

东方医院筹备建设“中国脑库”

探索创建阿尔兹海默症护理新体系

■本报记者 张琪

9月9日深夜,一条寻人信息引起关注:一名家住花木街道、患有阿尔兹海默症的76岁老人,已经走失24小时,家人正在焦急地寻找他。虽然是在深夜发布,可这条寻人微博到翌日早晨的阅读总量已过5万次,由此得到的有效信息最终让老人安全返家。值得关注的是,老人的儿子有医疗背景,他感叹:“作为一名从事疾病控制工作的专业人员,面对阿尔兹海默症,我依然深感无力。”

研发特效药 需“脑库”支持

数据显示,阿尔兹海默症正成为中国增长最快的致死性疾病——目前全国至少已有950万名患者,每年有近100万新增确诊病例,且年新增病例数呈逐年递增的趋势,预计将于2030年达到峰值。

“老年痴呆的原因很复杂,但是,阿尔兹海默症是其中最残酷的一种。”东方医院神经内科主任李刚介绍,该症是一种神经退行性疾病,如“钝刀割肉”一样缓慢却残忍地侵害罹病者。让全球医学界和药企颇为尴尬的是,至今尚未有任何一种药物或治疗手段可以减缓其病程。即便是世界级生物医药制造巨头辉瑞公司投入上百亿美元进行研发,至今也没有找到特效药。

究其原因,在于缺乏实验对象。李刚指出,药物研发离不开动物实验,小白鼠、猪、猴等实验动物都是因为脏器与人类相似而成为药物研发的“功臣”。“但是,人类大脑是自然界中最复杂的构造之一,还没有发现任何一种动物的大脑与人类相似。”这意味着,攻克阿尔兹海默症必须使用人类大脑进行实验配合。

“从医学伦理上来说,不可能用活人做实验。由此,捐献阿尔兹海默症患者的大脑,成立脑库成为切实可行的方法。”李刚透露,原同济大学校长裴刚院士带领了国内最早研究阿尔兹海默症的团队,作为同济大学

附属医院,东方医院神经内科主导了一项阿尔兹海默症社区跟踪项目,这也是上海首个相关社区调查项目。此外,在该院转化医学平台上的“中国脑库”已进入筹备阶段。

大型养老社区落地浦东 设阿尔兹海默症护理专区

今年9月初,中国太平洋保险宣布,由其投资40亿元建设的大型养老社区“梧桐人家”全部结构封顶。该社区配备了一个有900张床位的护理医院,院内设有专门的阿尔兹海默症病区。据悉,该病区正与欧洲一个著名的阿尔兹海默症护理机构洽谈托管合作。

李刚介绍,法国上市公司欧葆庭是专业的阿尔兹海默症日常护理机构,于2016年在南京建立了特别护理中心,共有140张床位,其中的22张床位特别为阿尔兹海默症患者设置。欧葆庭还与北京和悦家国际颐养社区合作,建立了一个特殊老人养护体系。

“有效的辅助治疗不仅可以延长患者的生命,更重要的是,可以保证患者的生活质量,让他们更愿意沟通,更自信,更有满足感。”李刚表示,针对该症,目前国际上主要有三种照顾模式:第一种是德国模式,即将患者聚集起来,基于“患者会先忘记近期发生的事情,而久远记忆可以保留到病程的较后阶段”这一状况,为患者营造出一个上世纪五六十年代的居住环境;第二种是日本模式,是将患者家庭聚集在一起,形成一个社区;第三种是美国模式,类似于中国目前以家庭照顾为主,不鼓励患者和患者家庭聚集,但是有药物治疗和社区支持。

李刚认为,中国可以吸取经验教训,建立起更完善的护理体系。这一体系不仅仅指专门的全天候护理中心,还包括居家护理、日护理及短期护理中心。

“上海可以探索成立日护理中心。”李刚表示,对于居家的患者,可以白天到日护理中心,进行更多交流、互动,保持大脑的功能和活力,到晚上再由家人接回家,在最熟悉、最安心的环境中充分休息。



浦东新区中医药 科普文化节启动

昨天下午,2018年浦东新区中医药科普文化节正式启动。深受群众喜爱的中医适宜技术公益体验活动也同时拉开序幕。

浦东新区作为“国家中医药发展综合改革试验区”,中医药工作一直得到各方面大力支持。据悉,浦东中医药科普文化节将连续开展,打造具有较大影响力的中医药科普文化传播品牌。图为公益体验活动现场。

