

长荡湖印象

□ 涂科芸

长荡湖,又名洮湖,系古太湖分化湖之一。古时水面较大,北至金坛建昌,南至溧阳南河,南北逾50公里,故晋时即有长荡之名。今位于常州金坛区东南部,在溧阳市区东北部20公里处,跨金坛区、溧阳市,总面积为13万亩,为江苏十大淡水湖之一。

酈道元《水经注》中称此湖为“五古湖”之一,属太湖水系,长荡湖景色秀丽,皓月如银,湖边芦苇丰茂,岸上芳草萋萋,天空水鸟飞翔,白鹭、黄雀、野鸭等在此自由栖息,一派生态和谐的景象。

长荡湖水源充足、水质清新,水草、螺蛳等水生生物资源极其丰富。盛产螃蟹、米虾、银鱼、鲢鳙鱼等,其产量之丰富,唐代诗人张籍曾有“长荡湖,一斛水中半斛鱼,大鱼如柳叶,小鱼如针锋,浊水谁能辨真龙”的感叹。

我从小生活在长荡湖附近,长荡湖是我儿时的乐园,每年夏天我都会跟着外公在湖里的蟹塘上住一段时间,外公经常会带着我和哥哥开着机板船在湖里兜风。那时候一到夏天最盼望的事就是外公接我去长荡湖玩。可惜长大后就很少去长荡湖了。

最近几年,随着我市全域旅游战略实施,长荡湖湿地公园应运而生。建成后的长荡湖湿地公园无论是从水质、环境还是基础设施,都比从前有了很大程度的改善。

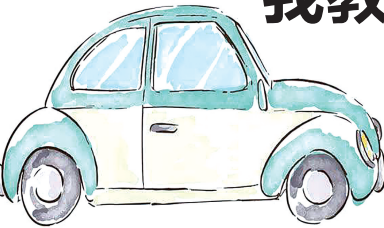
如今的长荡湖湿地公园成了市民晚饭后散步健身的好去处,湿地公园植被丰富,水面开阔,尤其是夏天,一走进湿地公园瞬间感觉比外面低了好几度,绝对是个消暑纳凉的好地方。吃过晚饭后,全家人一起沿着湿地公园五公里的景观步行道走一走,看一看,既锻炼了身体,又欣赏了美景。其实不光可以沿着外围走一圈,湿地公园湖中间也修建了很多木栈桥,这些木栈桥四通八达,可以方便游客和市民走到湖中间近距离欣赏湿地美景。木栈桥两边种满了各种花草草,浅水区里还有大片的芦苇荡,运气好的话还能看见成群的野鸭、白鹭在芦苇荡里游弋觅食,这也足见这几年政府对湿地公园生态保护的成效。

上周,我随着一些文友一起来到湿地公园采风,四月的长荡湖湿地公园万物复苏,繁花盛开,美丽的景色让同行的文友一路赞叹,他们不停地按下手中的快门,生怕错过这难得一见的美景。据随行工作人员介绍,每天凌晨三四点就有好多专业的摄影师来此蹲守拍照,长荡湖湿地公园里的每一只鸟、每一株花、每一棵草、每一个瞬间在他们眼里都是最佳的拍摄对象。

五一小长假将至,与其去外地景区感受人满为患寸步难行,不如来长荡湖湿地公园转一转,这里人少景美离家近,不来看看岂不遗憾?

我教外婆学打车

□ 刘超



这几天,72岁高龄的外婆遇到了一件烦心事,走亲戚等出租车一等就是大半天,有时人太多甚至还打不到车。

我马上听明白了外婆的烦恼,现如今大家都用打车软件了,像她这样还在路边挥手等车的人自然是很难打到车了。外婆是一个头脑灵活的人,虽然已经七十多岁了,但对新事物一点儿也不排斥,所以我建议她下次用打车软件来叫车,她兴趣十足。外婆的手机是智能手机,我先在上面安装了一个打车APP,然后为她演示了打车的步骤,她听得很仔细,还把我说的内容一步步记下来,生怕漏掉了什么。

自那以后,外婆每次走亲戚

之前就提前在打车软件上约好出租车,她满意极了。

外婆说,上次去医院看病的时候,医院的志愿者还给她介绍了“互联网+医院”,只要将医院的就诊卡和支付宝账号绑定起来,挂专家号、付款、查报告这些事情都可以在手机上操作。她在志愿者的帮助下,很快就绑定了支付宝账号。以前挂号就要老半天,现在只要在手机上面点几下,一切就都解决了。

外婆说这些经历的时候,我听得很大入迷。虽说互联网已经融入我们的生活,但如此无孔不入还是让我有些意外。互联网走进外婆的生活之后,她常和旁人分享自己的经历,生活也变得非常充实。最近她还学会网购。看到她老有所学、老有所乐,也许就是我们最大的幸福。

家有“读书”猫

□ 王传珍

这辈子从没有打算养猫,但是人生充满变数,就如日本学者铃村和成说的:“人和猫的邂逅,是世间最美丽的邂逅。也许起于偶然,也许早就注定。”偶然的机

它刚到我家时,对新环境大概是不适应,总是一副拒人千里之外的样子。我想尽各种办法逗它,它也总是离我远远的。我于是放弃亲近它的想法,只管做自己的事了。

吃过晚饭忙完各种家务,我才有空坐在阳台上,窗外灯火阑珊,无边夜色带来些许沉静,我从书架上抽出一本书摊在腿上,这几年忙工作忙生活,几乎丢了读书的习惯了。刚看了几行字,就开始迷糊起来。

