



# 不忘初心 牢记使命

## ——县三院党总支开展“深耕责任田”七一讲党课系列活动

本报通讯员 左兴桂

为庆祝中国共产党建党98周年,进一步深化“深耕责任田”,党旗添光彩”活动,按照县委组织部和市、县卫健委党委统一安排部署,县三院党总支组织全体党员开展“深耕责任田”七一讲党课系列活动。

**★开展主题教育活动。**7月1日,县三院党总支开展“不忘初心牢记使命”主题教育活动,活动由三院党总支书记胡海梅主持。她指出,党的十九大,为卫生健康事业的发展指明了方向,也赋予了新的使命和责任。“健康所系,性命相托”,大家谨记学医时的誓言,不忘初心,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,对病人富有同情心,尊重病人的尊严,真诚地和病人及家属做好沟通,任何时候,都要把病人的利益放在第一位。终身学习,与时俱进,不断优化自己的知识结构,提高职业技能,践行社会主义核心价值观,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神,不忘一名共产党员的“初心”,奋力推进健康中国建设,为实现中华民族伟大复兴中国梦,铸牢健康基石。

**★重温入党誓词。**7月1日,县三院全体党员在党总支书记胡海梅领誓下,重温入党誓词:“我志愿加



入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时为党和人民牺牲一切,永不叛党。”当面对党旗,再一次举起自己的右手庄严宣誓的时候,每个人的心情都特别激动,入党誓词,句句千钧,概括了我们党对党员的基本要求,也概括了党员对党和党的事业所应承担的政治责任。宣誓是一种形式,更是一种激励,一种鞭策,一种对信仰的强化,它带给我们的震撼已远远超过誓词本身这短短的十几句话。

**★开展“联系点上过党日”活动。**7月6日,县三院党总支组织部分党员在胡海梅带领下到联系点——高沟许庄村开展“联系点上过党日”活动,此次活动得到高沟镇党委、许庄村党总支及当地党员群众的大力支持。活动期间首先由高沟镇党委书记、宣讲及组织科长尚进进围绕贯彻落实《中国共产党支部工作条例(试行)》,为联系点党员讲一次党课;接下来由县三院党总支书记胡海梅针对高血压卒中开展专题讲座。活动结束后,大家纷纷表示,此项工作有意义,有收获。

**★走访慰问困难老党员。**7月

6日,县三院党总支书记胡海梅与县防保所长朱恒明、县三院党办主任左兴桂走访慰问三名困难老党员,详细了解他们的生活、身体及工作情况。使他们真切地感受到党组织的温暖和关怀。同时,还为其他老党员免费送上一批常用药品及生活用品。

**★党员志愿者开展健康巡讲活动。**县三院党总支组织党员志愿者开展“中医药就在你身边”中医药巡讲活动。此次活动由该院医教科牵头,中医科主办,主题是冬病夏治预防与保健。活动结束后群众反映良好,获得满意口碑。

在高温酷暑来临之际,县三院党总支还组织志愿者进入建筑工地,为工人们培训中暑、外伤、骨折、醉酒、气管异物、心脏骤停等现场急救处理相关知识。培训过程中,大家全神贯注,认真听讲,并用手机录下全程讲解内容。为保证培训效果,现场还进行互动,志愿者手把手教工人们心肺复苏技术操作。培训结束后,大家一致认为,讲解的内容通俗易懂,便于掌握,受益匪浅。

通过开展一系列活动,该院全体党员深受教育,纷纷表示,一定要增强服务意识,不忘初心、牢记使命、立足岗位,踏踏实实做好本职工作,充分发挥党员先锋模范作用。

## 医疗资讯

### 县人民医院举办新生儿暖箱终末消毒操作竞赛

**本报讯** 暖箱是以科学的方法为新生儿、低体重儿、病危儿等患儿提供一个温度和湿度相适宜的类似母体子宫的优良环境。为了让新生儿科工作人员能够更好地掌握暖箱的清洁消毒流程,给小宝贝们住院期间提供适宜的治疗和康复环境,让他们能够早日回到妈妈温暖的怀抱,近日,县人民医院院感和新生儿科联合举办了一场别开生面的暖箱终末消毒操作竞赛活动。

