

居家·生活妙招

生活中的纯天然清洁剂

食盐 盐的吸附力很强,刚刚洒到衣服或地毯上的水果汁、茶水等,可以用盐吸出来...

茶叶 茶叶里含有茶多酚、茶叶碱等多种成分,有吸异味的的作用,是天然的空气清新剂...

食醋 主要成分是醋酸以及有机酸,能溶解油污,还能杀菌、防腐、去除异味...

淘米水 淘米水中含粗纤维、钾、淀粉等多种成分,头一两道淘米水呈弱酸性...

发酸的牛奶 过期发酸的牛奶虽不能食用,却是良好的木地板清洁剂...

巧存链饰

我们一般将链饰单独存放在盒子里,但是盒子多了就很占地方;如果把它们放在一起,又容易互相缠绕...

- 制胜法宝:大小不一的吸管
1.把吸管的两头各纵向剪开一个0.5厘米长的口。
2.将链子穿过吸管,并把链子的两端卡在切口上...

居家·每周一菜

苦瓜炒腊肉



材料:苦瓜、腊肉、姜丝、蒜末、红辣椒、高汤、料酒、胡椒粉、生粉、盐与味精。
做法:
1.腊肉切片,用温水浸泡15分钟,苦瓜洗干净切片,红辣椒切段。

居家·家装家饰

内阳台实用的设计样式

阳台是室内与室外之间的一个过渡空间,站在阳台上,人们既能凭栏远眺,也可以晒晾衣物、养花种草...

- 1.阳台的密封
在封阳台时,窗口的下口最容易渗水,通常的做法是窗下延预留2厘米的空隙,然后用水泥填死...
2.阳台台面的选材
窗台板最好选用石材做台面,因为和木质窗台相比,石材具有防水、防晒、不开裂的特点。

生活服务 henghuo fuwu

新建居住区执行供配电新标准

根据《江苏省新建居住区供配电工程价格管理暂行办法》和《关于公布南通市新建居住区供配电工程价格标准的通知》...

去年,本报曾接到市区某新村居民的来电,反映他们楼共用电表箱铁门关不上,保险盒、电线都裸露在外面,十分危险...

故障需要维护、改造,开发商和物业公司常常互相推卸责任,严重影响了居民的生活质量甚至用电安全...

我市物价局公布的价格标准为:全市新建居住区供配电工程价格标准(不带电梯多层住宅)为190元/平方米...

为1.2、办公用房为1.3、商业用房为1.5、别墅(含联排)为1.5、保障性住房为0.90...

市供电公司相关负责人表示,新建居住区房地产开发单位需要携带相关资料到供电公司营业大厅办理用电申请手续...

包铃铃



江苏幼师男生招考 本月底面试

日前,记者从市教育局招生办获悉,根据《江苏省教育厅关于开展师范生免费教育试点工作的通知》...

据悉,今年全省计划招收五年制免费幼儿教师男生300人,其中南京幼儿高等师范学校



80人,苏州高等幼儿师范学校100人,徐州幼儿高等师范学校120人。江苏省下达给我市苏州高等幼儿师范学校和徐州幼儿高等师范学校五年制师范学前教育专业免费师范男生各1名...

面试内容包括五官形体、普通话、音乐、美术、心理测试等。合格标准为:身高一般应在1.60至1.85米,五官端正,面部无明显特征和缺陷...

此外,报考免费幼师的学生须参加中考,但面试成绩不计入中考总分。面试成绩合格者方可填报免费师范生志愿...

蔡樱子 崔炯明

烈日当午 凉风旦夕 市民“贪凉”悠着点

连日来,天气晴好,烈日当空,下午最高气温都在26℃~27℃左右,疑似夏天来临,不少市民穿上了夏装,吃上了冷饮...

气象学上将“连续5天日平均温度在22℃以上”定为入夏的标准,近来虽然持续晴天,但平均气温还不“够格”...

根据天气预报,接下来的天气前期有一个降雨过程,此后继续以晴好天气为主,气温起伏不大...

早晚凉、中午热是市民对近期天气的感受,由于日温差在10℃左右,因此,市民不要贪图夏装的轻便凉快,早晚出门应注意适当添加衣服...

