格遵守国家相关法律法规,诚信经营,绝不添加任何非法添加物质,如有违背,售价100倍赔偿,欢迎社会监督。

深圳全球纳米科技 广告

专卖店:上海市黄浦区武胜路479号(盈谷贸易有限公司\近威海路) 免费送货  
咨询订购热线:18721363080 021-36508932 货到付款

经销地址:宝山区:德软药房(同泰北路150号),惠仁大药房(一二八纪念馆680号)。杨浦区:黄兴路1618号(大润发一楼汉寿堂),浦东区:利津路453号(静月星大药房),上南路3521号(卜蜂莲花二楼服务台对面雷允上专柜),闵行区:罗秀路1541号(东升药房近镇西路)。静安区:场中路3272号(寿益大药房)