

徜徉在小陆家嘴走过春夏秋冬

陆家嘴金融城辨识系统改造启动

■本报记者 李继成

在不久的将来,当你漫步在小陆家嘴地区,抬头仰望一座座摩天大楼的时候,在脚下或许就是“四季花卉”。

记者昨天获悉,陆家嘴金融城辨识系统改造已经启动,在主要路口铺装的人行道地砖上,不仅有陆家嘴金融城的LOGO,更创新性地采用了独具中国特色的24节气和对应的代表性植物装饰,组成了有趣味性、有文化内涵的辨识系统。据悉,这也是首次在上海地标性区域的人行道上完整地建设辨识系统。

让人行道添文化趣味

黄浦江边的小陆家嘴区域,东至浦东南路,南至东昌路,西侧北侧到黄浦江,面积约1.8平方公里。经过20多年的发展,这里已经建起了包括上海中心、环球金融中心、金茂大厦等上海标志性建筑在内的43栋商务楼宇,云集了二三十万白领人士和大量游客,成为上海最具魅力的区域之一,更是最具影响力的金融中心。

但目前小陆家嘴地区的辨识设施已显陈旧,缺乏亮点与特色,同时,作为城市中重要基础设施之一的人行道也显得样式老旧,缺乏时尚感。而此次辨识系统的建设将与人行道的改造相结合,让普通的人行道增加功能和文化趣味。

“此前我们也参考过伦敦、新加坡等城市的金融中心辨识系统,也设计过云纹及其它多种方案,经过与周边楼宇及多家单位的沟通、讨论,最终选择了既有中国传统文化特色又为许多人所了解的24节气铺装方案。”陆家嘴管理局综合环境和文化发展处处长袁治锋告诉记者,通过对小陆家嘴区域内辨识系统的改造,将小陆家嘴区域改造成一个具有现代感的金融城形象,形成金融城的品牌推广效应,让南来北往的游客和世界各地前来的商务考察者,看到铺装的图案就知道进入了一个正在快速发展的金融城,也让这里工作的白领增加认同感,感到自己是金融城的一份子。同时,24节气的铺装作为一种传统艺术装置,也为这个充满现代色彩的区域增添了传统文化气息,形成传统和现代的交融。而统一整个区域的标识,能够形成有序的、互相关联的系统,避免一段段片段的堆砌和拼凑,从而提升整个金融城的辨识系统。

个正在快速发展的金融城,也让这里工作的白领增加认同感,感到自己是金融城的一份子。同时,24节气的铺装作为一种传统艺术装置,也为这个充满现代色彩的区域增添了传统文化气息,形成传统和现代的交融。而统一整个区域的标识,能够形成有序的、互相关联的系统,避免一段段片段的堆砌和拼凑,从而提升整个金融城的辨识系统。

将划分四季铺装区域

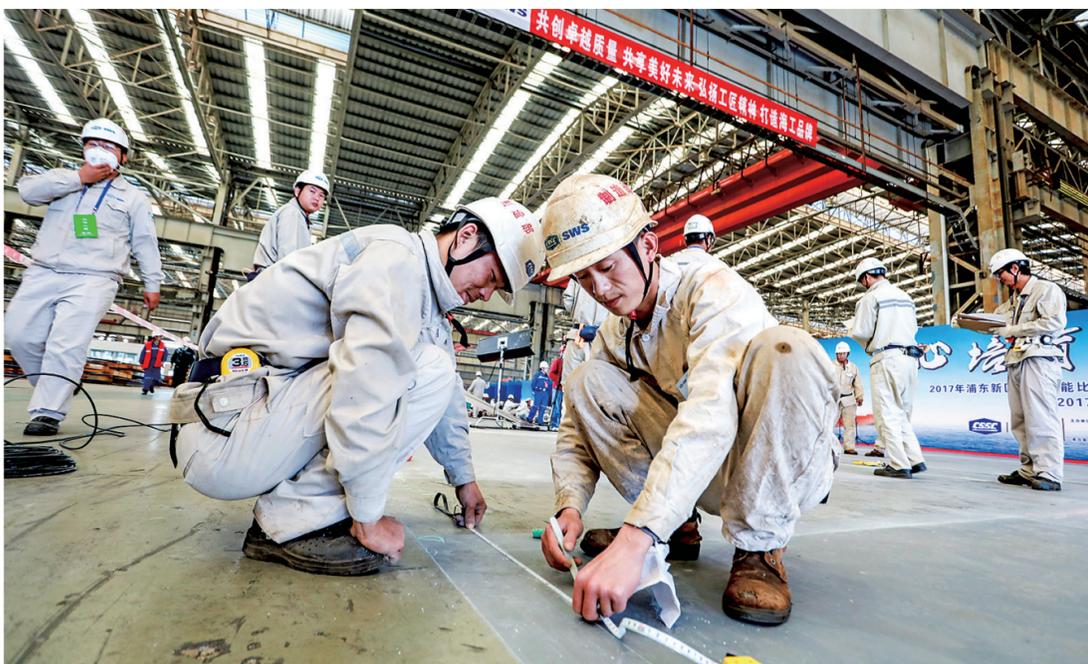
根据设计方案,以世纪大道-陆家嘴西路和陆家嘴环路为界,将小陆家嘴地区分成春夏秋冬4个季节的铺装区域,每个区域铺装的地砖采用各个季节内的节气及代表性植物装饰的地砖。

