

浦东医院首推全科统筹门诊

家庭医生带着病人“上”医院

■本报记者 张琪 浦东报道

全科、专科医生“工作群”不新鲜,新鲜的是浦东医院还给“工作群”对了一个上海唯一的门诊——全科医师统筹门诊,社区里的全科医生轮流在统筹门诊坐诊,实现了最便捷、到位的“双向转诊”,病人真的跟着医生走了。

大团朱大伯与“统筹门诊”的幸福往事

“全科医师不仅能看全科,专科疾病也能处理,真是我们老百姓的福气啊!”大团镇居民朱大伯有切身体验——

今年3月初,朱大伯早晨起来,发现大便中似乎有丝丝的血迹,想到隔壁老李头前些天刚查出来直肠癌,不禁心头一颤,早早地就赶到了大团社区卫生服务中心,找到了自己的家庭医生小瞿。

“老朱,检查结果呢,稍微有点小问题,不过,您也别急,这样,我给您做个肛指检查看看。”小瞿看完化验单,立刻给朱大伯做了检查,当即说:“没有触摸到明显的肿块,考虑还是痔疮引起的便中带血,注意休息,注意饮食就可以了。”朱大伯放心了,小瞿却还惦记着这个案例——第二天正好是浦东医院胃肠肿瘤多学科诊疗部出诊的日子,这个案例要和带教老师分享。

从2015年11月开始,浦东医院全科医师统筹门诊开诊。作为对社区全科医师的轮训和科教研平台,首批11名全科医生分别来自11家社区卫生服务中心,大团社区卫生服务中心的小瞿便是其中的一员。

小瞿说:“通过全科和专科的对接、理论和实际的对接,回到社区门诊,心里更有底了。”有些检查,不像以前一定要让病人赶到上级医院做,现在在社区门诊就能完成了,也为病人的下一步诊断

和治疗明确了方向。

全科统筹门诊,是一个面向社区与家庭,整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学相关内容于一体的综合性医学专业学科。全科统筹门诊有助于促进患者“一诊到底”,最大程度提高患者就医的准确性,缓解无序医疗、患者耗时耗力的困境。

谈到请全科医师到浦东医院全科统筹门诊坐诊,该医疗卫生协同发展网总负责人、浦东医院院长余波表示,建设全科统筹门诊的初衷是共同提高全科医师在患者心中的知名度和美誉度,在执业的过程中得到能力的自然提升,做好全科和专科的无缝对接,熟练精确分诊,同时,促进上下联动,做好分级诊疗,浦东医院也有责任丰富医疗卫生服务内涵,提升区域卫生发展整体水平。

区域医疗中心为全科医生保驾护航

有了医生的上下“联通”,还要有医疗技术软硬件的强大支撑。目前,浦东医院已经建成三大区域医疗中心:

一是冷链物流标本运送机制已建立:社区采样,中心检测,实现了区域医学检验中心全覆盖;

二是建设“云病理”中心。2014年12月,上海首个数字化远程疑难“云病理”诊断平台在浦东医院运行,以此为基础,平台内11家社区卫生服务中心的病理科本都可以上传。

三是远程影像诊断中心覆盖医疗卫生协同发展网内的社区卫生服务中心,2015年共诊断核片4.6万余人次,为实现基层首诊奠定技术支撑。2015年5月,远程检验中心正式开通运行。

此外,浦东医院还实现了医院与社区卫生服务中心医院质量管理一体化、后勤安全管理一体化。

左心耳封堵术进医保了

■本报记者 张琪 浦东报道

左心耳封堵术进医保了!上海最先进医保的三例手术都是在周浦医院实施的,个人只需要承担30%的费用,从此告别房颤风险。据悉,上海目前有中山医院、周浦医院等6家医院获得了技术准入,上海市医保、物价部门批准了该6家医院的收费准入。

你知道吗?每一个人的左心房里都有“小耳朵”,也就是“心耳”。据周浦医院院长李新明介绍,左心耳是胚胎时期原始左心房的残余,平时分泌类似“心得安”的“镇静剂”,可是,一旦发生房颤,左心耳就有可能成为血栓的罪魁祸首。

与发育成熟的左心房不同,左心耳内有丰富的梳状肌及肌小梁,易使血流产生漩涡和流速减慢,也是促使血栓形成的条件。

研究发现,60%的风湿性心脏病房颤患者心源性血栓来自左心耳,非瓣膜病房颤患者中90%以上血栓形成于左心耳。也就是说,把这个“小耳朵”去掉,九成房颤都有把握避免。

这个“堵耳朵”的手术就是经皮左心耳封堵术。这也是目前全球预防房颤病人脑卒中的最新治疗技术,累计全球已完成约1万例,绝大部分病例均在欧美等发达国家完成,国内的第一例是葛均波院士

