

疫情防控新闻发布会

上海将暗访公共场所疫情防控情况

坚持慎终如始,精准防控,外防输入,内防扩散

■ 劳动报记者 叶佳琦

昨日,上海举行新闻发布会,邀请市卫生健康委新闻发言人郑锦、市疾控中心主任付晨、上海市中医医院主任医师朱凌云、闵行区莘庄社区卫生服务中心全科副主任医师顾昊介绍上海新冠肺炎疫情防控工作情况。

新增一例确诊为境外输入型

市卫生健康委新闻发言人郑锦指出,2020年3月5日0-12时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例8例;新增治愈出院5例;新增1例确诊病例,为境外输入型病例。

该确诊病例为中国青海籍,伊朗留学,自伊朗德黑兰出发,经泰国曼谷转机后于3月2日抵达上海浦东国际机场,入关后即被送至集中隔离点观察。3月3日晚,转至指定医疗机构留观。3月5日,综合流行病学史、临床症状、实验室检测结果和影像学检查等,诊断为确诊病例。

郑锦表示,这例病例系3月3日晚上,上海海关移交的4名核酸检测阳性旅客中的一位。另外三人目前没有临床表现,综合判断,尚不符合国家卫健委新冠肺炎的诊断标准。根据防控方案的要求,已经严格落实集中隔离医学观察,密切关注其健康状况。上海对这4名旅客的14名密切接触者,也都已经落实了集中的隔离观察。

上海将暗访公共场所疫情防控情况

郑锦介绍,在医疗救治情况方面,上海根据国家卫生健康委要求,组织各区卫生健康委、相关医疗机构、有关专家等开展新冠肺炎诊疗方案(试行第七版)视频培训,进一步加强新冠肺炎医疗救治工作,加强规范化诊疗。坚持“一手抓疫情防控,一手抓日常诊疗服务”的工作原则,确保日常医疗工作平稳有序开展。

在防控措施方面,上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室对住宿场所、商城、超市、美容美发等公共场所疫情防控情况,以及消毒产品经营单位

的市售消毒产品情况进行暗访。继续对办公楼宇疫情防控情况开展督导。

新冠肺炎疫情发生以来,本市疾控系统在市委、市政府和市卫生健康委的领导下,迅速启动响应机制、强化工作责任、细化工作措施。其中,统筹调度全市疾控专业人员,组建流行病学调查三支梯队共737人。截至3月4日,共对2850例病例开展流行病学调查,完成外省市协查422件,落实10709例密切接触者隔离医学观察,有效控制了疫情传播。市、区疾控中心开展24小时全天候检测,截至3月4日,共检测6610例次,检测样本10852份,为疑似病例的及时确诊或排除,以及确诊病例出院提供了准确依据。

“当前,我们仍要清醒认识疫情防控的复杂性,要坚持慎终如始,精准防控,外防输入,内防扩散,继续从严从紧从细落实各项疫情防控措施。”郑锦说。

家庭医生是社区疫情防控的“岗哨”

闵行区莘庄社区卫生服务

中心全科副主任医师顾昊表示,家庭医生是社区疫情防控的“岗哨”,早发现、早报告、早隔离、早转诊,做到关口前移,家庭医生是“健康守门人”。

如:莘庄镇有近30万常住人口,下设53个居委。莘庄社区卫生服务中心形成网格化的社区卫生管理模式,实现家庭医生团队全覆盖。

根据区、镇《关于防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情重点人员居家隔离工作方案》,中心的61名家庭医生第一时间加入了工作小组,负责疫情排摸、核查、管控,在做好个人防护的基础上,家庭医生负责提供专业健康服务、体温异常人员的转运;社区民警负责警务支撑;居委负责生活保障。

截至3月4日,中心家庭医生上门排摸居家隔离对象4756人次。

市民购买试剂盒自测不可行

近日,有一些市民自行从网上购买快检试剂盒自测是否感染。这样靠谱吗?

对此,市疾控中心主任付晨表示,不靠谱!

他表示,目前经过国家药监局批准的核酸新冠病毒检测主要有两种,核酸检测以及抗体检测。核酸检测需要有专门实验室,专业的实验室技术人员,专业设备才可操作,个人无法完成;相比之下,抗体检测虽然操作简便,速度快,但是抗体检测需要采集静脉血,因此也应由专业卫生机构开展。

个人自行检测,可能会存在以下风险:一是个人购买的试剂盒不一定有注册证,质量参差不齐;二是抗体检测需要采集静脉血,自行采集的话存在感染风险;三是抗体检测也有窗口期,早期抗体产生需要在有症状产生后3至5天,有窗口期。因此,抗体检测为阴性,也不能排除感染可能。

付晨建议市民,如果有重点区域、国家旅行史,或者确诊患者的密切接触史,一旦出现发热或者呼吸道的症状,还是应该尽早到医疗机构发热门诊进行就诊,而不建议去网上购买所谓的快捷试剂自行检测。

中医为你开方子

上海市中医医院主任朱凌云表示,很多市民提出,这段时间少外出限制了活动,自己出现了烦躁、睡眠不好的情况。他建议,人们还是应该因地制宜开展运动。比如,在阳台上锻炼,在家里散步,都是不错的运动方式。

“上海有一位百岁老人,他的运动方式就是家里散步,三餐后、睡觉前各走600步,一天要走2400步。还有一个孩子带着妈妈来开膏方,我给她妈妈搭了脉,发现她身体好得不得了。一问,才知道,她每天坚持跳操一小时,无论走到哪里,跳操用的健身毯都会带着。”朱凌云表示,如果市民有睡眠不好的情况,可以选择在睡前适度运动,这对睡眠有帮助。同时,他还为失眠的市民开了一个小方子:合欢花、绿梅花,各取6克,泡茶喝,可帮助睡眠。

