

## 今年高校征兵启动

## 不去军营锻炼 人生或许留下遗憾

■本报记者 徐玲 浦东报道

日前,上海市征兵办发布《上海市高等学校大学生应征报名通告》,符合要求的在校大学生和毕业生都有机会穿上军装,开启军旅生涯。今年,浦东将有400余名大学生应征入伍。

记者从浦东新区武装部了解到,去年,浦东大学生征兵人数为452人。海事大学、第二工业大学、海洋大学、建桥学院、杉达学院等几所学校征兵任务数都在55人以上。今年,浦东有15所高校接到了征兵任务。6月10日起,浦东两个体检点开始征兵体检。据介绍,在校大学生入伍服役,享有国家代偿补偿学费政策,退役后3年内参加全国硕士研究生招生考试,初试总分加10分,立二等功及以上的免初试攻读硕士研究生。具有高职(专科)学历的,退役后免试入读成人本科,或经过一定考核入读普通本科。应征入伍的高校毕业生退役后,如报考政法干警招录培养体制改革试点学校,教育考试笔试成绩总分加10分。

正就读于浦东第二工业大学的王宇静同学,就是一名大学生退役士兵。2012年9月,她来到浦东,刚踏入大学校门3个月,便应征入伍,成为全校为数不多的女兵之一。退役后,她回到第二工业大学继续求学。两年的部队生活,让她收获颇丰,其中最突出的就是个人承受能力和抗

压能力都有了很大的提升,心态也由此变得更健康。王宇静把她最美好的两年献给了军营,她坦言,如果不当兵,也许会后悔一辈子。

目前,全市范围内报名登记已经启动,根据2015年上海范围内高等学校大学生应征报名有关通告,参加应征报名的对象范围为:凡具有本市市属、市属全日制公办普通高等学校、民办普通高等学校和独立学院学籍,年满18至22周岁(1993年1月1日至1997年12月31日期间出生)的男性本、专科在校生(含高职),以及年龄不超过23周岁(1992年1月1日以后出生)的男性高职(专科)毕业生和年龄不超过24周岁(1991年1月1日以后出生)的男性本科及以上学历毕业生。具有上述学校学籍、有参军意向,年满18至22周岁的女性在校生和应届毕业生也可参加应征报名。

根据通告,所有适龄男性大学生,均须登录“全国征兵网”(网址:http://www.gfbzb.gov.cn)填写兵役登记和应征报名信息。有参军意向的适龄女性大学生也可持本人居民身份证、学生证,到本校指定地点报名应征,并接受身体初检和政治初审。体检和政审合格者,可被预定为今年新兵征集对象。相关规定可致电市征兵办(62757143、62757242)咨询。区(县)政府征兵办地址、联系电话和有关法规政策可查询“上海征兵”政府门户网站(网址:zbb.sh.gov.cn)。



## 浦东17家景点将参与“中国旅游日”活动

■本报记者 蔡丽萍 浦东报道

5月19日为“中国旅游日”,届时,东方明珠、上海海洋水族馆等56家上海景点将推出门票半价优惠活动。

这56家景点中,有17家景点在浦东,其中,周浦花海是今年新增的半价景点。记者发现,部分景点并不全是半价门票。如东方明珠只有观光B票的成人票享受

半价,环球金融中心观光厅、上海野生动物园只有成人票享受半价优惠。

去年旅游半价日逢工作日,各景点并未现大客流。今年的半价日也是工作日,市旅游部门发布信息:“5月19日当天,景区(点)可能会出现较长时间排队等候的情况,根据现场客流情况可能会临时采取限流措施,请游客提前做好准备,错峰出行”。据悉,“中国旅游日”是国务院

于2011年批准的非法定节假日。旨在强化旅游宣传,培养国民旅游休闲意识,鼓励人民群众广泛参与旅游活动,提升国民生活质量,推动旅游业发展。今年的活动主题主题是“新旅游、新常态”。

图为五一期间,如潮的人流等待进入东方明珠。

□本报记者 徐网林/摄

## 上海海洋水族馆推出海鲜科普活动

## “红色海鲜”需避免食用

■本报记者 吴燕 浦东报道

你知道什么是“可持续性食用海鲜”吗?5月16日至24日“2015年全国科技活动周暨上海科技节”期间,上海海洋水族馆将推出相关主题的科普宣传活动,呼吁公众关注海洋生态平衡,爱护海洋生物,谨慎选择食用海鲜。