在中山医院演示完成的。

李新明介绍,经皮左心耳封堵术的手术费用大约为6万余元,如不纳入医保,患者负担很大。考虑到其作为预防房颤患者卒中现今风险小、疗效好、康复快的手术,开展该技术的6家医院向相关部门申请,在多方协调后终于将其纳入医保支付范围,患者现在只需支付30%的费用即可。“之前有患者因为经济问题不得不放弃手术,现在有了医保的支持,我相信,会有越来越多的患者从中受益。”

据了解,上述三例患者均为慢性房颤的栓塞高危老年患者,长期抗凝药物治疗均已不能耐受,经充分评估后本次选择了经皮左心耳封堵术。3台手术均顺利,每例耗时1小时左右便封堵成功。

相关链接

周浦医院心血管内科在名誉院长葛均波院士和院长李新明教授的带领下,成为上海市重点专科、浦东新区重点学科,近年来一直密切关注左心耳封堵等新技术新进展,已连续两年举办上海市医师协会心血管内科医师分会培训暨经皮左心耳封堵术临床应用进展学习班,推广及普及左心耳封堵技术。2015年完成心脏介入手术逾2300例。



红十字快闪纪念“世界急救日”

每年9月的第二个周六是“世界急救日”。浦东新区红十字会以一场快闪活动展示了急救知识普及的成果:陆家嘴中心地区的正大广场内设置有AED(自动体外除颤仪),当一位老人突发心脏病的时候,一名路人迅速取下AED挽救了老人的生命。

2016年,新区红十字会在各学校、社区开展面向教师、幼儿以及家长的红十字急救知识普及,通过亲子讲座、应急演练、主题宣传、学校安全教育体验等形式,指导相关人员掌握基本的急救救护技能。截至9月6日,全区年内救护培训6万余人。

□本报记者 张琪 摄影报道

黄楼小中医为何收到英文锦旗



郦鹏程收到英文锦旗。 □杨胜华/摄

■本报记者 张琪 浦东报道

9月1日,黄楼社区卫生服务中心的中医科医生郦鹏程收到了一面锦旗,这面锦旗的用料、形状跟郦鹏程以往收到的一样普通,只是其中的内容有点特别,是因为用英文写的。

这是怎么回事呢?

原来,送锦旗的是一个加拿大籍华裔女孩,目前就读于加拿大温哥华不列颠哥

伦比亚大学,因为月经不调,出现停经症状,在温哥华医院已经用雌激素治疗了一段时间,但症状始终不见明显好转。正彷徨苦闷之际,国内的亲戚建议她回国来试试,“我们黄楼社区卫生服务中心的中医不错”。于是,这个暑假女孩来了。

郦鹏程医生接诊后,经过望闻问切,决定用针灸中药联合疗法给予治疗,三周过去,女孩的月经如期到来,又经过四周的治疗,月经再次准时到来。女孩非常开心,但是马上要回去上学了,接下来的治疗怎么办呢?郦医生考虑到这个情况,特别给她配了撒针穴位埋针,手把手地教会她如何使用,这样女孩就可以在加拿大自己用中医的方式继续给自己治疗了。郦医生还给女孩留了自己的电话和微信,有问题有情况可以随时联系,通过视频给予指导。

女孩感激万分,想按照国内的方式给郦医生送面锦旗表示感谢,但她不知道怎样用准确的中文来表达她的感激之情,于是就出现了这面别具特色的中英文混杂的锦旗。她用“仁心妙术”来形容郦医生。



“青年医学之星”颁奖仪式在兰馨·悦立方影院举行。 □徐网林/摄

首届浦东青年医学之星揭晓

■本报记者 张琪 浦东报道

9月7日,浦东卫生系统着力打造的青年人才最高奖项——“青年医学之星”公布了第一届评选结果,东方医院李群等10位优秀医务青年荣获“青年医学之星”称号,浦东疾控中心周弋等5人获提名奖。

首届“青年医学之星”评选具有两个特点:一是实现社会化运作,从资金筹集到组织实施,由企业、基金会、学术团体、群团组织、电视媒体等社会各方力量参与

推动;二是建立科学的评选机制,奖项设置以临床医学为主体,兼顾基础、预防、护理等类别,并采取第三方评审方式,由市级三甲医院专家担任评审,确保公平公正。

据悉,本届评选由浦东新区医学会、浦东新区卫生计生委团工委共同主办,上海康桥药业有限公司、浦东新区社会发展基金会、东方财经浦东频道倾力支持。评选活动于今年4月正式启动,吸引了浦东区属30家医疗卫生机构(含民营医院)、

55名青年医务工作者的参与。经过院内选拔推送、组委会初审、微信投票、专家评审会等环节的激烈角逐,最终胜出的是:浦东新区疾病预防控制中心的谢震宇、浦东新区妇幼保健所的张丽珊、东方医院肿瘤科的李群、公利医院骨科的邵进和护理部的王艳梅、金杨社区卫生服务中心的陆萍、浦东新区人民医院内分泌科的陈蕊华、浦东医院普外科的王廷峰、上钢社区卫生服务中心的丁燕、第七人民医院核医学科的夏伟。