

●关注寒假生活(三)

莫让作息也度假

本报记者 包铃铃

寒假是一个休养生息的好时段。但记者在采访中了解到,不少孩子一放假,整个饮食、睡眠习惯完全乱了套。

家住汇龙镇城东村的施先生,女儿今年上五年级。看着每天打着哈欠早早爬起来上学的孩子有了假期,施先生不愿再给孩子更多的压力。结果孩子每天半夜还不睡,早上八九点醒来也不愿起床,让妈妈把早饭端到床上。吃完早饭就坐在床上看电视,快到中午了才起床。下午做作业就上网,晚上不是上网就是看电视。就这样,孩子原先在学校养成的好习惯全都

改变了。

手机和IPAD是现在孩子们越来越离不开的学习和娱乐的工具。市民苏女士告诉记者,上初中的儿子学习成绩不错,平时玩游戏很有节制,寒假里就对他有些放任。结果,孩子每天晚上都盯着手机或电脑,常常一玩就是凌晨两三点。早上醒时都快中午了,起来就喊饿,一顿饭吃得早不早、晚不晚,生活习惯完全乱了套。“现在开学了,孩子后悔没有管着他。”苏女士着急地说道。

“放假前,我给儿子制订了很多计划,但最终都泡汤了。”某事业单位工作的陆

女士告诉记者,儿子今年上初一,因为长跑成绩不理想,放假前,她就和儿子约定,每天早晨7点准时起床,陪着儿子一起练习长跑。但因为放假前几天的雾霾天气,长跑计划搁浅,结果整个假期,这个计划都没有实施。

市实验小学从事多年教育工作的郭老师告诉记者,刚刚开学,班上不少学生存在注意力不集中的现象,种种迹象表明,这些孩子还没有从假期中缓过神来,患上了“假期综合征”。郭老师建议家长,要鼓励并帮助孩子树立新的奋斗目标,让孩子逐渐把心收回来,尽早进入学习角色。另外,为孩子制订好新的作息时间表,督促



孩子早睡早起,改掉假期里的不良习惯。“小时候的习惯对于孩子一生的工作、学习、生活都很重要。因此,无论何时何地都不要忽视对孩子习惯的培养。”

校门前轿车撞上电动车 致电动车主死亡

本报讯 2月17日中午,启东中专校门口发生一起交通事故,一辆轿车与一辆电动车发生碰撞,致电动车驾驶员死亡,因电动车驾驶员伤势过重,经抢救无效死亡。

记者从目击者口中得知,当天中午11时许,正值启东中专放学时段,两名当事人分别驾驶电动车与轿车,同时从校门出来,事发前电动车在轿车右前方。由于门口有一个减速带,轿车车主经过时减慢了车速,驶过减速带后,由于校门口与路面有一定的坡度,车主加大了油门,而此时电动车正在拐向北行驶至车头正前方,一下子连车带人被撞倒地。电动车车主随后被救护车送往医院,但因伤势过重,经抢救无效死亡。据了解,轿车驾驶员姓马,电动车驾驶员姓薛,同为启东中专的职工。(朱俊俊)

12台赌博机藏身彩钢房 警方接举报一锅端

本报讯 2月14日,寅阳派出所接群众举报,在和合集镇端掉了一个经营赌博机的窝点,当场收缴“老虎机”、“捕鱼机”等12台赌博机。

2月初,本地人卫某从外地购进赌博机并租下和合集镇东首的一间彩钢房经营“赌场”牟取暴利。一时间,吸引了不少当地青年来此赌博,在周边造成了不良影响。2月14日,寅阳派出所接到群众举报后迅速行动,当场查获4名参赌人员,仅10多平方米的彩钢房内竟密集摆放了12台各式赌博机。

经查,这种赌博机玩时需先“上分”,赌客根据赌博机上的提示来“下注”,如果“中注”即可赚几十、上百倍的分,赢来的分可兑换成现金;反之则将输掉购买的分。审查中,经营者卫某称自己全部投资3万多元,开业才一个多月还还没“回本”。目前,警方已将12台赌博机予以收缴,经营者卫某也被治安拘留。(王天威 王卫)

图为民警在清点收缴的赌博机。 杨舜茜摄



走失老人不慎落水 警民联手成功施救

本报讯 昨天早晨,近海镇海丰镇村上演了感人的一幕,一位痴呆老人离家出走不慎落水,命悬一线之际,民警与周边群众奋力营救,老人终于转危为安。

“有个老人掉进河里了!”当日上午7时许,近海派出所接到近海镇海丰镇村一村民报警。5分钟后,两位民警赶到事发现场。据周边群众称,早晨下着大雨,一个老人没有撑伞在路边走,雨天路滑,老人不慎滑入路旁的河沟里。此时老人正在水中挣扎。民警赶紧跳下河将老人拉了起来,在岸边几名路人的帮助下,成功将落水老人救上岸。

