

并非任何世界高度都值得欢迎。不像田径场竞赛、研究所攀登科学高峰、产品车间提升质量那般总是越高越好,有一种世界高度真令人蹙额,你看日前《浦东时报》记者张琪报道:《上海“小宁”胖出世界高度》。所谓“世界高度”,即上海孩子们平均肥胖率达到27.4%,已逐渐接近美国青少年每三个中一个“小胖”的水平。此乃上海交通大学附属仁济医院公布的相关研究结果。

“太胖了,不匀称,不好看。”但这外观不好看尚属其次,主要是肥胖影响内在健康。由胖而病,而亚健康,是一种规律。肥胖会让儿童的有氧能力发育迟缓,会增加儿童罹患大病的可能。报道说,在校学生中测试,肥胖组高血压检出率竟是体重正

东方时评 DongfangShipping

有一种“世界高度”要尽快削低

□司徒伟智

常组三四倍。

除了病,还有弱。上海一名体育老师测全班男生1000米跑成绩时,好些胖墩不到半途就气喘吁吁,说“跑不动了”。在大伙鼓励下,他们总算咬着牙坚持到终点,结果是大大超时!

这种势必耽误孩子今天和明天的“世

界高度”,阿拉不要!但是,“高度”摆在那里,不是说一句“不要”就可冰消雪化,亟待专家介绍,全社会干预。报道介绍的是,仁济医院营养科项目组在国内率先提出“合理饮食+健康行为”模式,后又将防治儿童肥胖的阵地前移,提出以“家庭为单元,学校社区为基础,以医院为支撑”的

综合干预模式,分别在金山区和浦东新区高行镇对在校学生进行长期干预,取得明显成效。

高行镇的经验值得关注。“天下大事,必作于细。”综合干预,有赖于处处过细。量化干预对象,要细。他们先期试点调研辖区5所学校,确认362名肥胖儿童、427名

超重儿童(最胖的孩子体重高达100公斤)。高行镇随即联合学校作营养和运动干预,也即:邀请仁济医院万燕萍等营养专家定制科学菜谱,同时学校和社区推进各类运动锻炼项目。

饶有意味的是,高行镇一些居委的工作细化到孩子家庭,将爷爷奶奶等拉入综合干预工作中。是的,老长辈负责“投喂”,观念不统一不行。往昔艰难饥荒的年代,想胖也难。然而时至今日,大家生活改善了,吃好喝好不再成问题了,需要男女老少普及如何吃喝的常识了——从食物中摄入的热量超过了自身发育和日常活动所需要消耗的热量,多余者就在体内转变成脂肪,酿出病患。科学饮食,坚持锻炼,方能减少胖墩,瘦体健身,削低“世界高度”。

浦东召开住宅小区综合治理工作推进大会

“四位一体”解决民生突出问题

■本报记者 黄静 通讯员 岑毅

昨天下午,浦东新区召开住宅小区综合治理工作推进大会。区委副书记冯伟,区委常委、政法委书记李泽龙,副区长张玉鑫出席。

一年来,浦东新区围绕创新社会治理、加强基层建设的总体部署,认真落实推进22项市府下达区府的责任目标任务和28项区政府下达各街镇的责任目标任务,着重完善住宅小区管理体制机制,着力解决民生突出问题,着眼推进居民自治和社区共治,加大制度创新、工作突破、问题解决,努力推进形成政府监管、市场主

导、社会参与、居民自治“四位一体”和良性互动的住宅小区综合治理格局。

浦东通过建立“党政双牵头”工作格局,推动区、街镇、居民区三级层面建立住宅小区综合管理联席制度,推进居民自治共治,改进物业服务质量,促进城管执法和网格化管理向小区延伸,网格化管理覆盖率达到了100%,城管执法进小区率和居委会与城管执法部门建立每周联系制度均达到了100%。

通过推进住宅小区综合治理,一些民生突出问题也得到解决。据统计,截至11月底,旧住房综合整治新区级计划涉及69个项目、290万平方米,已开工66个项目、

277万平方米,市府签约市级三类改造计划26万平方米、4500户,实际完成35.54万平方米、5842户,超额36.7%;供电设施改造完成11.25万户,积水点改造58处,电动自行车充电设施建设87个,完成年度计划的103%、100%和164%;“群租”整治成效巩固,完成整治1697套,新增“群租”的整治及时率达到97.2%,建成无“群租”挂牌小区432个,占全区住宅小区总数的16.2%,超过10%的市指标要求。