小陆家嘴区域有众多的交叉路口,此次选择了10多个路口的人行道进行24节气地砖的铺装。

“之所以选择其中的一些路口,是因为经过实地勘察后,我们发现这些路口都有一个无遮挡的角度适合观景和拍照。”陆家嘴管理局综合环境和文化发展处曹丽艳工程师告诉记者,地砖上的图案将人文历史、建筑天际线、陆家嘴著名景点、24节气等方面在陆家嘴的美妙变化,作为设计的元素,通过这些内容丰富烘托陆家嘴金融城的辨识系统。

用于24节气铺装的地砖,每块有1.5米长、1.2米宽,地砖上部是金融城的LOGO标识,中间则是节气的名称及对应的植物,下面则是小陆家嘴的天际线,每块地砖上还有一个指北针,这些内容用铜质材料镶嵌在地砖上。由于一些路口面积较大,会多放上一块这样的地砖,因此24节气铺装总共将用到38块地砖。

至于春夏秋冬每个区域内的各个路口选用哪一个节气,上海陆家嘴金融城发展局并未透露。待全部建成后,或许可以办一场小型的城市定向活动,看看谁可以找齐这24个节气的铺装。



精度划线项目比赛现场,选手们仔细测量,避免出现丝毫误差。 □见习记者 黄日阅 摄

浦东举办海洋平台生产职业技能比武

本报讯(见习记者 严静雯)10月25日,位于临港的上海外高桥造船海洋工程有限公司成了赛场,一场海洋平台生产职业技能比武在此举行。比武中,28名参赛选手展示出了高超的技艺。

本次比武分二氧化碳气体保护焊接和精度划线两个项目。在二氧化碳气体保护焊接比武环节,参赛选手们左手拿着防护罩,右手举着焊枪,认真地做着焊接的操作。蔡爱国从事焊接行业29年,精通埋弧焊、手工焊等船体焊接。他表示,焊接是造船中非常重要的一项内

容。“只有勤练手艺,才能焊出外形美观、没有缺陷的焊缝,保证后续工程的顺利开展。”蔡爱国说。

精度划线环节,8名参赛选手分为4组。每组一名师傅带着一名徒弟,在场地地上根据图纸进行划线。测量长度、测量角度……参赛选手们凭着一把卷尺、一支石笔、一卷粉线和一把角尺,精确绘制出各种图形。“别看划线工具比较简单,但是需要体力和脑力相结合,拉线的力度、角度都会影响最终的精度。”外高桥造船海洋工程有限公司精度室主任李

成元说。

海洋平台生产职业技能比武是今年浦东新区职业技能比武竞赛系列活动之一。今年浦东新区职业技能比武竞赛活动共涉及102个项目。

浦东新区就业促进中心负责人表示,通过比武竞赛,将进一步激发广大劳动者学习技术的热情,增强技能人才的职业荣誉感,着力营造全社会尊重劳动、尊重技能人才的社会氛围。

本次比武由浦东新区人社局、浦东新区财政局、浦东新区总工会等主办。

配合越江交通设施建设

民生路部分路段全线封闭

本报讯(通讯员 丁宏奇 记者 张敏)为配合江浦路隧道和轨交18号线昌邑路站重叠段建设工程施工,10月27日起,民生路(栖山路-昌邑路)采取全线封闭临时交通管制措施。据悉,民生路宽度有限,施工期间,民生路(栖山路-昌邑路)不具备机动车通行条件。浦东交警支队反复论证,推出临时配套交通组织方案。

辟通规划新兴路和规划乳山路,为原民生路沿线单位和居民车辆提供进出通道。警方建议过境车辆通过桃林路(苗圃路)绕行。

民生路(自昌邑路至浦东大道段)西侧保留8-9米宽通道,从中辟出2根车道,分别为:北向南1根机动车道,南北双向行人

和非机动车道,供沿线单位车辆、行人和非机动车道通行。

民生路(自浦东大道至栖山路段)西侧保留5米宽通道,供行人和非机动车南北双向通行。

民生路-浦东大道路口东北侧,保留5米宽通道,行人和非机动车,可沿浦东大道(东向西)-民生路(南向北)-临时便道(东向西)-民生路(南向北)双向通行。施工区域内行人和非机动车均可通过民生路口直达民生路轮渡口。

原在民生路上通行的公交774、794、983路三条公交线路改道桃林路、苗圃路通行。

“院士进校园”走进上海第二工业大学

武向平院士讲述“宇宙和人类的命运”

