

贴心的管家

□ 杨海燕

在涟水有这样一群老人:他们退休之后不是选择自娱自乐,而是继续发挥余热,为不相干的人和事操心劳碌、出力流汗,甚至贴进去自己的退休金——中央城小区业主委员会就有这样的一群老人。

因为种种原因,中央城小区在前几年一直没有正式的物业公司管理,小区卫生没有人及时打扫、住户电瓶车经常被盗、电费水费等无人筹集、下水道不通影响业主生活……于是,住在中央城的退休老人李立清决定成立业主委员会。

不要看李老近年八旬,因为德高望重,在他的带动和业主推选下,很快组织成立了二十几人的业主委员会(绝大部分是老人),又经选举,确立其中的十一人为业主委员会委员。

既然成立了业主委员会,那就得为业主做点实事。李立清不顾年近四旬奔波,选聘物业公司,对小区进行规范化管理。当业主生活遇到实际问题时,他还会带领业主委员会的成员们尽力、尽快解决,以满足业主的需求。

为了丰富业主精神生活,尤其让小区的老人们老有所乐,李立清想到了成立文化活动中心。说到做到,李立清的想法得到了业主委员会的支持和业主们的大力响应。

很快,文化活动中心成立起来了,每天来的人络绎不绝,很是热闹。李立清是个细心的人,他在文化活动中心的墙上张贴了宣传材料,如《老年养生诀》,细列了一百多条与养生有关的信息,很受老人们的欢迎。

为了进一步营造文化氛围,李立清想到了向大家募集图书的办法。业主委员会的成员们首先带头,将家中的图书带来。业主们知道后,也都纷纷把家中的图书捐到文化活动中心,很快,图书便堆满了一张张桌子。

迄今为止,李立清一人花在为业主们提供服务的事情上就已经有了一万多元。他的子女一开始不理解,一致反对——倒不是钱的问题,大家害怕他年龄大了身体吃不消,但李立清却说:“能为大伙儿做点事,就是我最开心的事。”

徐兆伦今年66岁,他是业主委员会委员之一,自认为还很年轻,在他的心里只有一个念头:尽量克服困难,更好地为居民服务。

在别人眼中,徐兆伦就是“拼命三郎”,除了吃饭、睡觉外,几乎所有的空闲时间他都花在为业主服务上。而业主们遇到了生活问题,又都爱找他。很多时候,他自费请水电工、疏通人员前来解决业主的各种问题,他对这样的“傻事”乐此不疲。

去年十二月天寒地冻,一栋楼地下室的水阀坏了,地下室积水越来越



文化活动中心一角

越多,而请来的水电工因水管生锈而拧不开水阀。徐兆伦急了,他趴在地上,开始使劲拧起水阀来,半个多小时后,水阀终于被拧开了,而他的全身也湿透了。

现在,虽然有了新的物业公司,但是,徐兆伦担心物业公司不熟悉小区情况,为了提高小区安保水准,他每天晚上都要带着保安四处巡逻,有时直到深夜两三点钟。

物业公司也把业主居委会当做桥梁,遇到问题时就会找上门来沟通协商。近来,为了配合我县创建省级文明城市,物业公司要小区居民铲掉

私开的菜地,为了顺利执行,物业公司找到业主居委会,请他们来说服居民们配合工作。

业主委员会办公场所设施简陋,桌子、椅子等多是成员们在外面捡来的——有的桌子、椅子捡来时缺胳膊少腿,徐兆伦就当起了修理工,一一修理好。

业主看在眼里,记在心上,时常会捐些物品到业主委员会。就在记者采访的时候,四号楼的业主冯其俊从家里带来了台扇,还打来清水擦洗干净,让业主委员会的成员们能够在盛夏享受到清凉。