□本报记者 张琪 摄影报道

仁济医院完成首例针刺原位“开窗”手术

■本报记者 张琪 通讯员 叶佳琪

日前,上海交通大学医学院附属仁济医院血管外科薛冠华团队,完成一台胸主动脉瘤原位针刺“开窗”手术,成功为患者排除了直径约5公分的动脉瘤,避免了其破裂风险。手术全过程仅耗时40分钟,术后3天后患者即平安出院。据悉,这也是仁济医院实施的首例胸主动脉瘤改造导丝针刺原位开窗手术。

人体所有的血液都要靠心脏“泵”出去,总出入口就是胸主动脉,而胸主动脉仿佛“长江”,有许多支流——左锁骨下动脉就是其中一支,通往支流的口子是不能堵死的,否则支流灌溉的区域就会坏死。

接受本次手术的患者就有这样的症状,胸主动脉靠心脏处鼓起了一个直径约5公分的“包”,该处的“皮”被撑开,变得特别薄,有破裂的危险。为了防止“皮”破,就要在这一段血管里加一

个“套”,从血管里面把有“包”的地方加固起来。

然而,问题来了。患者的这个“包”连到了左锁骨下动脉。可以想象,当加固用的“套”塞进去之后,“套”会把左锁骨下动脉与胸主动脉的入口封死,从而导致“下游”区域“干旱”。

要解决这个棘手问题,办法有两个:一是在“套”上加一个“烟囱”,相当于在主渠道上开一个支流引渠;二是直接在“套”与支流的交界处开一个口子,让血分流。

薛冠华团队选择了第二种方式。令他们引以为豪的是,医师改造了原有工具,自制了一把专用手术刀。

团队首先进行严谨评估,为患者制定了胸主动脉瘤全腔内隔绝联合左锁骨下动脉导丝原位开窗的微腔内治疗方案。术前,还通过精确的影像学测量及3D打印血管模型辅助定位等技术,制定了详细的手术方案,并联系麻醉科、重症医学科进行多学科讨论,确

保手术期安全。

手术中,薛冠华使用的是由腔内介入手术中常用的“黑泥鳅”导丝改造而成的穿刺针,在患者左锁骨下动脉处开一个非常小的“天窗”并植入支架。手术避免了复杂开窗器械的使用,大大加快了进程,仅用时40分钟,有效降低了手术并发症的发生率,也为患者节约了治疗费用。

患者术后进入重症监护室观察,1天后转回普通病房即下床活动,术后3天患者便平安出院。

薛冠华介绍,主动脉弓上三分支的重建技术,以往经常使用的方法有转流去分支、烟囱支架植入等技术。近年来,原位开窗与体外开窗结合常规主动脉瘤全腔内隔绝技术的国内应用病例逐渐增多,该技术优点在于更加趋近正常解剖形态,避免了创伤巨大的开放手术,使得全腔内治疗成为可能。而本例手术的成功实施,标志着仁济医院血管外科在这一治疗领域步入国内领先行列。

重视不良反应 选对护肤用品

浦东新区人民医院专家详谈“变白”误区

■本报记者 张琪

转眼即是中秋,而今年中秋前一天是秋分——这一天后,白日就一天变短了。夏天早出晚归晒黑了的皮肤、晒出的斑点,怎样解决呢?

眼见身边不少“黑牡丹”变“白牡丹”,很多爱美女性便动了使用美白霜、甚至去美容院打水光针、做光子治疗的心思。

然而,变白虽好,却要保证安全。为此,上海市食品药品监督管理局认定了19家承担化妆品不良反应报告与监测的医疗机构(哨点)。浦东新区有一家,是位于川沙的浦东新区人民医院。

关于“变白”的误区,浦东新区皮肤病学会主任委员、浦东新区人民医院皮肤科主任徐顺明教授有话要说。

“黑皮”变“白皮”可能吗?

很多明星演员出道以来就是“黑皮”,却能在众目睽睽之下“光速”变白。对此,徐顺明一盆冷水浇下来:“皮肤色号是娘胎里就定了的,后天虽能改善,但逆转是不可能的。”

他认为,明星变白更多的是化妆、灯光等多种条件制造出的假象,当真了,就为受骗打下了基础。

徐顺明指出,皮肤是人体最大的器官,跟眼睛、心脏一样,不能随便折腾。不过,只要顺势而为、好好保养,确实能够让皮肤变得更好。

“我们的产品一擦就白”“我们的仪器用用就白”……“光速”变白可能吗?

