

“换道超车”实现跨越式发展

东方医院跻身全国百强

本报讯(记者 严静雯 通讯员 樊丽达)近日,2019中国医院竞争力大会在广州召开,香港艾力彼医院管理研究中心在会上公布了2018年全国顶级医院100强名单,同济大学附属东方医院首次上榜。

据介绍,此次顶级医院评价指标包括医疗技术、学术影响力、资源配置和医院运行4个一级指标,分别就综合情况、地理分布、竞争力要素等几个方面对医院进行分析和排序。上榜医院中,顶级医院10强格局基本稳定,而新兴医院的发展态势凸显。

从1990年至今,东方医院从只有内、外、妇、儿、五官科等基础科室的二甲医院,发展成为一院三址、学科齐备的综合性大型三甲医院,直至跻身百强医院。取

得这样的成绩,得益于该院“换道超车”式跨越发展模式,从而在强手如林的上海医疗界赢得一席之地。

“借助浦东开发开放的‘东风’,以学科整合发展为主体,以人才和管理为支撑,形成‘一体两翼’的换道超车发展模式,东方医院才有了发展可能。”东方医院院长刘中民表示。

刘中民举例,医院曾收治一名多发伤患者,当时参与会诊的神经外科医生诊断是头部破裂伤,骨科医生诊断为髌骨骨折,而胸外科医生诊断为肋骨骨折……经过一轮“折腾”后,患者还是没有抢救过来。“症结就在于没有‘整合重组’的一体化急诊救治体系。”

据统计,自从建立院前急救、院内急诊、重症监护这一急诊一体化救治模式,

医院严重多发伤抢救成功率由76%提升至92.3%,急诊医学学科也获批成为国家临床重点专科和上海市重中之重学科。

不仅是急诊体系,东方医院将整合重组模式运用到了多个学科建设中,如建立包含心内、心外、心衰、心律失常等专科(亚专科)的心脏医学部;重组了消化道肿瘤、肺部肿瘤、肝胆胰外科、泌尿科、头颈部肿瘤、肿瘤新药1期临床试验中心等学科的肿瘤医学部;整合了内镜、胃肠道疾病和胆石病在内的国际消化病中心等。整合重组模式利用整体优势发展学科,提升了医院的竞争力。

目前,心脏病中心和国际消化病中心已被列入浦东国家医学中心重点建设项目。

除了利用整合发展这个“引擎”外,东

方医院还将人才和管理作为支撑,推动各整合学科健康运行。

东方医院“不惜血本”引进863首席科学家、973首席科学家、长江学者、青年千人计划引进人才等高端科研专家,并采用了配套的双聘制人才政策——该院与同济大学联合,让引进人才以教授和课题组长身份入职两家单位,获得两份安置经费和科研经费。

“同济大学给专家多少经费,东方医院都提供1:1的比例配套,以期为他们免除资金不足的后顾之忧。”刘中民说。对于引进的临床学科“大家”,医院除了给予较高的职务待遇外,还有资金、设备、场地等专项资助,为这些顶级人才提供施展才华的机会与平台。

对人才的全力扶持,让东方医院尝到

了甜头。2018年,该院科研竞争力在第三方评价中位居全国和全市前列,在中国医院科技影响力的排名位居全国第66位。心血管病学、心血管外科学、消化病学、普通外科学、肿瘤学等13个学科进入全国百强名单。2018年中国医院自然指数年度排名中,东方医院位居年度综合排名第31位。临床医疗方面,肿瘤医学部李进教授参与研发的抗肿瘤新药也于近期正式上市,其相关研究成果发表在《国际顶级医学期刊JAMA杂志》上。

此外,东方医院在管理方面也进行了大刀阔斧的改革。该院从机构、机制改革入手,探索职能部门大部制改革、兼职运营管理制度和绩效分配改革,对医院服务链、药品供应链也采取了相应变革措施,取得显著成效。