此外,住宅小区综合治理也助推物业服务质量不断改进。其中,重点解决物业费收缴难,即按照“按质论价、质价相符”原则,规范物业价格形成机制。对物业企

业和业委会协商确定物业收费标准有困难的,鼓励双方委托社会中介机构进行评估,并根据评估结果最终确定物业服务内容和收费标准。

浦东新区还在努力推动物业行业创新转型发展。据了解,目前浦东新区正探索酬金制物业服务计费模式,135个、5%的住宅小区纳入试点或储备试点范围;108个小区实行业主自我管理模式;建立住宅小区保安服务单位准入名单,花木街道罗山花苑和张江镇申城佳苑小区启动试点,将物业达标补贴资金向保安服务适当倾斜,切实弥补保安人员来源复杂等缺陷和不足,有效提高住宅小区安全管理水平。

专家建言科创中心建设

让文化成浦东创新转型升级的新动力

■本报记者 洪浣宁 浦东报道

近日,一份由新区科协和上海大学合作的课题报告出炉,报告建议,浦东应打造与全球科创中心相适应的科创文化软环境,使文化成为支撑浦东创新转型升级的新动力。

只要你怀揣梦想,懂得坚持,浦东会提供一个公平竞争的舞台。上海正打造具有全球影响力的科技创新中心,浦东要发挥核心功能区的作用,成为万千创业者的创新乐园。在此背景下,课题组在报告中提出,科创文化软环境应该既倡导创新,又包容失败;既有企业家精神,又有工匠精神;既追求卓越,又讲究勤恳;既追求个人成功,又讲究社会价值;既讲究理性思维,又培养社会情怀。

课题组对企业和机构进行的深度访谈也显示,大家都认为文化软环境对科技创新的发展至关重要,但当前科技创新的文化软环境发展相对滞后,尤其是创新的环境,在包容度、支持度、开放度方面还有很大不足,在某种程度上,这种文化软环境对科创发展起了制约作用。

来自不少创新创业企业的呼声是,科创的主力是人才,浦东应该积极探索能够吸引人才、留住人才、用好人才的新机制,改革的方向是如何降低企业税费以发挥企业活力,如何打造更灵活的科技团体与协会的管理机制,如何用文化激发更大的科创动能。

调研还显示,对于浦东科技创新文化软环境的现状,45.27%受访者认为较好,不过74.26%的受访者认为社会文化氛围不够开放包容,64.23%的受访者认为获得资金、开展协作等服务支持不足,69.59%的受访者认为科技企业与人员思想不够开放、创新意识不足,53.35%的受访者认为企业人才引进不足。

报告建议,浦东要建立开放与亲和的社会环境,善于接纳各种外来文化与文明,吸引大量大学毕业生、海归学者、各类专业技术人才和外籍人士,在这里找到适合他们的生活天地,成为“浦东人”。同时,要更加注重为创业者提供公平、平等的机会,政府要制定政策、健全服务,为人才实现个人价值扫清障碍。

17家港航企业发布“博鳌共识”

■本报记者 杨珍莹 浦东报道

日前,由中远海运集团主办,中远海运集团、达飞轮船、长荣海运等17家港口、航运企业参加的“共建港航合作新生态”座谈会在海南博鳌举行。与会代表就港航合作进行了深入讨论,并共同发布“打造港航生态共同体:博鳌共识”。

各方一致认为,当前国际航运市场持续低迷,但同时也要看到新技术、新模式、新航路的出现,必将推动行业发生深刻的变化。面对巨大的挑战和机遇,港航企业应着眼于未来市场的规范健康运作,携手维护行业的健康稳定发展。当天,“中远海运集团暨海洋联盟2017年港航交流会”同期举行。

海关总署原党组成员、国家口岸管理办公室主任黄胜强表示,打造港航生态共同体,有利于引领国际航运物流业健康可持续发展。中远海运集团董事长许立荣指出,集装箱运输行业整体格局已发生深刻变化,联盟化和规模化趋势明显。该集团将以海洋联盟为平台,倡导港航企业创新合作模式,进一步加强合作,建立沟通机制,互相理解、互相信任、互相支持,实现产业链各领域更深、更广阔的合作,共建国际航运新生态。



在东方明珠玩滑梯

日前,在东方明珠城市广场,借助东方明珠塔的阶梯坡度,建造了四条16米长的滑梯,给带小孩的中外游客提供了一个娱乐场地,成为广场上一道亮丽的风景线。大朋友、小朋友都玩得不亦乐乎。