闲居

□ 张丙友

看书习字赏周章,弄草浇花自在忙。喜逢挚友同吟咏,此身不负好时光。

诗词欣赏

老龄化时代急救教育应成常态

□ 梁正

读报读到这样一则消息:相隔不到两小时,在人来人往的道路上有两位老大爷相继晕倒。

虽然他们都遇到了好心市民的帮忙,并及时被送到医院救治,但笔者却有了更深的思考:由于人们普遍缺乏急救常识,这样的事件不免让人为老年人外出担忧。

笔者除了希望老人摔倒之后不再有“该不该扶”的痛点问题,同时也希望人们的善心不会因为急救常识的缺乏而黯然。

有组数据不得不提:截至2014年,我国60岁以上老年人口达到2.1亿,占总人口比例的15.5%,2.1亿里有将近4000万是失能、半失能的老人。据有关部门预测,到2035年,我国老年人口将达到4亿,失能、半失能的老人数量会进一步增多。依照联合国对老龄化社会的划分标准,我国不仅早已进入老龄化社会,更是即将面临严峻的人口老龄化危机。

也就是说,随着老龄人口的增多,由于身体机能下降、老年疾病缠身等原因,老年人突发意外的情况必将成为一种常见现象。因此,普及一些急救知识和技能,以便在关键时刻派上用场,不让宝贵的生命出现遗憾,亦是一种必然。比如跌倒急救,对于老年人来说,一是自救,一是他救。而无论是自救还是他救,都非常考验专业技能。以自救为例,老人在家中无人时跌

倒,又一时没有体力站起来,应慢慢换至背部着地状态,然后弯曲双腿,挪动臀部到椅子或床铺旁平躺休息片刻。恢复一些体力后,尽力使自己变成俯卧。双手支撑地面,抬起臀部,弯曲膝关节,然后用双手扶住椅面或床铺,以此做支撑,尽力站起来。恢复一定体力后,再打电话求助。再如心肺复苏、中风急救、气管被异物堵塞等,都是老年人突发意外时最为常见的几种情况,也应当是每个人都多多少少掌握的几种基本急救术。

生命面前,抢救时间多一秒或少一秒,可能就是天堂和地狱的区别。所以,在摔倒的老人需要更多医疗救助的时候,除了联系警察、打120,等待医护人员来救治,我们每个人都应该主动地了解急救知识,助人亦助己。

夕照山漫笔

崇高而感人的母爱

□ 潘寿军

读了5月18日《涟水日报》“夕阳红”专版刊登的《曲折的爱》这篇亲情故事,笔者被故事中崇高而感人的母爱深深打动。

在这篇亲情故事中,作者叙述了一位年近古稀、走路就喘的老母亲,为了表达对千里之外儿子的爱,为了让儿子、儿媳一家人吃上她亲手制作的家乡土特产,不惜拿出自己平时省吃俭用的200元钱,买来8只肥鹅,连同自己亲手饲养的8只宝贝鸭子一起宰杀之后,通过拔毛、剖膛、清洗等程序,又和88个土鸡蛋以及一些笋、姜之类的土特产一起,分别放在3个泡沫箱内包装好,然后花50元钱乘坐三轮车赶到几十里外的镇上,冒着细雨,等待了许久,再花100元钱运费,请过路的大巴司机帮忙转运,先后转辗了700多公里的路程,终于将这些精心备置的土特产传到了儿子的手中。

面对老母亲通过如此周折送来的这些土特产,作者怎能不从内心发出感慨:“这些珍贵的食物,已经超乎它们本身的价值。”

读了这则感人的亲情故事,笔者的脑海里不由得又回想起另一则有爱母爱的故事。这则故事发生在一个犯人与母亲之间。讲的是一个来自贫困山区的老母亲到监狱探望服刑的儿子。老母亲带来一包用布包着的瓜子,儿子打开一看,这包炒熟的瓜子已然被老母亲一粒一粒地

全部嗑好,白花花的瓜子仁像密密麻麻的雀舌头。儿子手摸着这包瓜子仁,双手禁不住地发抖。母亲亦无言无语,撩起衣襟拭眼。她为了千里迢迢来探望儿子,卖掉了家里的鸡鸭和小猪崽,想方设法凑足路费。来前,她在白天的劳碌后,每天晚上坐在灯光下嗑瓜子,嗑好的瓜子香味扑鼻,可她一粒也舍不得吃。眼前这一大包瓜子仁嗑了多少个夜晚,她自己也已数不清了。