正自朦胧时,小猫悄悄地靠近我,它先试探着在我脚边观望,见我

我的膝盖,蹲坐在书上,它用爪子挠着书页,再用鼻子凑上去闻闻,好像发现了什么似的,低下头居然吃起了书角。我伸出手轻轻抚摸它的头,它光顾着研究书页间的秘密,竟然接受了我的示好。

接下来的几天,闲暇时,我丢开了连续剧,为了“取悦”小猫,一有时间就拿本书摊开在面前,小猫总是喜欢跳上来玩,这里闻闻那里咬咬,我窃喜,这样玩下去,没准能成为一只知书达礼的猫呢。

不知不觉中,我把搁置很久的夏目漱石的《我是猫》看完了,还养成了每晚读上两首唐诗的习惯,因为小猫特别喜欢啃《唐诗鉴赏词典》硬硬的边角。我翻动书页时,它伸出前爪搭在书页上,我便停下手上的动作,专心品读那一页。它见我如此专注,就将书角放在



嘴里品尝,我从来不恼它的破坏,也算是书尽其用。

“腹有诗书气自华”,小猫渐渐地有了“文青”气质。它有时候蹲在窗沿上,用温柔的眼神望着对面屋顶上的小鸟,小鸟也好奇地看着它。过了很久,小鸟扑棱着翅膀飞向天空,小猫咂巴着嘴巴,喉咙里发出柔和的“咕咕”声,仿佛有一种甜蜜的忧伤。

有亲戚朋友到我家玩,说我运气好,遇上了一只性格好气质好的小猫。我嘴上喏喏,心里却暗自得意,咱家小可爱也是经过书香熏陶的“读书猫”,不仅提高了自己的“猫格”魅力,也帮我重新找回了读书的乐趣。

当爸妈爱上保健品

□ 刘改徐

那天下班回家,看到客厅的茶几上,摆着花花绿绿的一堆盒子,原来爸妈又买回来这么多保健品!这件事说来话长,一年前,小区门口忽然开了一家健康养生馆,每天都有很多大爷大妈来排队,体验里面所谓的高级床垫、按摩器等设备,白白体验还不算完,只要坚持每天去报道,还能领到梳子、勺子、水杯之类的小礼品。

刚开始,爸妈还算有警惕性,说这家养生馆一定藏着什么花招,不然为什么免费发礼品?时间久了,他们却越来越沉不住气,今天说隔壁李婶从养生馆买了一口养生锅,煮出来的饭特别香,明天又说五楼的老李,本来腿脚不便,上楼总是气喘吁吁,吃了人家的保健品,走路越来越有劲了。

尽管我再三劝阻,爸妈还是禁不住诱惑,也开始天天到养生馆去打卡,有时带回来几袋茶,有时拎回来几个鸡蛋。有一次,我到外地出差,刚回到家就看到两个工人抬着一张床垫进了门。“儿子,你回来得正好,快来帮忙抬一抬!有了这种保健

床垫,我和你爸就算晚上休息都等于在养生……”老妈一看到我就喜滋滋地说。

我听说这种床垫要18000元,感觉十分恼火,把爸妈拉到另一个房间,苦口婆心地劝说:“这种东西都是骗人的,电视里都不知讲了多少遍,你们怎么还能相信呢?听我的,退货吧!”老爸听了生气地说:“电视里讲什么我不管!我和你妈辛苦了一辈子,什么事儿都为你着想,如今我们老了,身体一天不如一天,别人都说用这种床垫睡得香,你偏说不好,我们用自己的退休金买,又不花你的钱,你管不着!”老妈也气鼓鼓地说:“如果我们身体垮了,将来你结了婚,谁给你抱孩子?”

我拗不过他们,一气之下摔门而去。第二天在单位说起这件事,一位大姐劝我:“人老了,难免有犯糊涂的时候,对父母也要像哄小孩子一样,要有耐心有策略。”我觉得大姐说的话很有道理,想要改变爸妈,先从一些日常的饮食生活习惯开始。当天回家,我专门跑到菜市场,买了一大堆青菜,老爸老妈血压都有点偏

高,我们家每天晚餐桌上却总是大鱼大肉,他们担心中午不回家的我,总吃食堂的饭没有营养。现在听我说喜欢吃素,爸妈也跟着一起吃,坚持了几个月,他们的血压变得越来越稳定。

爸妈说睡眠不好,我晚上陪着他们出去散步,走走停停,说说笑笑,回到家再让他们用热水泡泡脚。早晨起来,我又拉着他们去公园,我跑步,老爸打太极拳,老妈跳广场舞,他们慢慢结识了许多新朋友,生活比从前充实了许多,身体也越来越好了。

有一天,我下班回家,看到小区门口养生馆的牌子被摘下来,换成了一家火锅店。我问爸妈:“养生馆啥时搬走的?”他们异口同声地说:“谁知道,反正我们早就不去了!”我不由悄悄地笑了:当爸妈爱上“保健品”,当子女的如果直接去阻止,很可能引起两代人之间的误会和冲突,说不定还会起反作用,不如帮助他们改变不良的生活习惯,寻找更多的乐趣,在不伤和气的情况下,也能让爸妈远离保健的误区。