

他把6个橄榄球带到莎车 改变“放牛班的孩子”的未来

浦东教师带出新疆首支英式橄榄球队



■本报记者 张琪

细,能补袜子;粗,能征服几十个野马一般的维吾尔族高中生。

细,正如他的名字——姜楠;粗,恰如其微信名“怒放疆南”。

姜楠,上海市第九批援疆干部人才、原国家橄榄球队队员、上海市周浦实验学校校务办副主任、莎车三中体育教研组组长。这位身高1.9米的汉子,2018年2月带着6个橄榄球登上了飞往新疆喀什的航班,新疆史上第一支英式橄榄球队随之诞生。2019年6月22日,新疆首次高中生橄榄球赛也得以举行。

把橄榄球带到新疆 在孩子眼中看到热爱

提起橄榄球,很多人想到的是带着大头盔的美式橄榄球。殊不知,英式橄榄球是一项绅士运动。比赛虽激烈,但很少看到双方球员打架的场面;赛场上,一群壮汉对裁判绝对服从,即便有异议也是由队长向裁判提出;赛后,胜利的球队会主动在场地边列队,鼓掌欢送对手离场,以示对对手的尊重。

姜楠练英式橄榄球十余年,曾入选国家橄榄球队。“没等到参加奥运会就退役,这是我的终生遗憾。”他说。然而退役后,在学校担任行政职务的他,并没有忘记自己的橄榄球梦。报名援疆前,他就想好要将英式橄榄球这项运动带到莎车,并争取到了亚洲橄榄球协会赠送给新疆学生的40个橄榄球。

在莎车,第一次拿出橄榄球,姜楠在一群高中生眼中看到了兴奋:他们拿着橄榄球满操场跑,还互相扔来扔去。“我感受到了孩子们对这项运动的热爱。”他决定帮助这些孩子真正了解并爱上英式橄榄球。



姜楠(右一)指导学生们进行英式橄榄球训练。 □本报记者 郑峰 摄

“放牛班的孩子”因橄榄球而改变

在莎车,九成孩子是维吾尔族。他们能歌善舞,运动能力超强,发怒时如一头雄狮。当这群“放牛班的孩子”遇到以团结、勇敢、服从为特点的英式橄榄球,会发生什么样的变化?

第一个关键词:本质。

在师长和同学们的眼里,高二学生艾尔帕提有点调皮,三天两头打架。而在姜楠眼里,他却是个了不起的孩子:“一家人都靠父亲开饭店养活,他12岁时,父亲心梗猝死,生活发生了巨变。”姜楠了解到,这个男孩本是“学霸”,初中考进了乌鲁木齐一所不错的学校,但因为家庭变故和身体原因,郁结于心,之后不得不回到莎车读书,打架成了少年的一种情绪宣泄。

“姜老师规定,留在橄榄球队须满足3个条件:不打架、不逃课、完成作业。为了留下来,我做到了。”自从进了球队,艾尔帕提刻苦训练,一年练下来身体变得更结实了,且成绩明显回升。看着艾尔帕提的转变,姜楠欣喜不已又有些遗憾:“我来晚了,如果艾尔帕提早一点训练,我有把握把他带进省队。”

第二个关键词:初心。

球队里有两个叫卡哈尔的孩子,肤色一黑一白。黑卡哈尔擅长长跑,保持着莎车县冠军纪录。他住在远郊,家里需要他干农活,为此他每天都要赶回家,下了公交车还要步行50多分钟,好几次,他累得上课都打瞌睡。“再累再苦,我都要参加橄榄球训练。”他说。

白卡哈尔是队里最瘦小的队员,刚加入球队那会儿,一些老队员欺负他个子矮,又是新来的,经常针对性地冲撞他。姜楠就当着所有队员问了两个问题:“训练完了帮我捡球、收拾场地的,是谁?球场上奔跑最积极的,又是谁?”队员们在心里默默回答了两个问题,从此对白卡哈尔的态度有了明显改变。

第三个关键词:英语。

打球的专业术语,姜楠与同学们之间用的都是英语。之前,这些学生的英语基础非常薄弱,姜楠利用休息时间,带着队员观看亚运会橄榄球比赛的录像,鼓励他们在学习橄榄球技术、了解规则的同时练习英语。“橄榄球不仅给他们带来了运动的快乐,还帮助他们拓宽了国际视野。”姜楠说,“学好英语,不仅对于打比赛有很大帮助,对于他们将来就业也有益。”

同样是球员,队员们更喜欢看中国

橄榄球男女队的比赛。姜楠借机跟队员们讲述国家队里发生的感人故事,让他们体会运动员为国争光的拼搏精神。他说:“你们即使不能成为一名专业的橄榄球运动员,但这项运动的拼搏精神和国家队队员的爱国激情,也会鼓舞你们好好学习、好好做人。”