□徐网林 摄影报道

敢为天下先的浦东匠人

浦东地区襟江滨海,民风淳朴,民智灵秀,自古以来,青史留名者众。时至今日,这些名人还在浦东人的生活中留下了千丝万缕的影响,本期介绍部分在中国历史上“敢为第一”的浦东名人。

沈炳根:中国现代制作皮鞋第一人

沈炳根(约1856-1918),是中国现代皮鞋工业名副其实的“祖师”。浦东川沙田泥塘人,父母早亡,早年在上海洋泾浜郑家木桥做鞋匠,专做雨天穿的皮钉鞋。中国原来用皮革做的鞋,叫皮靴,式样不尽相同,按用途不同而分成单底快靴(状似蚌壳式棉鞋)、马靴(骑马时穿)和钉鞋(雨天穿,鞋底下装有铁钉)等。后来国外皮鞋进入上海,沈炳根兼做修理和擦皮鞋业务。

在修理整饰皮鞋过程中,沈炳根对

皮鞋的式样和结构,进行仔细的琢磨和研究。1876年,他试制成功国产第一双现代皮鞋,创造一手落发(整双皮鞋一人做)的工艺并改进皮鞋脚型,将原先不分左右脚的“直脚”鞋子,改变为分左右脚的鞋子,并筹资在上海永安街开设了中国第一家现代皮鞋工场,带了不少徒弟,由此制造皮鞋的技艺便传播开来,上海逐渐形成了皮鞋行业。

李问渔:浦东第一报人

李问渔(1840-1911),近代著名的天主教学者、神学家、哲学家,被誉为“浦东第一报人”。原名浩然,唐墓桥(今浦东新区唐镇)人。徐汇公学毕业。1862年入耶稣会,1872年升神父。曾任震旦学院院长,南洋公学教师。1879年,创办并主编《益闻录》半月刊(不久改为周刊,光绪二十四年与《格致

汇报》合并改名《益闻格致汇报》),是近代上海除了《上海新报》和《申报》之外最早创办的报刊。1887年始创《圣心报》月刊,曾翻译《福音书》。李问渔一生著作等身,通过著译与出版报刊等手段致力于西学传播长达33年之久,内容涉及西方自然科学、西政与西教(天主教),对普及自然科学知识、开启民智,以及促进社会风俗的改良都起了重大的作用。

杨斯盛:中国近代建筑业的一代宗师

杨斯盛(1851-1908),小名阿毛,川沙八团乡青墩村(今合庆镇蔡路)杨家宅人,是中国近代建筑业的先驱,毁家兴学第一人。父母早亡,13岁去浦西谋生,学做泥水匠。1880年,在上海开设了第一家由中国人办的营造厂杨瑞泰营造厂,成为近代建筑史上的一个创举。清光绪

年间,杨斯盛承建外滩江海关北楼(今上海海关大楼的前身),一举成名,时称“工界伟人”、“营造泰斗”、“近代上海建筑界代表”。杨斯盛在建筑上的成功和发展,使浦东成了“建筑之乡”。20世纪初,上海注册的近百家营造厂,大部分由浦东人所开设。杨斯盛被人称为“近代建筑营造业的一代宗师”。

杨斯盛还热心于社会的革新与进步事业。他幼年遭失学之痛,“慨罄巨金,广建学校”,捐款助黄炎培筹建川沙小学,两人遂成莫逆之交。后又敦请黄炎培、张志鹤、顾次英创设广明小学,并设师范讲习所。旋又于浦东六里桥南购地64亩,创建浦东中学,先后捐资约五十二万两,几乎倾尽全部家产。被人称之“毁家兴学”,“情事与武训略同,而捐款且逾十倍,成绩更远过之”。

《浦东简史》

——你所不知道的浦东“老底子”

浦东简史

浦东简史

盛利:著名工人发明家

盛利(1921-1982),川沙花木乡(今浦东新区花木街道)盛家村人,工人发明家。13岁开始先后在汉口、重庆等地当车工、钳工。1946年5月,回沪进中国农业机械公司(即上海机床厂前身)当车工。在第一个五年计划期间,5年内完成了9年的工作量。先后改进了40多种刀具和操作方法,成为全国著名的高速切削能手,著有《不重磨刀具》一书。1953年,发明创造的“硬质合金台阶式车刀”在全国推广使用。1953年起连续3年评为上海市劳模。1956年评为全国劳模。1957年作为中国劳动人民代表团的成员随同毛泽东到莫斯科参观访问。一生中,曾8次见到毛泽东,5次见到周恩来。1977年,当选为中国共产党第十一次全国代表大会代表。