

# 团队合作助胎儿跑赢32天“加时赛”

## 一妇婴成功救治一双胎延迟分娩胎儿

■通讯员 高艳 本报记者 张琪

一对龙凤胎孕25周时,“哥哥”胎死腹中,正常情况下,妈妈肚子里的“妹妹”生存机会也相当渺茫。

幸运的是,上海市第一妇婴保健院产科刘铭医生团队通过实施延迟分娩方案,帮助“妹妹”在妈妈的子宫里多留了32天后分娩。11月3日下午,“妹妹”回到一妇婴新生儿科随访,结果显示发育正常,各项生理指标健康。

### 双胎第一胎不幸夭折

结婚10年,海女士(化名)终于通过试管移植怀上双胞胎,预产期是2017年10月。6月29日凌晨,孕妇感觉不适,迅速赶往建卡医院急诊检查。医生诊断胎膜早破。

第二天,其中的“哥哥”娩出并死亡。此时,孕妇子宫内还有第二个胎儿,按照往常情况会很快娩出。如果第二个胎儿照常分娩,极有可能遭不幸。但如果继续延长留在宫内的生长时间,对产妇来说风险巨大,可能会面临严重感染、胎盘提前剥离等后果,而且保住第二胎的机会也很渺茫。在这种情况下,医生一般不建议冒险留住第二个胎儿。

但孕妇和家属强烈要求保住第二个珍贵的宝宝,医院给予了断脐后观察的处理。但第二个胎儿能否保住,仍然是个未知数。一家人四处求助,咨询了全国有名的几家妇产科医院,均得到了否定的答复。

### 延迟分娩32天

7月3日,家属打听到一妇婴产科副

主任刘铭擅长早产救治。

当天,孕妇被迅速转运至一妇婴南院。刘铭检查后发现,孕妇子宫里除了第二个胎儿和胎盘,还有流产的第一个胎儿的胎盘和脐带。剪断的脐带夹垂在体外,由于血运停止,脐带又细又黑,这种情况很容易发生感染,情况相当紧急。

刘铭医生团队充分评估了留存胎儿的发育情况、羊水、脐血流以及留在宫内的胎盘情况。结合孕妇的整体状况,他们和新生儿科团队一起与家属充分沟通谈话,告知继续延迟分娩的利弊以及风险。沟通之后,孕妇继续妊娠的意愿依然十分强烈。

最终,刘铭医生团队决定实施延迟分娩方案,在最大程度保证产妇安全的同时,为第二个宝宝争取更多生长发育的时间。于是,团队实施了防治感染、控制宫缩、联合宫颈环扎术等,严密监测母婴病情变化,并随时做好二胎娩出的救治工作。

这一保就是32天,多争取的这个多月时间让宝宝的各器官结构发育更好,增加了其适应外部环境的能力,减少了后遗症的发生概率。孩子出生体重为1390克。

11月3日下午,“妹妹”回到一妇婴随访。新生儿科副主任医师胡雪峰为宝宝测量了头围、身高、体重,做了全身系统检查,宝宝体重4500克,身长53.7厘米。“宝宝长得挺好。”胡雪峰说。

刘铭医生介绍,比起国内单胎8%的早产发生率,双胎早产风险超过了50%。但双胎延迟分娩的成功救治病例,国内外都很罕见。“延迟分娩的要求很高,甚至可以说苛刻,对风险的把控非常重要。因为这种情况下双胞胎宝宝很珍贵,所以在把控风险的前提下还是值得尝试的。”



## 张江区域化党建“亲子彩色跑”举行

11月4日,2017年张江镇区域化党建“奔跑·张江里”亲子彩色跑举行,活动吸引了来自园区、校区、营区、社区的150组亲子家庭参赛。

通过趣味活动,大家了解和学习了党建知识和十九大精神,提升对“张江里”建设的认知,这也是张江镇区域化党建工作的一次有益尝试。随着“管镇联动”改革的不断深化,张江镇区域化党建工作也不断深入推进,形成多层次、多元化联动,努力共建“共融·共享·红色张江里”。 □本报记者 朱泉春 摄影报道

