

溧阳时报

主办/中共溧阳市委 总第558期 投稿邮箱 lyxc2006@163.com 电子版 http://www.0519lysb.com QQ:1290880144

A 版 2010年4月14日 每周一、三、五出版 星期三 今日8版 亲近,源于本土,源于真实 新闻热线 87031866 广告热线 87031860

第十届中国溧阳茶叶节 第六届天目湖旅游节 指定接待用酒

长荡湖 酒

每一杯都是自然的享受

溧阳市第一糖烟酒有限公司总经销 电话: 0519-87282638

燕山公园撩起面纱芳容初露



燕山公园一瞥 晨曲/摄

(小波 黄洪明) 在城市南侧燕山之麓,一群群园林建筑工人们连日来风雨无阻、日夜兼程,为迎接我市茶叶节和旅游节正加速建设燕山公园。在施工现场,记者看到这里道路纵横交错,一块块园林绿地初具形态,园区里花木品种多样,有百年古柏,有新栽青松,还有醒目的海棠花等等。

市燕山建设发展有限公司总经理谢菊芬介绍,该项目建设规划用地面

积259.63公顷,总投资3亿,建设周期3年。这个公园在我市建设规模最大、速度最快,去年5月份开工,不到一年时间已初具雏形。该项目土地征用、矿山宕口生态复绿、公园路面工程、燕山湖土石方工程、公园园林绿化工程等基本完成,燕山湖滨湖区的综合工程正在紧锣密鼓地施工建设。这项工作得到了广大干部群众的支持,有序而平稳地完成了7000家坟迁移、2181亩流转土地等工作,并且至今没

有出现一次上访事件。

据了解,我市此前已经建造了高静园、凤凰园等六个公园绿地,但由于各种原因,这些公园绿地都是袖珍型的,面积加起来没有燕山公园的面积大。为了打造宜居环境,创建园林城市、生态城市和旅游城市,市委、市政府高瞻远瞩,以大手笔的气势规划建设了燕山公园。燕山公园建成后,将成为一个聚合“自然、生态、人文、艺术、活力”五大概念的文化休闲场

所,今后第二期建设主要包括商业街、书画院、文化休闲区、花园街、餐厅、会所、茶室等,以及颇具特色的闻香园和品花园。届时,市民不仅再多一个休闲娱乐的好去处,更可以来此登高望远,感受自然和文化的相互交融。

目前,园区内还有20个工程队,至少有600个施工人员。所有参加施工的人员,都以顽强拼搏的精神,为迎接我市“两节”的举行,力争在4月26日前完成一期工程。



激情迎「两节」 当好东道主

第十届中国溧阳茶叶节 暨第六届天目湖旅游节

THE 11TH CHINA LIYANG TEA FESTIVAL & THE 6TH TIANYMU LAKE TRAVEL MART

品质溧阳 魅力飞扬

天目湖商业中心
商铺租售: 87981111

心牌木门
XIN PAI MU MEN
用心打造 看得舒心 用得放心
溧阳市天目湖舒心实木门厂
地址: 天目湖镇官庄(原茶亭官庄)
电话: 13814751622 0519-87469930
邮箱: info@lysxmm.com

洋河蓝色经典
请您关注
▲嘉丰社区首开“三位一体”物管先河
▲华地服务大使候选人展示
▲美食报
大成酒业总经销 87016666

财富汽车销售有限公司
信顾客为至上
销售各种国产进口轿车
高价收购各类二手汽车
地址: 码头街278号
电话: 15806148888

阿郁煲酒店
诚聘
主管1名
领班2名
营销2名
大中小型酒宴预定正在火热进行中.....
精美实惠的自选菜肴
三楼大厅消费(菜金满100元送50元)
百人商务宴会厅
地址: 人民医院对面向东50米(本酒店配备大型免费停车场) 订餐热线: 87288177

中央扩大内需项目检查组来溧

(史裕华) 4月11日,由中央纪委驻新闻出版总署纪检组长宋明昌任组长的中央扩大内需项目检查组一行在省发改委主任毛伟明、省监察厅副厅长洪慧民、常州市委常委、常务副市长俞志平、常州市委常委、市纪委书记季忠正陪同下,来我市检查贯彻落实中央“扩内需、保增长”政策及工程建设领域突出问题专项治理工作相关情况。我市领导盛建良、潘秀芳、石伟东

接待了上级领导一行。

在市长盛建良等陪同下,检查组一行先后对我市新增中央投资项目——江苏上上电缆集团有限公司核电项目、年产10万公里特种和超高压电缆项目,以及天目湖生态农业示范园等进行了现场检查,并查看了项目相关台帐资料。

去年7月,中央出台《关于开展工程建设领域突出问题专项治理工作

的意见》,我市按照中央总体部署和省有关要求,迅速成立领导小组,召开动员大会,推动排查工作稳步开展,不断加大工程建设监管力度,采取推进项目管理、实施全面检查、加强制度建设、开展警示教育、打造阳光工程等一系列特色举措,取得了良好成效。

检查组认为,溧阳积极贯彻落实“扩内需、保增长”政策,领导有

力,组织有序,保障健全,管理规范,充分发挥了新增中央投资拉动投资、优化结构、提升环境、改善民生的作用;在工程建设领域突出问题专项治理工作中,溧阳抓得早、抓得全、抓得实,建立领导机制,制定了切实可行的实施方案,抓住关键,突出重点,积极探索预防和治理工程建设领域突出问题的有效途径,取得了显著成绩。

(宋林珍 秦卓) 今年是我市“五五”普法工作总结验收年。4月12日,我市在溧阳宾馆召开“五五”普法迎检工作会议,动员全市上下积极行动起来,扎实做好各项迎检准备,坚决打赢“五五”普法攻坚战,力争取得江苏省“五五”普法先进县(市)称号,全面完成我市“五五”普法各项目标任务。市领导赵国兴、高峰、张培忠、韩金红出席了会议。

据了解,此次考核验收的时间是,4月中下旬和6月上旬,常州市、江苏省检查组将先后对我市“五五”普法工作进行考核验收。

副市长张培忠在会上指出,这次省市考核验收时间紧、任务重、责任大,为此,他就做好“五五”普法迎检工作提出要求:各镇区、各有关部门要立即行动起来,精心组织安排,细致周密部署,加强舆论宣传,完善台帐资料,突出成果亮点,加强组织保障,协调配合,强化督查,确保顺利通过检查验收。

市委常委、政法委书记赵国兴在会上强调,各镇区、各部门要认清形势,统一思想,进一步增强做好迎检工作的责任感和紧迫感;要克服侥幸心理,对照目标找差距,打造特色,讲究实效,创优争先,进一步扩大“五五”普法已取得的成果;要抓住重点,有的放矢,对照要求,查漏补缺,争取规定动作拿满分,创新动作拿高分;要齐抓共管,落实责任,形成合力,加强宣传,努力形成考核迎检的良好氛围,要以高度负责的态度,抓紧时间,全力冲刺,确保实现创建工作目标,为建设“平安溧阳”、“法治溧阳”,实现溧阳“绿色崛起、跨越发展”的宏伟目标作出新的更大的贡献。

