

知名医学杂志发表仁济医院研究成果

托法替布可显著控制早期间质性肺炎

本报讯(通讯员 袁慧芸)7月17日,上海交通大学医学院附属仁济医院风湿科副主任叶霜团队在国际著名医学杂志《新英格兰医学》(NEJM,影响因子70.67)在线发表了研究成果:“托法替布可显著改善MDA5阳性的早期阶段的无肌病性皮肌炎-间质性肺炎(ADM-ILD)患者的生存”,为这一临床危重疾病提供了新的治疗方案,引起业界广泛关注。

据仁济医院风湿科常务副主任吕良敬教授介绍,ADM是一种自身免疫性疾病,发病后,6个月死亡率可高达50%。患者除具备MDA5抗体这一血清学标志外,通常表现为特征性的皮疹、相对轻微的肌病和快速进展的间质性肺炎,从而引起进行性的呼吸衰竭。

以仁济医院为例,20年前该病患者半年内的死亡率在80%左右,近年来因全科对这一疾病的集中攻关,半年病死率逐步降至40%左右;早期患者生存情况相对更好一些,病死率约在20%,仍是死亡率极高的凶险疾病。

该项目的主要研究者王晓栋医师指出:“如果风湿病中具有代表性的红斑狼疮如‘狼’的话,该病则似‘虎’。目前国际上对ADM尚无公认的特效的治疗手段,常规的免疫治疗效果不佳,临床迫切需要探索新的治疗手段以寻求突破。”

托法替布在临床上批准用于类风湿关节炎的治疗,具有良好的疗效。本研究从疾病发病机制出发,创新性将托法替布用于ADM相关肺间质病变的治疗,18例患者在托法替布治

后6个月全部存活,托法替布可显著控制早期ADM间质性肺炎的进展,并有效延长患者的生存期,具有良好的治疗前景和安全性。这一成果具有重要的开创性意义,为后续的大规模临床研究奠定了良好基础。

叶霜团队对该临床难题经过十余年不懈的努力,通过一系列生物标志物和机制研究,逐步锁定托法替布可望成为改善ADM-ILD患者预后的靶向药物。本次《新英格兰医学》发表的即是该团队单中心、开放标签临床试验的结果,显示了托法替布对早期阶段患者的临床疗效显著;托法替布组的6个月累积生存率明显高于基线条件匹配的历史对照组。

“我们的研究结果并不意味着已经解决了这个临床难题,其核心还是

需要及时诊断、早期精准干预。值得警示的是,对那些已经进入严重呼吸功能失代偿才辗转就治的患者,目前的死亡风险仍然居高不下。”叶霜强调。

据悉,这项研究成果也是吕良敬教授领衔的国家重点研发计划的重点成果之一,该项目启动两年多来,团队成员密切合作,围绕自身免疫病的精准防-诊-治三方面取得了一系列重要成果,除了本次发表的ADM研究外,项目在自身免疫病合并妊娠、间充质干细胞治疗红斑狼疮、艾拉莫德治疗红斑狼疮、自身免疫病新易感基因和致病细胞方面均取得了一定成果,目前已发表临床指南两篇,发表SCI论文超过20篇,总影响因子超过200分,并获得多项专利。

14岁的女孩,为何患上严重失眠?

关注心理健康 家长不可缺位

■本报记者 严静雯

“阿姨,我在哪儿?我睡多久了?”近日小雪睁开惺忪的双眼,发现自己正躺在一个陌生的地方,周围是医生和护士。原来,14岁的小雪因为“昏迷、肺水肿、休克、心律失常”被送入上海儿童医学中心的急诊室,已经在病房昏迷了整整两天。

她的情况,引起了儿童重症医学科医生的关注。在医生的询问下,小雪的父母说出了小雪昏迷的故事。原来小雪的父母长期在上海工作,小雪则和奶奶一起生活在老家山东,是个活泼的孩子,做事也较为独立。但从今年暑假开始,她出现了频繁的幻听与幻视,并且入睡困难。

趁着一次来上海度假,在父母的陪伴下,小雪来到了上海市某私立医院,被诊断为精神问题并收入病房治疗。出院后,她领回了一系列药物,其中包括一种叫做“奥氮平”的药,是临床上用于治疗抑郁症、精神分裂症等精神疾病的一种“安定药”。

吃了药之后的小雪情况好了很多。但是父母却感到疑惑,“女儿究竟怎么了?她为什么需要吃安定药?将来会有什么样的副作用?”为此,小雪的父母陷入了深深的焦虑之中。为了减少药物对孩子的副作用,父母私自决定给女儿停药。停药的小雪,马上又出现了幻视幻听,晚上又睡不着觉了。漫漫长夜中,小雪的脑海里总有一个声音在重复地呼喊着:“我睡不着,我要吃药!”

