

黄浦滨江

女职工休闲好去处之四

这边厚重 那边摩登

有人说，上海的发展离不开黄浦江，因黄浦滨江段记录了上海的变迁。8.3公里黄浦滨江集聚了深厚的历史文化底蕴，外滩开埠史、老城厢史、码头文化、世博文化在这里交相辉映。女职工们漫步滨江，从北走到南，追溯厚重历史的同时，欣赏现代都市的摩登时尚。

★ 最赞风景

● 外滩 体验都市中的小惬意

外滩是经典的世界级滨江空间，主题为“世界窗口”。全长1.5公里，南起延安东路，北至苏州河上的外白渡桥，乘地铁12号线到天潼路站，步行800米即可到达。

从外白渡桥漫步至陈毅广场，短短300多米的外滩滨江岸线，却是上海这座城市的一张亮丽名片。可以说，这里是女职工们“可漫步、可阅读、有温度”的水岸空间，经常听身边的朋友说，外滩这里“下午茶好喝，周边的商场也越来越年轻化。”

小丽在外滩附近一家单位上班，每天下班后，她都会沿着滨江走一段路再乘车，一边是万国建筑，见证了上海的历史，一边是浦江对岸的摩天大楼，有着现代的时尚与潮流：“外滩这边风景好，吹吹江风，心情也好了。”有时下班早，她还会和同事一起逛逛周边的商场：“在南京东路步行街上，新世界大九百货，以及相继重装的迎宾的世茂广场、市百一店、新世界，无论从定位还是风格上，都很适合年轻人的审美，所以来这里逛街是不错的选择。”

除此之外，很多白领喜欢来这里喝下午茶、聊聊天。天气暖和一些，坐在露天座位上，喝一杯咖啡，吹着微风欣赏着外滩的人来人往。或放空下自己，或与多日未见的好友聊聊天，是都市里难得的惬意。

● 十六铺码头 享受一家人的愉快时光

冬日午后，笔者乘地铁10号线来到豫园站，步行一公里左右来到十六铺码头，见很多游客在等待乘坐晚上的黄浦江游船。王女士带全家人体验游船：“虽然之前来过两次，但都没有坐船。今天带家里老人一起来，小孩子也很期待，一家人共同看看两岸的景色。”

十六铺码头主题为“城市远航”，打造成为水陆游憩衔接的滨江空间。据悉，黄浦江水位高度一般在4米左右，距离十六铺的亲水平台只有不到1.5米的垂直距离。笔者在景观平台上眺望浦江对岸，可见陆家嘴的高楼建筑，视

野非常棒。

告别乘船处，再往前走有文创主题乐园，它包含了时光弄堂、魔幻餐厅、保龄球馆、外滩幻影公园等七大主题娱乐体验项目，特色的餐饮与零售相配套。有女职工们喜欢的怀旧复古又充满现代奇幻色彩的主题公园，可以约闺蜜或带娃来此体验。

● 世博浦西园区 在主题馆中减压放松

从南浦大桥到卢浦大桥3公里是黄浦滨江的世博浦西园区段，这一段的主题是“城市博览”，乘坐四号线到塘桥站步行10分钟到达。

世博会博物馆位于黄浦区蒙自路818号，是世界上第一座以展示世博会发展史为主要内容的国际性博物馆，也是浦西最大的博物馆。展厅采用大跨度无柱挑高空间，移步换景，变化错落。这里被网友选为2019上海必玩景点之一。

据管理工作人员介绍，周末会迎来很多游客，其中女性占很大比例。很多来参观的游客表示，之所以常来这里，一来是展馆展出了中国的传统文化，比如清明上河图，每一帧都很生动。另外就是场馆很好看，适合“拍大片”。工作人员说：“场馆免费，很多来过这里的女生都会多次过来拍照。这里建筑很有特色，拍出的照片也很好看。”

从世博会博物馆出来，走一段路来到苗江路上的Pulupulu主题游戏馆，如果说博物馆是陶冶情操的，那么来主题游戏馆就是放松心情。Pulupulu实景游戏场馆由古堡大厅、众多主题游戏场馆、复杂的镜子迷宫、水吧等区域组成。对于胆大的体验者，首推的是“恐怖迷城”这条路线，整条路线有1.2公里长，沿途会经过50余个主题房间、数十个隐藏区域，凭借手中的蜡烛在黑暗中摸索前进。主题馆适合和另一半来打卡，也可以约着姐妹一同开动脑洞、比拼速度，起到减压放松的作用。

本版撰文/谢静怡



★ 互动

@ 旖旎：

外滩的入夜霓虹，更能让人感受到“不夜城”的浪漫与韵味。

@ 安娜：

有人说，欣赏浦江风景，最好的地方在浦江游船上。十六铺码头的浦江游船，让游客欣赏到两岸的无限风光。

@ 玉屏：

世博会博物馆很适合带小朋友来体验，有助于孩子从小认识各国建筑模型。

@ 小狐狸：

和闺蜜约好来主题馆玩，可以体验角色扮演，还是很放松的。