会上,天目湖镇、经济和信息化局作了表态发言。会后,市法制宣传教育工作领导小组办公室还向各与会单位职能科室负责人具体分解了责任并就如何做好台帐进行了培训。

五大新兴产业投资快速增长

(陈建萍) 今年我市确立了“绿色崛起、跨越发展”的目标,积极规划、大力培育和发展装备制造、生物产业等战略性新兴产业,五大产业投资呈现快速增长的势头。一季度,我市五大新兴产业的投资额完成334094万元,同比增长32.9%;高于同期工业投入3个百分点。其中装备制造完成投资261313万元,同比增长31.1%;新材料39021万元,同比增长30.9%;生物技术及制药24635万元,同比增2.4倍。

天目湖旅游公司申请上市获受理

(发改) 近日,中国证券监督管理委员会对我市江苏天目湖旅游股份有限公司中小板IPO申请材料进行了受理审查。认为该申请材料齐全,符合法定形式,决定对该行政许可申请予以受理。据悉,该公司是我市申请在中小板上市并获准受理的第一家上市后备企业。

凌博电气落户上兴工业园区

(刘强纯) 4月10日上午,江苏凌博电气工程有限公司在上兴工业园区举行奠基仪式,该公司总投资8000万元港币,注册资本16000万港币,占地面积50亩,公司从事特种变压器、电气设备制造与销售,预计第一年销售额将达3亿元人民币,第二年销售额将达5亿元人民币。



一位上海女士不恋城市恋青山,独自守护在社渚镇林场,八年中与两条狗为伴、与36座坟墓比邻,辛勤耕耘,建设她心中的绿色事业。

青山见证她的执着追求

(宋林珍 华红青) 在我市西南边陲的社渚镇林场,驻扎着一位来自上海的女士汤宜萍。这里是一片神奇的天地。春天草长莺飞,山花烂漫;夏日白云缭绕,鸟飞兽奔;深秋天高气爽,野果累累;冬季山舞银蛇,林立洁玉。其景其境令人神往。然而当你长年孤守在这人迹罕至之地的时,取而代之的恐怕既不是“登高壮观天地间”的心旷神怡,也不是“芳草碧连天”的赏心悦目,而是远隔人间烟火的单调和孤寂。可汤宜萍在这里一待就是八个春秋,八年中她与两条狗为伴,与36座坟墓比邻!绿色的青山见证着一个执着追求者的理想。

抛弃优越家庭条件

独守深山艰难创业

2002年9月,在上海一家装潢公司担任总经理的汤宜萍,经人介绍,对我市旅游生态农业的发展产生了浓厚的兴趣,她决定为这座旅游城市注入自己的元素。于是她抛弃优越家庭条件,将装潢公司委托他人经营,将还在读初中的小女儿送到一家私立中学就读,只身一人来到溧阳,开始创立她的绿色产业。

独守深山的日子是孤寂的。进山没有路,她就让民工拿镰刀、砍刀砍出一条路,车子才勉强挤进来;山上没有房子,她就住帐篷和汽车;吃的是露天灶做的大锅饭,喝的是看得见牛粪的池塘水;照明靠灯油,油盐粮食日常生活用品每月下山买一次。为了消除寂寞她养了两条狗,寂寞时和狗说说话。

俗话说,隔行如隔山。为了尽快将原来的老林场建成现代化的农业生态园,她首先向专家请教,并驾车行驶几万公里,走访华东三省的农业园区,最终选择了综合开发,做到农、林、牧、副、渔全面发展。选准定位后,她披星戴月和当地农民工一道砍掉原来的杂树和次生林,重新引进新品种果树进行栽植。不懂种植技术,她就向书本请教。那段时间,光花在这些书上的钱就有1万多元。拜书

本做老师还真的见了效。就拿种山药来说,她从书本上了解到,把山药放在竹筒里面种,既可保证山药的品质,又可在收获时不断根。于是,她亲自指导民工种植,获得了成功。虽然一天劳作下来,她的身子骨像散了架一样的酸疼,但眼瞅着树苗一天天长大,山鸡活蹦乱跳,鱼儿在水中游来游去时,全身的疲劳似乎一下子消失了。

然而,真是天意弄人。2007年,一场百年未见的大暴雪袭击了林场,压塌千余间鸡舍,鸡死伤了一半,损失达几十万,真是欲哭无泪,欲罢不忍。为了减少损失,她组织8个工人连续奋战三天,给8000多只得了气管炎的鸡灌药,终于把鸡的病治好。为了抢救来年将要挂果的果树,她和工友们趟在没腰深的雪中,摇树上的雪,人冻得跟冰棍一样。其间,她还经历了禽流感流行时鸡和蛋卖不出去等等困难。为了跨过一道道坎,汤宜萍在8年里,每年回家只有几次,而且最多只待上2、3天。有一次晚上九点多钟回到阔别半年的家,连女儿都认不出她了,顿时她一阵辛酸,她真想将农庄一卖了之,但看到山一天天变绿,树一天天茂起来,她的心又回归踏实了。

辛勤耕耘终于换来了丰硕成果。如今,她已将昔日的荒山野岭打造成了一个山清水秀、鸟语花香,一年四季挂果的“世外桃源”。目前已初步建成了融采摘、餐饮、休闲、旅游为一体的“锦天苑农业生态园”。园区拥有山林909.1亩,果园300多亩,松林、竹林500多亩。同时,还建立了一个养鸡场,养鱼池,2006年“锦天苑”牌农产品获得了农业部颁发的无公害、绿色农产品证书。园区内建有小木屋、客房二十余间,可同时接纳50余人住宿。优美的环境吸引了来自上海、常州等地的游客。

亲情友情助她努力

八年辛劳等来收获

汤宜萍说,她之所以有今天,离不开家人的鼎力支持。在她来溧阳的8年中,88岁的老母亲身患肿瘤,一年半的时间里中动3次手术,她只在动手那天去上海,母亲手术后,醒过来的第一句话便是“你走吧,那里要紧”。让她最感动的是她的爱人,她来溧阳创业时,她爱人在家是



又做爹来又当娘,在家带2个女儿,辛苦程度可想而知,而最让她刻骨铭心的事是大女儿出嫁时,由于她把资金都投到了生态园中,不能给女儿操办像样的婚礼,婚礼那天男方办了三桌酒席,娘家也只有她和爱人去参加婚宴,这在现代的年轻人中,是很难做到的。最为艰难的是2007年园区遭雪灾,她家中遭病灾,老母亲、爱人、女儿同时住进医院,同一天做手术(为了节省时间特地安排的)。手术后的第三天,她就拜托亲友照料亲人,自己回到园区,一刻不停地和员工们忙于抢救果树和鸡舍。

如今,已从杨浦区控江街道党委书记岗位上退休的爱人和年事已高的老母

亲都来到了她的生态园,帮她打点事务,两个女儿也参与到她的事业中,给她参谋和策划园区未来的规划和发展。这给她增添了无穷的力量。下一步,她想扩大浙江仙居——中国第一品牌土蛋鸡的养殖和雷竹笋的种植,创办培训中心,采用“公司+基地+农户”的经营模式,带动周边的农户养鸡,共同致富。

如今她已56岁了,与大山为伴整整8年。8年里,烈烈长风的侵袭,严寒酷暑的熏陶,熔铸了她甘守寂寞、顽强不屈的性格品质,正如她爱人原所在部队领导所说:“汤宜萍做的事情很多人都做了,但很少人能做得到”。