为了压制这个可怕的声音,小雪又偷偷地开始服药,并且加倍了剂量。“出事”的那天晚上,为了能够尽快睡着,她抓了一把药服下,很快便陷入了沉睡……当她被收治重症医学科后,检查结果表明,小雪血液中的药物浓度已经接近致死剂量。医生立刻对她进行抢救,为她体内的血液进行了3轮血浆置换,才把她从死亡线上拉了回来,但是过量药物对于脏器带来的损伤仍然需要很长一段时间的治疗与随访。

为何处于花季的女孩会出现幻觉、失眠等异常症状?在医生们的引导下,小雪打开了心扉。原来小雪自小学二年级开始,就跟着表姐看起了恐怖电影,惊悚的剧情、恐怖的场景让她逐渐着了迷,以至于小雪逐渐迷恋上了恐怖、魔幻类的影视和书籍。渐渐地,她出现了幻视和幻听,有时害怕得把整个人都蒙在被窝里。她不敢把自己的症状告诉身边的人,又挡不住恐怖影视、书籍的诱惑,继续沉迷其中。如今,她已是一个花季“美少女”,另类的“兴趣取向”给她的心理带来了显著的负面影响,随着症状出现越来越频繁,尤其失眠的加剧,险些酿成一出惨剧。

上海儿童医学中心发育行为儿科主任章依文教授为此特别提醒,孩子的成长离不开家长的关心与呵护,家长必须及时关注孩子的行为是否异常。培养孩子有益的兴趣爱好,引导孩子选择健康的生活方式。目前青少年睡眠问题并不少见,家长更要加强与孩子的沟通,多了解孩子的困惑,必要时到正规医疗机构就诊。当孩子被诊断为心理疾病,需要用药治疗时,家长也要调试好自己的心态,积极配合医疗,保持与医生的密切沟通。

相关链接

恐怖影视作品对孩子的影响

父母应该时刻关注孩子观看了哪些影视作品。麦迪逊大学传播研究中心主任兼名誉教授康托尔的研究中发现,那些观看恐怖电影或节目的大学生们在十四岁之前曾有睡眠问题,并且会导致他们在一些日常活动中感到紧张或者拒绝参加活动。即使孩子知道恐怖影视作品是虚构的,观看这些作品仍会让年幼的孩子感到害怕。

据美国《心理健康中心》网站作者、心理咨询师玛格丽塔的相关文章显示,根据普渡大学的研究,恐怖影视作品吸引力产生的一个原因是,看完之后的感受,这被称为激发传递过程。当人们在观看恐怖电影的过程中,他们的心率、血压以及呼吸都会加快。当影片结束后,这些生理上的刺激就会逗留观看者的身上。并且,观看者会想要回到这个电影之中,以获得更多的快乐。作者建议,父母们必须要关注孩子对于影视作品的反应,判定影视作品的内容是否适合孩子。



扫码关注
浦东卫生计生
微信公众号

获取浦东新区卫生计生重大活动、重要政策信息
了解浦东新区医疗卫生计生机构相关情况及特色服务
走近浦东新区卫生计生系统优秀集体和先进个人

治愈房颤,不随便“吃瓜”

■本报记者 张琪

正逢西瓜、水蜜桃轮番上市尝鲜的时节,却有那么一群人不能随便吃。东方医院心律失常诊疗中心主任杨兵教授解释,之所以这群人不能随意吃瓜吃桃,是因为要预防房颤。

这里指的这群人,就是长年服用“华法林”的患者,这些患者中的大部分人,得的是房颤。杨兵表示,因为房颤很容易导致血栓,所以要长期抗凝治疗,而华法林是临床上应用比较广泛的抗凝药。“但华法林很容易受到维生素K的影响,维生素K主要来源于绿色蔬菜,这就导致服用华法林的患者不能‘任性’吃蔬菜。”

此外,含有钾的食物也会影响华法林的抗凝作用;华法林与血浆

蛋白(主要是白蛋白)结合率高达98%至99%,因此,与血浆蛋白结合率高的食物可竞争性抑制华法林与血浆蛋白结合,使游离华法林浓度增加,增强抗凝作用;还有人参、西洋参含人参皂苷类,也会对华法林产生影响。杨兵说:“正是由于影响华法林疗效的食物太多了,一般很难全都记住。所以最简单的办法,就是患者维持一个相对稳定的食谱,每天吃东西的品种和量,尽量保持一成不变。”