孙慎逸(左)与同事现场演示脊柱保护姿势。

健康文化主题活动

■本报记者 张琪 摄影报道

如何拥有健康的脊柱?日前,浦东新区疾控中心请来一名芭蕾舞演员,为上海市银行卡产业园区里的“金领”传授脊柱健康知识,这一新颖的课堂赢得听众好评。

3月27日,国家一级演员、上海市芭蕾舞团首席演员孙慎逸受邀来到上海市

银行卡产业园,为从事保险等金融业务的职业人群带来健康知识讲座。这是浦东新区疾控中心“守‘柱’健康·舞动人生”健康文化主题活动内容之一,旨在为“金领”人士普及脊柱和骨骼健康知识。

课程以一段芭蕾舞《天鹅湖》开始。孙慎逸走上讲台,从脊柱和骨骼在芭蕾舞姿态中的作用切入,以一个优美、高贵的芭

蕾体态,为听众进行讲解。这一连串直观生动的展示,吸引了“课堂”里的“金领”学生。他们全神贯注,认真地学习。招商银行员工小白说:“看了孙老师的表演就明白了,塑造优美形体离不开健康的脊柱。”

“基础课”后,曲阳医院副院长兼疼痛科主任姜强教授上台,讲解了脊柱保护的正确坐姿、步态等知识。

两院合作 根治美籍华人脑部肿瘤

■本报记者 徐玲

3月27日,64岁的美籍华人欧阳在浦东接受精准微创脑部手术,浦东人民医院神经外科主任童武松和冬雷脑科核心专家张学军合作,历时7小时,将肿瘤顺利完整切除。

欧阳的此次手术完全不在自己意料之中。3月16日,他乘坐航班飞往上海途中突发意识不清、左侧肢体偏瘫、大小便失禁等症。机组与地面紧急请示后获准加快飞行速度,4小时后,航班在浦东国际机场落地,比原定飞行时间快了一个半小时。

下飞机一出海关一出机场一到医院……欧阳被火速送往上海市浦东新区人民医院抢救。

急诊检查显示,欧阳右侧前颅底有(5x5x4)厘米的肿瘤,伴有两肺炎症及双侧胸腔积液,情况不容乐观。考虑到欧阳有高热、两肺炎症和呼吸衰竭,急诊手术风险极高,医院决定先予以对症治疗,条件具备后尽早手术。

一周后,欧阳的病情不仅没有明显改善,还出现了肾功能障碍并发症,神经外科团队决定立即手术。针对具体情况,同时为了减少手术创伤并尽可能保护神经功能,神经外科团队决定采用先进的导航系统,在神经内镜下切除肿瘤。由于病情复杂,院部组织了MDT(多学科诊疗)术

前大会诊,详细分析了术中及术后可能出现的风险,并讨论了详尽的应对措施,确保手术安全。

3月27日上午,神经外科主任童武松与冬雷脑科核心专家张学军合作,手术共进行了7小时,欧阳的脑部肿瘤被顺利地完整切除。第二天,欧阳完全清醒,左侧肢体肌力也恢复了。他表示,上海之行,也是他的一次“重生”之旅,对上海医生的精湛医术十分感谢。

这次成功的治疗,得益于浦东人民医院完善规范的急救体系和神经外科的高水准专业力量。

据悉,早在2011年,浦东新区人民医院“创伤急救中心”项目便被列入《上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划(2011年-2013年)》,医院努力打造创伤急救院内一体化MDT模式,建成了急诊、ICU、手术科室为一体、流程完善规范的急救体系。近年来,该院在浦东东片区域及医疗联合体内部建立了创伤救治预警系统,与110、120、浦东国际机场和迪士尼旅游度假区建立了创伤救治信息互通及预警机制,借助川沙医疗联合体的区域优势,扩大救治范围,将之辐射到浦东新区整个东部区域。而“冬雷脑科—浦东新区人民医院协作基地”的建立,促进了双方协同开展临床、科研、教学工作,使神经外科的总体水平及影响力得到了进一步提高。

音乐疗法助认知障碍患者缓解病情

■本报记者 张琪

一曲《梁祝》未尽,连自己的丈夫都已不再认识的阿姨已经两颊挂泪;《红梅赞》刚响起,一名重度认知障碍患者的脑电波明显波动起来……

“真没想到,第一次音乐治疗就有如此明显的效果。”东方医院神经内科主任、主任医师李刚心中的一块石头落了地,对于音乐疗法的进一步尝试,也有了新的打算。他说:“我们记录了每一段音乐对患者脑电波的影响,以此挑选出最适合的。”