平凡的集合是伟大。汤宜萍甘守寂寞,乐于奉献的主人翁精神值得称道。

茶园养鸡获双赢

(石来) 鸡寻虫食草,饮山泉露水,鸡粪肥沃茶园,鸡肥了茶壮了……戴埠镇朝阳茶场试行养鸡共生互养的立体种养模式后,不仅低成本解决了茶园杂草和病虫害高发的难题,还给茶场增加了效益。据了解,朝阳茶场今年春节起至今养鸡1200多只,养鸡纯收入就3万多元。

茶园的杂草和病虫害发生频率高、周期长,而目前传统除草方式投入较大,且易对茶叶质量安全产生不良影响。朝阳茶场在镇农综站技术人员及畜牧专家的帮助下,去年起开展了以茶园养禽

为主体的茶园生态经济模式试验。令人欣喜的是,茶园养禽产生了良好的经济、社会、生态效应。一亩茶园散养鸡10-15只鸡,每年就省6-8次的茶园除草,并相应减少虫害,而且鸡粪可以肥沃茶园,同时鸡扒土找食过程中还松了土,既省工省本、减少农药污染,又提高茶园肥力。按每亩茶园散养鸡10只鸡计算,一年可节约人工除草费用120元以上,降低农药成本60元左右,同时茶叶品质和茶叶产量都得到了提升。

养猪育树苗 高效又环保

(芮丽君) 家住上兴镇杨家棚村的杨国华夫妇在当地是小有名气的人物,他们因为创办了生猪养殖基地以及花卉苗木培植基地,走出一条循环经济的好路子,因此多次被评为“科技示范户”,并成立了自己的公司——溧阳市国华生态有限公司。

杨国华告诉记者,他所饲养的猪并不是普通的家猪,而是一种有着超强免疫力和抗病力的优质猪——杜洛克。在饲养过程中,他还时不时地让猪享受音乐的熏陶,这一做法让猪的食量倍增,生

长速度也加快。养猪主要是为了花卉苗木的生长,这230多头猪产下的粪便经过沼气池发酵成为300多亩树苗最有营养的有机肥。

230多头猪的养殖基地加上300多亩的苗木培育基地,需要一定的工作人员进行管理。杨国华夫妇看到村上有许多剩余劳动力,于是主动聘用他们到生态园来区工作。这既解决了剩余劳动力的工作问题,也让生态园有了更好的发展,可谓“一举两得”。

养猪、种树苗结合的生态农业模式,让杨国华夫妇走出了一条经济又环保的生态养殖新路子。

致富经



十年经纬

华地服务大使候选人展示



杨志香

工号:2261
部门:运动休闲
品牌:班尼路
从事服务业时间:7年
优秀事迹:出样美观,带队能力强,三次被评为优秀店长。



宋建华

工号:1042
部门:财务信息部 收银组
从事服务业时间:4年
优秀事迹:工作积极,待客热情,荣获“09年度服务明星”称号。



吕小琴

工号:1780
部门:男装
品牌:迪赛
从事服务业时间:10年
优秀事迹:微笑好,服务态度佳,三次被评为优秀店长。



蒋丽英

工号:1793
部门:女装一部
品牌:钿萱
从事服务业时间:10年
优秀事迹:服务态度热情,销售佳,两次被评为优秀员工,两次被评为优秀店长。



戴玲

工号:1795
部门:女装一部
品牌:娜尔思
从事服务业时间:7年
优秀事迹:服务好,微笑好,荣获“08年度优秀员工”称号。



袁慧琴

工号:1787
部门:鞋包部
品牌:花花公子
从事服务业时间:7年
优秀事迹:服务态度好,销售佳,两次被评为优秀店长并荣获“09年度优秀员工”称号。



周小琴

工号:2283
部门:鞋包部
品牌:天美意
从事服务业时间:5年
优秀事迹:服务好,销售佳,带队能力强。三次被评为优秀队长并荣获“09年度销售明星”称号。



陈皎

工号:5362
部门:女装二部
品牌:爱特爱
从事服务业时间:3年
优秀事迹:亲和力强,待客热情,销售业绩佳。荣获“09年度销售明星”称号。



胡静

工号:1256
部门:财务信息部 收银组
从事服务业时间:6年
优秀事迹:工作细心,服务技能强,荣获“09年度销售明星”称号。



陈敏

工号:2896
部门:百货部
品牌:娥佩兰
从事服务业时间:7年
优秀事迹:化妆技术好,专业知识丰富,一次被评为优秀员工,两次被评为优秀店长。



杨丽华

工号:1158
部门:鞋包部
品牌:老人头
从事服务业时间:10年
优秀事迹:服务态度热情,销售业绩佳。三次评为优秀店长,一次服务明星,09年度优秀员工。



翟秀英

工号:1281
部门:针织部
品牌:帕罗
从事服务业时间:28年
优秀事迹:销售好,服务态度好,老顾客多。09年度优秀员工,两次销售明星,两次优秀员工。



黄志阳

工号:1612
部门:百货部
品牌:烟酒
从事服务业时间:5年
优秀事迹:服务态度热情,老顾客较多。09年度优秀员工,两次评为优秀员工,一次服务明星。



汪丽萍

工号:3261
部门:男装部
品牌:沙驰
从事服务业时间:8年
优秀事迹:销售好,服务态度好,微笑好。09年度销售明星。



汤利群

工号:1719
部门:男装部
品牌:杰凡尼
从事服务业时间:20年
优秀事迹:出样好,带队能力强,亲和力强,老顾客多。三次被评为优秀店长。

她的微笑让您如临春风吗? 她的问候让您如沐春雨吗? 她的推荐让您如遇参谋吗? 她的服务发自内心吗? 她的周到让您饮春茶般舒爽吗?

华地服务大使候选人接受市民公评,接受您的服务训导,让华地的服务与您的要求合拍。服务内涵全提升,公评时间3.18-5.15。有精美礼品答谢您……



《分类广告》新推出“教育培训”、“搬家家政”、“房产中介”、“法律咨询”、“移民留学”、“车辆租赁”、“典当”、“红娘婚介”、“贷款融资”、“厂房出租”等栏目,欢迎广大商家信息投放。
分类广告收费标准:1×5 cm 30元/期
(如需刊登所属类别中特定位置另加30%)

今日接稿 隔日刊登
传播迅捷 影响力强

联系地址:东风桥堍人民路100号
服务热线:87031860 QQ:1290880144

《溧阳时报》已搬迁至东风桥堍人民路100号

溧阳市世纪人才培训中心 87282628

大专本科学历 轻松获取 九年办学经验 专业师资力量

■江苏技术师范学院(函授)
参加全国成人高考,采用面授与自学相结合的形式。

■南京财经大学(自学助学)
免试入学,二年半毕业,本科学历,学分制,通过率高。专业:采购与供应管理、物流管理。

■江南大学、西南科技大学(现代远程教育)
免试入学,二年半毕业,本、专科均为学分制,学习时间、地点具有较大的灵活性。

电子注册、国家承认、可授学士学位 随到随学、滚动授课、包教包会
报名地址:溧阳市燕山路2号4楼(江南春对面、华地后门) 网址:www.sjedu.com.cn

广东专线

溧阳 广州、深圳及珠三角周边地区
整车另担 天天发车
真正溧阳人开的专线

联系人:周中平
电话:87298552 13205270977

溧阳职教中心社会培训招生
培训项目:数控、CAD、电工、焊工、车工、计算机、会计从业资格等,常年招生,随到随学。
联系电话:87214515 87032619

梓宏驾校
溧阳驾照,随报随学,无费用,团体可在所在地培训;外地照转入;代办外地驾照年审、换证、上岗资格证。
地址:昆仑南路293号-1(城北幼儿园旁)
联系人:史先生 13775248886

天目湖珍稀白茶 人民大会堂特供 田家山荣誉出品

新茶上市 欢迎品鉴
电话:87985018 13961105860

正在营业中美美容院转让。
电话:15851918818

招租
现有本市城中一旺铺,2-5层,面积1000多平方米,适用于美容、养生等项目,合作、租赁均可。
联系人:武先生 电话:13775273545

为您创造财富
代理工商注册服务
税务、报表服务
银行开户会计服务
13915872066

自然好口味 甜米酒上市啦!