## 大咖云集探讨临港未来

本报讯(记者 须双双)11月4日,“当建筑对话公共空间”国际论坛暨2017上海城市空间艺术季临港联合展开幕。多名国际建筑大师及艺术家共同探讨临港未来空间发展形式,以及如何构筑兼具功能性及艺术美感的城市空间。

本次联合展由同济大学建筑与城市规划学院副院长李翔宁任主策展人。联合展的重头戏“当建筑对话公共空间”国际论坛上“大咖云集”,美国MIT建筑系前主任、同济大学教授、非常建筑主持建筑师张永和,2017年普利茨克奖获得者、来自西班牙的RCR建筑事务所Carme Pigem,大舍建筑设计事务所主持建筑师柳亦春,当代艺术家展望,清华大学美术学院副院长苏丹和首尔大学建筑系教授裴炯勇分别围绕“建筑、艺术与公共空间”的主题进行探讨,为进一步提升临港空间品质、打造多元化城市空间魅力献言献策。

联合展在港城广场举行,除了国际论坛外,还邀请到知名建筑师团队,通过构筑物传达空间艺术理念,阐释未来空间中的人与环境的多重互动关系的设想。联合展上还有青年建筑师主题联展,以模型展和文献展的形式,展现更为年轻和开放的空间理念,为打造临港“城市艺术化,艺术生活化”的目标提供各种设想。

上海港城开发(集团)有限公司总规划师何小涛说:“临港有着很大的公共空间,这次活动就临港未来公共空间发展如何更好地体现人性化、艺术化,并与生活需求紧密结合进行探讨,有助于进一步提升临港的公共空间品质。”据悉,本次展览将持续至2018年1月中旬。



图为演练现场。 □本报记者 朱泉春 摄

## 上海环球中心举行反恐演练

本报讯(记者 王延)在浦东新区反恐办、浦东新区陆家嘴综合管理办公室、陆家嘴治安派出所、浦东新区消防支队等指导下,上海环球金融中心于日前举行突发事件处置综合演练。

此次演练检验了大楼处置突发事件的能力,包括应对暴力袭击的能力、扑灭初起火灾的能力、组织疏散逃生的能力等,并借此机会向楼内所有人员宣传消防知识和反恐安全知识。

同往年相比,今年除了增加反恐演练部分,另一大亮点在于消防演习与高科技

VR技术的结合。环球1楼办公大厅摆设的VR设备搭载了VR高层火场逃生实训系统,通过VR技术场景再现的方式告诉大家如何防范火灾,在发生火灾后如何正确判断灾情,选择正确的逃生路线,以最大限度减少灾害对人体的伤害,用科学的方法保护自己、救助他人。

本次演练动员了包括楼内办公租户、观光厅、酒店、停车场等共79家企业、2000多名人员参加,楼内工作人员通过亲身体验加强了安全防范意识,提高了自救及遇险整体配合的能力。

## “小小暴走”穿越上海国际旅游度假区 筹集善款突破50万元

本报讯(记者 周蓓君)11月4日,由上海联劝公益基金会发起的亲子公益徒步活动“小小暴走”在上海国际旅游度假区进行了募捐,筹款突破50万元,整个活动的筹款期将在11月18日截止。过去三年,共有1000多个沪上家庭参与了“小小暴走”,发动亲友筹得善款112余万元,为近5000名老人提供包括陪诊、义诊、术后家政、失独老人心理疏导等服务,此外,部分善款还用于敬老院基础设施修缮、防失智宣传和失智提前干预等。

周六早上9点,参加活动的家长和孩子来到了申迪生态园G-park广场,随着主持人一声令下,“英雄家庭”陆续出发,开始了6公里长的“星际之旅”。通过“看不见星球”“走不动星球”“记不住星球”趣味卡点,让参与暴走的小朋友们感受了日常生活中会遇到的种种困难。

在现场,记者还发现了一个有趣的现象。在每到一个个点的时候,很多孩子都能够叫出卡点的名字,对下一步的互动了如指掌。一个小朋友打开自己的物料包,里面有一本名叫《小小英雄大战时光怪兽》的公益绘本。这本绘本由上

