

# 溧阳时报



# A

2013年8月28日 星期三  
农历癸巳年七月廿二 今日8版

中共溧阳市委委员会主办 溧阳新闻信息中心承办  
总第1066期



今天夜里到明天多云转雷阵雨，  
西南风3-4级。今天最高气温34℃，  
明天最低气温25℃。

内部刊物  
免费赠阅

## 我市跻身2013年度中国旅游竞争力百强县

(石来)“2013年度中国旅游竞争力百强市(区、县)唐人排行榜”近日发布,我市跻身“百强县”,在全国参评的1289个县(县级市、区)级行政单位中,位列第53名,成为又一城市形象品牌。

据了解,中国城市旅游竞争力排行榜评选标准并非仅针对旅游产业,更多的是对旅游资源、旅游产品、旅游市场、旅游营销等方面的综合评价,得到了旅游行业及社会各界的广泛关注。



## 一个探头等于N双眼睛 社渚交警中队向科技要警力

(蒋中 董扣新)警力不足、疲于应付,使得很多工作无法深入,招至群众有意见。这是昔日社渚交警中队面临的窘境;而现如今,中队创新思路,通过向科技要警力,取得了实实在在的效果,使有限的警力发挥出无限的战斗力,赢得了老百姓的口碑。

社渚镇位于苏皖两省三县市(溧阳、郎溪、高淳)交界处,是溧西南商埠重镇。境内主干道狭窄、路况复杂、车流量大,其中239省道每天车流量均在2.8万辆(台次)。由此,交通事故发生率居高不下,隐形违法行为层出不穷,老百姓怨声载道。而与之现状形成强烈反差的是:社渚交警中队总共只有11名警力。由于人手少,警员整天忙得团团转,许多工作还因手脚不够而上而耽搁,别说群众不满意,交警自己也颇有怨言。

痛定思痛,中队长万志坤决心从科技破题,彻底解决警力不足问题。凭着多年从事侦查方面的经验,他以239省道为主线,深入到进出社渚的“咽喉”、主线与支线路交叉及易发生交通事故的路段进行实地勘察,绘制了一张以这些“交通事故高发处”为轴心,向四周扩散的两道“防控圈”。

科技需要投入。中队领导磨破嘴唇、跑断腿,筹措资金100多万,在“防控圈”内10个主要路口和重点区域、关键部位,设置测速点3处,电子警察2组,高清探头12组,实行24小时“视频”巡查,实现了“可视化”指挥,使“全时警务”转变为“实效警务”,有效提高了各类警情和突发性群体性事件的处置效率。为提高快速出警能力,中队实施科技、警力密切联动,在进出社渚辖区的12个交通“卡喉”部位,进出镇区的3个必经路口及239省道上,分别设立了固定治安堵截卡点;在县、乡、村重要路段、路口设立了8个流动治安堵截卡口,并在239省道设立了一个高标准的公安检查站。

科技出效益。社渚中队警力没有增加,然而效率却大大提高。今年以来,中队共进行非现场执法39624起,重特大道路交通事故下降20%,一般交通事故下降30%。老百姓们感慨地说:“交警现在成‘神警’了,有这样的保护神我们放心了!”

## 市人大常委会视察我市乡村旅游发展情况

(沈馨雯)乡村旅游一直是我市旅游业发展的亮点,为更好地了解我市乡村旅游的发展情况、经验以及做法,8月26日上午,市人大常委会组织对我市乡村旅游发展情况进行了视察。市人大常委会副主任周建明、张艳、武宝林、马小其参加视察,市委常委、副市长夏国浩以及旅游局相关负责人陪同视察。

市人大常委会一行听取了市玉枝茶果园养老产业以及南山花园建设和规划情况,现场察看了富民资产专业合作社运营情况,并听取了市乡村旅游发展情况汇报。

2012年,我市接待游客1068万人次,完成旅游总收入109亿元,旅游增加值占全市GDP的8.95%,而乡村旅游接待游客367万人

次,直接营业收入2亿元。今年上半年,全市乡村旅游接待游客261万人次,直接营业收入1.5亿元。我市乡村旅游的发展与现代农业开发深度融合,全面打造精品乡村旅游路线,并通过乡村旅游带动更多农户致富,同时不断加大资金的扶持力度与旅游营销力度,总结出一套“巨大的市场提供机遇+积极的政府营造环境+知名的景区吸引客源+创新的企业提供产品”四位一体的“溧阳乡村旅游发展模式”。今后一个时期,我市旅游发展的目标是:“三区同创”,重点抓天目湖旅游景区的5A创建;“全域一体”,重点抓好北部瓦屋山、曹山的旅游开发建设;“全国一流”,重点抓提档升级,把整个溧阳发展成为可以快行慢游、具有

相当知名度的休闲旅游区。市人大领导对近年来我市乡村旅游工作所取得成绩给予充分肯定,认为我市乡村旅游开发步伐加快,要素配套更趋完善,品牌特色更加明显,行业管理逐步规范,贡献份额不断提升。并建议在今后工作中,要创新思维理念,高定位、高起点、高品位做好长远规划,做精旅游产品,打响品牌,将旅游与自然环境相融合,深挖旅游文化特色和内涵,并为乡村旅游发展提供灵活的政策和优质的服务,加大旅游市场进一步开发的力度,使我市乡村旅游发展再上新台阶。

## 为“坐板凳”式的基层调研叫好

连日来,网上一则《省委书记不打招呼随机调研,掏钱请村民吃冰棒》的新闻被群众广为传播,津津乐道。原来是江苏省委书记罗志军没有事先打招呼,不让市、县、村干部陪同,也不带新闻记者,悄悄到了泗洪县成子湖区,就集中连片地区扶贫开发工作进行调研。田间地头,坐在小板凳上与一帮村民握手拉家常、聊天听意见,没有地方官员陪同,没有媒体记者记录拍照,没有流程化的固定模式,有的只是要察看实情、解决问题的诚挚真心。党的群众路线实践活动,就该这么干!

按照习近平总书记关于加强和改进调查研究的重要指示,江苏省率先开展“不打招

呼、不要陪同、不带记者、不作报道”为主要特点的随机调研,不仅让基层干部群众感到“新鲜”,也感受到了改进作风的新气象。群众感觉自在了。以上级领导下基层,摄像机、照相机的镜头举起来,当地的领导干部往旁边一站,群众想说什么话要思虑再三。机关干部轻松了。“四不定”、“三不带”(不带调研时间、路线、方式、对象,不带陪同领导、摄像机和新闻记者)的调研不用提前安排,担心出差错。基层干部弦绷紧了。上级领导不打招呼随机下来,直奔生产生活一线,想防防不了,想假假不了,只有在平时就恪尽职守、一丝不苟认真工作,切实承担起责任,才能在群众那里得

到好评。领导干部只有离开椅子、坐上凳子,更实在地到基层和群众中去体察民情、汲取智慧、提高决策水平,才能接地气、出实招、和谐发展。我们应该为“坐板凳”式的基层调研叫好,让“调查研究隔层纸、联系群众隔座山”的歪风一去不返。 市纪委 纪宣办



## 从“各人自扫门前雪”说起

这是一个普遍存在的现象:当一场大雪过后,人们纷纷拿起工具清扫门前积雪。于是冒出了一句民间谚:“各人自扫门前雪,莫管他人瓦上霜”。门前雪不扫,有碍出行。“各人自扫门前雪”体现的是一种本能、一种自觉、一种责任、一种义务。当然,它不需号召、不用命令、不带强迫。在悄无声息中做了既利己又利人的事。前句值得肯定褒扬;后句则有“事不关己”高高挂起的味道了。应该批评、纠正。

近日,高静园对面城市广场商铺门前的绿化银杏树,因吃不消干旱落叶纷纷而凋零。

于是,这里的店老板们主动给自家门前的绿化树浇起了水。一户看一户,一户带一户,大觉“各人自扫门前雪”。整条街上的绿化树恢复了盎然生机。而在市区的很多街道店铺,门前的绿化树都出现了叶黄枯死迹象,而一些店老板出出进进却熟视无睹,俨然是一付“莫管他人瓦上霜”的样子。

其实“各人自扫门前雪”与“各人自扫门前雪”是一个理儿。门前雪扫了方便自己和他人;而门前树浇了则会给自己和他人带来荫凉。“各人自扫门前雪”,虽不能说明什么深刻的

问题,但至少也能看出一个人的心态与境界,试想一个自己“门前雪”都不扫的人,还能管他人“瓦上霜”吗?但愿在极端情况面前,“各人自扫门前雪”与“各人自扫门前雪”一样会越来越多,在潜移默化中形成习俗! 董扣新



## 部领导督查天目湖水上安全管理工作

(左珏)8月25日上午,交通运输部海事局党组书记许如清、江苏省交通运输厅副厅长梅正荣等一行对我市天目湖风景区水上安全管理工作进行了督查。

此次督查由交通运输部安排,主要是对江苏省交通运输安全生产工作进行了综合督查。部领导对天目湖景区水上安全进行了实地检查,并对天目湖旅游公司的游船运营现状、救生设备和灭火器材的配备、船舶安全台帐资料等进行了全面的检查。



# 巧借东风 竭力远航

## ——“百千万”帮扶工程、“双挂双促”帮扶行动在竹箦

(芮丽君 颜萍) 今年以来,在以常州市纪委、水利局为组长单位的11个部门与竹箦镇7个经济薄弱村结对实施的常州市“百千万”帮扶工程,以及我市以市财政局、农工办、民防局、科协为挂钩单位的9个部门与竹箦镇9个经济薄弱村结对开展的“双挂双促”帮扶行动中,土地流转、标准良田建设、养老院建设、渠道改造等一系列惠民工程在竹箦镇有条不紊进行着。也正是借助这股东风,竹箦镇部分经济薄弱村有了持续的经济来源,基础设施得到了较大改善,农业产业化步入良好态势,农村面貌有了根本改观。

### 挂钩部门在行动

“去年挂钩村的村集体经济都有了较大幅度的增长,村集体经济收入平均增幅33%,高出全镇平均水平16个百分点,农民纯收入也高于全镇2.3个百分点。今年的相关数据虽然没有统计出来,但是按照目前的发展进度来看,只会高于去年!”