天目湖周氏祖传“露酒”
溧阳人自己的米酒
引领婚宴酒席新时尚
常州天目湖天天食品有限公司出品
销售热线:87318548 13914319790

南门延伸段一营业中饭店低价转让。
电话:15190502566

东大街有一营业中歌舞厅急需转让,价格面议。
电话:87222979 13961288502(冯)

南门延伸路有一营业中饭店,急需转让。
电话:87272799 87662088
东风桥主大街店面低价急转2间60多平方
电话:87280667

溧阳市社会团体成立公告

第31号

根据国务院颁布的《社会团体登记管理条例》规定,经我局审核批准,同意成立“溧阳市白云鹿场协会”并予以社会团体(法人)登记,其合法权益受国家法律保护。

社会团体名称:溧阳市白云鹿场协会
法定代表人:朱建荣
业务范围:一、为参加市场流通和竞争,拓宽流通渠道,建设营销网络和专业市场,运销会员生产的产

品。二、为满足共同经营和扩大发展的需要,到时可股份合作制,筹集扩大再生产资金。三、为谋求会员的共同发展,联合开发与本企业宗旨相符的其他业务。
注册登记号:0221
代码:50974597
活动地域:溧阳市境内
会址:溧阳市上黄镇白云鹿场
联系电话:13901497955
溧阳市民政局
2010年4月10日

遗失声明

▲江苏阳光绿城物业有限公司遗失收款收据一本,发票号码:1886701-1886720,声明作废。

▲溧阳市溧城新众城酒业经营部遗失个体工商户营业执照,编号:320481000200801300244,声明作废。

▲朱建华遗失个体工商户营业执照,注册号:320481600023914,声明作废。

▲张鸽遗失士兵证等有关证件,士兵证号为:参字060453,声明作废。

▲溧阳市南渡供销合作社中河加油站遗失营业执照副本,编号:320481000200805280058N,声明作废。

▲周小平遗失原后周镇新民村江头组土地证,证号:溧后集建(97)字第52170421号,声明作废。

▲李建强、宋建芬遗失土地登记收件(签收)单一份,收件人编号:(2010)1592,声明作废。

▲狄云忠遗失天目湖镇翠屏新村土地证,证号:溧国用(2005)第06882号,声明作废。

▲溧阳市溧城新建副食品超市(注册号:320481600203637)遗失营业执照,编号:320481000200810080003,声明作废。

▲溧阳市溧城永红电动车销售中心遗失税务登记证副本,证号:苏税溧字320423620315362000号,声明作废。

▲溧阳市香樟茗岸大酒店有限公司遗失卫生许可证,证号:溧卫公(2007)第002636号,声明作废。

聘

《溧阳时报》因事业发展需要,特面向社会招聘一批采编及业务人员(男女不限)

1、招聘条件:大专以上学历(年龄18-35周岁)本市户籍,身体健康,有一定的采编、广告从业经验和业务能力。

2、使用及待遇:面试录用后经3个月试用,成绩合格者,正式签约,将享受养老、医疗、失业、生育保险和报社一切福利待遇。

3、报名时需带身份证、学历证明(原件及复印件)户口簿及一张免冠照片。

报名时间:2010年4月8日--4月20日
报名地点:东风桥堍人民路100号

溧阳时报
2010年4月7日

新书推荐

《把健康彻底说清楚》

曲黎敏(著) 北方妇女儿童出版社
一年有春夏秋冬四季,一天有子丑寅卯等十二时辰,它们与我们的身体有什么关系?人生有喜怒哀乐,生活有油盐酱醋,它们对我们的身体有什么影响?为什么有些人天生好身体,有些人天生一身病?为什么有些人赖床睡到中午,有些人身体强壮英年逝?健康到底是怎么回事?我们身体里面的气血、经络、五脏六腑,以及我们自身的情志、衣食住行,怎样决定着我们的健康?这就是我们在这里必须要讲清楚的问题。为什么人死时是撒手而去?为什么手的握力越大人越长寿?为什么现代人性功能越来越差?男人跟女人相比到底少了什么?人的所有秘密为什么都在五个手指头上?女性手脚冰冷怎么办?唾液也能治病吗?为什么人老腿先老?行走坐卧也能养生吗?为什么说“家有丑妻是个宝”?中国人为什么喜欢“百年老店”?“男抖穷,女抖富”又是怎么回事?所有问题,我们一个一个来解决吧。

《黄帝内经使用手册》

武国忠(著) 上海锦绣文章出版社
阳气不足,湿邪不去,吃再多药品补品都如同隔山打牛。绝大多数疾病都可以从养护阳气、祛除湿邪的角度防治,培固自身阳气,就是开启人体自愈大药、抵御病邪的不二法门。人的身体好比银行,阳气就是我们使用的货币。今天透支一点,明天透支一点,日积月累,银行就不愿意了。当健康不断被透支时,身体就会告诉你哪儿不舒服了。腰疼、背疼、落枕、感冒等等,这些都是身体在提醒你,阳气不足了,货币透支了。补足阳气也像理财一样,需要开源节流。

《最好的健康给父母》

杨力(著) 山东美术出版社
本书分九章对老年人的身体生理现状、心理、睡眠、疾病预防、经络、饮食,以及药物、动静、气

候等方面的养生知识作了比较全面的分析和阐述。注意营养平衡、控制生活节奏,自得其乐、心平如境,讲究饮食习惯、保持劳逸结合,养生为主、重视食补、适当药补、辅以经络按摩,安稳睡眠、动静结合等方面都有全新的诠释。每章结束还附有平时读者和患者的来信,用以指导中老年人如何适应中老年生活,保持和增进身体健康,使中老年人拥有一个健康、幸福、快乐的人生。

《喝对蔬果汁瘦身百分百》

王宝玲(著) 天津科学技术出版社
本书选取的瘦身蔬果汁是通过营养师推荐而精心编撰的,全书分为五个部分:清体——排净毒素蔬果汁;纤体——消脂瘦身蔬果汁;补体——食疗保健蔬果汁;养颜美白蔬果汁;健康养颜花果醋。通过饮用瘦身蔬果汁,不仅能清理你体内的“毒素”,让你健康康康瘦下来,还能补充维生素和矿物质,而且还能逐步改善体质,提高免疫力,再饮

