



十年磨剑试锋芒,百花丛中显芬芳

——2020届优秀毕业生集锦

徐则名:玩转音乐、考取研究生、编制笔试第一



晨风初露,燕语莺啼。每一个清晨,都是明亮而不平凡的。有人一直在挥洒汗水、期盼未来、奔跑在人生的道路上,最终硕果累累。他就是徐则名。

他,平日里话不多,同学眼中他“除了学习就是练吉他”。在2020这个特殊的毕业季,沉默的他一鸣惊人。他是教师教育学院为数不多的男生之一,南师泰院“平行时空”乐队队长。今年考取华东师范大学研究生,苏州市实验小学科学教师笔试第一。

书山有路,勤学为径

在考研备考的过程中,徐则名认为心态管理是最重要的,换句话说就是我们到底如何看待学习。他说:“我的考研备考时间只有150多天,从整体上来说是非常紧迫的。因此我转变了心态,把这次考研的目标定为提升自我,就像打游戏通关升级一样,只要明天能比今天优秀一点,我就会感到很满足。”

在学习方法方面,徐则名认为整体规划非常重要,并且他的策略是扬长避短。考研前先要问问自己擅长哪些,不擅长哪些。明确后就能把主要精力集中在自己擅长的学科内容上,同时其他的科目努力保证不落下,最终就有机会建立一定的优势。另外学习计划上,他不太喜欢每日做很详细的计划,对于他来说每周计划更合适。“给自己确立一个周目标,如果提前达成,那就给自己放个短假,以饱满的精神状态迎接新的一周。”

乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海

当然,备考时间的紧迫性,对于徐则名来说,是面临的最大的困难和挑战。“时间永远不会停下,我们只能去抓紧每一分每一秒。”他这样说。大概在7月初刚刚开始备考时,徐则名也一度十分焦虑无助,认为在这么短的时间内复习完这些几乎是天方夜谭。但是最后他成功克服了这一困难,重新投入到学习中。之所以能解决这种不安情绪,一方面,由于家人朋友以及考研前辈的鼓励,包括他们的支持与安慰给予了徐则名很大的信心;另一方面,就是心态转变。他说道:“不尝试就永远没有机会成功,这样的心态一直支撑我到现在。”

备考过程中劳逸结合更不能忽视,他有一个十分热爱的事业——音乐,在他感到消极的时候通常会演奏吉他、听听喜欢的音乐,这些都给予了他极大的帮助,使得他在备考的过程中更有动力和激情,满载而归。

时节不居,岁月如流。人生像一只蜜蜂,每多投入一份努力,都会在未来的某一天回馈于你。每一天清晨,阳光下的水纹泛着青春与活力的波光,花开花落,枯枝吐新,这也是你努力的新起点。



虞佳:参军报国和考研上岸——心之所往

他的世界里,有迷彩、口号和烈日,也有铃声、书海和备考,贯穿始终的,是坚持、热血和那铮铮的男儿硬气。2014年入伍,2016年复学,2020年考研上岸,他把四年时光填充的满满当当。他,曾经是光荣的大学生士兵,现已考取南京农业大学硕士研究生,商学院2020届毕业生虞佳。

青春色——迷彩

对虞佳而言,在还是懵懂孩童时,对部队向往的种子已经在心底悄然种下,在时间的灌溉下渐渐扎根,发芽。父亲是一名退伍老兵,每次看到照片中的他穿着军装顶天立地的样子,心里总是痒痒的。长大之后的他,本着初生牛犊不怕虎的冲劲入了伍。

入伍后,虞佳分配到四川攀枝花工作。在气温高达三十几度的五月,负重三四十斤一路爬坡,进行五公里的训练。这个过程,是一直紧咬着牙关前进的,能够自我调节尤为重要。他常常开玩笑的说:“合理的是训练,不合理的是磨练。”或许,也正是这两年的军旅让他觉得读书是幸福的,学习是众多较难完成任务中较为轻松的一种。吃过苦,方知甜的滋味,但也正是因为苦,让他变成了更好的自己。

