

身体异常出血拖拖就严重了

市一院妇科:应尽快到正规医院治疗

这一周,阿芳是在市一院妇科病房里度过的,因为她刚做完宫颈手术。她说,很后悔没早一点重视身体的异常出血症状,希望更多女性通过她的故事了解并重视子宫异常出血。

2个月前,阿芳被确诊为宫颈癌。其实,阿芳身体的异常出血症状已持续快半年了,一开始她以为是月经不调,但后来出血断断续续,就去了家附近的医院,然而没查出明确结果。就这么一直拖着……

忐忑不安的阿芳最终来到了市一院妇科就诊,接诊医生在对阿芳仔细检查

后,发现她的宫颈上长有肿瘤,立即安排她做了阴道彩超、阴道镜活检等检查。但因病情拖得太久,阿芳的宫颈癌已发展到中期,不能直接手术治疗,要先做2个疗程的术前辅助化疗,让病灶缩小一些才能确保手术切得更干净,很快,阿芳顺利进行了手术。

类似阿芳这样异常子宫出血拖着不就诊的患者,接诊医生说遇到过很多,最年轻的才19岁,最终都发展成了宫颈癌。

哪些原因会造成子宫异常出血?哪些症状意味着可能是宫颈癌来敲门?市

一院妇科主任冯文说,造成子宫异常出血原因较多,最常见的有三种,一是月经不规律。通常经过正规治疗可以治愈;二是宫颈癌。不规则出血或接触性出血是宫颈癌两大典型症状,伴阴道排液且有难闻气味,这种异味是宫颈癌变组织坏死腐烂产生的;三是子宫内膜癌。症状为月经量多,伴不规则阴道出血,有可能伴阴道排液,往往无异味。女性一旦发现异常出血情况,应尽快到正规医院专科就诊。

另外,宫颈癌是长期HPV病毒感染引起的。冯文建议女性及时接种宫颈癌

疫苗,定期做宫颈癌筛查,发现有高危型HPV病毒感染需进一步检查判断是否有癌前病变或早期癌变。

(何炳虹 薛梅)



市一院“一麟”青年学习社诚邀社会各界联动互学

拓展青年学习“朋友圈”



为深入学习贯彻习近平总书记关于深入开展学雷锋活动作出的重要指示,让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风,进一步落实各级通知精神,近日,市一院团委带领新海高级中学青年教师和学生代表30余人参观了市一院“一麟”青年学习社线路,传递“一麟”大爱,让志愿者精神和雷锋精神常存于心,让学雷锋活动融入日常、化作经常,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。市一院团委书记刘乐和部分团干部、团员青年志愿者等参加了活动。

参与者们在刘一麟铜像前,透过老院长的事迹感受着“一麟”精神的洗礼;在“学一麟”志愿服务站,通过“一支部一品牌”展示,对志愿者演绎天使大爱竖起大拇指;目光凝视希波克拉底誓言墙,看到的是志愿献身医学的

誓言更是行动;急救互救体验馆,争先恐后的心肺复苏、海姆立克急救法体验,触动生命的心跳,激励着学雷锋的热血;在抗疫长廊、“一麟”青年学习社、院史馆等参观、翻阅、观影,看到的是前辈精神的代代传承,读到的是初心之书的前行之力,感受到的是有温度医者的英勇表现,增强了学生对医务工作者的崇敬之情,更加全面细致地了解了市一院医务工作者在党的领导下勤耕不辍、矢志前行的光辉事迹和拼搏精神。

市一院“一麟”青年学习社是省青年学习社、市示范型青年学习社,为促进学习社迭代升级,该院团委积极打造“一麟”青年学习社线路,欢迎社会各界联动互学互促,拓展青年学习的“朋友圈”。

(曹久敬 王梦思)

市一院“一麟”青年学习社联动互学联络电话:85767271

市一院机关二党支部召开2022年度组织生活会

永葆初心 砥砺前行

按照院党委部署和高新党总支具体安排,市一院机关二党支部于近日召开了2022年度组织生活会。市一院高新党总支副书记杨广胜到会指导并讲话。会议由机关二党支部书记高峰主持。