品升级的同时,让健康瘦身升级。

《养生重在养心 药补不如食补》

张铁成(著) 新世界出版社
你还在被自己的健康问题所困扰吗?你还在每天不分昼夜地工作而不懂得休息吗?你还在苦于找不到一个适合自己的保健方法吗?不要急,这些都是我们能够为你解决的问题。养生并不困难,养生也并不神秘,养生就存在于我们生活的方方面面,养生的方法,有时候非常简单而直接:养生最先要做的也是最重要的一步,就是要练好强心内功,保持阳光的心态;工作再忙,也要抽空“玩一玩”,千万不要用你的健康去换取工作的成果;水果的里外都是宝,水果是既好吃又治病的良药;豆子是生活中常见的食品,其实它还是养生的黄金;蔬菜之于健康,无异于氧气之于生命,各色的蔬菜都有其特定的功效,根据功效吃蔬菜,才是养生的良方。

市新華書店主办 第79期

溧阳时报

主办/中共溧阳市委 投稿邮箱 tyxc2006@163.com 电子版 http://www.0519lysb.com QQ:1290880144

B版 2010年4月14日 星期三 新闻热线 87031866 广告热线 87031860

新锐主流 致力品牌

ZHSU 中塑管业 给生活[+]一份健康 www.zhsu.com

- PP-R 冷热给水管系列 (采用 100% 纯进口料)
- PP-R 铝塑稳态复合管系列
- 玻纤抗菌稳态 PPR 管系列
- PVC-U 排水管系列
- PVC-U 电工管系列
- PE-RT 地暖管系列
- 铝塑 PP-R 管系列
- PE 给水管系列
-

品质保证 家装首选

地址: 苏浙皖边界市场通力水暖建材C区一层26、27号
电话: 87236308 网址: www.zhsu.com

嘉丰社区首开“三位一体”物管先河

居委会、业委会、物管联动管小区

(史杰 史裕华) 近日,在嘉丰社区上演了一场小区物业管理大辩论,这场辩论催生了我市物业管理上的一种新机制——居委会、业委会、物业公司“三位一体”管理机制。

据悉,城市南片区的嘉丰新城小区虽然是个新小区,但几年时间下来,业主们和物业公司在物业管理上都有一些怨言。业主们反映,小区车辆停放管理、营业房排污扰民;物管公司反映,小区物管职能难以确定,增加物管难度……同时,双方的不和谐直接增加了居委会的管理难度。

在市建设局、溧城镇等协调下,嘉丰新城小区物管“三方会谈”就这样举行了。

一个是政府部门的最基层自治组织;一个是小区居民的“最高权力执行机构”;一个是业主大会选聘的小区物业管理的执行单位。三个不同利益面,而围绕讨论协商的既是小区管理的关键,同时也是小区管理的难点:安全、卫生、秩序等问题。

“地下车库道路太窄,有些业主图方便就把车随意停放在道路上!”“沿街店面的油烟排污如何管制?”业主代表史先生把

比较棘手的问题抛给了物管公司代表。

“乱停车虽然有硬件上的原因,但存在着一些业主不服从管理,我们会增加劝阻次数。”“按规定开饭店要离住宅楼 25 米,虽然我们不具备管理职能,但会向政府职能部门反映!”物业公司一位王经理接过了业主的话头。

……
物业与业主“唇枪舌战”期间,与会的居委会主任表示,嘉丰小区物管中出现的问题,很多是“人”的问题,这就要求居委会也参与进来,加强与业委会、

物管的联动机制,做好群众工作,提高业主的自身素质。

一个个问题提出,在一个个协商方案中得以推进解决。最后三方决定,就以这种联动的方式来推进小区物业管理,立足长效,采取定期碰头沟通的方式来协商解决物业管理上出现的问题。

“居委会、业委会、物管三方联动机制管理小区是一种很好的模式!”市建设局物业管理处主任顾云华表示,“这样三方目标一明确,就可以很好地来发现、分析、解决小区管理上存在的问题。”

采访心语

居委会、业委会、物管三者相互协调,就能把小区管好。物业公司要搞好管理和服,要全心全意为业主服务。业委会要支持配合物业公司搞好管理和服,形成合力,也要提高自身素质。居委会在其中要协调好物业公司和业委会的关系,要主动关心支持物业管理工作。

长荡湖湿地公园建设进展顺利



(宋林珍 管振华) 曾经因发展养殖业而被开发得支离破碎的滩涂,如今得益于湿地公园的建设而成为美丽的景点。记者日前在上黄镇获悉,由该镇投资近亿元建成的长荡湖湿地公园,首期面积达 2500 亩。其中湿地面积 2200 亩,占项目区总面积的 88%。为能留住游客,产生最大的经济效益,开发配套产业度假宾馆和美食区面积 300 亩。项目主要功能为生态湿地水文化休闲旅游。目前湿地区域道路、水电、污水管网等基础设施已经完成,木栈道和湿地水陆植物种植到位,水产品交易中心已经建成运行,项目总计完成投入 6000 万元。

长荡湖湿地公园的建设,标志着长荡湖旅游开发正式破题,而且昭示着溧阳旅游格局由“一湖两山”向“两湖两山”突进,即东有长荡湖、西有天目湖,南有南山竹海,北有瓦屋山。

世博期间 购票抵沪实名登记

(王婷) 随着上海世博会的临近,从 4 月 15 日起,我市汽车客运站售票时将

将对购票人进行身份证查验和旅客乘车实名登记。为了确保世博会安全举办,客运站根据交通运输部相关通知要求,加大对旅客行李安全的检查力度,凡是乘车前往上海市区的旅客,在购票时必须出示身份证,进行实名登记。

蒋素华:平凡岗位写华章

(蒋琦) 蒋素华是正昌集团金工车间的一名普通员工,她在平凡的岗位上默默奉献,得到了领导的肯定、同事的认可,用自己的行动谱写了一曲曲华章。

自 1995 年加入正昌集团,只有中专水平的蒋素华从一名普通金工滚齿机工人做起,并通过自学取得了扬州大学机械制造与自动化专业大

专文凭。她自学电脑制图,并运用在工作当中,同时创新思路,在本岗位进行小改革,提出三片工装加工大齿轮,在车间推广使用。她提出的用两次装夹方法加工 768、678 齿轮的合理化建议,为公司节约了成本,提高了工作效率。

俗话说“干一行,爱一行。”蒋素华在岗位上兢兢业业,总是吃苦在

前。08 年突降大雪,她总是第一个到班,清扫道路;汶川地震,她带头伸出援助之手;车间工作繁忙,她总是加班到最晚……08 年蒋素华开始担任生产中心妇女主任,她及时了解妇女同志的思想动态,热心帮助有困难的女工。对新进车间职工,她毫无保留的手把手传授经验技能,帮助他们快速成长,成为车间的新生力量。

蒋素华还喜欢拿起手中的笔,记下车间的好人好事,写下对企业文化的理解,抓住闪光的瞬间。她经常在《溧阳时报》上发表散文、读书笔记等。

凡人小事

我乐家装超市

走进我乐 家装快乐

设计/材料/施工 一站式服务

地址: 淘宝城负一楼

24小时热线电话: 80690799

HODO 红豆杉 热烈祝贺“红豆”牌红豆杉 扮靓上海世博会中国会馆

申南海 室内专用空气精华盆景 净化空气 确保健康的天然氧吧

为消除甲醛、苯系物两大“室内杀手” “红豆牌”红豆杉特免费出租给新居 家庭摆放 15 天,每户只限一室

溧阳总经销地址: 大润发东南锦汇大厦斜对面 (山水名门西门边 2-15、16 号)

