

# 用边角料做创意菜,推出“小鸟胃”套餐…… 沪高校食堂节约妙招贴心、有创意

劳动报记者 郭娜

按个买的虎皮蛋、生煎和馄饨,小碗米饭,边角料开发的创意美食,光盘还能兑换礼品……如何让学生们吃得营养美味的同时,还能不浪费?上海多所高校食堂开动脑筋,想出了不少妙招。



## 你有“小鸟胃”? 我有专属套餐

菜吃了几口,米饭剩下大半,“哗”的一下倒入泔水桶,谁看谁心痛。以前这种情况在大学食堂里并不少见。“饭菜太多吃不掉”,“减肥,要减少碳水化合物摄入”,“面条一大碗太多了”……对于这些“小鸟胃”的同学们,学校食堂能不能更人性化一点?上海大学就专门推出了“小鸟胃”套餐,受到很多同学好评,还冲上了微博热搜。

据上海大学后保部部长梁亮介绍,该校在2019年推行垃圾分类时就发现,不少同学吃不完一份饭菜,导致餐厨垃圾的量很大,造成浪费,于是从去年9月份开始就试点推出小份菜。没想到,小份菜在食堂火了,提供小份菜的专用窗口常常排长队。梁亮表示,今年开学后小份菜供应推广到了全校20个食堂。在这些专用窗口,一碗牛肉粉,标准份13元,小份标价7元;生煎等容易分装的餐品则推出半份菜,4只标准份生煎售价3元,两只1.5元。

实际上,从这个学期开始,上海多所高校食堂都推出了半份菜、半份饭。华东理工大学后勤饮食服务中心主任裴文波告诉记者,“我们分析了每个食堂的泔水,倒掉最多的就是米饭,主食类。”“学生来打饭时,阿姨一勺子‘啪’的一下就倒好了,3两对于胃口小的同学来说,确实吃不掉。”而现在,食堂阿姨都会先问问同学,米饭要吃多少。“可以只打一两米飯,馄饨也是按个数。”

“所有的青菜都是半份半价,两份半价菜量加起来肯定比一份多,学生可以吃的品种多了,还省钱了,所以很受同学们欢迎。”裴文波说,学校有的食堂还推出了称重计费的模式,用餐师生可以自主选餐,按需选择,减少浪费。“我们通过

对泔水的数据监测表明,浪费情况大大减少。”

## 边角料不浪费 开发创意美食

白菜梗切成长条,裹上一层面,下油锅炸,做成椒盐味道,是一道可以和华理红烧肉相媲美的新“网红”。而在以前,白菜梗作为菜皮多是丢掉,现在却变成了创意菜。在华东理工大学,这样利用边角料开发做出的创意菜还不少。“西兰花根切片,用来炒肉。芹菜叶和豆腐做成芹菜豆腐汤,我们的大厨和经理们多次开会研究边角料的新吃法。”

裴文波告诉记者,后勤部门还把特意开出了一门公开课,结合学校的劳动教育基地开展教学活动。“同学们亲身参与其中,学习如何将边角料二次加工成美食,既践行了节俭精神,又进行了劳动教育,一举两得。”

菜品做得好吃,自然能俘获同学们的胃,浪费自然少了。有着“吃在同济”美名的同济大学则是着眼提升厨师们的技能,外派厨师到全国各地的高校学习风味菜肴,通过有效提升整体服务水平,助力减少餐饮浪费。

此外,同济大学发挥人工智能领域的学科优势,在张江人工智能岛开发人工智能餐厅,在节能减排、倡导绿色环保以及人工智能大背景下,从进

入食堂(餐厅)开始,实现大数据分析下个体饮食习惯的记忆与推荐功能,做到健康饮食的个性化提供。

华东师范大学的食堂则从源头入手,控制原材料采购、生产、加工过程,减少原材料囤积,避免浪费。严把食材品种关、质量关、存储关,保持仓储干净卫生、及时通风、摆放有序,避免因保管不当、食材变质而导致的浪费。

## 你光盘,我送礼 节俭停不下来

上海理工大学则推出了“你若光盘,我送水果”的新举措,只要师生把自己盘中的食物通通吃完,就可以免费领取水果一份。这样的奖励措施受到了很多学生的欢迎。

而华师大的同学们则更开心,食堂除了对就餐光盘的同学们派送水果,还会赠送书签、餐巾纸、口香糖等小礼品,助力师生养成文明、良好的就餐习惯。此外,华师大还举办节粮月活动,一系列丰富多彩的活动,如趣味问答、小游戏等,向同学们宣传节约粮食、文明用餐、杜绝浪费的健康饮食文化,并向同学们赠发小福利、小礼品。

珍惜一粥一饭来之不易,重拾“节俭”情怀,在上海高校食堂,爱粮、节粮新观念正在逐渐形成。

图为校园食堂的精致小份菜窗口受到大学生们的欢迎。

## 市级党政机关今年内 100%建成无烟单位

昨日,上海市健康促进委员会召开上海市无烟党政机关建设工作推进会,会上透露,到今年年底,市级党政机关100%建成无烟单位。

统计显示,上海市控烟总体状况不断向好,成人吸烟率已实现“六连降”至19.7%,但在休闲娱乐、餐饮场所等重点区域违规吸烟发生率仍然较高。同时,学校、公共交通工具、郊区党政机关等场所的控烟状况有所回潮,室外吸烟现象引起市民广泛关注。

如何积极有效推进全社会无烟环境建设?作为全国首个省级中长期健康行动方案,《健康上海行动(2019-2030年)》提出,到2020年底,市级党政机关100%建成无烟单位,区级党政机关30%建成无烟单位。到2022年,全市各级各类党政机关全面建成无烟机关。

截至2019年底,本市共有245家党政机关建成无烟单位。在此基础上,今年8月14日本市率先启动无烟党政机关典型样板建设,市经信委、市外办、徐汇区人民法院和奉贤区南桥镇人民政府等20家无烟党政机关典型样板建设单位,为全市乃至全国无烟党政机关以及其他场所和单位的无烟环境建设起到表率作用。

据悉,本市率先启动的典型样板建设单位创建工作获得国家控烟专家肯定。

“开展无烟党政机关建设,对于提升党政机关形象和发挥模范表率作用、减少干部职工健康危险因素、促进全民健康、提升城市文明水平具有重要意义。”市健促办相关负责人表示,本市将进一步加强部门协作、动员社会参与、发挥示范效应,形成长效机制。■宋琼芳