还有人发现,宅家久了,体重噌噌地长,肠胃负担也加重了。到底吃多少才是合适的呢?对此,朱凌云表示,每个人吃多少都不尽相同,应该根据自己的消化情况作判断。如何判断自己一餐到底吃得不多,可以通过这个办法判断:吃饭前,如果有适度的饥饿感,那说明上一餐吃的量就是合理的。同样的,针对消化不良、胃胀的市民,他也开了一道小方子:炒山楂、炒六曲、炒稻芽,各取5g,煎水喝。

此外,针对体质虚弱、湿气重的市民,朱凌云表示,这些人除了应该少吃甜食、油腻食品外,还可以取薏米仁、茯苓、赤小豆,各取10g,煎水泡茶,帮助自己改善体质。

■ 劳动报记者 叶佳琦

上海将通过非现场方式多渠道为用人单位及毕业生服务

保障高校毕业生顺利毕业尽早就业

本报讯(劳动报记者 郭娜)上海市教委发布消息称,上海将通过网络、电话、App等非现场方式多渠道为用人单位及毕业生提供业务办理、就业市场服务,通过把心理预期降下来,把岗位分布扩展起来,把信息推送精准起来,把用工环节简化起来,保障高校毕业生顺利毕业、尽早就业。

送课程 就业创业随时学

为保证防控新冠肺炎疫情期间上海市高校“停课不停学”,上海市学生事务中心和智慧树网合作推出11门创新创业课程、9门就业指导课程、10门职场技能课程和7门生涯规划课程,联合睿新中科推出14篇38个模块的生涯规划、就业指导、创新创业课程。以上课程皆免费提供,并及时推送给各高校。同时还在学生事务中心网站上,将收集到的各高校网络课程对社会发布,各高校和毕业生均可通过网站链接形成共享,随时随地开展各类就业创业课程的自学。

为推动大学生创新实践能力稳步提升,上海市学生事务中心及上海市电子学会利用上海研究生创新实践系列活动平台“上海競

创”,联合网课“硬禾学堂”,自2月10日起开通电子设计竞赛线上训练营,为广大学子储备优秀的学习资源,切实提升其基础理论知识和创新实践技能。

3-5月份将举办6-7场网络招聘会

疫情是挑战也是机遇。变传统现场招聘会模式为常态化的网络招聘会模式,可以集聚式地扩大岗位需求,把以前一两场线下招聘会提供几百个岗位的方式,改变为上万个岗位持续数月的需求服务,更有效地指导大学生开展市场需求匹配。

为应对疫情防控,本市各高校、相关用人单位已暂停举办各类就业市场(宣讲)、就业指导及创业路演(宣讲)活动。就业服务不打烊,网上招聘不停歇,网络招聘从“天天有市场,月月有专场”到365天24小时全天候开放,让广大同学“求职有网,就业有路”。同时将3月至5月网络就业市场进行调整,由原计划的3场调整为6-7场,且原定于三月份举行的大型现场招聘会全部改为线上网络招聘会。本市各行业主管单位、园区、集团单位将在上海学生就业创业服务网(www.

firstjob.com.cn)联合举办分行业、分类别、分学历层次的各项网络招聘专场。上海学生就业创业服务网首页也将开设专区,以BANNER形式突出链接醒目发布。

届时,所有信息将通过网站、手机端共同推送,提高推送效率和质量。上海市学生事务中心对移动端毕业生接收招聘信息,投递简历、接收面试通知等多功能进行完善。企业也可在手机端上发布信息、筛选简历、发出面试通知等。

毕业生和企业线上可以完成签约

全程网络签约工作已全部部署完成,具体流程如下:毕业生与用人单位双方达成就业意向后,统一从上海学生就业创业服务网(www.firstjob.com.cn)进行登录,由学生发起网上签约申请,经用人单位、培养院校确认,在线完成线上签约手续。学生仅需填写用人单位信息登记号,便可以发起网上签约申请,用人单位在收到申请后,填写相关就业协议内容,学生对协议内容确认无误后,在培养院校的鉴证下,即可完成网上签约。

信息登记是毕业生寻找就业岗位的有效途径。为方

便企业,上海市学生事务中心对原有信息登记受理流程进行优化,实现网上受理全流程覆盖。企业从上海学生就业创业服务网(www.firstjob.com.cn)进行登录,录入需求并将相关材料上传后,后台工作人员7天×8小时全时段网上受理。将原有网上信息登记审核时间三个工作日内完成,改为一个工作日内完成,线上审核通过的用人单位需求信息在2小时内上线发布推送,同时将发布完成的信息通过网络告知企业,使企业的招聘信息第一时间发布,让高校毕业生第一时间收到。

据悉,各类业务受理全部通过线上办理,需要办理报到证手续的毕业生,将办事需求、所需材料(扫描件或照片)、联系方式发送至上海市学生事务中心的邮箱,等待回复和处理。2月3日至今处理邮件939件次。

考虑今年就业形势,并根据疫情情况,上海市学生事务中心在对原有建档立卡贫困家庭毕业生、身体残疾毕业生等群体的基础上,第一时间建立湖北省毕业生数据库并第一时间通过就业群发给各高校了解具体情况,并将长期跟踪就业状况,为今年和以后提供“一对一”帮扶打好基础。