本报讯(记者 张敏)10月25日,浦东新区科普品牌活动——2017年“院士进校园”走进上海第二工业大学,中国科学院武向平院士作“宇宙和人类的命运”学术报告。

浩瀚的宇宙在经历了138亿年的沧桑岁月后,其未来命运将向何处去?生活在茫茫宇宙中的人类的终极命运又如何?武向平院士的报告深入浅出、通俗易懂。他在报告中指出,天空中闪烁的点点恒星,在宇宙中显得微不足道,

恒星的光辉随着宇宙的演化终将散去。而近年来发现的宇宙加速膨胀,则进一步加速了灿烂多姿的宇宙走向消亡的进程。今天,人们已经习惯使用暗物质和暗能量这些类似宇宙“幽灵”的名词来预测宇宙未来的命运,但却无法理解其中隐藏的奥秘,甚至无法寻找这些无处不在的黑暗“幽灵”。揭开暗物质和暗能量的神秘面纱必将带来一次物理学甚至是整个自然科学的变革,而宇宙演化大背景下的人类最终要做

出自己的选择。

报告会,师生们就宇宙大爆炸、时空扭曲、黑洞等问题与武向平院士进行互动交流。工学部、文理学部师生等共400余人聆听了报告。

浦东新区科协党组书记、常务副主席顾兵说,院士进校园是浦东新区科协着力打造的科普品牌活动,已邀请20多位两院院士走进校园与大学生面对面。今后,浦东科协将打造多种形式的科普活动,提高青少年科普素养。

食品安全每周谈

秋季饮食少辛增酸趋利避害

栏目主办 上海市浦东新区食品安全委员会办公室
上海市浦东新区市场监督管理局

秋季燥邪为患,引起人体体液分泌失调,出现诸如咽部干燥等不适症状。广东省第二中医院心血管科副主任李桂明表示,秋季饮食应遵循“少辛增酸、趋利避害”的原则,日常可多吃苹果、葡萄、番茄等酸性的果蔬,这类酸味食物所含有的有机酸、纤维素等物质,可刺激肠胃液的分泌,加速胃肠蠕动,从而促进各种体液正常分泌与各组织器官的正常运作。

与此同时,专家强调还需避开辛辣、煎炸的食物,因为辛辣具有发散作用,过量进食会大量消耗体液,出现倦怠等现象。如葱、姜、蒜、辣椒等辛辣食品,在秋季食用反而对身体有害。

面对琳琅满目的食材,哪些食物最适合秋季进食呢?李桂明推荐了6种

常见且美味营养的食物。

苹果 苹果性平味甘,有补心润肺、生津解毒、益气和胃、醒酒平肝的功效,对消化不良、气壅不通者,可榨汁服用。

李桂明表示,苹果营养丰富,对许多慢性疾病均有防治作用。苹果富含果胶,能促进胆固醇的代谢;苹果含钾离子,能与体内过剩的钠结合并排出体外,有助降血压;苹果所含有的矿物元素硼与锰可预防骨质疏松。

专家提醒,苹果不宜与海味同食,其所含的鞣酸不仅会降低海味蛋白质的营养价值,还容易引起腹痛、恶心等不良反应。此外,如葡萄、杨桃、柚子、柠檬、山楂等酸味水果同样适合秋季食用。

大枣 中医认为,大枣味甘性温,有补中益气、养血安神的功效。现代医学认为大枣富含蛋白质、维生素C等营养成分,有抗衰老的作用。此外,大枣中有一种天然植物酸,能保护肝脏。

李桂明指出,大枣是大众化的滋补果品,药食皆宜。生吃或熟吃各有利弊,生吃能充分获取维生素C,熟吃虽易消化,但其中的维生素C受热后会遭到不同程度的破坏。需注意的是,大枣含糖分较高,糖尿病人应慎吃。

此外,红豆、桂圆等食材均是调养气血的好食材,可适当加进日常的药膳中。

莲藕 秋季乃莲藕应市之时,民谚说:“荷莲一身宝,秋藕最补人”,秋天吃莲藕能起到养阴清热、润燥止渴、

清心安神的作用。同时,莲藕性温,有收缩血管的功能,多吃可以补肺养血。日常生活中,拿来煲汤或凉拌清炒皆可。

银耳、百合 银耳,又称白木耳,富含多种氨基酸、维生素等,具有滋阴、润肺、养胃、生津的补益之效。李桂明表示,银耳是滋阴润肺的头等食材,与黑木耳比,其性偏凉,养阴生津作用比黑木耳强。百合具有养肺阴、滋肺燥、清心安神的功效,他提到,银耳百合汤或莲子百合粥,都是清润养肺祛燥药膳佳品,尤其适合女性食用。

蜂蜜 蜂蜜既是滋

补佳品,又是治疗多种疾病的良药。李桂明表示,秋蜜滋肺润肠,用蜂蜜泡水,能预防大便干结、便秘等问题。此外,对于脾胃阴亏或气虚所致的胃脘疼痛均有一定疗效。

