

“知识快餐”时代，思考还需去“碎片化”



武娜 陈怡敏

“现在打开网页，想搜索新闻、知识... 我觉得特别方便。而且走到哪里都可以随时看想看的视频知识，真是太便捷了。”市民赵永诚说。在我们身边，还有很多市民和赵永诚的想法一样，平时青睐从网上获取知识。相关人士表示，“知识快餐”时代获取知识便捷的同时，人们也要注意培养思考能力。

的观点。她说：“现在对知识的获取真很方便，过去要学习某一方面知识，要查询大量书籍，还要咨询相关专家，费时费力，而现在只要打开网站就可以了解到任何自己想知道的知识。” 昨天，笔者在新东街道走访了部分使用智能手机的居民，了解到有8成市民喜欢用智能手机搜索知识。过去由于手机功能简单，他们一直采取书本学习的方式获取知识，但随着手机功能越来越强大，他们开始喜欢用手机来学习知识，并且将大量的时间都用在浏览新闻、看自媒体文章等。从文字书籍、广播电视到移动互联网，知识的生产与传播方式不断演变。如今，短视频发展如火如荼，各种各样的知识正变得随处可见、随时可学。很多人现在获取知识的途径也由书本逐渐变成通过网站、短视频等新型传播方式获得。

上都能查到。尤其是晚上辅导孩子作业的时候，时间太晚不好意思咨询老师，我就直接网上查找了。”市民刘佳佳说。刘佳佳的孩子今年上初二，从孩子四年级开始，学习难度加大，遇到复杂一些的思考题，她都要上网查找答案。她还购买了查错题软件，时间久了，她感觉自己已经离不开这些智能软件了。简单快捷的方式让人们获取知识更加方便，学习之后会产生一定的知识“饱腹感”。在自己有了一定的储备之后，通过更快捷的方式梳理知识，还能达到总结知识、提高认识的目的。市民陈晓丽告诉笔者：“自从孩子出生，一遇到育儿问题，我总是习惯性拿出手机寻找办法，如果遇到和自家孩子类似的情况，我就会按照网页上所说的办法去尝试，渐渐地我也摸索出了自己的一套育儿方法。”

毛病喜欢上网搜寻诊疗方法，结果往往导致贻误病情。高级心理咨询师、成长加油站公益发展中心咨询顾问王悠悠说：“过去人们要学习一门学科，需要用大量的时间，现在知识获取手段更快捷后，有些市民就很容易被蛊惑性的标题、夸大的事实影响思维力。还有些市民过度依赖网络信息，不仅不利于将知识真实、准确地传播，反而降低了自我辨识能力，有可能带来意识的浅层化、简单化。”王悠悠认为，新型知识传播方式无法取代系统的专业学习，只是在课堂教育、书本学习之外的有益补充。在新事物层出不穷、知识更新周期缩短的当下，除了拿出整段时间学习之外，“碎片化”学习并非没有意义，“碎片化”的学习可以帮助大家补充知识的广度，如同知识的开胃小菜一样，有助于深度挖掘和探索知识的系统化。需要重视的是，深度思考能力是需要锻炼的；深度思考可以增加思考的清晰性、准确性、精准性、逻辑性、关联性，不管通过哪种方式获取知识，都离不开思考分析的过程。在“碎片化”学习的同时，人们在生活中要不断地提高自身的思维层次，不断提高自身对事物的认知和思考能力。

智能化让人们获取“知识”更便捷

快餐文化是人们生活节奏加快的产物，内容方面也变得通俗易懂，人们只要搜索就可以获取自己想要的信息。现在遇到问题，我都上网去查，网

生活中仍要培养思考能力

“知识快餐”让人们轻松获取知识的同时，也存在一定的缺点。快餐文化没有完整的信息输出，往往只是片段、零碎的信息，久而久之自身会受到“零碎信息”的影响，思路变得不完整。以很多人关注的养生知识为例，不少市民身体出现小

陈丹家庭：崇德向善好家风代代传

武娜 王飞 杨敏

在海州区有这样一个人，他为人和善、尊老爱幼、真诚待人、热心公益。一家人用生活中点点滴滴的情谊诠释了家作为爱的港湾的真谛，这就是陈丹家庭。崇德向善是他们的家风，受到父母影响，儿子也非常热心公益，曾获得江苏省“新时代好少年”光荣称号。陈丹家庭曾荣获江苏省文明家庭荣誉称号。 昨天上午，陈丹穿着防护服来到辖区居民家中，给一位80多岁的老人进行日常健康检查，并叮嘱老人要照顾好自己，身体不适要及时联系她。随后，她还贴心地给老人送去了化痰止咳药。

