

搭建生命的绿洲 擎起健康的蓝天

——县人民医院特色科室系列报道:神经内科

县人民医院神经内科成立于1990年,目前是淮安市县级重点专科,承担徐州医学院本科生神经病学、神经内科学的教学工作。神经内科分为19、20两个病区,现有床位124张,专业技术人员12名,其中主任医师2人,副主任医师4人,主治医师6人。主要诊治周围神经疾病、脊髓疾病、脑血管病(短暂性脑缺血发作、脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、颅内静脉血栓形成及血管性痴呆等)、中枢神经系统感染性疾病(各种病毒性脑炎、新型隐

球菌性脑膜炎、化脓性脑膜炎、结核性脑膜炎、脑寄生虫感染等)、运动障碍性疾病(帕金森、小舞蹈病、肝豆状核变性、特发性震颤、抽动秽语综合征等)、遗传性共济失调、腓骨肌萎缩症、睡眠障碍、副肿瘤综合征、神经系统疾病伴有的抑郁等多种疾病,且都能达到较好的治疗效果。特色项目是常规开展静脉溶栓及脑血管造影术,危重患者抢救成功率在90%以上。

近年来,脑血管疾病的发病率一直呈上升趋势,其中比较常见的

有脑梗死或脑出血,这两种病发病快,有极高的致残率、致死率。如果病人能及时送到医院,并在6个小时内开展有效治疗,那么恢复健康的概率会增加很多。

为能够迅速准确地判断病因病情,并对症治疗,神经内科精心打造了专业的团队,要求主任及医护人员24小时保持手机畅通,从而确保在白天为患者提供免费咨询和指导,在夜间为急危重症患者的诊疗提供服务。脑卒中患者进病房后,医生进行全面评价,

给予统一规范而又个体化的药物治疗,以及相应心理、语言、吞咽功能及肢体的康复治疗。设立癫痫门诊,对每位患者进行癫痫类型的精准判定,个体化选择药物治疗,对于各类型癫痫,尤其对难治性癫痫具有很高的治疗水平,大大降低了患者的再发率及致残率,效果显著。

脑血管疾病诊断上较复杂,必须要有先进的仪器来确诊。以脑梗死和脑出血为例:脑梗死在治疗上要以溶栓为主;而脑出血要以稳定

血压、防治脑水肿及再出血为主。采取的是两种完全不同的治疗方法,如果仅凭患者临床表现,很容易误诊。神经内科充分利用医院的各种先进设备,结合国内外进展及与上海、南京、淮安等大型三甲医院密切合作,除可常规诊治神经内科常见病、多发外,还开展急性脑梗死的静脉溶栓治疗、三叉神经痛射频电凝治疗及DSA检查。设立重症监护室对每位急危重症患者进行全面评估,规范制定个性化治疗方案。开展卒中绿色通道为每

位急性卒中患者提供先诊疗后付费服务。科室医护人员还常规开展针对每位患者的心理疏导以及开展肢体、语言、吞咽功能的康复治疗。

该科室同上海华山医院、南京中大医院、淮安市第二人民医院建立了广泛合作关系,上级专家可随时对该科室危重疑难病例进行免费网上会诊,并随时为脑卒中等患者提供介入治疗。积极开展与大医院的“资源共享”,为患者打造“绿色通道”。

白衣丹心 仁心仁术

——记县人民医院神经内科学科带头人、大内科主任、十九病区主任翟正平

提起医生这个行业,给人的第一印象就是“忙”,早出晚归,坐诊叫号,手术台与病房连轴转……而作为县人民医院神经内科学科带头人、大内科主任、十九病区主任的翟正平,更是没有属于自己的时间,他用自己有限的时间与精力,为手中的每一位病患付出了无限的关爱。

翟正平说,病人对医生是性命相托,医生对病人更应是责任相系。

在神经内科的病房里,翟正平的名字几乎每个人都能喊得出来,他的名字就代表了信任和实力。护士站的护士们告诉记者,科室里很多病人都是冲着翟主任来的。无论自己当不当班,翟正平每天都要到病房里来看看病人,和病人聊一聊当天的病情。

