

菜薹的鲜嫩时光

江初昕



眼下正值早春，气温回暖，越冬的青菜沐浴在春光中，仿佛从睡梦中苏醒了过来，菜地里越冬的青菜不畏严寒，迎着料峭的寒风，积蓄了一冬的能量，变得越发生机勃勃了。不经意中，原本矮小的青菜长高了起来，粗壮的菜芯儿不断地拔高，成塔状地向上生长。把中间的菜芯隆起、抽条，伸出脖子向外面探望，看看春光多彩的世界。当菜薹长至半尺来长的时候，就可以采摘食用了。这个时候的菜薹棵棵肥硕，根根粗壮，水嫩鲜美，是初春时节餐桌上的一道难得的菜肴。

民间有“梅兰竹菊经霜翠，不及菜薹雪后娇”之说。我和母亲拿着竹篮，脚踩着雪后泥泞的田埂上，田埂上小草稀稀拉拉的开始返青，叶尖上顶着泥巴，探出脑袋向四处张望，真应了那句“草色遥望近却无”的感觉。弯弯的田埂泥泞而酥软，身后留下一串长长的脚印。来到自己的菜地里，一畦绿油油的青菜在这初春的季节，犹显得格外得养眼舒畅。虽然进入了春天，但春寒料峭，寒风中的原野一片凋零枯黄。但此时的青菜地里却是另一幅景象，翠绿的一大片，让人真切地感觉到春天的脚步近了。溢上心头的是春日的温润，田畴农舍的安宁与简静。也有那么几棵

迫不及待的菜薹把菜芯长得修长的，有点鹤立鸡群的模样，头顶上开着少许金灿灿的黄花来，这菜薹花，恰似初春的微笑，带着些羞涩，引领我们至一个明媚的季节。

半尺来长的菜薹缀满了花骨朵儿，似开而未开，所谓豆蔻梢头，韶华正好。母亲俯下身子，用手利索伸了向前，只听见“啪”的一声脆响，一棵嫩绿粗壮的菜薹就到了手中，这样挨着一路采摘过去，手中顿时满满的一把嫩绿的菜薹。看着母亲兴奋而快乐的采摘，我分明是觉得母亲不是在摘菜，而是在采摘一株株鲜艳的花朵。那碧绿的叶，淡黄的花，修长的菜茎，俨然就是一株鲜艳的花儿。须臾，母亲把怀里满满的一捧鲜嫩菜薹递给了我。我小心翼翼地把脆嫩欲滴的菜薹接到手中，我不敢用劲地搂抱，生怕菜茎会折断，花蕾散落。娇嫩的菜薹在我的手中里相互摩擦，发出“吱吱”的轻响，仿佛是在对我说，轻点，再轻点。也是，这么脆嫩的菜薹，如若用重了力，就会挤出水汁来。随后轻轻放到竹篮里。我轻轻地拎着竹篮里的菜薹，踩着田埂上刚刚冒出矮小的绿草，心里头宛若是一首早春的诗笺，低声吟唱在心中。

菜薹拿回家，做一个菜薹炒虾仁最好。先把菜薹掐去老叶及硬梗，用水洗净，粗壮的菜茎需用刀切开来。再把虾仁洗净，放入盆内，倒入清水没过表面，放入小苏打、盐，朝一个方向充分搅拌，捞出挤干水分，加腌渍料上浆。热锅内倒入植物油，烧至三四成热时，放入虾仁，小火煸炒片刻，捞出控油。接着，锅内重新入油，烧至七成热时，投入小米辣椒圈、小葱结、姜片爆香，下入菜薹，中火煸炒一分钟左右，放入虾仁及调料，大火翻匀，用湿淀粉勾芡，出锅装盘。这道菜选料很讲究，红绿相间，荤素搭配，营养丰富，煞是好看。吃起来甜津津脆生生的，清淡甜香，鲜嫩甘美，颇有富贵气，油而不腻，佐饭正好，也就不难理解诗人会有“鲈鱼肥美菜薹香”的感慨！