徐顺明对此的回答一针见血:“凡是这样宣传的,都是骗人。”他指出,能够让皮肤快速变白的产品或仪器,必然含有金属等有害物质。短时间变白之后,会带来长时间的损伤,最终导致更多皮肤问题。

选对医学护肤品

夏天一过,皮肤变黑,这是个自然的变化。人体正常、健康的肤色是黑色素合成与代谢平衡的结果,意味着对人体的保护。对此,徐顺明解释:“黑色素细胞产生黑色素,传递给皮肤的角质,停留在这些角质细胞的细胞核上起保护作用,防止染色体受到光线辐射而受损。”

夏天过去,阳光变弱,保护皮肤的黑色素就不需要那么多了。此时帮助皮肤加快去除多余的黑色素,医生是赞成的。

徐顺明说,医学护肤品对变白有辅助作用。原理如下:酪氨酸酶是合成黑色素的关键酶,抑制酪氨酸酶就能达到美白、祛斑和减少色素沉着的效果。有美白祛斑功能的医学护肤品都基于这个原理。而医学护肤品的特点是不含色素、香料、防腐剂等易致敏成分,配方精简,而且已通过人体试验,验证了产品的功效和安全性。

简单而言,就是认准大牌,别轻信广告。比较知名的品牌有薇姿、玉泽(瑞金医院产品)、理肤泉、雅漾、薇姿等。

色斑是病 需要治疗

皮肤黑不是病,色斑却是病。徐顺明介绍,由于皮肤自身的问题以及遗传、环境与人为等因素,皮肤会存在屏障受损、敏感性和色素性改变等状况,表现为角化异常性皮肤病、干燥性皮肤病、红斑鳞屑性皮肤病、面部炎症性皮肤病、药物导致的皮肤干燥脱屑、生理性皮肤干燥以及敏感性、色素性和光敏性皮肤病等。

就是说,色斑、红疹、过敏、干燥、脱皮,都是病。“建议大家到正规医院找专业的皮肤科医生,搞清楚疾病的性质与类



浦东新区人民医院皮肤科医护人员团队。

□任艺 摄

型,明确诊断,有针对性地选择治疗方法。”徐顺明表示,治疗皮肤疾病的药物、技术都在突飞猛进,知识迭代非常快,只有专业医生才能全面了解。

秋分是个坎 变白有秘方

秋分之后,白天越来越短,秋燥也开

始了。皮肤变白的机会来了。医生建议如下:

首先,好好休息。切记皮肤是人体最大的器官,健康靠自己,休息是最好的良药;其次,选对医疗护肤品,尤其是防晒的护肤品;第三,有色斑、过敏等皮肤问题的人,应去医院问诊,让医生帮选一个适合的治疗方案。

专家介绍

徐顺明,皮肤科主任,主任医师,教授。从事皮肤科临床与教学34年,现任浦东新区皮肤病学会主任委员、浦东新区性病治疗质控组组长。

专业特长:慢性荨麻疹和手部湿疹等变态反应性皮肤病、红斑狼疮等结缔组织病和性病等。目前为安徽

医科大学和南通医科大学兼职教授;上海市医学会、上海市医师协会、上海市中医药学会、上海市中西医结合学会和上海市药理学学会等皮肤病学会分会委员;上海市中医药学会美容分会副主任委员;上海市性病质控中心专家委员。

科室介绍

科室成立于20世纪60年代,现有主任医师两名、副主任医师1名、主治医师5名、医师3名、主管护师1名;硕士研究生3名,在读研究生1名。

科室作为浦东新区皮肤病质控组组长单位,负责区内业务交流和指导,2017年获评新区卫计委重点专科,为新区唯一的化妆品不良反应监测哨点单位。

科室专业特色为慢性荨麻疹、红斑狼疮等变态反应与免疫性皮肤病、真菌性皮肤病和性病。现承担各级课题6项,发表论文30余篇,曾获地市级科研成果三等奖3项。

科内已开展针对艾滋病、梅毒等性病的相关检查和尖锐湿疣的病毒基因型别检查;针对红斑狼疮、干燥综合征等结缔组织病的免疫学相关检查;针对皮炎、湿疹、荨麻疹等变态反应性疾病寻找过敏源的斑贴试验、血清过敏源;针对各种癣菌性皮肤病、甲癣(灰指甲)、花斑癣等的伍德氏灯检查和真菌学检查;针对少见与疑难性皮肤病的皮肤病理学和免疫组化检查。

科内拥有欧洲之星激光、舒敏治疗仪等设备,可治疗各种疣、血管瘤、皮肤溃疡等,采用光动力疗法治疗局限性浅表皮肤肿瘤和尖锐湿疣。同时还开展手术切除皮损、自体疣种植治疗扁平疣、小范围增生性疤痕与斑秃的封闭疗法等。

专家门诊时间:每周二和每周五上午

荨麻疹专病门诊:每周五上午
色素性疾病门诊与痤疮门诊:每周三上午

电话咨询:20509000-2072、2307