红豆 生态健康生活 联系电话: 13815099675 18751213699

甘氏皮肤病门诊

专治各种顽固性皮肤病、性病

地址: 煤建路三十号 电话: 87216699

刘邦御酒

提醒广大市民注意近日天气变化

今天阴 转阵雨,最低 温度 4 度,最 高温度 7 度, 奈风 3-4 级; 明日阴转多 云,最低温度 6 度,最高温 度 11 度。

江苏秦汉酒业 电话: 18915867810

推进高位均衡教育再发力 ②

三所初中率先启动年度优质学校创建工作

“溧阳从实际出发,从学有所教推向了学有优教。”这是省教育厅副厅长胡金波来溧考察时对溧阳教育作出的充分肯定。近年来,我市坚持基础教育的重中之重地位,不断推进优质学校创建工作,逐步实现了教育事业高位均衡发展的目标。2009年,全市有3所幼儿园、5所小学、3所初中创建成省优质学校。2010年,市教育局确定3所小学、6所初中和6所幼儿园为创建对象,是历年来创建学校最多的一年。通过创建,我市优质学校比例将达到70%以上。本报将陆续介绍这几所学校的创建情况,本期介绍的是光华初中、后六初中和市六中。

光华初中 和谐奋进创特色



光华初中的前身是溧阳市光华中学,是1939年在陈毅、粟裕等老一辈无产阶级革命家的亲切关怀和支持下创建的,是一所具有光荣革命历史和优良传统的老校。2005年实行初高中分设,建立“溧阳市光华初级中学”,在溧城镇北河沿31号(原电大校址)办学。学校先后被授予常州市德育先进学校、常州市依法治校先进单位、常

州市文明单位(标兵)、常州市优秀基层党组织、溧阳市未成年人思想道德先进单位、溧阳市青少年科技教育先进单位、溧阳市教育收费规范学校、溧阳市安全文明校园等多项荣誉。

师资力量雄厚,教学设施一流。教师队伍师德高尚、教风严谨、业务精湛、年龄结构年轻化。学校占地面积28亩,学生2998人,教

工157人,有中学高级教师42人,中学一级教师50人,溧阳市级以上“四类优秀教师”30人。

学校于2005年开始有计划、有步骤地对老校区进行科学规划、精心设计,经改造,教学区、生活区已基本到位,运动区正在建设之中。教学楼与综合楼设计新颖,充满现代气息;实验、多媒体等20多个功能室设备先进,配套设施齐全,办学条件达到省教育现代化标准。

管理水平优良,教育服务优质。学校积极推行素质教育,实施“科研兴校”、“依法治校”的战略,坚持“以人为本,促使学生全面、和谐、可持续发展”的办学理念,实施“德育为首,抓细抓实过程管理”的教育模式,积极开展以综合实践活动为主体的各类教学活动,已经初步形成了自己的特色。学校有一支事业心、责任心、进取心强的高素质干部队伍和一支具有创新意识、质量意识、争先意识、奉献意识

的教师队伍。全体教师爱生、敬业、乐业、专业,紧紧围绕学校“营造和谐奋进的教育氛围,打造质量一流的特色学校”的办学总目标,扎实开展教育科研,强化各项管理,乘势而上,使得学校各项工作不断迈上新台阶。

面对创建省优质学校的目标,学校将继续强化教职工队伍建设,充分挖掘和利用学校现有的资源优势 and 人才优势,加快学科师资配套建设,增强学校的文化底蕴,丰富学校的内涵发展,加强学生习惯的养成教育,把学校办成教育有特色、学生满意、家长放心、社会信任的示范学校。

点评 光华初中办学几年来,办学规模稳步扩大,办学内涵、质量逐步提高,得到社会一致好评。光华初中创建成功后,市区所有初中将全部成为省优质学校。

后六中学 创建全国农村名校

后六中学新校址在埭头镇西,投资2900万元,占地59亩,8轨初级中学。目前,新学校占地面积52亩,建筑面积15000多平方米,24个教学班,设施设备达省教育现代化标准,后六中学由此迈入了一个新的里程碑。

2009年以来,省市相关领导先后来校视察指导工作,《人民教育》、《江苏教育报》等媒体频繁报道后六中学的办学业绩,学校再次被评为2009年度江苏省最具影响力初中,被省干部培训中心连续授予江苏省中小学校长培训基地,被中国智慧工程研究会授予全国教育培训基地,学校被推荐为省市教育系统践行科学发展观先进典型单位,被市教育局评为市校本培训先进单位。学校教育教学质量始终保持高位运行,深受地方百姓的好评,办人民满意教育的目标已初见成效。

学校坚持“潜心研课,倡导有

效课堂,提升学校发展软实力;减负增效,践行科学发展,打造素质教育新高地”的工作思路。紧紧围绕五大工作目标开展工作。一是三年发展目标,即第一年科学规划,合理整合;第二年深入推进,放大亮点;第三年丰富内容,追求品牌。二是管理目标,即以人为本,制度育人,精致管理。在探索中进一步充实完善和丰富发展以常规细节过程化管理为切入口的低耗高效的管理模式,坚守后六中学办学特色之路。三是质量目标,即读懂学生,效率至上,全面素质。扎扎实实推进素质教育,树立科学质量观,力争各年级教育教学质量居全市同类学校上游水平。四是队伍建设目标,即精神引领,理念先导,以文化人。深入倡导学习科学理念,营造本土化的后六精神,立足求真务实的校本教研,聚焦课堂,潜心研课,追求朴实无华的



有效课堂,打造一支既能教好书,又能育好人的后中精良名师队伍,真正提升学校发展的软实力。五是责任目标,即规范办学,依法治校,科学管理。落实问责制,强化目标责任制,杜绝一切有违师德的不良现象和重大安全责任事故的发生,建设文明高尚、平安和谐的后中校园。

点评 后六中学通过优质学校创建工作,整合了资源,扩大了办学规模,“后六效应”将得到进一步放大,促进了教育教学质量的高位运行,践行了教育惠民,办人民满意教育的目标已初见成效。

市六中 城市西片区的现代化初中



市第六中学校区东临风景秀丽的湾溪公园,南近江苏省溧阳中学,西靠繁华的永盛小区、盛世华城,占地面积48亩,建筑面积

13618平方米,总投入3000多万元,十轨制初级中学设置。学校现有11个教学班,在校学生400余人,教职工52人,其中本科学历

48人,中学高级教师20人,中学一级教师22人,有溧阳市级“四类优秀教师”5人,20多人受到市级以上表彰。学校教学楼新颖美观,功能室齐全,教学设施设备先进。校园里花廊迂回,绿草如茵,为莘莘学子提供了先进而优美的学习环境。

学校力求办学理念有新转变,学校管理有新举措,教育教学有新业绩,使之真正成为钟灵毓秀,成就人才之摇篮。学校确立以人为本的发展理念,遵循“和美 铸慧”的校训,坚持“让每一位学生都喜爱学习”的办学理念,培养学生的创新精神和实践能力,全面推进素质教育和创新教育,致力建设“团结、求真、励志、奋发”的校风;“奉献、严谨、勤奋、创造”的教风;“文明、勤学、自强、创新”的学风。学校致力于规范化、精细化管

理,全面提升学校办学品位和质量,造就人格健全、知识全面、能力突出、和谐发展的有用人才。

学校将以创建江苏省优质学校为契机,着力打造一流师资队伍,铸就一流质量,为促进师生的共同、和谐发展而不懈努力,并朝着建设成“条件先进、师资优秀、质量一流、学生向往”的现代化学校的目标而努力奋斗。