会上,高峰首先通报了会议准备情况及上一年度民主生活会整改措施落实情况,对本次开展批评和自我批评提出了明确要求,接着从支部层面和个人层面展开对照,查摆问题并深刻剖析原因,提出解决措施和下一步工作思路。党支部成员依次开展了自我批评,在相互批评过程中,本着负责的态度,以刀刃向内的自我革命精神,坦诚相见,直

截了当、真点问题、点真问题,会议达到了“团结—批评—团结”的目的。

杨广胜对此次组织生活会的情况进行了评价,认为会议准备充分,达到了会议的预期目标,同时对下一步工作提出了具体要求。

通过此次组织生活会,全体同志受到了思想洗礼,纷纷表示将不断提升党性观念和服务意识,提高党支部凝聚力和向心力,以更高标准、更严要求落实院党委的工作部署,充分发挥党员先锋模范作用和党支部战斗堡垒作用,以实际行动推动医院高质量发展。

(李海红 高峰)

好消息

- ★北京专家“驻点”心血管外科 市一院张怀军教授名医工作室 团队门诊时间:周五上午,咨询电话:18961326459、18961322068。张怀军(教授,医学博士,中国医学科学院阜外医院成人心外科主任医师。心血管外科领域全国知名专家)
- ★知名专家 一人一方 中医专家丰广魁坐诊市一院中医科,门诊时间:周二下午(通灌院区),周一、周三上午(高新区院区)。丰广魁(医学博士,主任中医师,教授,博士生导师。全国优秀中医临床人才,全国老中医药专家学术经验继承指导老师,省名中医)
- ★与“驻美专家”相约“市一院医学美容科” 门诊时间:周三、周五全天(通灌院区美容外科门诊)。王德伟(主任医师,省美容主诊医师。历任连云港市一院大外科副主任、烧伤整形科主任,常州市一院大外科主任,整形烧伤外科主任)

市二院创伤骨科孙克富

为创伤患者点燃生命希望

在我国,每年因创伤死亡的人数高达80余万。小到指甲受损,大到肢体损伤,任何一例都可能致残甚至致命。从骨科的角度来讲,创伤在任何时候都是“头号杀手”之一。

“二十年前,受制于医疗条件、手术水平,一些病人并没有得到很好的治疗,继而落下残疾,作为一名医者深表遗憾。”市第二人民医院创伤骨科主任孙克富想起一些往事,不由得扼腕叹息。二十余年坚守临床一线,孙克富早已对骨科各类手术、治疗方法胸有成竹。“现在肯定不像以前了,以前疑难病例的痊愈可遇不可求,现在老百姓伤筋动骨都未必需要100天了。”



以精湛的医术,精心操作,高水平完成了全身多处骨折的内固定治疗,其中比较严重的骨盆骨折和股骨干骨折采用先进的闭合复位内固定手术。抢救,再一次的抢救,手术,再一次的手术,回顾小秦的救治过程,孙克富感叹道:“小秦的救治,很惊险也很庆幸。如果任何抢救环节稍有不慎,兴许人就救不回来了。多亏了几个学科前期的通力协作,为我们创伤骨科团队抢到了‘黄金1小时’。”

加速康复 快速诊疗屡立功

“我母亲从入院到手术完成不超过24小时,术后第二天她就能下地,做完手术到出院不到72小时,现在术后刚刚一个

月,已经不拄拐杖了,日常生活基本自理。这要感谢市二院孙克富和他带领的创伤骨科团队。”与许多其他患者家属一样,患者家属王女士的赞美没有天花乱坠的修饰,寥寥几语,道出的是常态,彰显的是创伤骨科团队过硬的实力。

海州的张奶奶86岁,患有阿尔兹海默症、高血压的她一不小心又摔了一跤,造成了髌骨骨折。虽然对于这样的手术,孙克富把握十足,但是对于这个年纪的老太太来说,耽搁一时,手术不可控的因素就多了一分。事不宜迟,急诊外科首先开辟了髌骨骨折快速通道,紧接着创伤骨科团队便进行会诊并手术。从张奶奶入院到出院,正好3天。