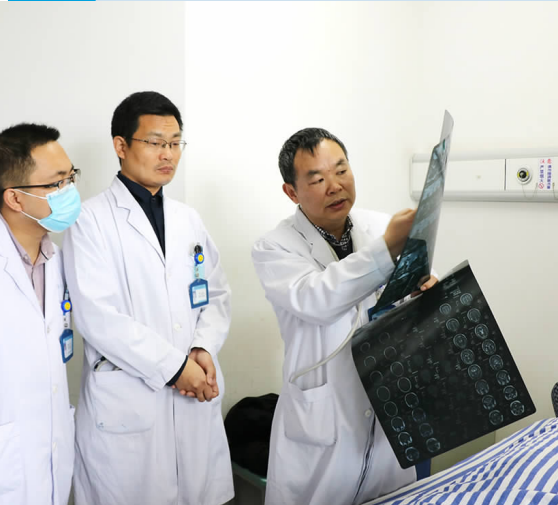
家住黄营镇的徐大爷突发“脑梗死”,在别的医院经过治疗,未见好转。家人慕名找到翟正平。徐大爷由轮椅推入病房,这时的他精神萎靡,体力下降,已经言语不清,有认知障碍……情况不容乐观,翟正平很快确定了治疗方案,给予徐大爷控制血压、改善脑循环、营养神经细胞等治疗,同时给予康复指导训练,促进徐大爷肢体、言语等功能的改善。经过一段时间的治疗,情况明显有了好转。临出院,徐大爷的儿子拉着翟正平的手说:“对我父亲来说,这不仅是新年的开始,更是新生的开始。我父亲能有今天,真的是多亏了你啊!”

翟正平说,治愈的病人太多了,他的生活始终围绕病人。7号床的病人来自

浙江温州,当初是脑出血被送进医院。他妻子告诉记者:“刚到院时正好是翟主任接诊的,翟主任很负责,人也温和,病人有不懂的地方问他,他都会说的。”病人刚到科室,翟正平第一时间安排了DSA血管造影,迅速排除畸形血管,为接下来的治疗提供了标准,节省了时间。

对于病人心理方面,翟正平一直也非常重视。他说:“脑血管病人,60%以上都有心理问题,如抑郁症。很平常的血管性头痛病,如果仅仅针对头痛治疗,是很难痊愈的。许多病因与个人的性格、精神状态、家庭环境、工作环境密切相关。所以在与病人沟通时,心理疏导与治疗也是很关键的。”他认为医生不仅要治疗病人身体上的疾病,更重要的是治好病人心理的疾病。

这几年,医患关系在社会上一直具有话题性。翟正平认为,只要医生以良好的态度对待病人,病人一定可以感受到。



翟正平 主任医师,大内科主任、神经内科主任、十九病区主任、徐州医学院兼职副教授。1986年毕业于徐州医学院医系。1992年至1993年于南京脑科医院神经内科进修学习一年,后一直从事神经内科工作,不断学习国内外先进知识并用于临床实践,除开展神经内科常见病诊治外,带领科室团结协作使该院神经内科评为县级重点专科。他还组织开展了该院第一例颅内血肿微创清除术,并获得县科技进步二等奖;组织开展了该院第一例全脑血管造影术,组织开展了该院第一例脑梗死静脉溶栓治疗;在省级以上刊物正式发表学术论文8篇。

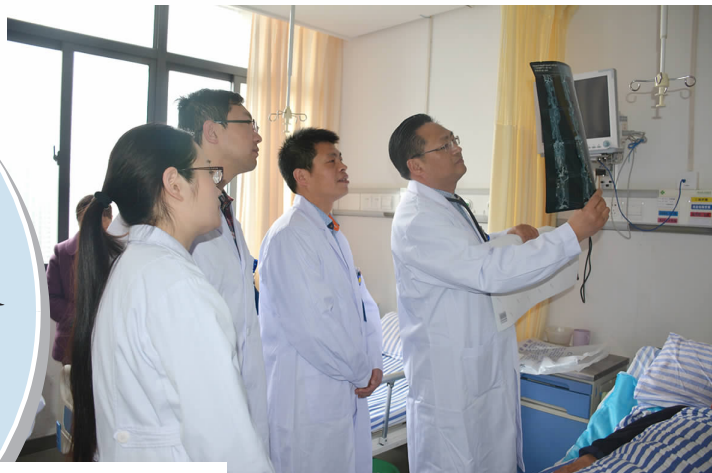
专家门诊时间:周三、周日上午。

从治病到“医心”

——记县人民医院神经内科二十病区主任孙军山

孙军山 神经内科 主任医师,二十病区主任,淮安市医学会神经病学分会委员。县医院神经内科带头人,率先开展脑血管造影及急性缺血性脑血管疾病的溶栓治疗。1990年毕业于扬州大学医学院临床医学专业,从事神经内科临床近20余年。在南京脑科医院专业进修一年。先后在省级杂志发表学术论文五篇。擅长各种头晕、头痛、脑血栓形成、脑出血、癫痫、帕金森病、脑炎、脊髓炎、多发性硬化、周围神经病等疾病的诊断和治疗。