点评 市六中是城市西片区原地新建的一所现代化初中。该校创建成功后,将与省属中等优质学校在城市西片区形成完整的优质教育资源链。

暑期

(潘春明)日前,笔者从市教育局获悉,2010年中小学学生暑期修学旅行已经开始报名。今年暑假,共有大洋洲、欧洲、北美洲、亚洲的14个国家和地区不同主题的32条线路供学生选择,有兴趣参加的同学可以选择到自己喜欢的国家和地区度过一个充实而难忘的暑假。

修学旅行是将“学习”与“旅行”有机地结合在一起,以学习为主,兼顾参观游览的素质教育活动,安排上基本分为两个阶段——学习阶段和旅游阶段。学习阶段:学生停留在学习营地,一周学习五天,每天上午半天在课堂学习英语,下午半天进行体育活动、交流活动或短途观光活动,晚上按照行程安排住宿在当地友好家庭或学生宿舍。旅游阶段:学生将以团队形式乘坐大巴(有的线路涉及飞机)离开学习营地,赴出游国著名观光城市游览,晚上住宿旅馆。修学旅行的益处很多,就大的方面而言,可促进中外的教育文化交流,推进西方国家对中国的了解,增进中西方未来的友谊与合作;就学校而言,可扩大学校对外交流,很多学校的国外友好学校寻找、国际关系建立、外籍教师引进等都是从修学旅行起步的;就参与这项活动的学生而言,可开阔眼界、锻炼自理能力、提高外语水平,培养独立意识、集体主义意识和爱国主义意识,为日后留学打下基础。

教育短波

实小学生参加全国第三届中小学生艺术展演喜传捷报

(黄兴)日前,江苏省第三届中小学艺术展演活动评选结果揭晓,实验小学推荐的参赛作品在此次省级比赛中喜获佳绩:吴家莹同学的绘画作品《比赛》在书画摄影类比赛中获江苏省一等奖,入选全国比赛并荣获小学甲组二等奖;葛凡同学的书法作品获得二等奖。

据悉,全国中小学生艺术展演活动是教育部组织的最高规格的中小学艺术类比赛,面向全国中小学生在校学生,包括艺术节、艺术作品、艺术教育论文报告三大项目,每三年举办一次。

二职高师生在省职业学校技能大赛中获佳绩

(张光)近日,从江苏省职业学校技能大赛组委会传来喜讯:在3087名选手参加16大类49个单项的2010年江苏省职业学校技能大赛决赛中,由二职高9名师生组成的农业、机械代表队获得了2个二等奖、1个三等奖、6个优秀奖的好成绩。

据悉,农业类竞赛组是该校新建特色专业首次代表常州市参加省级大赛。09年刚从西北农科大研究生毕业的张敏老师和0808班廖荣青同学分别获得中职组二等奖,另4人获得优秀奖。在3位师生组成的机械组中,郑和莲老师获数控技术三等奖,另2人获优秀奖。

八校联动共研减负增效方

(卢琴)4月8日至9日,我市学区级培训活动在社渚中心小学开展。

本次活动以“关注学生主体发展 探求减负增效策略”为主题,来自本培训点的溧城中心小学、社渚中心小学、清安小学、后六小学、上黄小学、埭头小学、大溪小学、殷桥小学等八所学校的领导和老师参加了本次培训。活动以同课异构、一二课时连上等形式进行了语文、数学、英语三门学科的课堂教学展示。课堂观摩后,执教教师就课堂设计进行了专题介绍,全体参与教师围绕活动主题进行了深入讨论。

上黄成校开展水产养殖技术培训

(史健勇)4月8日上午,上黄镇成人教育中心在湖东特种水产养殖专业合作社举行农科教结合水产养殖技术培训。湖东特种水产养殖专业合作社社员及合作社辐射的金坛社、宜兴和桥、别桥镇、埭头镇等地的有关养殖户共80多人参加培训。此次培训开阔了养殖户的视野,丰富了养殖户的科学养殖知识,受到了农民养殖户的一致好评。

我市将成立美食文化研究会

(秦卓) 我市物产丰富, 丽山秀水孕育了无数美味佳肴, 积淀了深厚的特色美食文化。

为挖掘、收集、研究、创新溧阳美食和美食文化, 打造溧阳菜系, 树立具有鲜明特色的有着吴楚文化底蕴的溧阳美食文化品牌, 为

溧阳旅游经济服务, 我市将成立美食文化研究会。

记者获悉, 在酝酿筹备过程中, 研究会已着手编纂一本集溧阳美食、人文故事、菜肴艺术为一体的书籍, 预计印刷一万册, 于今年6月份出版。另外, 学会

成立以后, 拟创办永久性溧阳美食文化会刊, 使其成为发现溧阳美食、提升美食品位、宣传溧阳美食文化的平台之一。

为体现广义的美食文化, 筹备组不但在各个领域吸收会员, 还聘请了一些烹饪、美食、文

化、食品、餐饮、旅游等方面的专家来担任学会的名誉会长和顾问。会长、副会长候选人都是在我市有着十多年专业工作经验的美食家或专业人士, 理事和会员都来自我市各镇区。

上榜酒楼饭店

鼎香楼大酒店

总经理: 潘旭娟
电话: 0519-87217979
地址: 溧阳台港路205号(安顺路、台港路交汇处)原东篱园酒店

厨为先珍膳坊

民以食为天 食以厨为先
热线: 87256777 87115777
地址: 台港路46-1号
(锦绣菜场旁)

横涧长安饭店

热线: 13901497529
地址: 横涧茶厂

潮汕砂锅粥

热线: 87833777
地址: 朝阳街(西平小学旁) 外送

毛家饭店

热线: 87929777
地址: 安顺路188号 原南门延伸路

金海天餐饮

热线: 87166777 13861201268
地址: 平陵中路323号
(金海天宾馆二楼)

溧阳市食字路口大酒店

老百姓自己的大酒店
热线: 0519-87381777
地址: 民生路2-1号
(国税局马路东、南环大厦内)

食字路口大酒店承若



地沟油

(王莉萍) 据了解, 食字路口大酒店在酒店门前向公众承诺: 不采购、不使用不合格油脂, 坚决杜绝“地沟油”, 以前没有, 现在没有, 以后更不会有, 并随时欢迎客人到厨房监督。食字路口大酒店经理吕波告诉记者: “厨房卫生乃酒店卫生之根本, 客人在关心菜肴美味

的同时, 更关心菜肴的品质和卫生, 酒店一直以来建立和健全食品原料进货查验记录和索票索证制度, 从源头上根除食用油脂的安全隐患并规范废弃油脂管理, 严格执行将废弃油脂和泔水交给合法收购加工单位的规定, 给消费者一个绿色、卫生、健康的用餐环境。”

新闻链接 >>

看闻听问

看

通过油的颜色来辨认。不合格的食用油由于制作过程中掺入大量水分, 提炼不干净, 所以这些油看起来会比合格的油颜色淡一些。此外, 还可以查看油瓶的包装, 不合格的油包装往往也不规范, 封口不严实。由于不合格油大多是经过二次以上包装, 所以瓶身往往沾有很多油渍。