天晓



社会新闻 shehui xinxwen

25路公交司机 行车拾金不昧

本报讯 5月25日上午,在我市滨海工业园区投资的浙商蒋先生将一面绣有“拾金不昧,品德高尚”的锦旗送到了南通汽运集团启东公交847车队...

前一天下午5时左右,蒋先生乘坐启东西站的25路公交车前往滨海工业园,下车时,不慎将一件装有身份证、现金3000元、几十万存款银行卡的衣服,遗忘在了班车上...

在苏FU1916车的仪表台边发现了蒋先生的衣服。经清点,衣服内钱物无误。原来当班驾驶员戴春辉发现有乘客遗忘衣服,便将衣服保管好...



凌晨渔船失火 船主不明去向

本报讯 5月24日凌晨2时20分许,市公安局110指挥中心接到报警称,位于寅阳镇连兴港村内的一渔船起火,火势凶猛...

当消防人员到达现场时,熊熊的火焰正在船上肆虐,大火已经烧着了4艘船体。而附近还有大量的船只,如果不及时扑灭,后果将不堪设想...

当消防人员到达现场时,熊熊的火焰正在船上肆虐,大火已经烧着了4艘船体。而附近还有大量的船只,如果不及时扑灭,后果将不堪设想...

(姚健 樱子)

夜砸汽车团伙 终被捉拿归案

本报讯 近日,一专门在夜间盗窃停放在居民小区车辆内物品的团伙被警方捉拿归案...

今年刚满17周岁的徐某家住贵州三都县,其父母已来启多年,从事农用车运输生意...

因平时忙于生意,疏于管教,徐某的学习一直不理想,上完初中就再也无心读书,辍学在家的徐某醉心于上网聊天和网络游戏...

在网吧,徐某结识了比他还小两年具有类似境况的老乡陈某和曾某。无节制的上网费用,靠父母平时给的零花钱就显得捉襟见肘,无法玩得尽兴...

在网吧待到深夜后,结伙游荡于市区东珠、东洲、建都、宝岛等居民小区,由徐某踩点、望风,陈某、曾某采用拉车门、用螺丝刀撬车窗玻璃的方式进入车内,盗窃车内物品...

(晓雨 新华 沈红华)

恒丰理财

一、房产抵押贷款
二、汽车质押贷款
三、企业应急贷款
四、银行转贷
五、信用卡咨询

盛源礼品

厂家直销 足浴盆、按摩器
专业定制:商务、外事、庆典礼品,会议、福利用品,广告促销礼品...

郑重声明

市区人民西路990号一莘渔村酒店,长期以来热忱周到服务于消费者...

易学易经,成人专本、在职硕士

还在为大专、本科学历发愁吗? 还在为没时间学习而苦恼吗? 还在为评职称、考建造师没文凭着急吗?

启东市供电公司 2010年6月上旬停电通知

Table with 4 columns: 日期, 时间, 线路, 停电范围

肿瘤药物会议在京召开

修正万年青“超强抗癌物OSW-1”引起医学界轰动
近日“肿瘤药物临床应用学术研讨会”在北京举行,到会的北京各大医院相关临床科主任和专家纷纷发表自己见解...

遗失启事

中国人寿保险股份有限公司启东支公司业务员遗失吉祥卡A300元一份,吉祥卡号码为320900437354...

招聘启事

南通市晶寅物业管理有限公司因发展需要,现面向社会招聘管理员、保安若干名。
管理:年龄50周岁以下,身体健康,具有一定管理经验...

启东市民政局关于查找弃婴生父母的公告

▲现名顾芸瑛,女,2010年3月25日在海复镇海复大桥南侧路边捡到,请孩子的生父母或其他监护人与我局联系...

启东市民政局关于查找弃婴生父母的公告

▲现名唐千茜,女,6岁,2006年3月19日在汇龙镇合角村7组大桥下捡到,请孩子的生父母或其他监护人与我局联系...

肿瘤药物会议在京召开

修正万年青“超强抗癌物OSW-1”引起医学界轰动
国家数年的临床验证:“修正万年青”主要治疗肝、胃、肺、食道、胰腺和肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等恶性肿瘤...