“越来越多的国内外临床证据表明,对老年髌骨骨折患者于入院48小时内行手术治疗可以显著降低患者病死率,提高患者的预后。张奶奶入院后不到24小时就完成手术,为成功康复奠定了坚实的基础。”成立创伤骨科之初,孙克富便提出多项快速通道的建设,除了在自己特别擅长的髌骨领域,手足踝亦是孙克富重点攻克的对象。

“我只会做面点,没有手,也就没有什么盼头了。副主任让我能继续活着,为家而活着。”面点师刘先生工作时不小心被和面机绞伤,来到市二院就诊时掌心血肉模糊,骨肉难辨。孙克富带领创伤骨科团队进行全面精准的会诊确定手术方案,最终在团队的救治及护理人员精心的照料和患者本人的配合下,刘先生的手部功能恢复很满意,现在又可以从事面点工作了。

“手术微创创量做到微创,时间尽量缩短,是加速康复的重中之重。除了快,

我们更看重伤者手足功能的恢复。”孙克富介绍。

伤而不残 廿年医品淡如水

“作为一名骨科医生,我要知道我的病人需要什么,在想什么,把病人当朋友;如何让病人伤病的躯体再次站起,又如何将病人受伤而残缺的肢体变得完整都是我们这些骨科医生值得奋斗一生的事情。”孙克富如是说。

从医二十多年,无数的患者从孙克富这里获得肢体的“新生”,更重要的是获得心灵上的慰藉,孙克富总把自己已经过的二十多年比喻成水,上善若水,水利万物而不争,润物无声;水没有滋味,但没它生命便失去了光泽。

生命科学发展至今,仍然有很多未解之谜,仍然有许多让医生束手无策的疾病与创伤。而那些可避免的不良后果,孙克富未曾让任何病人遭受过。为了患者的健康与未来,孙克富也从未向任何困难妥协,用一腔热血与精湛的医术,竭诚为患者服务,如水般流淌在患者的心中,滋润患者受伤的心灵,使他们重燃对生活的勇气与信心。

(王学彰)



市四院携手江苏财会职业学院 共建“心理健康工作站”



为积极响应国家卫健委等22个部门共同印发的《关于加强心理健康服务的指导意见》精神,3月21日,市第四人民医院与江苏财会职业学院举行共建心理健康工作站签约揭牌仪式。江苏财会职业学院副院长王传斌、市第四人民医院副院长章以法出席仪式。

签约揭牌仪式由江苏财会职业学院学工处处长李支元主持,在市第四人民医院代表和江苏财会职业学院代表的见证下,章以法与王传斌签订《江苏财会学院与市第四人民医院心理健康服务合作协议》,并共同为“江苏财会职业学院心理健康工作站”揭牌。

王传斌宣读《关于聘请潘洪等6位同志为校心理健康教育发展中心指导老师的决定》,并为潘洪、杨海东、李磊、吴江、徐中、张静6位专家发放聘书。

下午,市第四人民医院儿童青少年心理科主任杨海东为江苏财会学校的教职工带来了主题为《青少年心理障碍早期识别及预防》的讲座,以图文并茂的形式介绍青少年常见心理障碍如抑郁障碍的核心表现、心理症状和躯体症状,并与在座教职工互动,深入交流学校、家庭、医院共同管理的模式,促进青少年心理健康。

此次共建“心理健康工作站”,是市第四人民医院加强“卫教合作”,与学校共同加强大学生心理疾病治疗与心理危机干预的拓展延伸,通过合作,建立更加有效的心理疾病治疗与心理危机干预体制,资源互补,形成合力,促进大学生健康成长。

(胡志敏)