青春时——备考

谈及考研专业的选择,虞佳坦言:“考研的专业一定要选择自己喜欢的,这样学习起来才有干劲!”对他而言,备考过程中最大的困难多是来自于自己是否能心无旁骛的坚持。如果感到压力大,对前方道路深感迷茫,他便去健身房锻炼,以有氧运动放松大脑,用亢奋的



音乐重燃斗志

在分享考研经验之时,虞佳风趣的自我调侃到:“我很认真的抄了一整本错题集,抄完当时我很‘自豪’,结果一次没用。”对于错题的归纳有很多更加高效的方法,譬如做标记,在本子上记录页码和题号,在书中适当的位置写下提醒自己的话。方法诸多,切忌低效率的自我安慰式学习,低精力投入,高质量产出才是王道。

青春语——寄语

虞佳说,自己是幸运的,参军报国和考研上岸都是他心之所往的事儿,在日复一日的坚持中终于都漂亮的完成了。针对入伍、考研的相关问题,虞佳也在这里给出了真诚的建议:

今年教育部、中央军委国防动员部下发通知,从2021年起,扩大“退役士兵大学生士兵”专项硕士研究生招生规模,这政策对退役大学生士兵是非常好的。参军入伍是每个公民应尽的法律义务,国家也鼓励广大大学生参军入伍。关于考研,灵活变通的学习方法才是王道,一知半解的情况下可能越练越错,越错越没有信心,不仅影响学习进度更影响心态。因此,掌握技巧而灵活贯通比勤勤恳恳的填满一本书要有实际意义得多。

对于带着从部队中磨练出坚韧意志而又踏上考研的征程的虞佳,优异的成绩给了他的执着一个肯定回答。他感谢过去拼命的自己,也祝愿学弟学妹们都能在努力后走自己的路,拥一方更广阔的蓝天!

宿舍四人齐“上岸”——3人考研成功,1人考编成功

暑气丝丝,夏意正浓。有一群女孩,她们努力开朗,积极向上。在前进路上携手共进,互相勉励。于这个夏天,收获了满满的喜悦。

教师教育学院小学教育专业1601班四位女生,她们来自同一个宿舍,在学习上共同努力,一起成长。总是对生活抱有强烈好奇心的女孩付梦雨成功被扬州大学小学教育专业录取;乐观开朗的裴芷若如愿以偿考取杭州师范大学的小学教育专业;随性女孩徐水红也即将迈入南通大学的小学教育专业语文方向的学习历程;欢脱女孩任珂成功考取无锡市安镇实验小学编制。

付梦雨:扬州大学小学教育专业硕士研究生

付梦雨总是对生活中一些未知的事情充满了好奇和挑战,就像大四上半学期的考研经历,一开始的目标并不是一定要考上,但是她告诉自己一定要和别人一样努力去学习。

付梦雨说:“考研,其实最让人感到困难的就是坚持。漫漫几个月的考研时光,面对各种诱惑,坚持是让人很难的一件事情。最让我感到坚持不易的就是在考研的教室,很多人都没有选择去考试,这更加让我体会到了坚持下去就是胜利。”正是因为付梦雨的坚持,才让她实现了自己的考研梦想。

谈及对自己未来的规划,付梦雨说:“就是在努力学习、工作的同时,享受生活,享受自己。”

裴芷若:杭州师范大学小学教育专业硕士研究生

自称是“网瘾少女”,平时热爱电子竞技运动,但是也爱美食、音乐、逛街,喜欢看电影,拍vlog,是一个兴趣爱好涉猎广泛的女生。

裴芷若说,她自己身边的小伙伴都很优秀,日渐感到平庸的自己,为了不给大学生活留下遗憾,于是毅然选择了考研之路。“是我选择的考研,不是考研选择的我们,我们是二十岁的成年人了,要为自己的选择负责。”裴芷若一直这样告诉自己。