在上级部门的关心和支持下,目前正在竹箦镇实施的帮扶项目有:前村建设水泥制品厂和千亩高标准农田建设项目;中梅村U形渠道改造项目,项目受益面积1600亩,受益人口1100人;道南渡村标准化仓储建设项目和崔家棚电站改造项目,将解决250亩农田灌溉,落实丰产方基础设施建设;余桥村混凝土建设项目;北村村活性炭交易市场建设

项目;南旺村秸秆综合利用项目,以及民政、海关、电信等部门出资修建的村基道路项目等。

### 镇区部门借力扬帆

随着常州市“百千万”帮扶工程和我市“双挂双促”帮扶行动在竹箦镇不断深入推进,该镇各个部门也积极行动起来,尽力帮助解决项目落实过程中遇到的土地和资金难题,解决发展瓶颈;出台招商引资激励政策,对提供有效项目信息的引荐者包括个人、集体均给予奖励。

与此同时,相关部门还抓住苏南现代化建设示范区对农业、农村的支持促进,抓住当前高铁时代、旅游大通道贯通的机遇和江苏中关村科技产业园的带动效应,因地制宜,整合资源,把握机遇,借力扬帆,走出一条壮大村级集体经济的新路。

### 村级经济大发展

“过去我们村就如一盘散棋,村级经济相当薄弱。”竹箦镇王渚村村委负责人向记者介绍道。但是自从常州市“百千万”帮扶工程和我市“双挂双促”帮扶行动在竹箦镇开展以来,王渚村的村民们个个喜笑颜开,因为他们做梦也没想到挂钩部门会挨家挨户调查走访,帮助村民理清发展思路,找准定位,找到

发家致富的好路子。

在挂钩部门的协调下,王渚村投入70万元改造原村委大会堂,然后再出租给服装加工企业,每年净收益12万元,同时还解决了30多名农村闲置劳动力就业问题;道南渡村利用原水产大队集体废弃荒地建设仓储项目,提供给本村以及临近建筑企业存放工程机械设备,仅此一项每年村里可净增收收入15万元。

挂钩部门还帮助经济薄弱村积极发展现代农业。王渚村从村民手中流转土地840亩,申报土地整理项目,净增耕地面积150亩,同时实现了沟渠道路配套和经营条件改善,通过村委统一经营,其中350亩种植良田,180亩建设镇级丰产方,目前已开始下秧补种;受到启发的洙汤村,目前也在积极筹备1400亩的土地整理项目,项目完成后预计可净增耕地250亩。

据了解,下一步,竹箦镇将在全镇范围内全面开展村级集体经济创收活动,争取三年任务两年完成,实现到2014年全镇所有村级集体经济收入达80万元。



## 不合格生猪屠宰场 将全面清理整顿

(杨文静 商宣) 8月22日上午,市商务局牵头,会同环保、农林、工商、公安等部门对周城屠宰场予以依法取缔,全市生猪屠宰清理工作正式拉开帷幕。

据了解,根据市政府统一部署,生猪屠宰清理整顿前,市商务局已通过登报、下发文件、张贴公告等形式进行广泛宣传,同时加强领导,明确目标责任,充分发挥部门联动的整体优势,确保清理工作取得成效。

下一步,市商务局将加大对全市不合格屠宰场清理工作的管理落实,密切关注当地屠宰动态,加强日常巡查和监管,保证正常的屠宰和经营秩序;做好打击私屠滥宰违法行为的准备,净化屠宰环境;对清理整顿工作进行再宣传、再落实、再加力,努力推动我市生猪定点屠宰工作向规范化、标准化迈进。

## 市规划局将升级 规划管理信息系统

(任东明 陈耀) 为进一步贯彻落实党的十八“四化同步”的战略部署和国家信息化发展方针,加快推进规划信息化进程。近日,市规划局邀请上海数慧系统技术有限公司召开了溧阳市规划管理信息系统2.0版的项目建设启动会。

据悉,我市规划管理信息系统升级项目预计在2014年8月全面部署运行。我市规划管理信息系统2.0版建设将围绕“业务协同处理和规划资源管理”两大核心,实施“制订一套数据标准、开发一套管理系统、搭建一个统一开发集成框架、建成一个资源库”四大工程,实现规划“四化”,即:建立城乡规划数据中心,形成规划信息的无缝融合与统一管理、统一服务,实现规划“信息资源化”;建立面向规划管理的全过程应用系统,实现规划“管理信息化”;建设规划一张图系统及三维辅助决策系统,以丰富准确的信息参考,促进规划“决策科学化”;开发建设规划一张图子系统和规划业务审批子系统,实现规划“服务规范化”。

## 我市规划打造万亩“菜篮子”

(石来 狄田荣) 日前,记者从市有关部门获悉,贯彻落实江苏省委、省政府提出的“两个率先”、“六个注重”的方针要求和江苏省“菜篮子”蔬菜基地规划的通知规定,我市将打造“菜篮子”工程蔬菜生产基地,规划总面积达12100亩。

基地规划范围包括马垫蔬菜生产基地和礼诗蔬菜生产基地。马垫蔬菜生产基地面积6100亩,位于马垫、歌岐境内,主要依托现有的1600亩赵村番茄特色蔬菜产业区和500亩马垫村无公害蔬菜示范基地,对其相应配套设施进行标准化改造和建设,新建300亩连栋大棚,1700亩钢架大棚,2000亩“两网”覆盖,增加蔬菜种植品种。礼诗蔬菜生产基地面积6000亩,位于礼诗境内,现有600亩科创农业生态园,计划将对农业生态园内相应的配套设施进行标准化改造和建设,建设2000亩露地生产区,220亩钢架大棚,1000亩“两网”覆盖。

结合我市地域条件,基地将实行重点种植茄果类、瓜类+夏秋叶菜+冬季根茎类、抗寒蔬菜的种植模式,既增加土壤有机质,改良土壤团粒结构,又提高土地利用率和蔬菜自给率。规划至2017年,我市蔬菜设施化生产比重达70%以上,蔬菜自给率80%以上,基地组建农民专业合作社9个,家庭、种菜大户等10余家,基地内农民入社率91%以上,专业化服务覆盖率90%以上,确保蔬菜产品质量安全水平通过“三品”认证,建立蔬菜产品质量追溯系统。

据悉,今年我市将主要完成马垫蔬菜基地的生产基础设施改造和建设,主要建设内容包括对东升路、张巷路、歌岐路拓宽6300米,修筑道路7600米,生态沟、农沟开挖14900米,建设涵7座,泵房5座,变电站1座,架设输电线路9000米,生态林网90000平方米,遮阳网覆盖5800亩,一级管道8000米,二级管道覆盖4100亩,布设杀灯20台等。

(文君) 昨日,一辆工程车正在铲除旧路面,准备给站前路摊铺新沥青路面。目前,作为我市重点工程的宁杭高铁溧阳站前路施工已进入最后冲刺阶段。站前路南端沥青路面已全部摊铺完成,北端水泥混凝土路面也正在紧张施工中。预计10月底前,总投资2.8亿元,全长4.537公里的站前路将全面完工。



## 学习王松明 岗位争奉献

# 市总工会“六个一”推进学习活动

(丁欣) 自从今年5月溧阳市委作出向王松明同志学习的决定后,市总工会积极响应,以“六个一”推进学习活动深化。

一是召开一次学习动员推进会。市总工会及时召开主席办公会,学习市委宣传部的《关于深入开展学习王松明精神活动的意见》,专项研究活动方案。之后,召开由教育工会、各镇(区)总工会、各系统工会工作委员会、部分直属基层工会负责人参加的工作推进会,研究部署学习活动的具体方案和具体措施。

二是拟定下发了一个文件。《溧工发[2013]24号》《关于在工会系统广泛开展学习王松明精神活动的通知》。《通知》根据市委要求,结合工会工作实际,旨在推动此项学习活动在市总工会组织和广大职工中得到深入开展,号召全市工会干部和广大职工,积极响应,迅速行动,掀起学习王松明精神的热潮。《通知》就具体的学习形式和内容、学习宣传树立典型的活动环节、要求,都提出了明确的意见。

三是举行一次机关全体干部学习活动。活动由机关党支部结合党员“七一”活动,采

用道德讲堂的形式,谈学习体会,谈岗位奉献,谈下一步打算,形式活泼,结合实际,收到了很好的效果。

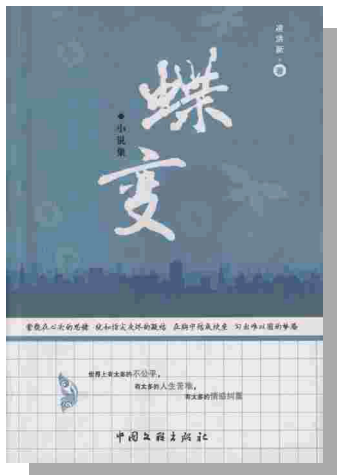
四是打好一个宣传战役。引导职工积极关注“中国梦”新闻宣传活动,关注王松明同志先进事迹的各种报道,扩大人物事迹的知晓率和影响力;发动基层工会利用黑板报、画廊、广播、企业报、电子显示屏、楼宇电视广告等阵地,刊登宣传画面和标语,营造良好的社会氛围。市总工会组织人员积极撰稿向《工人日报》、《江苏工人报》等各级工人报刊投稿并发表,扩大了王松明事迹在全国工会系统的影响力。人物通讯《攀登电缆科技的顶峰——纪念江苏省劳模、江苏上上电缆集团副总经理王松明》,在7月2日的《江苏工人报》第四版整版刊登,并配发了《常州日报》理论研究室主任虞圣强先生撰写的专题评论《追梦人》;两千多字的“人物点击”《王松明用他生命的最后能量,为中国填补世界核工业领域重大技术空白——王松明:最后的贡献》,发表于7月30日《工人日报》第五版“劳模精神·中国梦”栏目。