音乐疗法是一种通过歌曲和乐器改善患者病情的治疗方法。作为人类文明的一种重要表达方式,音乐能记录人的感觉,也能刺激人的感觉,从而可以成为一种手段,给患者以心理上的关爱与治疗,提高患者的信息处理能力。

“我们住在浦西,看到‘东方·忆家源’群里发布的信息,专门赶来的。”在听众群里,有一对白发夫妇,他们都是某名校的知名教授,老先生的不少学生已成为知名企业家。

“2018年春夏,女儿提醒我,爸爸好像最近一直在找东西,记忆力下降得太快了。”老先生的妻子告诉记者,为帮助老先生恢复记忆力,一年间看遍了上海



第一次音乐治疗,李刚请来了美国耶鲁大学音乐学院顾问、纽约大学皇后学院科普兰交响乐团指挥刘健教授,为患者演奏。 □本报记者 张琪 摄

市内的三甲医院,但都没有什么效果。直到过年的时候,学生们来拜年,介绍两位老人来找李刚教授,才有了转机。

李刚诊断老先生的症状属于阿尔兹海默症早期,“生了病不必藏着掖着,积极治疗是最重要的。吃了两个月药,我就明显好转了。”听着妻子说起自己的病情,老先生非常坦然。他说:“学钢琴是

我从小的心愿,今天听了半天钢琴演奏,觉得非常亲切。我打算立刻实现这个愿望,马上去报一个钢琴班。”

据悉,同济大学附属东方医院受浦东新区卫健委的委托,培训基层社区医生并在门诊开展简易的认知筛查,还建立了认知障碍疾病交流微信群“东方·忆家源”,为医患交流提供了很大的方便。

浦南医院治愈重疾 脑血管畸形患儿重返健康

■本报记者 严静雯

脑出血一般被认为是一种“老年病”,而事实上,儿童也会因为脑部动静脉血管畸形导致脑出血。13岁的小雨3年前确诊患有脑血管畸形,幸运的是,在浦南医院专家的帮助下,他最终获得新生。

小雨是个成绩优秀的好孩子,然而天有不测风云,3年前他突然脑部大量出血,昏迷程度很深。尽管手术后小雨脑内的血肿清除得比较彻底,但进一步的脑血管造影检查发现,他的脑部有血管畸形情况,很可能再次发生出血。

在当地医生的建议下,小雨被紧急转运到上海浦南医院神经外科,脑血管畸形治疗专家宋冬雷教授的专家团队收治了小雨。团队负责人盖延廷表示,小雨的血管畸形属于幼稚型,位置深,单纯栓塞和开颅手术都没有胜算。就是说,可以治疗,但没有百分之百的把握。

得到家属的信任和支持后,小雨的手术开始进行。在宋冬雷指导下,盖延廷为小雨做了脑血管畸形部分栓塞手术。术后1个月,又做了伽玛刀照射治疗。由于伽玛刀治疗脑动静脉畸形起效时间比较长,小雨又去康复医院治疗了1年。两年半后的复查显示,小雨的脑血管畸形完全治愈了。

然而,接下来,又一个难题出现了。之前的手术,导致小雨头上留有一个很大的凹陷区,影响了他的日常生活。

检查发现,小雨头部原手术区域头皮下方的组织已经大片骨化。由于受到骨头压迫,即使修补好这些组织,正常的形态和功能也无法完全恢复了。想要解除压迫,只能去除骨化的组织,但是这部分组织凹陷在脑组织表面,且直接与脑组织接触,去除的风险非常大。

盖延廷又一次为小雨拿起了手术刀。手术中,他以毫米为单位,一点点移除骨化组织,并保证没有伤及下方的脑组织,人造组织也完美贴合。手术结束后,小雨头上的凹陷消失了,从外观上已经完全看不出手术的痕迹。

术后,小雨恢复顺利,讲话的连贯性、逻辑性较术前有了更大的进步。术后1个月复查,他的大脑已经完全恢复了正常形态,整个人也比之前更活泼了,嚷着要赶快去上学。小雨的父母激动地对浦南医院医护团队说:“太感谢你们了,是你们给了小雨第二次生命!”