谈到学习方法,裴芷若自有一套妙招。“为了防止自己再沉迷游戏,我一直都是用16G的手机,因为它只能装一些学习类的app。”除此之外,裴芷若还有每天在社交软件上打卡自己考研学习的习惯。每晚,她都会把一天的学习情况通过社交软件记录下来,并且这个打卡过程一直持续到了考前最后一天。期间,她收到过很多网友的“加油”评论鼓励,也结识了很多志同道合的研友。裴芷若说:“现在我会经常翻翻自己以前的学习打卡,翻久了就会觉得感动,感谢过去那个坚持不懈的自己,塑造了现在不一样的我。”

提到对未来的规划,裴芷若说:“就是希望在读研期间,能认识更多优秀的同学和教师,不断超越自己。”

徐水红:南通大学小学教育专业硕士研究生

随性女孩徐水红说:“相比其他三位舍友,自己进入考研状态有些晚,不过有句话说得好‘当你觉得为时已晚的时候,恰

陈希昭:“研”出必行,从南师泰院到中国科大

既然选择了远方,便只顾风雨兼程。既然选择了考研,便只需全力以赴。这是她对自己的许诺,经过努力,她顺利考取了中国科学技术大学,她就是陈希昭。陈希昭对学习和生活有着自己的理解,她的考研经验也值得学习借鉴。

陈希昭,人文传媒学院16级历史学(师范)专业。曾获“南京师范大学优秀团员”“南京师范大学优秀志愿者”等荣誉,多次获得“滚动奖学金”。2020年考取中国科学技术大学文物与博物馆专业研究生。

享受生活

性格开朗的她喜欢顺其自然,虽然考研是一直以来的目标,但她并没有忧愁焦虑,而是在考研过程中放平心态,坚信无论结果如何,只要努力就好。平时学习生活里,她说最快乐的时候就是写完所有的作业,然后出去散步,那种无事一身轻的感觉真好。她记得考研期间和朋友约好中午一起去吃饭,下午还看了场电影,回学校后又去自习室继续学习,这样劳逸结合的感觉很轻松,而且学习起来也有精神。在学习的时候,只要一杯奶茶就会给她一下午的热情和动力。她还认识了许多同在自习室的其他学生,相处很好,会互相鼓励,一起聊天,分享学习方法,这对她的帮助也很大。



学习妙招

谈到考研,她笑着说,真正开始考研复习是在去年的9月份。那个时候回学校,身边的同学都复习完一轮了。因为暑假过得比较“咸鱼”,比别人慢了很多,开始有些着急,后来想开了就按照自己的节奏走,不被他人影响反而更好。陈希昭的学习妙招是定制最符合自己的学习方法,对于她的专业,背书是家常便饭。她清楚自己不应该死记硬背,所以在背书的时候会把内容理解后,再转化成自己的说法去背,这样不但效率高,而且应变能力还强。在选择考研学校和专业的时,她所选的这个专业不是很热门,因此没去了解跟她报同学校同专业的人,减少了很多压力。陈希昭坦言,考研主要还是要提高自己的学习效率,今日事,今日毕,完成好每天的任务,其实最终的考研成功也是水到渠成的事情,并没有想象的那么难。

未来期望

考研备考的过程中最重要的是要找到适合自己的学习方法,不能套用别人的,要清楚自己的优势与劣势,制定合适的学习计划。考研的选择很重要,特别是学校的选择,所以一定要多方对比,找到对自己来说最有可能的学校,不要害怕学校太好“高攀”不起,要有自信,充分挖掘自己的潜力。在对未来的期望方面,陈希昭说:“我是个文科生,但是研究生的学习大概要接触不少理科方面的内容,对我来说考验还很大,不过我非常期待,我觉得人生得有挑战才有意义。”同样,务实的她为自己定了一个目标,就是努力在研究生期间拿奖学金,顺利毕业,找到心仪的工作。

考研成功的陈希昭,又多了几分新的自信。她的座右铭是“梦想靠90%的努力和10%的幸运”。我们无法把握10%的幸运,但能拥有90%的努力便足以幸福。

相信自我,“研”出必行。加油,愿你们如愿以偿!