五是选树一批先进典型。市总工会在五月份评选表彰“百名文明职工”的基础上,积极选树像王松明一样,在基层岗位上创先争优、爱岗敬业、乐于奉献的各类典型,在常州电视台新闻栏目,报道先进事迹。今年,在常州电视台新闻栏目已经报道了华朋集团陈琪、水产良种场潘洪强、公运公司安全管理“三字法”等各类先进典型。

六是举办一场征文活动。市总工会于近日发起举办“学习王松明,岗位争奉献”职工征文活动。征文主要内容是学习王松明精神的感悟、体会;对王松明精神的探讨、挖掘;对王松明精神的赞美、歌颂;如何立足岗位来弘扬王松明精神;单位围绕王松明同志先进事迹开展学习的先进经验等等。







# 一个从文学发轫的人

□ 冯光辉

叫凌洪新的作者无疑是在用心观察身边的人和事。于是,我选出《前黄镇》发表在《翠苑》上。

真正注意到凌洪新,是在半月后,我去溧阳公干,问及友友,凌洪新的近况如何?几乎无人知晓。这从一个侧面,可以看出凌洪新的不善交际和低调。

作为一个编辑,我必须联系到作者必须有文学交流,甚至了解作者的生存状况。

辗转多年,我终于见到了凌洪新。准确说,是凌洪新来常州《翠苑》杂志社找我了。那时我给他写信,未曾想却被退回,说查无此人。于是恳请溧阳文联陈芳梅主席帮着联系。芳梅主席电话至这个镇的好友那里(是纪委干部),人家就走到凌洪新家里……

凌洪新来编辑部,手足无措直说道歉。经过交流,我才知道,凌洪新常年在外打工,是做建筑工地上事情。老板叫他到哪里他必须到哪里。安徽、湖北、江西到处跟着工地跑。在这为了生存的奔跑中,我更加知道他为文学的一份热爱。

凌洪新没有经过正规的文字训练,早年因为父亲的问题他连高中都没有资格进。仅仅是初中文化的凌洪新经常到父亲开的南货店里玩,柜台下有一堆书,是父亲从收购站买来包糖包用的,在旧书堆里凌洪新翻到了《雷雨》,于是他拿来艰难的阅读,不知不觉中,一场文学的雷雨悄悄倾泻在凌洪新的心里。

为了生计,他当裁缝,做过皮鞋,在服装厂做过,自己也开过台球室,生活的磨难锻炼着凌洪新的心智;人生的喜悦、愤怒、揪心也深深潜藏在心里。于是,在经常来台球室玩的陈老师鼓励下,凌洪新开始用汉字写出身边的一个人,一件事。凌洪新小说中的人物,几乎都可以在凌洪新身边找到原型,每当

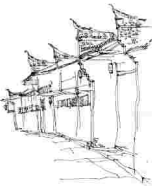
一个人在心中活灵活现出现时,凌洪新的心里就觉得凝聚太多,他必须告诉大家世界上有太多的不公平,有太多的人生苦难,有太多情感纠葛,这些都成了他写作的动力。凌洪新知道,自己只是芸芸众生中的一个,但可以用自己的笔将身边人的苦恼困惑写出来,在写作时,笔下流淌的,是凌洪新真正的情感,只有这个时候,凌洪新自己才感到,一种内心情感的抒发。

文学创作是一项无人喝彩的事情。凌洪新默默的写着,他知道,任何人在文字面前都无法将自己的灵魂遮掩,作为实现自己意义呈现的唯一立场,必须珍惜仅有的时间坚定的写下去。在工地上、在出差途中,甚至在回家休息的点滴时间里,他都会利用起来记录看到的听到的人间事。写作,对于凌洪新来说,已经发生了质的变化,文学创作的孤独与冷漠,给凌洪新增添着力量,而话语实践中的文学行为,也促使凌洪新不光从单纯的经典文本汲取,更主要是工友、乡人的经常性活动成为他提炼文学的方法。他从“小我”这个角度去观察他热爱的乡村和民众,关注这个日夜不断变化着的时代,以及这个时代所出现的人。他用自己的体温去生活,去写作。

小说最基本的东西,也是最难做好的东西就是——情节的发展要合乎逻辑,人物要生动鲜活,语言要灵动机敏,面对小说凌洪新没有太随便的写作,而是尽可能的严谨。凌洪新目前的小说还存在着明显的不足之处,就是文学的准备欠缺了点,小说的叙述缺乏灵性,人物不够丰满。这些,对于凌洪新来说,都是可塑的空间。

但是,一个从文学发轫的人,已经没有谁能够阻拦他在精神上向前的力量了。

连◎载



## 家庭保卫战

(八)

这边,朱雨见马驹还没回家,打电话给陈瑾,可是陈瑾也不知道她在那儿,朱雨开始着急起来。

“喂,黄予以,马驹和你在一起吗?”  
“马驹下午就走了。怎么啦?发生什么事了吗?”

“她到现在还没回家,朱阿姨正着急呢。她走的时候怎么跟你说的?”

“什么?没回家?她说她去接芒果,我问她芒果是谁,她好像挺着急,还没来得及解释就走了。”

“好好,我告诉朱阿姨一声,你赶快赶过来,我们一起去她家。”

黄予以和陈瑾来到了朱雨家,芒果也气喘吁吁的赶来。“芒果,你下午打电话给马驹说了什么?”

芒果见势不对,问:“怎么啦?发生什么事了吗?”

“马驹到现在还没回家,以前从来没有过。”陈瑾说。

“你一定知道什么,下午是你打电话叫马驹出去的,请你说出来吧。”黄予以哀求道。

芒果最终还是将事情的经过一五一十的说了出来。

黄予以和陈瑾都猜到了是李阳所为,陈瑾拿出了原来照的那些照片,将事情的来龙去脉告诉朱雨,朱雨这才明白自己原来的行为有多愚蠢。

无助的她紧握着陈瑾的手:“小瑾,怎么办?”“我们应该先报警。”黄予以说。

刚报完警,李阳的电话就来了:“喂,小雨,你还好吗?吃饭没有?”

“李阳,你把马驹怎么啦?我警告你不要乱来啊……”

“谁稀罕那丫头片子,你只要按我说的做,我保证还你一个完完整整的女儿。”

“说吧,你要我怎么做?”

“十万,赎你的女儿,我再提醒你,不要报警。”

“十万,我哪来的那么多钱?”

“那不是我的问题,你自己……”

“阳哥,阳哥,不好了!”“你们哥儿俩就不能消停会儿吗?怎么啦,一惊一乍的?”李阳用手机捂住电话说:“那丫头跑了。”“什么,跑了?”李阳上去就是一脚,“没用的东西。”李阳知道朱雨他们肯定不知道马驹已经逃跑了,先拿钱要紧,他拿起电话:“我的话就撂这了,明天十二点,报警后果自负。”

黄予以似乎听出什么来了,隐约有争吵声,就叫朱阿姨说要求和马驹通电话,但遭到了拒绝。黄予以更加确定了心中的想法:“朱阿姨,马驹逃跑了。刚刚我听到了小小的争吵声,朱阿姨要求和马驹通电话他居然不同意,我就更加确信马驹跑了。”黄予以高兴的说。

“对。”陈瑾恍然大悟,“说不定现在他们也在找马驹,而我们现在要做的就是他们在之前找到马驹。”

“跟着我变聪明了。”黄予以转向朱雨,“朱阿姨,您在家等马驹,我们出去找,一定会找到马驹的。”

可怜的马驹在山上的林子绕了一圈又一圈,就是走不到山下去,只得在树上刻下“MD”来寻找出路。晚上嗖嗖的阴风让那原本就恐惧的女孩更加害怕,雨滴稀稀落落的开始落下,马驹在黑暗中摸索,在雨中前进。最终还是没逃脱摔跤的危险,脚下一滑,晕了过去。

黄予以拿着手电筒寻觅着,嘴里叫着马驹,可无人回应。马驹的失踪,不但让朱雨慌了阵脚,黄予以更加着急,他靠在树旁,自责自己的无能,突然摸到树上的印记—MD,他大叫起来:“陈瑾,陈瑾,过来。”

“你看,MD,马驹啊,一定是她留下的。她肯定就在这附近了……”

陈瑾大喜,笑着哭了:“对,一定是她,一定是她……”

经过大半夜的努力,陈瑾他们终于发现摔昏的马驹,并将马驹送去了医院。

现实是残酷的,由于马驹摔下山时后脑勺磕在了岩石上,失去了所有记忆,心智回到了7岁,并永远定格在了7岁……(完)



### 大◎家◎语◎录

今天你流的汗和泪,都是昨天你脑子里进的水。今天你曲折的道路,都是昨天头被门夹过的轨迹。有什么样的昨天就有什么样的今天。如果今天很重要,昨天就不能太随意。

——刘同

我们最终都要远行,最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛,有点孤独,但熬过了痛苦,我们才能得以成长。

——海子

我这个人走得很慢,但是我从不后退;学会忍受不公平,学会恪尽职责。品格如同树木,名声如同树阴;我常常考虑的是树阴,却不知树木才是根本。卓越的天才不屑走一条人家走过的路,他寻找迄今没有开拓过的地区,成功始于觉醒。榜样不是影响他人的主要因素而是唯一因素。

——林肯

年轻的心本不该静如止水,波澜不起。世界是属于年轻人的,趁着年轻到广阔的世界上去闯荡一番,原是人生必要的经历。所须防止的只是,把自己完全交给了机会和压力去支配,在世界上风风火火或浑浑噩噩,迷失了回家的路途。

——周国平

### 名◎人◎与◎书

## 他们的生活,也是你和我的生活

柴静,曾经出现在非典的第一线,矿难的真相调查,揭露一个个欲盖弥彰的谎言;曾经故意在节目中反复询问王锡锌关于公款消费的数字;曾经一人独面黑社会的威胁。

代表作品:

2001年《用我一辈子去忘记》:年少时候的柴静写的年轻的文字,对于人世间的爱与愁,虽然有着的只是浅显的理解,但留在回忆里,却是那么真实与清晰。

2011年《GE声音,我们不说真理(第2辑)》(合著):这是一群热爱中国的公民发出的声音,78篇博文分为五个栏目:《世事直评》、《公民建言》、《学术博议》、《漫话世界杯》、《文化杂谈》。

2013年《看见》,柴静央视十年历程的自传性作品,她看见并记录下新闻中给她留下强烈生命印象的个人。书中记录下的人与事,是他们的生活,也是你和我的生活。

精彩书摘:

我要做的这个节目叫“时空连线”,搭档白岩松,每天十六分钟的时事评论,连线多方专家同时讨论当日新闻。我之前从没做过新闻,陈虻也没看过我在湖南卫视的节目,不过直觉告诉我最好别问他是如何发现我的,这种人绝不会按正常方式回答你,还是少说少问为妙,免受羞辱。他只说了句:“我们要给白岩松找个女搭档。”

年会的晚上有人打电话来,声音低沉:“岩松要跟你谈谈。”我一去,一屋子男同志,挺像面试。后来才知道,白岩松这个人什么都彪悍,就是不习惯跟女生单独讲话。

大家跟我聊,他只插空问了两个问题:“你喜欢谁的音乐?”我好像说的是平克·弗洛伊德。他问:“华人的呢?”“罗大佑。”他没再

问什么,只说了一句:“这是条很长的路,你要作好长跑的准备。”

第一期节目就是惨败。是关于剖腹产的话题,我自己联系的嘉宾,医生,生孩子的人,社会学家,约好演播室,化好妆坐进去,几位台领导正从玻璃外路过,看了一眼:“有点像小敏一丹。”陈虻给我打了一个电话:“这就代表认可啦。”

现场采访只录了三十分钟,谈完剖腹产怎么不好,就顺利结束了。那会儿我不把电视当回事,在纸上编完稿子,让同事帮忙剪片子去送审,自己去外地耍了。

放假回来,在办公桌上挂只大画框,是在西藏拍的照片,还弄个水瓶,插了些花草草。

看办公室人脸色,知道审片结果很不好。大家不好跟我转述最狠的话,只说已经这样了,你就把结尾再录一遍吧。

陈虻公开在会上批评我:“你告诉人们剖腹产是错误的,自然生产如何好,这只是一个知识层面,你深下去没有?谁有权利决定剖腹产?医生和家属。怎么决定?这是一个医疗体制的问题,还有没有比这个更深的层面?如果你认为人们都选择剖腹产是个错误的观点,那么这个观点是如何传播的?人们为什么会相信它?一个新闻事实至少可以深入到知识、行业、社会三个不同的层面,越深,覆盖的人群就越大,你找了几个层面?”

——节选自《看见》



# 锦绣江南的一颗明珠

## ——天目湖畔的九龙山传奇故事

■ 彭留双

溧阳历史悠久,人杰地灵,山青水秀,资源丰富,经济发达,社会和谐,两千多年来,在这块神奇的土地上,百家姓氏子孙繁衍生息,有据可查的彭、马、史、狄、周、孔、赵、包、凌、甘、潘等姓氏,分别是大彭国王彭祖、伏羲将军马援、溧阳侯史崇、名相狄仁杰、三国名将周泰、文圣孔子、宋代开国皇帝赵匡胤、开封府尹包拯、东吴大将凌统、甘宁、潘璋等名门后裔。千百年来,溧阳人官居侯爵、宰相、尚书、道、路总管(即省)、状元、进士、内阁学士、知州、通判、县令、县尉等有千人之多。新中国成立以来,曾有多名溧阳籍的仁人志士出任省部级高官,当前仍活跃在政治舞台上的中央委员、全国政协副主席、省长、军界的中将、少将,师团级首长亦有百人之多,在学术界,先后出现10多位两院院士,上百位的大学教授、医学博士以及各条战线的杰出人才,抚古追今,溧阳可谓人才辈出,群星灿烂。

溧阳虽然没有出过皇帝,却有着皇帝的传说。1959年9月1日,我背上书包走进学校,在我父亲送我到九龙山脚下干松树小学(当时大溪水库尚未竣工)的路上,给我讲了九龙山的传说故事。其中,给我印象深刻的是“姜皇皇帝罗家将,斑竹横头出刀枪”的典故,这个典故伴随我半个多世纪,至今依然兴趣不减,我也曾拜会我的很多长辈,遍访九龙山、王母岩等方圆十里的长者,现将这些典故片段整理如下:

### 一、王母娘娘下凡,迷恋人间仙境

传说,“天仙配”中董永和七仙女原本恩爱,在人间过着“他耕田来我织布,我挑水来她浇园”的悠闲生活,但好景不长,消息传至天庭,引起王母娘娘震怒,有情人终被无情拆散。从此,七仙女在天宫中每天以泪洗面,郁郁寡欢,始终难以割舍与董永的情意,消息传至王母娘娘耳中,王母暗自思付,“女儿如此迷恋人间,凡人又如此善良,人间岂不是胜过仙境,既然如此,我身为王母,有必要亲自下凡探访一番”。据传,彼时正处于大唐王朝“贞观之治”黄金时期,风调雨顺,物阜民丰,日不拾遗,夜不闭户,社会和谐,特别是江南一带,自古就是富庶之地,有着“上有天堂,下有苏杭”的美誉。王母娘娘决定到锦绣江南走一走,于是,向玉帝请假十日(天上一日,地下一年),带上十名童男童女和随侍太监,下凡来到苏锡常,杭嘉湖一带周游,她被江南美色深深的吸引住了,真有点乐不思蜀了。某日,王母娘娘带着随从腾云驾雾,尽情游玩,恰好经过九龙山,刹那间被这块风水宝地而迷住,她按下云头,落到九龙山下,发现这里藏龙卧虎,有帝王之气,九龙山山峻泉清,大溪水秀映东楼,她屈指一算,果不其然,再过五六百年,这里很有可能走出一位真龙天子。来凡界有一段时日了,王母娘娘也感觉有些困乏了,决定在九龙山东北侧隐居下来,隐居之地即为现在的王母岩。此地群山环抱,前面溪流淙淙,直通溪湖(即现在的大溪水库),后面十里平川相连,跌宕起伏,山中有岩,岩中有山,引得王母娘娘啧啧称奇,不仅感叹,“好个九龙山,山顶青松盖帽,山中杉竹环抱,山下茶花梨桃,玉泉相映,相得益彰,天马行空,美不胜收,真是人间仙境”。

于是王母娘娘定下心来,叫来随侍太监,吩咐他们两个小时之内拿出一个安居规划方

案,并特别强调玉帝是道教神,方案要按道教的宗义谋划,同时指出,天官的瑶池曾是我举办蟠桃胜会的地方,一定要仿照瑶池种上桃李瓜果竹。约莫一顿饭的功夫,随侍太监将精心谋划的方案呈报王母。只见那方案上画有,一层深阁琼楼占地三十亩,二处岛中瑶池占地100亩,设有王母池、童子池、童女池,三处凤凰坡,紫荆芥,毛尖芥,分别栽培蟠桃、雪梨、花红各200亩,九龙山脚下,栽下1000棵迎客松(即现在干松树自然村),方案规划的错落有致,别具风格,王母甚是满意。正在此时,一群大雁飞过,王母触景生情,感到是个好兆头,便指着雁群说,“请你们围绕九龙山方圆50公里飞三圈,撒下真菌(现在该地的蘑菇乃溧阳的一大特产)”,并邀雁群在九龙山南下的鲫鱼塘稍息。说罢,王母立即开工。太监们按照规划,很快就完成了深阁琼楼、岛中瑶池的建造。转眼间,花卉苗木、桃梅李果即长成,九龙山一带繁花似锦、瓜果飘香,其中毛尖花红,因其稀有,更是名扬天下,成为朝廷贡果。

正当王母娘娘和她的随从们沐浴着人间雨露,憧憬着美好未来,沉浸着美妙幻境之中时,她五百年前的宿敌,昔日大闹天宫的“齐天大圣”、“弼马温”,竟然鬼使神差地发现了她的隐居生活,苦心打造的人间仙境行将化为泡影。

### 二、齐天大圣调侃,搅混风水宝地

当王母娘娘一行在九龙山下逍遥自在时,孙悟空此时正与唐僧在西天取经路上艰难跋涉。师徒四人一路降妖伏魔,可谓“金猴奋起千钧棒,玉宇澄清万里埃”,却因唐僧肉眼凡胎,不分人妖,错将孙悟空赶回花果山。孙悟空一路心灰意冷,腾云驾雾在九龙山上空,不曾想发现了王母的行程,但他未作停留,径直回到了连云港的花果山。赶走了孙悟空的唐僧自然落入了白骨精之手,百般无奈的猪八戒只好硬着头皮跑到花果山乞求美猴王出山搭救师傅。在猪八戒巧舌如簧的劝说下,孙悟空披挂上阵,从妖精手中救出唐僧,从此师徒心心相印。师徒四人正要起身赶路时,孙悟空突然想起路遇王母一事,于是动员唐僧到九龙山一睹王母娘娘的风采,唐僧欣然允诺。师徒四人掉头一路往东,来到九龙山的“二十四”亩山头(九龙山背东一公里处,俗称“二十四”亩山头),此地坐东朝北面向王母岩,孙悟空将手中的如意金箍棒在“二十四”亩山头的大石头上插,猪八戒也将九齿钉耙往地上一扔,师徒四人坐在大石头上歇息,至今该处大石头上仍留有如意金箍棒、九齿钉耙及马蹄的痕迹。稍作停留后,四人前往王母住处请安,王母闻唐僧师徒四人来访,面上虽然高兴,但心中暗思道,“天机不可泄露,我到这里隐居,无人知晓,这四人突至,不是一个好兆头”。西方有句名言叫作“偏见永远比无知更可怕”,王母的心思,悟空看在眼里却默不作声。且说师徒四人拜过王母后继续往西天取经,一日深夜,悟空趁三人熟睡时,一个筋斗云,只身来到“二十四”亩山头,一手叉腰,一手提棒,高声叫道:“王母,你背着玉帝老儿私自下凡,成何体统?你拆散你女儿的美满婚姻,让七仙女痛不欲生,你该当何罪?”王母大吃一惊,心想,“当年这泼猴大闹天宫,后被如来压到太行山五百年,是观音菩萨救这弼马温出来保护唐僧西天取经,居然仍不思悔改,对我仍存偏见,跑到这里调侃取笑我,是可忍,孰不可忍”,王母正当要发作时,突然冷静一想,“小不忍则乱大谋,如果与这泼猴争辩,他也不是省油的灯,传出去可要耻笑天宫了”,于是她大声答道:“大圣,你好好地保护你师傅去吧,我下凡人世间之事,玉帝已知会,不要你操心,我择日就回天宫,祝愿你师徒四人取得真经、早成正果”。孙悟空答道:“我出