“可持续性食用海鲜”是指人们在捕食或者养殖海洋食用鱼类时,需考虑所食产品的永续能力和海洋健康。相关数据表明,随着气候变化、环境污染和海洋渔业的过度捕捞,某些鱼群已经处于濒危。2012年,上海海洋水族馆引入由世界自然基金会香港分会编撰的《海鲜选择指引》宣传册,率先在国内开展“可持续性食用海鲜”的科普宣传活动,今年已

是第四届。《海鲜选择指引》宣传册将常见的海鲜分成绿色、黄色、红色三类。公众可放心消费的归入绿色海鲜,如澳洲昆士兰野生东星斑,中国养殖的鲍鱼等;归入黄色类别的海鲜要慎重选用,如美国野生的三文鱼等;对于归入红色类别的海鲜,则应避免食用,如全球范围内野生或者养殖的蓝鳍金枪鱼等。

据悉,今年的主题活动中,游客通过参与“扫官方微信,学海洋知识,答题赢门票”活动,有机会赢取海洋水族馆成人门票,还可以与海洋动物人偶合影,体验软陶手工DIY等。此外,作为本次浦东新区青少年科技节活动的承办方之一,馆方将在官网推出以“可持续性食用海鲜”为主题的知识竞赛,新区30万中小学生在各校参加初赛,其中的佼佼者将参加7月份举行的决赛。

## 浦东门球运动推广三年显成效

■本报记者 徐玲 浦东报道

浦东门球运动推广将近三年,从不为人知到遍地开花,日前,为检阅推广成果,浦东老年体育协会举办了一场全区性的门球比赛。

分片赛在南汇新城、三林、祝桥、高东四个地区举行,由基层的村居委门球队参加,各片区获小组赛第一名的48支门球队

进入决赛。据了解,本次决赛有17个街镇参加,浦东街镇门球全面普及,南部地区实现了从无到有的转变。值得一提的是,南汇新城一支队伍首次进入决赛,同强队搏杀,并以27:6的高比分取胜。

本次活动由浦东新区老年人体育协会主办,区老年人协门球委员会、浦东新区门球协会、高东镇老龄办、高东镇文广服务中心承办。

## 文明旅游调查出炉

## 乱扔垃圾被列为最不文明行为

■本报记者 蔡丽萍 浦东报道

出境旅游过程中的不文明现象与安全问题越来越受到广泛关注。近日,上海市统计局社情民意调查中心开展了上海市出境旅游文明与安全意识调查,七成市民认为出境旅游最应遵守法律法规和公共秩序。

随着市民生活水平的不断提高,市民出境旅游的意愿越加强烈。调查显示,26.1%的市民表示今年有出境旅游的计划与设想。而市民出境旅游最想去旅游目的地,西欧、北欧等国家为首选,第二为日韩,第三为东南亚国家。这与人民币汇率升值、购物免税及护照签证条件放宽等

一系列因素有关。

但随着出境旅游人数的激增,部分出境游客的不文明行为屡见不鲜。如中国游客被曝在卢浮宫外水池泡脚,埃及神庙浮雕“到此一游”等等。调查中,70.1%的市民认为乱扔垃圾是最不文明的行为,选择比例最高;其次是大声喧哗,第三是无视禁烟标志随意吸烟。针对文明旅游需注意的调查事项,69.7%市民认为最应遵守法律法规和公共秩序,其次是爱护环境,第三是尊重风俗习惯。

对于如何防止这些不文明行为发生,市民们也有着各自的看法。调查显示,53.7%的市民认为应该加强正面宣传,48.5%的市民认为应该惩处重大不文明行

为和建立游客不文明档案,45.1%的市民认为应该勇于劝阻不文明行为。

关注文明旅游的同时,市民出境游的安全意识同样重要。调查显示,89%的市民选择认同“没有安全就没有旅游”。对于旅游财产安全防范,青年、中年、老年市民的看法较为一致,均认为出境旅游不应随身携带大量现金,67.2%的市民认为不应轻信陌生人的推销。