用鲜嫩的菜薹炒年糕也是一道难得的时令美食。将菜薹大火烩炒片刻，年糕下锅，加入食盐、酱油翻炒片刻，撒下葱花就可以出锅装盘了。吃起来口感爽滑，弹性十足。细细咀嚼，黏糯的年糕在菜薹的辅佐下，变得爽脆可口，弹牙而不油腻，可谓相得益彰。食用过后，甘美的清香瞬间充斥于舌尖，让人回味无穷，齿颊留香。

母亲的庭院果蔬

雷长江

每年春节过后，满怀着对春天的憧憬母亲开始为春天热身。她找来白色的搪瓷缸子和小茶碗，起身从房梁上摘下那个装着各种蔬菜种子的“万宝囊”，有白莲豆角，有小金蹦黄瓜，有沙瓤西红柿，有羊犄角辣椒、柿子椒，有黑又亮长茄，有苦瓜、丝瓜和南瓜……，每一样她都用水浸泡一会儿，然后放在茶缸和茶碗里，在用溼湿的白色干净的纱布轻轻覆盖，每天按时用清水投一遍，最后把它们小心翼翼地放在窗台上，慢慢等待种子的发芽。

每个冬天的末尾因为母亲的这个特殊的举动而变得非常热烈而美好。

在母亲精心侍弄下，种子悄悄发出了白胖胖娇嫩嫩的小芽，等到长出毛绒绒的根须，母亲便把它们移栽大一点的装有田园土的破脸盆中，浇透水，用树枝做拱，蒙上一层塑料薄膜，等到看见里面绿意融融的时候，窗外已是淡淡的初春了。

清明节前，顶凌种蒜，蒜栽子是去年母亲精心留下的山东紫皮大蒜。一场淅淅沥沥的清明雨之后，伴着翻浆的土壤，母亲在园子里种下十几垄土豆。土豆栽子也早就是被母亲请上了炕梢发了芽的黄麻子品种，黄瓢带沙，去年我们一年都没有买土豆，就一直吃母亲种下的这个品种。

随着大蒜和土豆的播种，春天已悄悄到了农家，我家院子中的每一寸土地都被派上了用场。母亲算计着，这块种豆角，那块种黄瓜，茄子、辣椒、西红柿绝对不能重茬。没过几天，那一盆盆已经在窗外放了风适应了春天气候的各种蔬菜秧苗统统在园子里的每一个角落安家落户，多余的秧苗被左邻右

舍你拿一把我拿几棵，分散到好几家。之后便是田间管理。浇水，是自家打的大井水；施肥，是父亲去年沤制好的后劲十足的农家肥；生虫子了，老两口舍不得喷洒农药，清晨带着露水一个又一个的用手抓，似乎只有这样种的蔬菜才食用安全。

满载着春天的播种、耕耘和期待，乡下小院迎来了一片繁茂葳蕤的景象。那一个又一个整齐的池子像一阕阕唐诗宋词，意蕴丰饶。这边是爬满架的白莲豆角，开满紫色的串串小花，有的已经结满了一串柔嫩的豆角；那边是枝枝蔓蔓缠绕的小金蹦黄瓜，带刺的雌花和不坐果谎花点缀其中，顶花带刺的黄瓜吊在肥厚的叶子下面；紫色的茄子，绿色的辣椒，青色的西红柿，还有篱笆墙上结的小南瓜，苦瓜，丝瓜……，这菜园多像是一匹五彩的锦缎，铺展在老屋的门前。

“黄瓜下来了，豆角该摘了，茄子辣椒也可以吃了，你们快回家来拿吧！”前几年父亲的电话一次比一次急，我们回家一袋子一袋子往城里拿，吃不了，送给了亲戚朋友。可今年他们不用担心了，因为父亲看了第一时间，镇里互联网平台整合全镇农户庭院果蔬资源，让老百姓园子里富余的淳朴自然的蔬菜变成增加收入的扶贫项目了。

上一次回家，母亲说她种的白莲豆角、小金蹦黄瓜、空心大叶茄、紫长茄被镇上互联网销到了全国各地，卖得老火了！“这回你愿意拿菜那只有人家挑选剩下的归你喽！”

我娇嗔地撇撇嘴，笑母亲的“见利忘义”，心里却无比的高兴。母亲的庭院果蔬，鲜嫩欲滴，是生命中的悠悠岁月，更是舌尖上的浓浓乡情！

和谐与文明同在，
法治与发展共存