身大海,离开大海,心中依然是一片海,我心比大海还要辽阔,不会与你斤斤计较的,王母你好自为之吧”,说罢,就一个筋斗云去也。孙悟空走后,王母娘娘觉得,这块风水宝地被这泼猴一搅,可能以后难出真龙天子了,更何况九条龙也有可能难以同心,弄不好,这块好地方今后可能十年九荒,在回天宫前,得帮当地老百姓做几件好事,也算是体现我王母的仁慈和爱民之心。于是,她在蜈蚣山下规划了一条下泽河,架了一座下泽桥(下泽河长达十公里,如今已淹没在大溪水水库中),在蜈蚣山北面一公里处,养了一只神鸡,防止蜈蚣兴风作浪,祸害百姓,神鸡脚下的山石,人们习惯称为鸡婆石。为了教化人类,劝导人们化干戈为玉帛,世代代和平相处,她建造了寺庙(当地群众尊称为“大云寺”),该寺供奉的菩萨极为灵验,引得丁山、下泽、彭家村等48村和溧阳其它乡镇的百姓纷至沓来,从此大云寺香火日盛。寺庙边的“王母池”被后人修筑成王母坝,为当地防洪灌溉发挥了重要作用,坝下的新影、下泽等四十八村年年风调雨顺、五谷丰登。

几件事做完后,王母最后一次在王母池中沐浴,出浴更衣时,她用手挥了一下池中水,洒在了对面观山半腰和山下的山丘,形成了现今终年不枯的观山石池和传说中的蔡邕读书台。住在王母岩十年的王母娘娘,怀着对九龙山的深深眷恋,依依不舍地回天宫去了。

### 三、元朝皇帝开挖九龙山大明王朝建都南京城

在王母娘娘隐居九龙山后的几百年间,神州大地发生了多次朝代的更迭,到了元代,由于江南百姓富裕,朝廷规定10户人家要奉养1个“靴子”,即蒙古族统治者,于是,就有了“八月半,送月饼,除靴子”的故事。就在这个年代,一位姓孟的风水先生,仔细地端详着九龙山脉,品味着鸡婆石的由来,走访了蔡邕读书台和教场山下马滩等古战场,只见沿着九龙山形成的龙沟向下,朱家大院上乌云盖顶。孟先生看出了玄机,真龙已隐居九龙山百年,现鸡婆石旁长出了两支龙角,看来,朱家大院要出“天子”了。

说起这朱氏家族,可大有故事。传说,早年朱家的姑娘俩人到池塘中取水,发现塘边有二个大鹅蛋,嫂子叫小姑子捡起来放在怀抱中,姑娘抬水到家后,竟然鹅蛋不见了。转眼过了几个月,小姑子的肚子一天一天变大,这可不得了,古代尚未出嫁的姑娘怀孕是一件大逆不道的事情,结果,姑娘就被其父母赶出家门。姑娘在外流浪乞讨数月后,分娩出两条真龙,一条是黑龙,离开龙母时腾云驾雾而去,乃一逆子;一条是白龙,他紧紧地依偎着母亲,嘘寒问暖,乃一孝子。待母亲身体基本恢复时,白龙请她伏在背上准备升天。行前,他反复叮嘱母亲,不管碰到何种情况,都不能睁开眼。当白龙背负着母亲一路呼啸飞到天宫时,王母娘娘带领一大群随从夹道欢迎,刹那间,鞭炮齐鸣,锣鼓喧天,白龙母亲突然一惊,眼睛一睁,从白龙背上直摔下来,白龙赶紧返身来救,但为时已晚,母亲已摔死在大石山下。白龙悲痛欲绝,往大石山方向狠狠地甩了一下龙尾,居然在山脚下划出一道水池,该池终年不枯,人们为了纪念白龙的孝行,在大石山脚下建起了白龙寺,将水池命名为白龙池,尊白龙母亲为白龙娘娘,该寺一直延续至今,香火不断。

孟先生看出了天机,但如果泄露天机,就可能双目失明,再也无法四处漂泊了,可他转念一想,能够住在天子脚下,也是一个万世留名的选择。于是,孟先生索性来到朱家,说出了风水宝地必出贵人的玄机,趁着主人高兴,他提出长住朱家,助朱家顶天立地之事,并要求每天一只鸡一壶酒侍候,他要过一段对酒当歌,人生几何的逍遥日子。朱家爽快地答应

了,过了数月,相安无事。一天,朱家放牛郎问孟先生:“先生,今天的鸡味道可好?”先生答道:“当然。”放牛郎大笑道:“先生,你今天可吃的是一只粪缸鸡,是从粪缸里打捞出来的死鸡。”先生一听如五雷轰顶,怒发冲冠,想到,“我为保护你的贵子成为万乘之尊,不惜双目失明,可八字还未一撇,你们居然开始怠慢我,日后定无好报”。冲天一怒,酿成悲剧,孟先生请牧童将鸡婆石旁的二支毛笋取来,将笋汁滴入眼睛,立刻复明了,接着,又将二支毛笋捣烂,扔在粪缸里。事后,他以改造房屋为借口,吩咐朱家老小将屋檐拆掉,露出两只黑狗黑猫,他谎称是不吉之物,命下人将其摔死。这时,二支龙角已断,朱家大院的上空乌云逐渐消失。

元王朝多年来最担心的是南方百姓造反,如今笼罩在朱家大院上的乌云散了,天子之基业已暴露在光天化日之下。元朝皇帝赶紧命千余名将士,直奔九龙山,在山下的千棵松树下扎下营帐。为彻底破坏龙脉,将士们一连数月在九龙山中央的二百亩地盘上挖掘,但奇怪的是,今天挖出一个坑,明早一看又恢复了原样,领头的将领傻眼了,正在焦头烂额之时,怒气未消的孟先生前来献计。他对将领说:“龙最怕铜钉,只要将九九八十一根长5米,粗10公分的铜钉钉下去,就能破解”。将领按照孟先生的指点,指挥将士们向下挖了三米深,然后将八十一根铜钉分东西南北中钉在不同位置。可怜那九条龙,每条身上钉了九根大铜钉,至此,龙脉尽失。第二天一早,人们发现山坳中满是鲜血,山坳成了壕沟,九条龙腾云驾雾离去,其中一条受伤较轻的真龙落到了安徽凤阳境内。

破坏了龙脉,元军马不停蹄地追杀朱氏家族,朱家全家老小赶紧四散逃命。传说,朱家有一个名为“小王子”的人物,朱家落难之时,小王子尚在母亲的腹中,逃命路上,那小王子的母亲头脑比较迟钝,迷失了方向,情急之中,腹中的小王子叫其母亲向北跑。追兵越来越远,小王子叫其母赶快回转身,将头上的发簪向后压,可是,她未转身就压了一下,结果前面出现了一条大河(即濉江),挡住了去路,费尽周折,才找到一条船渡过河,继续北去。跑到竹簧的青龙白虎山边,眼看追兵已到身后,小王子匆忙对母亲说,赶快将头上的发簪压下,她赶紧回转身压一下,可是又犯了大忌,身前矗立起一座大山,即现在的丫髻山,反而让他们没有了退路。危急之中,小王子从母亲的腹中分娩出来,抓起身边的茅草进行反抗,终因寡不敌众,被元军杀害。元军退去,朱氏族人将小王子的尸体运回,葬在九龙山下的蜈蚣山丘,人们俗称小王坟。民间传说,小王子抵挡元军的茅草,原本不长刺,因他用过,后来长出锋利的尖刺,现在这种茅草在溧阳随处可见,人们经常用来编制扫帚。

小王子死后,罗家村的18名武将都自然堕胎,有的胎死腹中(现为石街罗家浜),泓口班竹横头原本生长茂盛的三十亩毛竹突然枯萎死去,据传,这些枯萎的毛竹成了兵器。转接前面所述,当真龙飞到凤阳后,化身朱元璋。当时已是元末,全国各地百姓为反抗元朝的残酷压迫,纷纷揭竿而起,朱元璋本来出家当和尚,但为形势所逼,还俗参加了红巾军,后统帅起义部队,推翻了元朝统治,建立了大明政权,定都南京。这个故事,就是传颂几百年的“姜皇皇帝罗家将,斑竹横头出刀枪,本当皇帝在溧阳,后来跑到凤阳了”的传奇典故。

朱元璋定鼎南京后,军师刘基(字伯温)认为皇帝本应出自溧阳,却鬼使神差般的出现在了凤阳。为了答谢溧阳人民,刘基命工匠在高淳修筑东坝,彻底消除了千百年来困扰溧阳人民的水患,而安徽凤阳,却遭了殃,有童谣为证“说凤阳,道凤阳,凤阳是一个好地方,自从出了朱皇帝,十年倒有九年荒。”而古往今来的溧阳,却是年年风调雨顺,人人安居乐业,一派欣欣向荣的景象,享受着“中国长寿之乡”的美名。