一年半过去了,“放牛班的孩子”从单打独斗,组成了能协同作战的团队,他们学会了尊重:尊重队友、对手、师长和自己。比赛中,他们会尽可能去吸引更多的防守球员,从而给队友创造得分机会;出现失误也会互相鼓励,而不是彼此埋怨;教学比赛结束时相互握手拥抱致敬,训练比赛时无条件服从教练员的安排。

留下的不止是球队 梦想在此得以实现

援疆一年半,别离越来越远。姜楠为球队考虑得很多、很远。“我离开之前,要给莎车留下橄榄球教练,还有源源不断的资金和技术支持。”为此,他一直带着两个教练:冷柄楠,莎车三中体育教师,一直担任姜楠的副手,如今已基本能胜任橄榄球教练的工作。徐伟兵,乌鲁木齐八中体育教师,疆内支教被派往莎车三中,在担任体育教师的同时也参与了橄榄球队的训练。他说:“我争取在乌鲁木齐也带出一支橄榄球队,将来可以跟莎车三中打比赛。”

姜楠还为莎车的学生争取来了各种物资捐赠:除了亚洲橄榄球协会的捐赠,中国橄榄球协会的一名官员捐助了10个国家队用球。此外,姜楠个人以及他所在的周浦实验学校,为莎车三中援建了一个健身房,并捐赠了一些训练器材和队服。方方面面对球队的援助,目前价值已超过人民币7万元。姜楠的中国台湾教练黄启忠,以及姜楠的原国家队队友,还提供了大量的最新比赛录像,将先进的训练课程资料提供给新疆的孩子。

一支球队改变了一群孩子,姜楠的橄榄球梦,在新疆以另一种方式得以实现。

姜楠自述

因为遇见你们 我的人生分外荣光

时间飞逝,经过一年半的训练,莎车三中已拥有50人的橄榄球社团,娃娃们一心想参加比赛,来检验一下自己的本领。而我的援疆也即将结束,我想:组织一场校内的橄榄球锦标赛吧,一方面对于我和娃娃们的一场阶段测验,另一方面也可以满足娃娃们的一个美好心愿。

于是,体育组的老师都参与进来,设计邀请函、准备秩序册、购买奖杯奖牌;上海援疆指挥部的卫生局领导也马上安排了专业医务人员和救护车;原来和我一起打球的队友,还捐助了娃娃们的饮料和食品。

终于,6月22日,莎车三中首届橄榄球锦标赛开赛了。我把男生分了四个队,每队十人,分别开展触式橄榄球和撞球的七人制比赛,女生和当地教师组成联队开展触式橄榄球比赛。经过激烈的比赛,决出了冠亚军、最佳球员……赛场上有胜利的喜悦、失败的沮丧、团队的欢呼、耀眼的小球星、热情的观众,当然也少不了最后的联欢派对,大家齐跳麦西莱普(维吾尔族特色舞蹈)。最后,我拿起话筒,宣布首届橄榄球锦标赛结束:“同学们再见!”

其实,我真的不想说再见!泪水不声不气地涌出眼眶。

比赛结束第二天,《浦东时报》记者郑峰到学校为我们拍了几张全家福,娃娃们穿戴整齐,我也穿上了珍藏的国家队队服。我心里知道,这是本学期最后一次训练课了。我让大家围拢来,说:“不管我会不会来,你们一定要把橄榄球坚持下去,把橄榄球的精神发扬光大!”话音刚落,孩子们突然涌上来,把我高高抛起,幸福来得好突然,在空中的我,感觉自己是这个世界上最最幸福的人。

拿到郑峰连夜制作的视频,一年半来孩子们训练、比赛、生活的画面一一展现在眼前。视频最后,跳出了我和娃娃们赛后欢呼的一幕,我再次失声痛哭——因为遇见你们,我的人生分外荣光,怒放南疆!

“烛光之爱”助农村娃走出大山

本报讯(记者 符佳 通讯员 桑正)“我想做一名老师,我要让全世界的小伙伴们走出大山,成为对社会有用的人。”7月21日,2019年民盟·建桥“烛光点亮未来”公益夏令营活动的最后一天,来自云南会泽县的杨佳磊小朋友说出了他的梦想。这个和奶奶相依为命的男孩,在家乡从未尝过一口牛羊肉的滋味,在这次的夏令营中,他不仅第一次品尝了牛排,学会了西餐的食用礼仪,还在上海实现了很多人生的第一次。

7月15日至21日,19名来自云南省会泽县上村乡中心校、田坝乡中心校的孩子,离开大山深处来到上海。他们在中华艺术馆、上海昆剧团,感受中国传统艺术与文化;在上海科技馆、上海自然博

物馆,探索自然与科学的奥秘;在海昌极地公园,体验缤纷奇妙的冒险之旅;在东方明珠、浦江游船上一览繁华都市之美;在中共一大会址、建桥学院雷锋馆,追思英雄与先烈,感受他们的崇高精神。此外,他们还体验了机器人、3D打印、自然科普、篮球等课程。