本次比赛由院感科科长王芹、护理部干事吴霞、新生儿科主任王海军、护士长董亚红以及各儿科病区护士长共同担任评委。共有9名新生儿科护士和2名保洁员参加,新生儿科其他医护人员现场观摩学习。比赛分为技能操作和理论考核两部分。

技能操作要求选手们在规定的时间内完成暖箱的拆卸——清洁——消毒——清洗——安装全套操作;理论考核是通过评委现场提问,选手口述答题来完成。

11名参赛选手按抽签顺序依次进行,比赛现场气氛紧张热烈,选手们沉着稳定,努力发挥最佳水平;评委聚精会神,认真评判。经过2个多小时的紧张角逐,综合操作和理论成绩,护士韦璐荣获一等奖,保洁员吴桂利、杨建红荣获二等奖,护士周凡凡、周婷婷、刘丽萍荣获三等奖。

通过本次竞赛,激发了新生儿科全体人员的感控防范意识,促进了专业技能水平的提升,达到了“以赛促学,以赛促管”的效果。

(张莹 董亚红 王国扬)

### 县人民医院开展“走进科室夏季防火消防安全宣传、培训”活动

**本报讯** 为切实做好消防安全工作,增强职工的夏季安全意识,县人民医院保卫科从6月17日起开展为期两个月的“走进科室夏季防火消防安全宣传、培训”活动。

此次活动针对夏季火灾的特点,结合医院实际情况,重点进行夏季火灾隐

患排查,包括用电、用火、用气的安全,灭火器材的使用、火灾发生时的应变反应和逃生自救能力等方面宣传和培训。该院希望通过宣传和开展手把手培训,让大家更好地掌握消防安全常识,提高消防安全意识。目前,此项活动正在扎实开展中。(樊雷 王国扬)

### 县南园医院认真落实“两城同创”工作

**本报讯** 连日来,县南园医院把落实“两城同创”作为工作的重点,该院院长濮成君组织召开中层以上干部会议,逐条逐项分解任务到人,要求限期落实。

首先组织全院所有干部职工进行健康教育专业知识培训,濮成君亲自主持培训。培训邀请县防保所专积所长、副主任徐成柏进行了健康教育专业知识讲解,培训结束后还对所有参训人员进行了考核,从考核结果看,成绩均在90分以上,达到了预期目的。本次共培训了90余人,参训率达到了98%以上。

其次加强该院各科室医疗废弃物处置工作,积极做好各科室、各环

节的医疗废弃物处置管理,要求各科室明确专人轮流排班,负责医疗垃圾的收集、登记、交存等各项工作,在院内设立规范的医疗废弃物集中暂存处,并明确专人管理,每天做好与各科室间的交接及专业处置机构的交接,做到及时收存,及时上交专业机构处置;该院还定期组织督查,对督查中发现存在的问题及时整改落实,从而使该院的医疗废弃物处置工作得到了进一步规范,杜绝了医源感染的发生。在近期县卫健委组织的“关于对全县医疗机构医疗废弃物的规范处置,严格落实控制院感工作大检查”中,得到检查组的肯定。(安闲)

## 中医为本 质量至上 优质服务 惠泽民众

### ——县中医院积极参加“中医药健康你我他”大型义诊活动

本报通讯员 王敏 施玲玲



为推动中医药法普及及中医药健康文化传播,提升群众中医药健康文化素养,增进社会对中医药

的认知和认同,近日,县中医院积极参与县卫健委组织的“中医药健康你我他”大型主题义诊活动。

活动现场,县中医院医护人员为群众提供了中医体质辨识及“望、闻、问、切”等中医诊疗服务,耐心解答群众提出的中医治疗方面的疑问,普及了中医养生保健方法。现场发放《中医药法十大亮点》《冬病夏治》《中医药文化科普》等宣传册,并对精心制作的《改革开放40年中国中医药大事记》《习近平发展中医药的新思想新论断新要求》等内容进行现场讲解,让更多的人了解国家对中医药发展的高度重视,让更多的人信任并爱上中医药。