# 溧阳时报

## 紧跟苏锡常 同步现代化

中共溧阳市委主办  
溧阳市新闻信息中心承办  
内部刊物 免费赠阅

2013年8月28日 星期三  
农历癸巳年七月廿二  
总第1066期 今日8版  
Email: lysb2010@126.com  
编辑:朱跃芳 版式:王佳丽

B版

## 9月1日起 我市调整工伤保险基准费率

(陶英杰) 记者近日从市人社部门了解到,为确保新《工伤保险条例》贯彻落实,保障工伤职工的合法权益,促进全市工伤保险事业平稳健康发展,自9月

1日起,我市将调整工伤保险基准费率。据悉,此次工伤保险基准费率调整是在新《工伤保险条例》实施两年后,工伤保险待遇大幅

提高、工伤保险支付项目增加、工伤保险基金支出大幅增加的背景下实施的。我市参保单位的工伤保险基准费率按以下标准执行,具体为:工伤风险较小的

一类行业,工伤保险基准费率为1.2%;工伤风险中等的二类行业,工伤保险基准费率为2.4%;工伤风险较大的三类行业,工伤保险基准费率为3.6%。

## 一批行政事业性收费 将取消和免征

(田春华 杜娟) 近日,我市财政局与发改委联合发文,转发财综[2013]67号文件公布从今年8月份起取消和免征一批行政事业性收费。

此次取消的行政事业性收费项目31项、免征的行政事业性收费项目共2项。涉及我市的有2项:一是税务部门代农林部门收取的绿化费;二是档案部门的档案利用费。取消该2项收费预计将给我市相关单位及居民每年减轻负担115万元。

## 民兵训练基地 迎来千余名军训学生

(黄晶 郑森丹) 日前,市人武部依托民兵训练基地对江苏省溧阳中学1160多名高一学生开展为期5天的军事训练教育活动。

军训期间,教官们将严格要求、科学施训,确保受训学生在较短的时间内掌握基本军事技能。同时,还通过讲解国防政策和法律法规、教唱革命歌曲等方式,让学生们对军营生活有直观的印象,进一步激发学生们的爱国热情。为了更好地保障军训学生的食宿,市人武部还安排专人严把进货关和入口关,并设立了督察组,晚间进行不定时的查铺查哨,实行军事化管理。此外,还聘请了医护人员和心理咨询导师随队保障。

## 竹箦镇妇女乐享“健康大餐”

(许进 李国庆) 竹箦镇落实计划生育惠民政策,近日完成对全镇12500多名农村长效节育已婚育龄妇女免费健康体检项目,体检结果录入了计算机,建立了电子健康档案。

该镇卫生院组成小分队,深入到全镇18个行政村,为农村长效节育已婚育龄妇女开展免费健康体检,给她们送去“健康大餐”。此次检查项目有B超、乳透、妇检、刮片、心电图、血脂、血糖、肝功能等10余项。

## 破损路砖成“绊脚石”



(沈馨雯) 8月21日,记者经过我市平陵广场时,发现广场阶梯上的路砖有好几块已经破损脱落,不仅无人修补,连脱落的砖块也无人清理,杂乱地横在路上,看上去既影响市容美观,又很危险,一不小心就会绊倒行人。



(杨欧群) 8月25日,由溧田度假村发起主办的“爱在溧田”首届婚博会拉开帷幕。本次婚博会汇集了众多国内外“婚事消费品牌”,旨在为新人提供更轻松、更周到的“一条龙”婚庆服务。

## 燕山公园朴树遭“剥皮”

### “罪魁祸首”竟是雷电

(沈馨雯) 近日,有网友在微博以及论坛上发布一则关于燕山公园一棵树被“剥皮”的事件,引发了众网友的谴责和不解。究竟是谁将一棵如此之高的树的树皮剥落?又是怎样完成了这样一个高难度的动作?

记者前往燕山公园,看到了这棵被“剥皮”的朴树:树高近十米,一侧的树皮从树枝到树的底部已全部脱落,裸露的树皮被涂上黑色的油漆,十分难看。

连日来,网友纷纷在微博与论坛上强烈谴责剥落树皮的“罪魁祸首”,并有网友从树上有利器割的痕迹,判断是先割再由下往上撕,而且是不连贯的,说明进行了多次切割。但也有些网民表示实在难以理解,这棵树这么高,且从顶部就开始脱落,如果是人为的,又怎能够到树顶呢?

带着同样的疑问,记者分别询问了在现场除草的园林工人以及燕山公园管理处

的工作人员。原来,这件令人发指的事件的“罪魁祸首”居然是闪电。据工作人员回忆,20日晚上的雷雨外加闪电,劈掉了这棵树的半边树皮,工作人员也是在第二天早上才看到了闪电留下的“杰作”。为防止朴树裸露的部分暴晒或腐烂,工作人员迅速为它涂上了黑漆,对树木进行一层保护。公园管理处的工作人员希望市民应充分了解实情,不要主观臆测。

## 公交有了27路

(王婷 梅强) 8月26日,溧阳八字桥村委将一面绣有“人民公交 心系百姓”的锦旗送到市交通运输局客运有限公司,特意致谢交通运输部门开通公交27路,为八字桥太平桥村民出行提供了方便。

27路公交从汽车东站出发,途经东升新村、气象站、五中、前马垫村、清水坝、荡上村西、荡上村,终点站太平桥站。车辆班次执行夏令时间早上5:40分至下午6点,每天22个班次。

## 竞彩新手 一不小心中了10万大奖

(储跃平 陈耀) 日前,位于我市北郊的体彩销售站点54538开出了10万元大奖!

彩民小鲍刚参加工作不久,年轻富有朝气,喜欢足球篮球运动,更喜欢竞彩,加入彩票队伍没多久,便中了3000元的奖金,且小奖不断,可谓“初生牛犊不白虎”。初交好运的他体彩愈加钟爱,只要有空,就必定来体彩销售站点业主小沈的竞彩店里坐坐,拿小鲍的5并,中了全当运气,没中就当献了爱心,咱老百姓现在日子好过了,口袋里有了闲钱,为公益体彩助助兴是应该的。

8月25日,下了班的小鲍照旧来到小沈的店里歇脚纳凉。闲谈中,业主小沈对小鲍说:“你一直喜欢玩竞彩,运气也不错,看看我钟爱的排列五,给你参考几组号码,试试运气如何?”小鲍欣然答应,把几组号码略作改动就下注了。到了晚上九点多,还在看电视的他就接到业主小沈通知他中大奖的电话。

## “开学经济”火热

(石来) 开学的号角即将吹响,我市不少文具店、书店、商场随处可见学生为迎接开学而选购装备,新一轮的“学生大采购”又开始了。

在位于平陵路上的一家私营文具店中,记者看到店内的学习用品琳琅满目,应有尽有。“孩子开学什么都要新的,希望能鼓励他们在新学期成绩更上一层楼。”正在等待孩子选购文具的吴女士说,她的女儿将升入光华初中初二,儿子在外国语学校读二年级,每学期开学前,帮两

个孩子买些新的学习用品已经成为了惯例。据了解,为了迎接“开学季”的到来,不少商家在8月20日之后相继推出学习用品的促销活动。

同样畅销的还有教辅书籍。在新华书店,教辅书籍的架子前有不少学生在选购参考书、习题试卷等。其实,教辅书籍真正卖得火爆的时候是开学初,省溧中的学生黄薇告诉记者,以往每次开学后,老师都会列出一些参考资料清单,开学升入高三之后估计需要购买更多的学习资

料。相对于中小学生的开学装备更为奢侈。市民施女士为即将去南京上大学的儿子列出的采购清单,首当其冲的就是如今正流行的大学“三件套”——手机、电脑、相机。施女士说,孩子要求换新手机,家里的台式电脑又不方便带过去,想想毕竟高中苦了三年,现在考上了大学,给他买这些算是一种补偿。

和施女士相似情况的家庭不在少数。记者粗略算了一下,目前普通高校学费和住宿费一

般6000元左右,加上购置装备的费用,给孩子的首月生活费,零零碎碎加起来要一万五左右。

### 记者感言

踏上求学新征程,收到来自父母的奖励和祝福无可厚非,但是若要以巨资为代价,就有点过分消费了。开学经济有其存在的合理性,但应加以科学引导,把开学消费变成开学浪费,不仅无益,反而会助长孩子的攀比之风。



# 走进“留守儿童”心理辅导站

邵曦乐 摄/文

“1+x”，这不是一道函数题，不是一个口号，而是竹簧镇濂阳村留守儿童心理辅导站的站名。“1”代表辅导站的发起者大学生村官王磊，“x”代表村里所有的留守儿童，“+”则表示用爱连接彼此的方式。8月24日上午，溧阳市心理学会的会员们带着真诚的爱心和关怀走进了濂阳村的留守儿童心理辅导站。

## 学会一行来到了辅导站

“这是一次爱的接力，让学会找到了一个最直接的渠道来服务群众、回报社会”，市科学技术协会副主席张良君说道。张良君也是市心理学会的会员之一，这已经不是他第一次参加类似的公益活动了。

近日，他从电视上看到关于濂阳村儿童心理辅导站的报道，看到王磊一个人组织了辅导站，觉得挺不容易的，就想着要为辅导站做点什么。于是，他与心理学会的志愿者们给孩子们送来了爱心书包和课本。

志愿者们不仅向辅导站赠送了爱心书包和课本，还争着为孩子们进行体检和心理辅导，与孩子们进行面对面的交流。

这次，在市心理学会理事长沈卫国和秘书长姜玉兰的爱心召唤下，市三中和光华高中的校医史璞玉、史旭凤、埭头中学和南渡高中的心理辅导员汪小西、龙罗奇老师都积极加入了这次爱心公益活动。