海联劝公益基金会构思原创,现场的卡点都能够和绘本中的故事对应起来。参加活动的孩子大多在活动前阅读过这本绘本,有的家长还专门给孩子讲解过。事先的了解加上现场的体验,让参加活动的孩子们对“做爷爷奶奶的超级英雄”这句话有了更深的理解。

“小小暴走”是为沪上60岁以上弱勢老人筹款的亲子公益徒步活动,今年已是第四届。活动当日,超过5000人次进行了募捐,筹款突破50万元,整个活动的筹款期将在11月18日截止。过去三年,共有1000多个沪上家庭参与了“小小暴走”,发动亲友筹得善款112余万元,为近5000名老人提供包括陪诊、义诊、术后家政、失独老人心理疏导等服务,此外,部分善款还用于敬老院基础设施修缮、防失智宣传和失智提前干预等。

## “浦东大爱社区创业大学”第二期开始招生 增加技能型培训课程

本报讯(见习记者 严静雯)第二期“浦东大爱社区创业大学”日前开始招生,课程为期六个月,旨在提高学员的社区创业能力。

社区创业者是创业大军中基数大、基础差的人群。为了让社区创业者得到创业导师和同学的帮助,浦东新区浦兴路街道办事处和区就业促进中心于去年挂牌成立了“浦东大爱社区创业大学”。据悉,第二期“浦东大爱社区创业大学”将“创业”“就业”“职业”三项能力提升结合在一起。除了继续开设创业实践和创业能力相关的培训课程以外,还将增加茶艺、插花、调酒类等技能型创业项目的培训课程。

“社区的创业者没有高深的科研水

平或者庞大的财力,他们更适合服务型、社区型的项目。因此我们将重点转向了创业者的技能提升上。”浦东大爱社区创业大学负责人张伟平说。他透露,社区创业大学基本上实行免费教学,学员还将参加国家认可的职业资格考试,考核合格后学员将获得资格证书和社区创业大学毕业证书。

作为浦东新区特色创业服务社区,浦兴路街道提出了“大爱乐业,幸福浦兴”的口号。社区鼓励居民谋生自立、习技善能,并用“精准服务、精细服务、精品服务”的方式,深化创业服务理念与模式,不断打造高质量创业和充分就业社区的“升级版”,让社区居民切实感受创业就业服务带来的获得感。

## 张江快乐跑 “以跑聚爱”

本报讯(记者 杨珍莹)11月3日,随着一声发令枪响,张江一年一度的运动盛会——张江快乐跑开跑。

今年的张江快乐跑已是第十届,来自张江高科技园区的近60家公司的2000余人参赛。

来自张江各方的“吃货”“女汉子”“萌妹子”“大叔范”“王者荣耀”“驴友”等等,齐聚张江快乐跑,参加这个既有活力又具爱心的跑步盛会。

记者了解到,所有在张江快乐跑中筹集的善款都通过CCS捐赠给旗下两个慈善项目,并用于贫困山区的儿童。本届张江快乐跑筹集了来自8家企业共计近31万元人民币的爱心捐赠。

## “小手牵大手” 播撒爱心

本报讯(记者 徐玲)11月4日,2017浦东新区“小手牵大手公益健康走”活动在唐镇地区举行,500多位小朋友小朋友完成8公里健步走,挑战自我,播撒爱心。

活动开始前,来自园西小学一年级的小邱同学随着音乐做着准备活动,小小年纪的他豪气冲天,“我要比爸爸妈妈先到终点。”队伍开走后,孩子们以惊人的体力向前行进,10分钟左右,第一波选手就到达了2公里补给点,工作人员在选手手背上盖上印章,集齐沿路3个补给点标记,就可以领取一份健康小礼物。

在终点唐镇文化体育中心内,记者注意到,刚刚完成挑战的孩子们又兴趣盎然地投入到亲子活动场馆的各项游戏中,年轻父母和孩子一起摸爬滚打,在欢笑中感受运动的快乐。小邱的妈妈陈女士告诉记者,参加活动每个大人需要缴20元报名费,孩子免费,“报名费都将捐赠给上海市慈善基金会,用于资助唐镇地区慈善公益项目,我们很愿意让孩子从小参与公益活动。”