此时,老人已冻得瑟瑟发抖。“赶紧去我家换套衣服吧!”家离事发地最近的一村民招呼道。大家将老人扶进该村民家中,村民拿出一套干净的衣服从上到下替老人换上。在民警询问老人相关信息,老人总也说不清楚。在民警耐心的开导启发下,老人说出了自己的名字。通过公安信息网查询,民警联系上了老人的家人。

原来,老人是近海镇合兴圩村人,今年65岁,患有老年痴呆症。前一天半夜,老人趁家人不备独自离家出走,家人正在着急地寻找。随后,民警将老人送回了家。(包铃铃 陆勇)

退休教师丢失钱包 两位老人上门送还

本报讯 昨天,家住汇龙镇西郊的退休教师陈女士给本报打来电话,希望借本报一角表达对两位老人的感激之情。

2月16日,陈女士在家中发现自己的羽绒服口袋坏了,原先放在口袋中的钱包不翼而飞,钱包中有10000余元现金和医保卡、身份证等重要物品。因为刚从市区某诊所回家不久,陈女士不记得钱包是丢

在外面还是家里,一时间十分慌乱。就在这个时候,有两位老人来到她家,称她们捡到了陈女士的钱包。这两位老人一位80多岁,另一位60多岁,都是家住附近的农村妇女。她们无意中捡到了钱包,立即通过医保卡上的姓名和地址找到了失主。手捧分文未少、失而复得的钱包,陈女士连连表示感谢。(包铃铃)



2月18日,市区原香花园小区内的一株红梅在春雨中绽放,传递着春天的讯息。 潘杨摄

便民信息 投放热线 0513-83128807

3.9cm×1.8cm 30元/期(10期起刊) 2500元/100期

实用 实在 实惠 实效

周亿法律服务 (国家注册商标)

专业咨询:交通事故、婚姻家庭、劳动仲裁、合同纠纷,培训婚姻家庭咨询师、心理咨询师,代办司法鉴定。

地址:南苑中路428号 电话:83748888

东珠宾馆

标房长住100/天 偶住130/天 (节假日除外)

三星级酒店四星客房 联系电话:83322222

饭店转让

精装修,地段好 精修,转手即可经营 联系电话:13291137655

出售宾馆、房屋

江海北路一宾馆,面积428㎡;天一花园三层,面积175㎡。 电话:13584731768

优质鱼苗

本土繁育天津黄金鲫、抗病草鱼及花鲢、鳊鱼、白鱼等苗种。送货上门。 合作小朱鱼塘:13773892407

地暖 暖宝宝家庭暖气安装 暖气片 83344414(法院北侧)

装修好的房子也可以装暖气片

汇龙中小学 学区房 南苑中小学 58万起

90m²-105m²电梯洋房

热线:83240666 地址:人民路321号

华武保安公司

为单位提供保安服务 常年招收保安员

原市人武部保安公司改制,南通市首家民营保安企业,江苏省保安协会常务理事单位。 电话:83303838 83653608 地址:和平南路300号6楼

启东牵手联谊会 海选您的另一半

本会所受启东市女企业家协会委托创办,通过搭建两座平台,使有情人相识、相知、相爱! 现有千名单身贵族,期待您的海选!

周末Party活动,免费报名火热进行中…… 地址:启东市东方银座508室 电话:83816600 QQ:1540904806 网址:www.36500.com

招聘

江苏启力锻压机床有限公司招聘:1. 装配钳工。2. 装配学徒工(进公司培训三个月后上岗),培训期间月工资1600-3000元。 公司地址:启东经济开发区凯旋路28号(先豪国际酒店向北500米) 联系:13606286168 83328968 杨书记

启东永乐影城 团购热线:83327000

2月19日排片

澳门风云(中文版) 09:50 13:00 17:00 19:40
爸爸去哪儿(中文版) 10:00 12:10 18:40
西游记之大闹天宫(中文版) 10:10 14:00 15:00 20:00
跨界男女(中文版)10:20 12:30
13:20 15:30 16:30 19:20 21:30
北京爱情故事(中文版)10:30 13:40 14:30 16:00 19:00 20:30 21:20
冰雪奇缘(中文版)18:00
谁说我们不会爱(中文版)21:40
菊花台(中文版)22:10

解放牌纯水

品质保证,真情回馈启东人民! 价格不涨,市场价8元/桶。

咨询电话:18921653520 周勇 订水电话:0513-83124444

红旗教育 成人专本、硕士招生

八年招生管理经验,专注服务,轻松毕业。重庆大学、武汉理工等985高校。土木工程、工程管理、学前教育、行政管理、机电、电气、船舶、会计、金融、药学、医学、艺术几十个专业。教育管理硕士、工程硕士

【常年培训】会计、会计师、经济师、建造师、职称英语、司法考试、执业药师、护士 启东人民路环球大厦1007-1008室 QQ:1192490881 2818244055 电话:83656811 13382480066