此次大型义诊活动,对普及健康生活方式、引领人民群众养成健康的生活习惯具有重要意义,激发了广大人民群众了解中医药的兴趣,从而信任、喜爱、传

播中医药,不断推进我国中医药事业的发展。

2016年12月25日,我国首部《中华人民共和国中医药法》(简称《中医药法》)出台,2017年7月1日正式实施。《中医药法》是为继承和弘扬中医药,保障和促进中医药事业发展,保护人民健康而制定的办法。是反映中华民族对生命、健康和疾病的认识,具有独特理论和技术方法的医药学体系。中医药事业是我国医药卫生事业的重要组成部分。国家实行中西医并重的方针,鼓励中西医相互学习,促进中西医结合,充分发挥中医药在我国医药卫生事业中的作用。



## 夏日预防食物中毒

### 食物中毒预防——细菌性

- ◆控制成品、半成品存放时间、温度:常温存放不超过2小时,避免较高温度,常温存放(35~45℃最危险)、中心温度检测。
- ◆加工过程避免食品受污染:菜肉鱼分开,生熟分开,蔬菜先洗后切。
- ◆从业人员健康检查、避免带菌上岗。
- ◆加工过程中养成勤洗手的好习惯。

### 食物中毒常见症状

- ◆细菌性:消化道症状(呕吐、腹泻)为主,伴有发热。
- ◆化学性:呕吐多见,特异性神经系统症状。
- ◆动物性、植物性:特异性症状,神经系统症状多见。

### 食物中毒潜伏期

- ◆一般不超过72小时。
- ◆化学性、动物性、植物性、真菌性:一般潜伏期短,最短几分钟、常见1~4小时。

- ◆细菌性食物中毒:最快1小时(金葡、蜡样),常见6~16小时,长的24~72小时
- ◆常见:呕吐症状为主的多在4小时内,腹泻症状为主的多在6小时以后。

### 其他植物性食物中毒

- ◆豆浆:加热不彻底,30分钟~1小时,恶心、呕吐。
- ◆银杏:银杏10~50颗可引起中毒,潜伏期1~12小时,恶心、呕吐、腹痛、腹泻、高热、惊厥、抽搐、心力衰竭、无特效药。
- ◆苦杏仁:氰甙——氢氰酸,神经系统症状,头晕、恶心、心慌、呼吸困难、昏迷——死亡。
- ◆曼陀罗:误食,种子泡药酒,潜伏期20分钟~3小时,口渴、声嘶、面部潮红——头晕、视物模糊、幻觉——烦躁不安、言行癫狂——呼吸衰竭——死亡。
- ◆扁豆:又称菜豆、梅豆角、四季豆、芸豆,其中含有一种血细胞凝集素,对消化道有强烈刺激,只有在加热至100℃,经30分钟以上方可破坏其毒性。预防:主要是加工时要烧熟煮透。潜伏期短,一般1~4小时,主要症状有恶心、呕吐、腹痛、胃部烧灼感、腹泻,部分人还伴有头晕、头痛、出冷汗、四肢麻木、背痛等,病程一般1~2天痊愈。
- ◆发芽的马铃薯:发芽的马铃薯幼芽和芽眼周围含有大量的龙

葵素,严重者可致人死亡。潜伏期数十分钟至数小时,常见2~4小时。症状:咽喉部痒痒或烧灼感,上腹部灼感或疼痛,继而剧烈恶心、呕吐、腹痛、腹泻,还可有头晕、头痛、心慌、多汗、抽搐、昏迷,严重者心力衰竭、呼吸麻痹死亡。预防:妥善保管马铃薯。龙葵素无法用清洗的方法去掉,加工轻微发芽的马铃薯,必须彻底挖去芽、芽眼及芽周围的部分。

◆鲜黄花菜:鲜黄花菜含有秋水仙碱,食用鲜黄花菜100克即可引起食物中毒。中毒原因:主要为烹调不当,未经水焯、浸泡,且急火快炒。潜伏期12~30分钟。症状:头晕头痛、恶心呕吐、腹痛腹泻,重症患者可出现口渴、四肢麻木。

### 多少人算团队食物中毒?

- ◆化学性、植物性、动物性、真菌性食物中毒:没有人数限定。
- ◆细菌性食物中毒:因感染性腹泻原因众多,常规以3人以上为接报起点。



健康小常识