服刑的儿子看着眼前这包母亲为他嗑好的瓜子仁,望着母亲憔悴的衣着和憔悴的面容,禁不住泪流满面,“扑通”跪在母亲面前,他终于从心底里感到了深深的忏悔。

“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖。”母爱是一种无私的力量,她像春天的甘霖,洒落在儿女的心中,她虽然悄无声息,却滋润着一棵棵生命的幼苗成长。母爱是天涯游子的最终归宿,是润泽儿女心灵的一眼清泉,她伴随儿女的一饮一啄,丝丝缕缕,绵绵不绝。母爱就像一首田园诗,幽远纯净、和雅清淡;母爱就是一幅山水画,洗去铅华,留下清新的自然;母爱就像一首深情的歌,婉转悠扬、轻吟浅唱;母爱就像一阵和煦的风,吹去纷飞朔雪,带来春光无限。

真挚感人的母爱是多么伟大而又无私啊!她永远沉浸于万物之中,充盈于天地之间……

读报随感

携手一生

□ 汪秀红

父母的爱虽然平凡,却有着《山楂树之恋》里的幸福。

难以想象,一个爱吃热食的人和一个爱吃凉食的人相濡以沫度过40年。或许,在温吞的生活中,他们也有过磕磕碰碰和争争吵吵,然而,在他们的爱情字典里,宽容让彼此的爱情甘之如飴。

老爸爱吃滚烫的饭食,只要饭煮熟,老妈总会从窗户里探出头:“老顽童,快来吃饭啦!”偏偏老爸是慢性子,等到他上楼,老妈盛出来的饭早已凉了。老爸的家长作风马上作怪:“饭菜都凉了,我吃不下去!”虽然嗔怪老爸慢性子,老妈还是说不出作对的话,只好宽慰道:“稍等片刻,马上‘微(用微波炉热)’好!”

记忆深处,他们俩很少争吵,虽然老妈性子急,但是对老爸,她始终保持一种尊重。小时候,我和老妈躺在竹席上,她总要略带羞涩地谈起她和老爸的“罗曼史”。要知道,老妈是大家闺秀,家境优越,是公认的美人,却看上个小子且家境贫寒的父亲,虽然“压力山大”,却丝毫未能动摇老妈的决心,因为在她看来,老爸虽然家境贫寒,但是他身上有一股别人没有的干劲,既能教书育人,又会干农活,闲暇还会制作一张张坚实的板凳,在市场上别提有多畅销了。

不顾众人的反对,他们俩终于喜结连理。我是一家中最小的老五,老妈怀我的时候本来不想要,吃了很多堕胎药,由于营养不良,瘦得不成样



子,老爸看在眼里急在心里。夜里,老爸悄悄地带上竹笼上山去了,经过耐心等待,终于等来一只贪吃的野兔。老爸将野兔炖了汤,给老妈补身子。老妈喝着汤,哭了,为老爸手臂和脸

上被树枝刮出的伤痕。如今,他们俩都已不在人世,但他们相亲相爱的婚姻,满含爱意的宽容和理解,值得我们后辈们学习。携手,便是一生,更代表永恒。

红烧肉中的母爱

□ 王珉

卤透。母亲挑了一块先尝,她赞不绝口,招呼亲朋:“今天儿子做的红烧肉入味,香糯而不油腻!”

母亲又对我说:“你小时候,贪甜,爱香,做红烧肉时,得多加冰糖,还得熬得稍过,带点焦香味。”不禁忆起儿时,母亲用筷子夹起红烧肉放到我的嘴边,舔着满是甜香的嘴唇,我拉着她的手央求:“妈妈,我还要吃!”