专家门诊时间:每周二、六上午



说,目前科室开展的脑血管造影(DSA)成为诊断脑血管病变的“金标准”,不能为其他检查方法所替代。据孙军山介绍,DSA是通过股动脉穿刺置入鞘管,通过该动脉鞘管选择不同导管,在导丝引导下,选择所要显示的动脉,注入碘造影剂,造影剂所经过的血管轨迹连续摄片,通过电子计算机辅助成像。根据血管显影的形态和部位来诊断脑血管病的方法,可以直观地测量血管狭窄程度和范围,观察侧支循环情况,直观显示病变,可明确判断病变供应动脉的来源、数量、引流静脉的去向、病变血管的狭窄程度等。自2016年开展此项技术以来,在孙军山的带领下,神经内科的医生们已让200多位患者摆脱了疾病的折磨。

工作中,孙军山还经常对身边的人说:“要想了解脑功能、神经功能变化的机制和原因,就必须了解这个人的社会、人文、心理背景。要为神经内科的病人治病,除了真正了解病因,还得谈心。”孙军山经常对他团队的医生说:“医生崇尚科学,但医学不仅是科学,还必须要有人文,所有患者治病的同时,都需要医心。”

孙军山作为二十病区的主任,30年来一直在神经内科,他不仅有着良好的技术,还拥有良好的口碑,已经形成了强大的患者群。为了不让患者白跑,同时还要兼顾住院患者,他从来都是24小时开机,随时待命。有时候顾不上吃饭,甚至连续坐诊接待患者,让同事们深受感染。

“脑血管病已成为我国城乡第一发病率疾病,由于其复杂的发病机制,因此明确患者的病因及血管状况,对脑血管的诊治及预防极为重要。”孙军山



一群「爱唠叨」的天使

凌晨三点,县人民医院神经内科护士站依旧灯火通明。夜班护士忙而不乱地穿梭于病房,为病人翻身、拍背、吸痰、输液、看瞳孔、测血压,详细记录着护理病史,认真而专注,全然不理时间已晚。交班本上密密麻麻地写满了蓝色的文字和符号,无声地诉说着这一天的忙碌与疲惫。

县人民医院神经内科医护团队的白衣天使们,持续改进护理质量,不断推陈出新,将优质护理服务内涵淋漓尽致地体现在平凡岗位的每一个细微之处,用爱心、技术和服务为广大患者搭建生命的绿洲。

据神经内科护士长介绍,由于神经内科护理的多为老年病人或老年痴呆病人,老年病人的临床特点多以脑卒中病人为主,这类患者具有病情危重、意识障碍、病情变化快、并发症多、安全隐患多、住院时间长等特点。为及时掌握患者病情,进行有效的沟通指导和有针对性的优质护理,每次在向病人交代各种安全、康复等注意事项时,护理人员就会开启她们的“唠叨”模式,例如指导病患康复锻炼,反复提醒家属跟随、防止摔跤,每日还监督患者按时服药。在与病患进行沟通、指导时,她们总会放慢自己的语速和行动,来配合病患。由此可见,她们的“唠叨”正是所面对的大部分患者的切身所需,患者对她们“爱唠叨”的评价,成为这个团队专业性、职业素养的最好证明和由衷的褒奖。

神经内科疾病多为脑部、脊髓等神经系统病变而导致的疾病,此类疾病常常具有发病急、病情复杂与危险性高等特点。由于患者病情的特殊性、复杂性及对环境的敏感性,轻微的环境细节的改变便可导致患者的病情加剧,这些特点增加了神经内科护理工作的难度,对护理人员的护理技术水平和服务质量提出了更高的要求和挑战。

神经内科护理团队紧跟神经内科精准医学发展的要求,注重前沿护理技术的研究,积极配合科内各类常规和疑难危重症,开展优质护理服务,率先开展多项优质护理实践。在常规和疑难危重症护理战场上,成为当之无愧的敢打、能打、常打胜仗的精英部队。

他们以病人的需求作为所有工作的出发点和落脚点,注重细节管理、开展精准护理,为病患提供全程、全面、规范、人性化的优质护理服务。

为实现病患零距离、护理服务零投诉的优质护理服务目标,她们引入“细节管理”,根据病人24小时所需落实基础护理的服务项目;针对神经系统危重症疾病的发病特点,制定神经系统危重症抢救流程以保证最佳护理效果的实现,针对患者的不同情况,按整体护理要求,对病人的病情、治疗、护理、心理等九个方面进行全面护理,病人一有问题,护士及时沟通,解决有关的疑难问题……护理团队提供的细致周到的专业化护理服务及推广的多项创新服务举措,受到病患和家属的一致好评。

她们没有力挽狂澜的惊人之举,一切都是那样琐碎、实在、平凡、温暖。一声亲切的问候就如一缕和煦的春风,让病人放下几丝忐忑;一句贴心的话语就像一道暖人的阳光,令病人减去几分病痛……她们做过的,也许已内化为本职,但病人却牢牢地记在了心里。

这是一种渗透式的爱,似无力度,但直抵人心!