同样也是因为华法林比较容易受到食物影响,每到新鲜瓜果上市季节,与华法林相关的疾病患者就会出现病情反复。杨兵笑着说:“要想做个愉快的‘吃瓜’群众,就不要吃华法林;不吃华法林,就别得房颤。”

据2018年中国房颤流行病学调

查统计数据,我国房颤患病人数超过1000万。房颤早期发病症状并不明显,但危害特别大。据了解,房颤一年内致死率为51.8%,死亡率为34.23%,一年内的复发率为32.35%,直接增加医疗费用50%。

杨兵说:“相当一部分房颤患者一发病就已经心衰了。其实,如果能早期发现,房颤的治疗效果很好。”由于房颤的一个主要症状是心律失常,定期自己测脉搏是发现房颤的一个有效途径。加之65岁以后,房颤发生呈指数级上升,因此建议老龄人群最好定期做心电图检查。

“一旦发现得了房颤,会不会‘看病’,药物如何使用,效果完全不一样。”杨兵特别提醒,当华法林用多了,可能引发出血症状。用少了,又可能产生血栓。



东方医院心律失常诊疗中心主任 杨兵

中国医学技术为摩洛哥儿童解除病痛

填补当地腹腔镜手术空白

本报讯(通讯员 姜蓉)作为上海交通大学医学院第18批援摩医疗队的一员,上海儿童医学中心小儿外科医师陈盛于2017年10月抵达摩洛哥,他所援助的医疗点是梅克内斯默罕默德五世医院——梅克内斯市仅有的设立小儿外科专业的综合性医院。

然而,默罕默德五世医院的小儿外科只做传统手术,从未开展过腹腔镜手术。于是,帮助他们填补该项空白,成了陈盛医生的“心事”。

2018年8月,在陈盛的协调与跟进下,上海医疗队向默罕默德五世医院捐赠了一套价值30万元人民币的中国产腹腔镜设备。然而,摩方的医生从未接触过腹腔镜,根本不了解这项技术的基础知识。陈盛便从最基本的概念开始对当地医生们进行“授课”,为了提升教学效率,他把在儿中心收集的各类腹腔镜视频复制到U盘里,当作礼物送给他的“学生”,并严格地要求他们观看复习。由于他比“学生”年轻,当地医生叫他——Little Teacher。

然而好事多磨。在设备安装调试过程中,陈盛发现国内的二氧化碳压力表接口和摩方医院的二氧化碳钢瓶不匹配,导致气体泄漏。此时,儿中心小儿心血管老前辈丁文祥教授的经历给了他灵感。上世纪70年代,丁教授为了制造出中国自己的小儿心肺机,就曾经与上海电表厂的工人师傅们同住。于是陈盛来到医院的技工间,与摩洛哥的工人师傅开始“琢磨”起来。画图纸、对手势、量尺寸……能用的沟通和探讨方式陈盛都想到了,最终他与技工师傅们定下了改造方案——准确切割接口,并对接口周围的缝隙进行填充。功夫不负有心人,这



陈盛(右二)与摩洛哥医务人员合影。

□受访者供图

套改造方案完美实施。当陈盛小心翼翼地压力表和钢瓶对接时,气体泄漏的问题终于得到解决。

不过就在手术即将开展的前夕,麻醉科的医生们提出反对意见。因为他们从来没有为这种技术实施麻醉,担心出现医疗事故。陈盛又不得不扮演起了“沟通者”的角色,一次次谈心,一次次解释,最终麻醉科“松了口”,答应试做一例步骤简单、风险较小的腹腔镜微创腹腔镜修补术。

手术之日终于到来了,陈盛担任

主刀,摩方的医生担任助手。小心翼翼地做脐部小切口,打开腹膜,置入穿刺器,建立二氧化碳气腹……陈盛指着屏幕,向“学生”仔细讲解着腹腔镜视野的把握要点、镜下腹腔镜内环口的解剖结构,指点着与之紧邻的重要器官的位置,并不断提醒避免损伤的方法以及其他手术要点。在陈盛的耐心指导下,“学生”渐渐地进入了状态,信心也变强了。40分钟后,手术画上了句号,狭小的手术室内,掌声久久不散……这是梅克内斯默罕默德五

世医院的首例儿童腹腔镜手术,摩洛哥儿科迎来了微创时代。

为摩洛哥患儿解除病痛,并“授人以渔”地推动当地医疗技术发展,是上海儿童医学中心历代“援摩人”的初心,更是医院服务“一带一路”建设的一个缩影。作为国家儿童医学中心的主体建设单位,上海儿童医学中心在过去数年中分别建立起对加蓬、塞尔维亚、孟加拉国、阿富汗、南非等国家的援助项目,让“中国技术”造福各地。