“没问题!”母亲连忙应和,嘴角上扬,笑靥如花。

去年,笔者在唐山品尝到中华百年老菜——鸿宴肘子。此肘吸饱高汤,又保持弹性,入嘴时缠绵悱恻。边吃边想象着友人絮叨的烹饪四步骤:第一步,选料精细——以两斤半猪肘为最佳。第二步,焯水过油。第三步,锅底垫鸡骨香料包炖煮。第四步,上笼屉蒸提鲜。

做成后,枣红色的猪皮光洁而腴滑,肉醇质烂又饱含嚼劲,虽然美味,但似乎缺失了红烧肉里浓浓的情感。

张姚村的来历

□ 姚亮 陈裕

姐已年过十七了,这可急坏了姚宝符夫妇。

姚家大小姐打定主意非张姓先生不嫁,看他不敢开口,便教给他一个方法……

就在姚家大小姐十八岁生日快要来临之际(也正是迎新年之时),张先生挑着很多年礼,向姚宝符夫妇行跪拜之礼,口称岳父岳母大人。

张先生拿出一只红绣鞋,解释说这是大小姐给他的定情之物,请岳父岳母成全。这时,姚家大小姐也出来了,并说明这鞋的确是她给张先生的定情之物,并有她的两个弟弟作证。

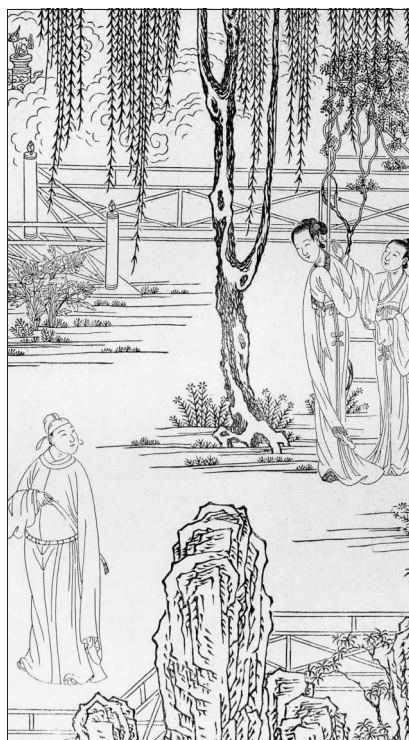
由于姚宝符夫妇对张先生才学品貌本来就看得中,再加上有此信物,

虽说家境悬殊,但“生米煮成熟饭”,只好顺水推舟承认了这门亲事。

张先生家徒四壁,姚宝符夫妇决定为她女儿盖一宅一院的大房子,又陪嫁了一百五十亩田地,并在当年的八月十六日,给这对有情人完了婚。从此,这个本是姚姓天下的地方又多了一个张姓。

完婚后,张先生对姚宝符夫妇的两个公子更是认真教学,这两位公子的学业也突飞猛进,并且都有了功名。据《姚氏家谱》记载,姚乔年后来成为太学生,姚蟠年成为举人。

兄弟俩做官后,为了感谢姐夫对自己的培育之恩,为他人树立尊师重教的榜样,决定把老师的张姓放在自己姚姓之前,作为本地地名。



亲情故事

东胡集镇有一个张姚村,村名来源于一百多年前这里的一对张姓和姚姓恋人。

根据《姚氏家谱》记载,这里的姚姓在清代称得上是大户人家,传到姚宝符(字贵卿)这一代,他生了二男一女,长子姚乔年,次子姚蟠年,两个儿子聪明,读书一目十行,过目能诵。女儿心灵手巧,女红极佳。

姚家聘请张姓先生教二子读书,张先生长得眉清目秀、学问又很深,深得姚家信任。

一个偶然机会,姚家小姐见到了张先生。二人一见钟情,互相爱慕。但这位张先生家境贫寒,悬殊太大,张家连个人提亲的勇气都没有。所以虽然两情相悦,但姻缘渺茫。

过去,女子超过二八(16岁)就是大姑娘了,姚家这大大



讲述

编者的话

本报“夕阳红”专题版面开设以来,刊发了大量贴近老年生活的文章,受到众多读者喜爱,这和很多老年作者积极赐稿不无关系,在此一并谢过。

为办好“夕阳红”这一品牌版面,向读者提供更多有意义的稿件,本报再次声明:不论作者的年龄身份,只要和老年人有关的短

文,均欢迎惠赐。

本版欢迎有关展示老年人风采的文章——工作、生活,只要您认为它们有和别人交流的必要,都可以投给我们。如有不擅写作的朋友,可告知本报编辑撰写内容,确定后本报可派记者登门服务。

投稿邮箱: 534086955@qq.com。