闻

合格的油带有一股清香味, 而不合格的油则带有明显的恶

听

臭味。不合格的油在加热时, 由于油里掺有水分, 不仅油烟很大, 油下锅时更有“噼叭”爆炸声。

问

如果消费者对所食用的油不放心, 可以询问商家的进货渠道, 并要求查看有关进货的票据和卫生部门的检测报告。

教你吃

健康美食 伴一生

祖国医药真奇妙, 萝卜化痰胀气消。
食物代药效果好, 桂圆减肥有成效。
猪牛羊肝能明目, 梨子止咳又润肺。
芹菜能降血压高, 柿饼清热又健脾。
盐醋防毒能消炎, 葡萄酒色年年少。
葱姜辣汤治感冒, 柑橘理气润热燥。
鱼虾猪蹄补乳汁, 香蕉通便胃火消。
莲藕除烦好解酒, 李子止渴带生津。
海带含碘消痰结, 活血补气吃鲜桃。
冬瓜消肿又利尿, 枇杷味美治喘咳。

花生能降胆固醇, 健胃补脾吃红枣。
蜂蜜润肺又润燥, 阴虚内寒吃杏好。
番茄补血美容颜, 提神开胃有樱桃。
黄瓜减肥有成效, 解毒化痰橄榄包。
胡椒驱寒又除湿, 山楂散淤行滞好。
韭菜补肾暖腰膝, 消除白带银杏妙。
木耳抗癌清肺脏, 抑制癌症猕猴桃。
香菇多食防癌症, 桑葚补肝益胃好。
白菜利尿排毒素, 绿豆消暑最为妙。
劝君记住食疗歌, 避免有病吃苦药。

跟着学

百岁老人的食谱

郑集老教授是位百岁老人, 也是位营养学家, 那他的饮食习惯是什么? 跟了郑老十多年的保姆陆女士向记者透露说, 郑老的饮食秘诀其实就是: 简单、清淡, 主食以五谷杂粮为主。

每天早上, 郑老5点钟就起床了, 然后就在床上, 自己给自己按摩一个小时, 从头到脚都按摩。“后背按摩不到怎么办? 就拿根绳子放在背后, 双手移动按摩。”按摩完, 郑老就开始洗漱, 然后按照他的要求, 保姆给他提供早餐: 牛奶、鸡蛋、桂圆肉、枸杞, 有时候还有一两片面包或者蛋糕。

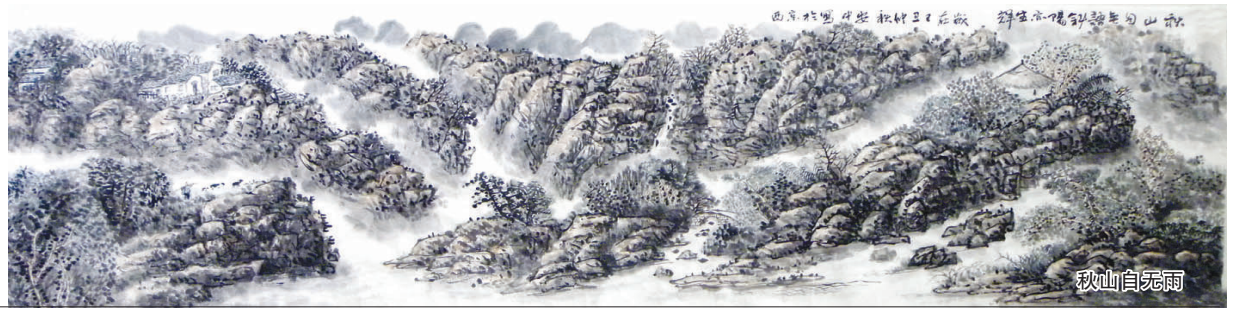
郑老的午饭和晚饭一般都是稀饭, 12点准时吃午饭。稀饭用小米等杂粮做成, 有时候是红薯, 有时候是红豆。郑老的素菜主要是豆制品和家常素菜, 海鱼也能吃不少。此外, 他每周还会吃一次馄饨、鸡蛋面饼等。



虚位以待 敬请光临

联系电话:
13601598680

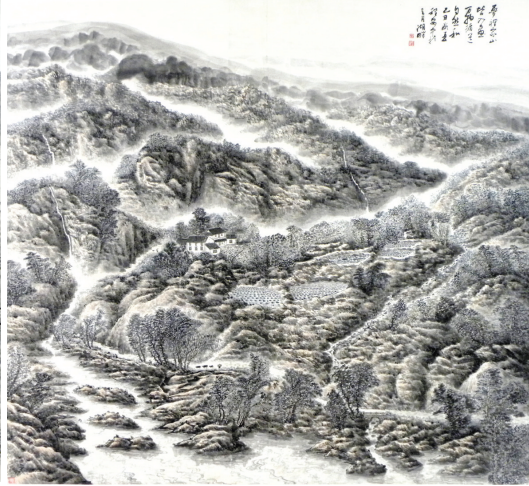




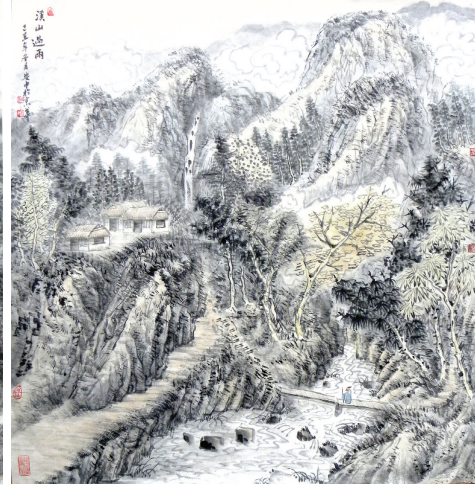
秋山自宛雨



山水清音



梦里家山



溪山过雨



山水

程安中是我熟悉的溧阳优秀画家之一。他以山水画见长功力深厚,糅和历代画家的精魂为积累,形成了完全由他驾驭的独具的艺术风格。今隆重推荐给读者以表我对他的敬佩。——画友 胡平民

融入山水间



陆羽品茶图



程安中,字半徽,号苦修斋主,生于安徽宣州,长于江苏溧阳,幼时浸润于深厚的徽文化影响,涂鸦描画,痴迷艺术。少从溧阳惠景宝老师学习素描、色彩,历经坎坷,磨难,痴心不改,孜孜于艺道。先后就读于原浙江美院(现中国美院)环艺系,皖巢湖学院美术系,后工作于溧阳市建筑装潢总公司(现江苏宏大集团)任主任设计师长达数十年,期间主持设计过多项省内外大型装饰工程并获奖多次。2002年创办中禾装饰艺术公司任总经理,2009年就读于中国艺术研究院研究生院山水班。

几十年如一日,笔耕不辍,其作品多次入选全国、省级美术大展并多次获奖。早期精研传统山水,取法清初“四僧”、黄宾虹等新安画派诸家,格调高古,变化多端,丘壑深具,气势雄浑苍茫,笔墨清迈俊逸。山水画研究生其间受业于满维起、许俊、韩敬伟等中国山水画名师,作品直追宋元诸家,注重画里和画外修养,意境悠远清新,色彩素雅纯朴,画风有“宋人法度,元人意味”,深受收藏界青睐。

现为江苏省美术家协会会员,江苏省国画院特聘画家,中国建筑协会室内设计分会会员,常州市美术家协会理事,溧阳市美术家协会主席,溧阳市国画院常务副院长等职。



故园东望



寂静山村



溪山清远



墨竹