如何让文明旅游意识广覆盖?新区文明办表示,今年浦东将在全区19个3A级以上景区,49个A级以上旅行社统一制作宣传海报、公益广告,扩大宣传范围;抓好志愿者、景区导游、旅行社领队的培训,将文明旅游宣传引导落到实处。

## 设在豪宅内的一家赌场被捣毁

## 涉案赌资5000余万元

■本报记者 张敏 通讯员 俞春丽

日前,一伙赌客聚集在浦东滨江一豪宅内豪赌时,被浦东公安分局陆家嘴分区指挥部治安队会同相关单位一举抓获。

之前,民警在网上发现,有一个名为“ken”的微信账号通过微信平台发布招赌信息,自称是浦东地区最有影响力、最HIGH的“德州扑克”线下活动。民警随即开展侦查,初步掌握了该团伙的犯罪信息。许某以“ken”为网名,利用微信、陌陌等网络社交软件招揽人员,瞄准陆家嘴地区的青年白领、商务人士,组织所谓的“德州扑克”线下活动,也就是聚赌,许某则通过“抽头”等方式牟利。

许某等人从今年4月起在浦东滨江某高档社区内专门租借了一处月租2万多元

的豪宅,每隔两到三天就组织一场赌博活动,大多选择在夜间。活动当天,许某通过自己的微信、陌陌账号以群消息、朋友圈或者留言板等形式提前发布预告,接受网络赌友的线上预约,并私信活动地点。

5月5日下午,许某再次通过微信、陌陌发布信息,招揽赌客;当天晚上7时许,“德州扑克”赌博活动在租借的豪宅内进行。民警果断收网,于当晚22时许一举捣毁该聚赌窝点,抓获涉案人员20余名,当场收缴筹码9箱,POS机1台。

“服务周到,结账可靠。”许某在网络招揽信息中曾多次这样标榜。民警在查证中发现,在组织赌博的同时,许某等人还为赌客提供其他周边服务。赌场内有一名“保险员”,赌客根据每副牌不同的大小、赔率向“保险员”支付保险费用即可参保,如遇到被保的牌局输了则可以得到相关

赔付。上不封顶的赌博形式,很容易让赌客输光身上所有的钱。这时候,许某等人还会见缝插针地为赌客提供多种“贷款服务”,赌客可以以高额利息借款,也可以用自己名下的不动产等作为抵押。

买卖筹码、支付抽成等各种付款方式更是极尽所能。身上有现金的赌客可以直接付现,没有那么多现金也不要紧,只要有银行卡,可以在POS机上刷卡。更有甚者,赌客只要凭银行账户,就可以通过微信支付实现“便捷支付”。

## 四款夏季解暑茶饮

炎炎夏日,小坐窗前,迎着习习的微风,喝一口清凉之茶,解去周身的暑热,该是多么惬意的事情。下面,就为大家推荐几款适合夏季饮用的解暑茶。

- 1.菊花荷叶茶:菊花10克、荷叶10克,开水冲泡,有清热解暑的作用,适用于血压偏高、抵抗力低下,易出现头晕、胃口差的老人;
- 2.盐茶:食盐6克,茶叶适量,加开水500毫升,冲泡,凉后饮用,有祛热解暑、补液止渴作用;
- 3.菊花茶:白菊花5克,用50毫升开水冲泡,凉后饮用,有清热解暑的作用;
- 4.麦冬桔梗茶:麦冬、桔梗、沙参、天花粉、甘草适量,开水冲泡,对夏季口

干、咽痛、有慢性咽炎的老人效果很好,也适用于早期感冒。

此外,将淮山药30克、薏米30克同煎成粥,银耳与莲子同煎成汤,都是夏季不错的保健食品,可补气健脾,对增加老人抵抗力大有益处。还有冬瓜500克,切块,煮汤3碗,稍加些盐调味,1日服3次;用鲜藕250克,白糖适量,煮水服用,每日1次。上两款汤如经常饮用,对年迈体弱或多病的老人,可起到预防中暑的作用。

需提醒大家的是,夏季人体外热内寒,容易感冒,也易伤胃,所以类似绿豆汤、苦丁茶等清热的夏季解暑茶饮不宜多喝,适可即好。

科普生活馆

主办:浦东新区科协 浦东时报社

&gt;&gt;&gt;

浦东科普网  
www.pdkp.org  
科学生活 你来我网