售房

宝岛花园C区楼中楼(143+110)平方米,车库26平方米与城南菜场相邻,靠近南苑小学,交通、生活方便,为理想的学区房,也适合各类培训和员工宿舍之用。 联系电话:13101999960

招工启事

启东风华电声有限公司因公司业务扩展,急需招开发人员3名,品质管理人员2名,男女不限,工资待遇面议,如有意向者电话联系:0513-83895892 18914389004,公司地址:北新黄仓镇。

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

福彩设点公告

为拓展福彩市场,方便彩民就近购彩,经研究,决定在王鲍久隆镇、东海新集镇、吕四港兆民镇、惠萍大同镇、南阳聚阳镇、北新黄仓镇等集镇设立电脑福利彩票销售点。有意者请与市募捐办公室联系(电话:83329680)

苗木销售

品种多 档次高 规格全 价格优

鸡爪槭 广玉兰 红白玉兰 中红红枫 鸡爪槭 紫薇 桂花 榉树等优良品种 启东奥林苗木 13962896339

遗失启事

▲启东市近海二港渔业服务有限公司遗失登记证正本,号码:苏地<税字>32068156028171x号。声明作废。

▲徐红遗失养老保险卡一份,号码:508751。声明作废。

▲成汶芸遗失出生医学证明,编号:F320523377。声明作废。

▲顾海忠分别遗失身份证一份,号码:320626196811050019;购车发票一份,号码:00175904;货物进口证明书一份,号码:XIX5914107;商检证一份,号码:AA3131721。特此声明。

中国体育彩票

在全国体彩人的共同努力下,广大彩民的大力支持下,截至2013年12月31日24点,中国体育彩票2013年总销量达到1328亿元,筹集体彩公益金351亿元,均创下历史新高。

在销量再创历史新高的同时,体彩彩票更作为“公益事业助推器”和“体育事业生命线”的作用也更加明显。

东珠快餐

83333338

关于公开招聘暗访志愿者的公告

为进一步加强我市机关作风建设,更好地发挥社会监督作用,市效能办决定面向社会公开招聘暗访志愿者。现将有关事项公告如下:

- 一、招聘对象** 我市市各级党代表、人大代表、政协委员、党政机关、事业单位和群团组织、新闻单位、企业界及社会各界人士。
- 二、招聘条件**
 - 拥护中华人民共和国宪法,拥护党的路线、方针和政策,遵纪守法,热心关注社情民意和机关作风建设。
 - 有一定的政策理论水平,熟悉掌握党和国家的方针、政策和法规范围,思维敏捷,具有较强的综合分析能力和判断能力,有一定的写作和口头表达能力,能熟练使用暗访设备。
 - 善于联系群众,能深入调查研究,及时客观如实反映群众意见和诉求。
 - 本人自愿,身体健康,有参加监督活动的时间和精力,有固定的联系方式,年龄不超过60岁。
- 三、聘任期限和人数**

- 暗访志愿者暂定招聘30名,聘任期限为1年,时间从2014年4月至2015年3月。
- 四、报名时间和方式:**
 - 报名时间:2014年2月20日至2014年3月31日。
 - 报名方式:采取网上报名和现场报名两种形式。 现场报名:(1)组织或单位推荐,符合条件的同志,由其在组织或单位在征得本人同意后向市效能办推荐,填写《启东市机关效能建设暗访志愿者申请表》,经所在组织或单位审定并盖章后,于2014年3月31日前报市效能办明查暗访一组;(2)个人自荐,符合条件的同志请于规定报名时间内的工作日上班期间,到市效能办明查暗访一组现场报名。
- 网上报名:登录启东效能网、12345公共服务热线,下载并填写《启东市机关效能建设暗访志愿者申请表》,发送至市效能办效能督查组电子邮箱 xndcz@qidong.gov.cn。
- 应聘人员报名时需交身份证复印件1份、一寸彩照2张。

- 联系人:市效能办明查暗访一组,联系电话:0513-83306183
 - 五、审核聘用** 报名截止后,市效能办将组织人员对应聘者进行审核、考察,确定聘用人员,报市机关效能建设领导小组备案同意后,予以录用。
 - 六、其他事项**
 - 被聘用的暗访志愿者应遵照相关法律法规,正确使用权利,对滥用权利引发的法律责任,由个人自行承担。
 - 暗访志愿者为无报酬的义务工作者,市效能办对暗访志愿者参加的明查暗访活动给予一定的交通、电话等补助。
 - 市效能办每年对暗访志愿者的工作情况进行一次考评,对优秀暗访志愿者给予表彰奖励;对工作表现不好,工作主动性不强,不按要求工作的,将取消暗访志愿者资格。对造成不良影响或有违法违纪行为的,交有关单位依法作出相应处理。
 - 本简章由启东市机关效能建设领导小组办公室负责解释。
- 2014年2月19日

清泉纯水老铁牌

吃来吃去还是她

订水电话:83311100

机关液化气

火苗大 燃烧充分 使用时间长

地址:汇龙镇南苑西路1355号 83831717