## 娃娃们最爱去的地方

家住直埂村、刚升初三的朱颖是辅导站的“常客”，她专注的眼神闪烁着渴求知识的亮光，她一直低着头，认真做着学校发的练习题。

“我喜欢来这儿，是因为这里的王老师会教我不会的数学题”朱颖说着翻出了之前完成的暑假作业，她指着打星号的题目说，这些都是王老师教她解答的。她还说：“在学校遇



图为大学生村官王磊在辅导留守儿童学习

到难题有时间了还是不会，又不好意思再去找老师，所以我每次都把这些题目集中带来给王老师看，他就像我哥哥一样，问我几遍他都不会不耐烦。”

孩子们眼中的大学生村官王磊，是个开朗热情的大哥哥。“去年他们放寒假时天下大雪，我来的路上因为大雪耽搁了几十分钟，到辅导站时，我看到一个孩子浑身冻得发抖地站在雪里等我开门，我眼泪止不住掉了下来，心里闷得难受，那时我对自己说，以后我一定不能让这些孩子受一点委屈”王磊回忆当时的情景时至今日都感到心酸。接着他又告诉笔者：“这儿图书馆的书是我到处‘化缘’化来的”。

笔者发现，图书馆里有两个图书架、几百本图书，虽然书目种类还不是那么齐全，数量也不是很多，但它有个好听的名字叫“希望来吧”。

辅导站里大多是小学生，但也有几个高年级的“明日之星”。他们常常来这里借阅图书，有时也可以帮助小妹妹弟弟们解答作业上的难题。在孩子们眼中，留守儿童心理辅导站俨然成了他们最爱去的地方。

## 辅导员春风化雨解疑惑

朱瑶瑶是竹簧高中高三的学生，他告诉心理辅导员汪小西，他特别害怕考试，越紧张越考不好，每次分数不理想，他就觉得心里特别烦躁、难受，所以现在只要见到试卷就会害怕。

汪老师安慰他说：“把每次的考卷看成是一次简单的问卷，别过分夸大分数的高低，只要通过考试发现自己存在什么问题就好了。”

姜玉兰秘书长说，留守儿童在学校有老

师管着，回了家就像松了的弦一样，没有人督促他们的学习或进行体育锻炼。她觉得爱心行动更应该关注孩子们的思想品行教育问题。我们的爱心不能只局限在赠送学习用品上，而更应为孩子们健康成长创造良好的环境。譬如，为他们增加一门思想品德课以及为他们做一个小型的运动锻炼场就是十分必要的。

## 辅导站和儿童共成长

“愿辅导站和儿童一起共成长！”辅导站的发起者王磊这样说。为此他作出了积极的努力。他住在城里，每天从市区开车过来至少要半个小时。即便如此，他依然风雨无阻地坚持每天准时来开这个辅导站的大门，在他眼里，这是一个留守儿童觉得在家太孤独来找小伙伴玩耍的地方，这也是一个留守儿童吸收知识营养的地方，这更是一个让孩子们和濂阳村一起慢慢成长的地方。

“无论谁都有投身公益事业的义务，相信濂阳村的这个留守儿童心理辅导站一定会办下去，办得更好，能吸引更多的留守儿童来。我们农村娃娃和城里孩子都应该在同一片蓝天下共同成长！”这也是走进濂阳村留守儿童心理辅导站的市心理学会的志愿者们共同的心愿和企盼……



图为留守儿童在探讨学习问题

# 马路菜场该何去何从？

（沈馨雯）日前，本报曾刊登过一则关于高静园前马路菜场的图片新闻，热闹繁忙的早市，熙熙攘攘的人群，卖菜的、卖水果的、卖鱼的、卖肉的，整条道路被挤占。这里看似一个买卖小市场，折射的却是纷繁复杂的社会问题，反映的是不同阶层的利益，正因如此，马路菜场存在的合理性，也一直是许多城市面对的棘手问题。

记者了解到，我市有许多地方存在这样的市场，他们或存在于正规农贸市场的周边延伸地带，或自成体系。有的全天候“待命”，也有像高静园那样只存在于早市。虽然交易的时间并不是太长，但马路两边满满的摊位以及众多的市民仍将马路堵了个水泄不通，自行车、电瓶车以及私家车在摊

贩的夹挤下缓慢而行，喇叭声、吆喝声充斥着整条马路。途经的市民认为马路菜场阻碍了交通环境，而住在周围的居民则又每天被噪音困扰，抱怨不止。

但存在的即是合理的，这样的马路菜场却比正规的菜场吸引了更多的顾客，因为马路菜场上的交易物品往往价廉物美，且由于交易时间有限，东西也十分新鲜。同样，作为卖家，若在正规菜场进行交易，则需要昂贵的摊位费，卖菜的利润就低，而在这样的马路上，却几乎不用租金，这样降低成本，自然能赚更多的钱。

由此也可以看出，市民买菜，最看重的往往并不是环境，更多的还是实惠，有市场，有需求，马路菜场才得以存在。我们往往会遇到干净整洁的菜场很冷清，露天脏乱的流动摊位反

例供不应求这样的尴尬。也许有人也会说，这样对那些在正规市场经营的商家不公平，这也体现了实现老百姓的需求与规范经营之间的矛盾，但这矛盾并非不可调和，若这些流动摊贩也能够接受统一经营的模式，矛盾自然也能消除。其实，若能降低正规市场的摊位费，让更多的马路经营户愿意在一个地方接受统一管理，那老百姓也自然能够享受到更多的实惠。

要想兼顾环境与实惠，并不容易，高静园门口的菜场其实采用的已是现在比较流行的“早市”模式，试图通过管理人员的劳动，换来既便民利民又整洁有序的好效果。与其一次次治理、取缔，还不如代替以务实的管理，并提供良好的服务，真正让百姓欢迎。但实际的操作过程中，这样的模式还是给许多居民带来了不便与困扰。矛盾的调和是多方努力的结果，光靠费用的增减，或是一种方法的调整也是不够的，积极探索更多科学创新的管理疏导方法，摸索前进，不断完善对马路菜场的科学规范化管理，才是需要我们去思考的方向。如一些地方采用“一条白线”划分商贩与行人、在小区内设临时疏导点等方法，值得我们去借鉴和学习。



## 街谈巷议

### 饭店转让

因老板另有发展，和平南路一营业中饭店转让，有很好的固定客源，价格面议。  
电话：13407597123

### 旺铺干洗店转让

有闹市大型干洗店转让，设备先进、证照齐全。价格面议，电话：  
15301497789。

## 遗失声明

- ▲徐志浩遗失焊工证，证号：320481198111292239，声明作废。
- ▲魏琳琳遗失出生医学证明，出生证编号：J320808335，声明作废。
- ▲乐乐运动装店（注册号：320481600223497）遗失营业执照正本，正本编号：320481000200905220035，声明作废
- ▲溧阳市光源工贸有限公司遗失公章，声明作废。
- ▲张敏遗失就业失业登记证，证号：320423101200746，声明作废。
- ▲蒋建华遗失马垫村委九组工程建设许可证，证号：NO.0395102，声明作废。
- ▲梁旭（320481199112065825）遗失就业失业登记证，证号：320423201100946，声明作废。
- ▲何志遗失焊工证，证号：T320481198701033616，声明作废。
- ▲史林慧（曾用名史慧妃）遗失出生医学证明，出生证编号：E320256076，声明作废。
- ▲史嘉怡遗失出生医学证明，出生证编号：B320115122，声明作废。
- ▲溧阳市溧城蓬莱岛浴场（注册号为320481600180923）遗失营业执照正本，编号：320481000201111080021，声明作废。



# 我市扎实推进慢性病综合防控示范区创建工作

我市自2013年4月启动创建省级慢性病综合防控示范区以来,市委、市政府和卫生部门高度重视慢性病综合防控示范区创建工作,坚持政府保障责任到位、重点工作落实到位、广泛宣传覆盖到位,极大地增强了全民健康意识,提高了全民身体素质,我市慢性病综合防控水平得到了全面提升,取得了明显成效。

**政府保障责任到位。**一是成立了由政府相关领导为组长,卫生、发改、人社、教育、文广体、乡镇街道办等多部门领导为成员的慢性病综合防控工作领导小组。二是领导小组成员单位间相互协作,紧密配合,建立了“政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会参与”的慢性病综合防控机制。三是加强经费保障,市财政局定期下拨创建慢性病综合防控示范区专项经费,做到慢病防控经费专款专用。

**重点工作落实到位。**一是全面启动全人群慢性病危险因素监测调查项目。4月上旬,溧阳市2013年全人群慢性病危险因素监测调查项目率先在新昌辖区拉开序幕。根据多阶段整群随机抽样方法对全市8800余名抽样人群进行了常规体检和危险因素调查。通过对监测结果系统分析,较全面

了解了我市主要慢性病及其相关危险因素、分布情况,并做出了社区诊断。二是积极开展全民健康生活方式行动。群众性文体娱乐活动与健身场地在全市全面普及,群众自发组建的各种群体健康团体,如太极拳队、舞剑队、舞蹈队等活跃在城市农村街头巷尾。各种慢病干预工具如限油壶、限盐勺、腰围尺等不断推广使用,在各企事业单位推行“工间操”,同时在全市积极开展创建示范食堂/餐厅,示范社区/村、示范单位、无烟单位活动。全民健康知识和行为逐步形成,城市文明素养全面提升。三是探索建立“医患合作、患者互助、自我管理”群防群控慢性病的工作模式。以落实基本公共卫生服务为依托,不断引深健康服务内涵,在增加居民健康体检项目基础上,探索建立群防群控慢性病的工作模式,在全市共建立了50多个高血压自我管理小组,深受患者欢迎。

**广泛宣传覆盖到位。**一是全市各医疗单位均设置健康教育宣传栏、门诊咨询服务台摆放健康知识宣传资料,定期举办健康知识讲座。二是市疾控中心创新宣传载体,在全市范围制作印发了《溧阳市民

健康生活手册》、健康处方、11种慢性病防治专题知识等多种宣传资料80万余份(册),同时,结合全国高血压日、联合国糖尿病日、世界无烟日、全民健康生活方式行动日等各种慢性病防控相关的健康主题活动开展专题宣传活动,完成了两块大型户外慢性病防控宣传牌,并与《溧阳时报》合作;开辟了慢性病综合防控健康教育专栏;及时登载创建工作动态和传播慢性病防治科普知识。三是全市中小学校、幼儿园定期举办合理膳食、口腔保健等慢性病防控相关内容的健康知识讲座。这些活动的扎实开展,使得慢病防控理念逐步深入人心,居民的健康意识也有了较大提高。