救知识的知晓率。陈丹的丈夫丁志国是一名交警。近年来，他处理各种复杂交通事故200余起，查获盗抢车辆260辆、酒驾违法人员近370名，抓获网上逃犯近30人，他还每年走进各中小学开展安全知识讲座，年授课超300小时。热心公益的他，参与社区学校等公益志愿活动700余次。 夫妻俩一直把崇德向善作为他们家的家风。受父母影响，儿子丁晨曦也热心公益，积极参与社会实践和志愿者服务。在周末或假期，他和爸爸一起参与交通管理，成为交通协管员志愿者，组织同学成立“马路文明小使者”志愿服务队，在周末义务执勤100余次，成为了红绿灯路口的“编外小交警”。每年，他还和同学们一起去慰问贫困家庭，给贫困老人送去生活用品。 和睦的家庭能给每一个家庭成员带来温暖、带来快乐、带来健康，也带来前进的力量。陈丹一家各尽其责、各司其职，却又守望互助、携手共进，他们每个人努力工作、刻苦学习、向前向上，用爱与真情创造着美好生活。



骑车老人突然晕倒 巡警连线120远程急救

本报讯(记者 史卫平 通讯员 周宗江 匡梅) 一位骑电动车的7旬老人突然摔倒在马路上，失去意识。所幸巡逻民警及时赶到拨打120，并电话连线途中的医护人员先行施救，老人最终化险为夷。近日，行动不便的老人委托家人给民警送来了一面印有“品德高尚、救死扶伤”的锦旗。

照医护人员电话中的指导，他小心翼翼地拿掉老人的头盔、口罩，然后和赶到现场的泰州派出所民警戴长昆等人一起将老人慢慢翻过身来躺平。然而，脸色苍白的老人依旧双眼紧闭，不省人事。杜峰一刻不停地掐他的人中、虎口等部位，几分钟后，老人终于有了模糊意识。杜峰随即对他进行安抚，并从他口袋中取出手机，联系上了他的家属。其他民警则迅速疏散围观群众，维护交通秩序，向围观群众了解老人摔倒原因。 120急救车赶到现场后，民警协同医护人员将老人抬上救护车，陪护到医



院，并通知老人家属直接到医院。“老人有癫痫病，同时伴有高血压，幸亏你们抢救及时，而且方法得当。不然，他的麻烦就大了。”医生说。 几天后，民警接到老人打来的电话。老人说，自己姓刘，已平安回家，当天骑车路过事发地时，病情突然发作，不知不觉就失去了意识。“我家人都不在现场，如果不是你们出手相助，我这条老命可能就……而且，当时那么忙，你们还能想到帮我保管好车子，让我很感动。”老人激动地说。

我市“部分偿还住房公积金贷款”可线上办理

本报讯(记者 陈兵 通讯员 傅华)“以前部分偿还住房公积金贷款业务需要到银行公积金专柜办理，现在不需要任何证件，只要通过手机支付宝，足不出户就把事情办完了，太方便了。”近日，刚刚办理完业务的市民李某在谈及住房公积金便利化改革时赞不绝口。 据了解，在市住房公积金管理中心全部提取业务中，直接支取公积金偿还公积金贷款业务早在2015年已实现全程网办，但通过个人银行借记卡来部分偿还住房公积金贷款，则需要市民到放贷银行柜面，填写材料、签字确认办理，办事慢、资料多、程序繁。为此，市住房公积金管理中心坚持以问题为导向，围绕市民反映的个别住房公积金业务问题，探索发

展新思路，主动打通服务“最后一公里”。 据介绍，我市住房公积金认证客户，个人支付宝已绑定银行借记卡，通过“公积金网厅”“提前部分还贷”选择支付宝还款，即可使用支付宝已绑定银行借记卡部分偿还住房公积金贷款，无需在服务网点排队办理，“指上公积金”让老百姓办理业务更加快捷、方便。 市住房公积金管理中心相关负责人表示，线上业务都要求是认证用户，可通过以下任一渠道认证：通过市住房公积金业务大厅前台实名认证；“我的连云港”APP、“江苏政务服务”APP线上注册认证，可“一网通办”所有公积金线上业务；市住房公积金网上业务大厅通过“支付宝”扫码自助认证。

文明·连云港 文明健康 有你有我 公筷公勺 文明用餐