东海县卫健委

提档升级村卫生室

近日,在东海县牛山街道张谷村村民广场,一栋崭新的建筑映入眼帘,这就是牛山街道张谷村新建的达到国家级推荐标准的卫生室,环境宽敞明亮,前来就医的村民络绎不绝。新建卫生室由村委按照牛山街道和东海县卫健委统一规划要求进行房屋建设,牛山街道卫生院配备办公用品和医疗设备设施,面积达到230平方米,诊断室、治疗室、药房、观察室、中医阁、值班室等功能服务室布局科学合理,并单独设置了候诊大厅、废弃物处置室、室内卫生间、宣传栏。各种先进的基本医疗设备摆放整齐,药品的种类能够满足村民需求,统一设计的标牌、宣传牌、公示牌一目了然,“小药房”一下子蜕变成了村民眼中的“大医院”。

“我们张谷村,始终把卫生健康等民生事业放在最突出的位置。原有卫生室因建设年代久远,破旧破损并漏雨严重,严重影响村民就医安全,给村民就诊带来了较大的不便。我们村两委召开村民代表议事会,决定结合全县开展的村卫生室提档升级专项行动,积极利用上级‘南北对接帮扶’等优惠政策,对现有卫生室进行原地新建。项目占地面积230多平米,投入资金50多万元,并全面配备相应的设施设备,达到国家级卫生室推荐标准,在全街道乃至全县都达到了领先水平,给老百姓扎扎实实做了一件实事、好事。”牛山街道张谷村党支部书记马开岭介绍。

据悉,东海县卫健委以基层卫生能力提升作为卫生健康工作的重点,把村卫生室阵地建设作为基层综合医改突破口,全面开展村卫生室“提档升级”行动,并纳入政府“民生实事”考核。东海县计划利用3年时间,投入2000余万元,新改扩建村卫生室140余家,全县390个村卫生室全部达到国家基本标准水平,其中部分卫生室达到国家推荐标准水平。目前已完成70家建设任务,其中达到国家推荐标准的20个,到2024年全县实现标准化卫生室达标率100%。

(印步军)

国家妇幼保健机构专家组

调研市妇幼保健院

3月22日下午,国家卫生健康委妇幼司妇女处处长徐晓超,国家卫生健康委卫生发展研究中心研究员朱兆芳,河北省妇幼保健中心主任医师闫承生,中国疾病预防控制中心妇幼保健中心研究员黄爱群一行莅临市妇幼保健院调研妇幼保健机构建设和绩效考核工作。省卫健委妇幼处处长束一平、四级调研员相莉、二级主任科员刘智俊,市卫健委主任陈志、副主任董青、妇幼处处长齐玉君、妇幼处副处长周晶晶,市妇幼保健院院长邵亚玲等陪同调研并参加座谈。

调研组一行对市妇幼保健院早期发展、妇幼中医药业务、“两癌”综合防治、女性整体康复等工作进行了实地调研。束一平主持座谈交流环节。座谈会上,陈志致欢迎辞并汇报了连云港市妇幼健康工作开展情况。他指出,近年来,连云港市不断夯实工作基础,巩固完善妇女儿童健康服务保障体系;聚焦短板弱项,全面推进妇女全生命周期健康管理;提升服务温度,着力筑牢儿童保健全面发展各道关口;妇幼健康指标持续向好;妇幼健康体系建设持续完善;妇幼保健机构绩效考核成绩稳步提高。

邵亚玲和总会计师陈健分别围绕医院发展概况和绩效考核工作进行了专项汇报。

调研组专家和与会人员充分交流了绩效考核工作中遇到的疑难问题,并对市妇幼保健院补短板、强弱项,进一步发挥绩效考核“指挥棒”作用及下一步工作方向提出了建设性指导意见。徐晓超充分肯定了市妇幼保健院敢为人先、勇于创新的精神以及在大部制改革、医育结合模式探索、女性整体康复业务整合等方面的创新性做法,并针对座谈中提出的绩效考核方面的困惑和建议予以回应,她建议市妇幼保健院结合“三提升”“两消除”“两促进”“两融合”,进一步加强成本效益分析和卫生经济学研究,加强“两癌”综合防治新技术应用,加强“防治康”综合模式研究,努力实现换赛道超车和高质量发展。

(周思月 王东 陈禹浩)