马望小朋友来到上海的第一天眉头紧锁,不说话,自我介绍时还因为胆怯哭了。建桥学院的大学生志愿者,在行程中格外照顾他,渐渐地,他们发现爱和关心让马望每天都在改变。吃早餐时,马望会主动端盘子坐到同学身边,和他们一起讨论聊天。最后一晚,他拿着纸和笔,想记下每一位志愿者哥哥姐姐的联系方式,志愿者们则特别写

下了对他的鼓励和祝福。志愿者董博文说:“我们不仅要让山里的孩子感受到城市魅力,更重要的是让他们感受到的建桥烛光的温暖与爱。”

从2004年起,每年暑假建桥学院都会为捐建的烛光小学的部分学生定制“上海之旅”,已持续了16年。“如果农村孩子不知道外面的世界有多精彩,又怎会有勇气走出大山,改变命运?”活动的发起人——上海建桥学院董事长周星增,自己就是个以知识改变命运的“农村娃”。帮助农村孩子通过读书改变命运,是他毕生想达成的愿望之一。他承诺:“凡是受到建桥学院资助的品学兼优的农村娃,日后只要考上建桥学院,学费全免。”

市校园沪剧大赛浦东小囡表现抢眼

本报讯(记者 吴燕)日前,“玉兰竞放新时代——2019年上海市校园沪剧大赛”集体组决赛收官,浦东小囡表现抢眼。沪上12所中小学获“最佳集体奖”,浦东学校占半壁江山;另有11所学校获“集体组提名奖”,其中8所学校地处浦东。

沪剧是上海市地方传统戏剧,国家级非物质文化遗产。此次大赛由上海沪剧院等单位共同主办,来自浦东、静安、徐汇、长宁等区的20多所学校参加了最终角逐。节目中既有《芦荡火种》《罗汉钱》《红灯记》等沪剧经典唱段,也有《乡思》《草莓姑娘名声响》等校园原创作品。孩子们通过折子戏表演、合唱等形式,用吴侬软语唱出对沪剧、上海和祖国的热爱。

决赛中,浦东新区观澜小学的8名小“江姐”身着蓝色旗袍和红色开衫,系白色

丝巾,手持一枝红梅,演唱《红梅赞·绣红旗》选段。孩子们一开口便赢得了满堂彩,绣红旗等动作细节处理博得了评委好评,最终获得“最佳集体奖”。据了解,该校设有“茅善玉沪剧名师工作室”,学校除了成立学生沪剧社团,还将沪剧文化进校园进行普及化。此外,华高小学、龚路中心小学、顾路小学、周浦小学、联丰小学也获得了“最佳集体奖”。

上南二村小学的孩子,在决赛中演唱沪剧《璇子·金丝鸟》选段,获得“集体组提名奖”。该校开设了沪剧拓展课程,由专业沪剧老师主讲,学校老师助教,拓展学生兴趣爱好,培养听戏赏戏的习惯。获提名奖的其他7所学校包括:南码头小学、东港小学、进才中学东校、崂山小学、育民中学、港湾学校和香山中学。

<p>上海东方艺术中心 SHANGHAI ORIENTAL ART CENTER</p> <p>爵士小号巨星肖恩·琼斯、格莱美歌手库特·艾灵与卡内基音乐厅美国国家青年爵士乐团音乐会</p> <p>2019/8/6 二 19:30 上海东方艺术中心·音乐厅 票价(RMB):580/380/280/180/80</p>	<p>陆家嘴信托荣誉呈现 慕尼黑格特纳国家歌剧院童声合唱团音乐会</p> <p>2019/8/16 五 19:30 上海东方艺术中心·音乐厅 票价(RMB):380/280/220/150/80</p>	<p>两岸原创话剧 《漂洋过海来看你》</p> <p>2019/8/30-31 五、六 19:15 上海东方艺术中心·歌剧院 票价(RMB):580/380/280/180/80</p>	<p>小提琴大师 约舒阿·贝尔独奏音乐会</p> <p>2019/9/6 五 19:30 上海东方艺术中心·音乐厅 票价(RMB):880/680/480/280/180/80</p>	<p>上海东方艺术中心2019/20演出季开幕 俄罗斯圣彼得堡艾夫曼芭蕾舞团《卡拉马佐夫兄弟》</p> <p>2019/9/14-15 六、日 19:15、14:00 上海东方艺术中心·歌剧院 票价(RMB):1080/880/680/480/280/80</p> <p>订票电话:021-68541234 在线订购:www.shoac.com.cn 扫二维码 订票更便捷 扫二维码 订票更便捷</p>
--	---	---	--	---

公益票/学生票凭身份证或学生证至东艺售票处购买,售完为止

地址 | 中国上海浦东新区(陆家嘴金融城)丁香路425号