通过上述防控工作的开展,截止目前,溧阳市70000余名高血压、糖尿病等慢性病患者都得到了及时的治疗和管理,虽取得了一定的成效,但创建慢性病综合防控示范区工作任务任重道远,各项工作也正如如火如荼的展开,下步将进一步抓点带面,以点促面,点面结合,深入推进,着力提升防控效能,努力实现部门与群众“双赢”,确保创建省级慢性病综合防控示范区顺利通过。

## 健康科普

### 夏秋交替 谨防秋季常见病

时值秋季,气温变化较大,一些潜伏的“秋季病”也悄然而至。市疾控中心提醒公众注意饮食卫生,加强锻炼,尤其对以下几类秋季常见病加以预防:



**呼吸道感染:**秋天气候特点为早、中、晚及室内外温差较大,呼吸道粘膜易受冷刺激,抵抗力减弱,病原微生物将乘虚而入,极易使人伤风感冒,还会引起扁桃体炎、腮腺炎、气管炎和肺炎等。**预防:**要遵循“耐寒锻炼从秋起”的规律,要随温度变化增减衣物;增加户外活动,增强体质;有气管炎、哮喘病史的人要应避免与过敏因素接触,注意改善居室环境,保持空气流通。

**消化系统疾病:**秋季病菌繁殖快,食物易腐败,是细菌性食物中毒、细菌性痢疾、大肠杆菌肠炎、冰箱性肠炎等肠道疾病的多发季节;同时秋季也是胃病的多发与复发季节,受到冷空气刺激后胃酸分泌增加,胃肠发生痉挛性收缩,抵抗力和适应性随之降低。**预防:**加强锻炼,合理膳食,戒烟限酒,以增强胃肠适应力;胃病患者的饮食应以温、软、淡、素、鲜为宜,做到少吃多餐、定时定量,同时注意进食时细嚼慢咽,以利于消化吸收,减轻胃肠负担。

**过敏性鼻炎:**秋季亦是过敏性鼻炎的好发季节,灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等均可成为致敏因素,主要症状为频繁打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻咽部粘膜发痒等。**预防:**当症状主要发生在室外时,应尽可能限制户外活动,尤其是接触花草或腐烂的树叶,外出时可以戴口罩;当症状主要发生在室内时,要注意生活细节,控制室内霉菌和霉变的发生,远离宠物等。

**心脑血管疾病:**天气转凉,外周血管收缩,血压波动大,寒冷刺激还会引起冠状动脉痉挛,影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗塞。**预防:**心脑血管病人更应注意随时增减衣物,积极防治感冒,按时服药,坚持进行力所能及的体育锻炼;进食方面晚餐以八分饱为宜;如发现突然眩晕、肢体麻木或是胸前区不适等症,应及时去医院诊治,以防发生意外。

**肺炎秋燥症:**秋季雨少天干,空气中缺乏水分的滋润,人易出现鼻咽干燥、声音嘶哑、干咳少痰、口渴便秘等一系列燥症,俗称“秋燥症”。**预防:**秋燥易危害人体肺部,应积极加强锻炼,增强肺功能,预防肺炎的发生;少吃辛辣,多吃养阴润肺的食物,如梨、萝卜等,以增强肺部的水分;在起居上要做到早睡早起,早睡以利养阴,早起以利舒肺,呼吸新鲜空气,使机体津液充足,精力充沛。

**红眼病:**秋季是“红眼病”的好发季节,是由细菌或病毒感染引起的急性结膜炎,发病急,传染性强,人群普遍易感。红眼病主要通过手及患者用过的毛巾、浴巾、枕巾、脸盆等直接接触传播。一旦发病,患者常有眼部红肿、分泌物增多、眼睛发痒、流泪、怕光、灼痛、异物感,两天内达到高峰,严重者会影响角膜,使视力下降,甚至失明,一般1~2周痊愈。**预防:**关键要注意个人卫生;脸盆、毛巾等生活用品要保持清洁,经常消毒,严禁混用;提倡流水洗手,不要用手揉眼。一旦发病,要及时就医,在医生的指导下规范治疗,一般不需住院。此外,要注意,不论是眼药膏或眼药水,只能专人专用,以防交叉感染。



## 消除高血压的四个危险伙伴之一 —— 高血脂

### 血脂应保持在什么水平

TC ≥ 6.19 毫摩尔/升和 LDL-C ≥ 4.14 毫摩尔/升,是心血管病的重要因素。若有高血压或吸烟、HDL-C 降低、肥胖、年龄及家属史等,就是出于高危状态,应当将 TC 降到 4.14 毫摩尔/升、LDL-C 降到 2.6 毫摩尔/升以下,而不是化验单上的正常范围(TC < 5.7 毫摩尔/升、LDL-C < 4.3 毫摩尔/升)。甘油三酯可起到降低高密度脂蛋白胆固醇、升高低密度脂蛋白胆固醇的坏作用,间接地引起动脉粥样硬化。

此外,血脂处在什么水平比较理想,还应根据患者是否有动脉粥样硬化的表现(如颈动脉多普勒超声显示有斑块;冠状动脉造影有狭窄;B超发现一侧肾缩小;同位素肾血流一侧明显低于对侧;脑CT或磁共振成像检查有脑梗死病灶或



### 应该重点关注哪些血脂指标

常用的血脂化验单上分别列有:甘油三脂(TG)、总胆固醇(TC)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、载脂蛋白A及B等。

目前人们发现,低密度脂蛋白胆固醇的水平与心脑血管事件的关系更密切。它在因高血压引起血管内皮受损时“乘虚而入”,进入细胞,再被血中的巨噬细胞吞掉成了泡沫细胞,和平时已沉淀在血管壁上的脂质组成条纹状脂质,最后发展并形成像粥一样的动脉硬化斑块,使血管狭窄或堵塞。

不应仅关注总胆固醇的高低,还应注意高密度脂蛋白胆固醇。在对一组85岁以上老人的血脂分析后发现,虽然总胆固醇偏高,但如果高密度脂蛋白胆固醇也较高,则其动脉硬化程度还是比较低。

甘油三脂指标还与饮食、吸烟、精神紧张、季节、运动及药物明显有关。

四肢动脉搏动减弱及多普勒超声显示血管有狭窄等)、高血压、糖尿病、肥胖、高密度脂蛋白胆固醇下降、胆固醇上升等冠心病因素而个别确定,不是统一的。

例如:若患者有糖尿病或腹型肥胖、胰岛素抵抗状态,则甘油三酯降得越低越好,最好<1.2毫摩尔/升,而不是<1.7毫摩尔/升。

若患者处于急性冠脉综合征即冠心病紧急状态时,低密度脂蛋白胆固醇应<2.07毫摩尔/升(约80毫克/分升)。胆固醇水平应达到<3.1毫摩尔/升(120毫克/分升)。

值得注意的是,不正常饮食习惯是血脂异常重要的影响因素。因此,对高危人群如有糖尿病、冠心病等的患者尤其要注意降脂药物联合治疗,并严格改良生活方式,提高血脂控制达标率,有效降低心血管事件发生或复发的风险。





# 2013全新RAV4震撼上市

● 电动后尾门  
● 双天窗

● 全新升级的VVT-i发动机  
● LED组合尾灯



突破 领悟全新境界

NEW RAV4

一汽 TOYOTA

漂阳新苏南汽车销售服务有限公司

销售热线: 0519-87775588 24小时服务热线: 0519-87555588  
地址: 漂阳市腾飞路2号(昆仑转盘东侧)

AAA 诚信服务  
专业对车 诚意待人



漂阳新闻 新闻915  
漂阳时报 平陵茶馆  
FM97.2 数字电视

服务热线: 0519-87301783



漂阳时空网  
www.lysk.net

手机客户端开通运行  
掌中看漂阳

手机客户端网站下载 [www.lysk.net](http://www.lysk.net) GO  
手机客户端二维码扫描下载

iPhone



Android



招商银行 信用卡



周游列国  
就选招商银行全币种国际信用卡



1 覆盖全球的VISA网络 安心支付

您可畅享由全球最大的卡组织之一VISA提供的优质刷卡服务,在海外200多个国家和地区拥有3600万家特约商户。



2 全球任意外币消费 人民币还款

无论您在世界何处持该卡进行外币交易,都可自动购汇为人民币入账,您只需轻松人民币还款即可,让您省却购汇繁琐,旅行更加轻松!



3 全球任意外币消费 0货币兑换手续费

无论您在何时、何地、使用何种外币,持该卡消费或者取现将免收1.5%货币兑换手续费,使您的消费更加得心应手。



4 高额旅行保险赠送

您只要持该卡全额购买本人机票或支付80%及以上的本人旅游团费,无需办理任何手续及支付任何费用,可免费获赠旅行不便险以及最高200万元航空意外险,给您超值的旅行保障。



5 无附加条件终身免年费

持该卡在有效期内,无任何附加消费条件,将免收您的信用卡年费。



6 全球紧急挂失、取现、替代卡等服务

更多信用卡优质服务及优惠内容,请登录招商信用卡网站 <http://cc.cmbchina.com/> Visa Signature中文网站 [www.visa.com.cn/signature](http://www.visa.com.cn/signature)

温馨提示

• 申请该卡片即自动开通我行购汇功能,外币消费人民币入账还款  
• 该卡片仅支持VISA线路交易,推荐境外出行及海外网购的用户,若您主要在国内使用,建议您申请招商银行其他信用卡产品。

咨询电话: 0519-67181228 67181218

地址: 漂阳市燕山中路3-1号(金谷广场西大门)