

# 热热热! 高温席卷北半球

最近一周以来,中国南北方广大地区出现极端高温天气。而在世界范围内,多个国家包括美国、法国、沙特阿拉伯和印度等国家在今年入夏以来也先后遭遇高温热浪的袭击。在一些人口密集的城市,城市热岛效应宛如给高温天气火上加油,让当地居民大喊吃不消。

## 纽约38℃高温迎国庆

7月4日是美国国庆。在纽约市民准备用烧烤和烟花庆祝国庆时,当地气温也飙升到36℃以上,部分地区甚至出现38℃以上的极端高温。

据美国媒体报道,7月4日,一股热浪席卷纽约市。纽约气象局工作人员克雷格·阿伦表示,肯尼迪机场以及附近的纽瓦克机场均录得38.3℃的高温。

纽约气象局警告称,高温天气将会持续,而且气温可能会飙升到威胁人体健康的程度。

## 巴黎世界最大蛋糕被热融

在法国巴黎,一个7.8米高的世界最大蛋糕7月1日被推到户外展出。蛋糕原本预计在户外展出4天,但是没有想到,在巴黎30多摄氏度的高温热浪的炙烤下,蛋糕仅展出1天就开始变软融化,看上去更像一个摇摇欲坠。



7月5日,在南京市五一一路,大人孩子一字排开吃雪糕。

的比萨斜塔。制作团队无奈之下,在7月2日主动将蛋糕塔拆除。

## 欧洲高温天气持续

除了法国,意大利、德国、西班牙等欧洲国家也出现高温天气。在意大利罗马,最近几天正午时分的气温已经升到34℃。气象台表示,意大利部分地区已经出现40℃的高温。气象部门预测高温天气至少持续到7月7日。热浪同样冲击德国和西班牙,部分地区气温也都达到35℃以上。

## 海湾国家气温飙到50℃

自从6月下旬以来,沙特阿拉伯出现持续高温天气,加上沙尘暴的袭击,电力需求骤增,导致西部地区一度出现电力供应中断。气象部门表示,今夏沙特阿拉伯气温飙升到50℃,比去年同期平均温度高出几度。相较于沙特阿拉伯,同样遭受热浪袭击的邻国伊拉克和科威特的民众更是苦不堪言。在科威特,夏季每天断电是经常的事情。上周,科威特气温飙升到52℃,为了省电,科威特议会建议减少政府部门的工作日。

在伊拉克,高温和长时间停电导致伊拉克两座南部城市的民众走上街头抗议,电力部门负责人还为此辞职。

## 印度热死近300人

今年6月初,印度西北部地区遭遇百年不遇的高温天气,最高气温接近50℃,导致近300人被热死。

据报道,6月上旬,印度西部的古吉拉特邦的平均气温高达48.5℃,高温导致该地区至少100人死亡;邻近的马哈拉施特拉邦的死亡人数为92人;拉吉斯特邦死亡35人;北部比哈尔邦死亡34人;中央邦死亡4人。此外,素有“消暑胜地”之称的西姆拉变得不再“消暑”,该地区最近一段时间最高气温也达



7月4日,人们在美国纽约康尼岛海滨消暑纳凉。当日,纽约市最高气温达到38摄氏度,很多市民前往海滩度过国庆节周末。据美国国家气象局预测,此轮高温天气将持续至10日才会有所缓解。

到32.4摄氏度,比往年同期高出8.3摄氏度。

到了7月,随着季风降雨的到来,印度第一大城市孟买成了一片“泽国”。但气象部门表示,虽然降雨来临,气温有所下降,但孟买等城市依然持续高温,气温停留在31℃至41℃之间。

## 专家解读:全球变暖致热浪频发

专家指出,形成“热浪”的直接原因是天气中出现反气旋现象,反气旋导致气温上升。专家们称,“热浪”频频光临北半球,与全球气候变暖存在一定的关联。

全球气候变暖已是不争事实。而城市“热岛效应”加强了“热浪”的剧烈程度。气象学家预测,在未来很长一段时间内,全球将遭到更多严重的“热浪”侵袭,而且异常天气会越来越频繁。地处偏北的城市受极端天气的影响更大。

牛津气候动力集团负责人迈尔斯·艾伦表示:“人类对气候的影响是显而易见的,一些相对来说比较罕见的天气现象现在变得

更常见了。如果不是气候变暖,这样的‘热浪’是不会出现的。全球变暖增加了‘热浪’形成的概率。”

## 避暑小贴士

- \* 尽量避免曝晒。在阳光下要涂防晒霜(SPF15以上),戴帽子保护脸部。穿浅色、宽松衣服。
- \* 多喝水,即使不觉得口渴也要多喝水,身体需要水分降温。少喝含酒精和咖啡因饮料。
- \* 避免过量运动,特别是在紫外线最强的上午11时至下午4时。
- \* 可多洗澡降温。
- \* 在日照强烈时不要把儿童、老人和宠物单独留在停泊的车里。
- \* 多留心邻居,特别是老人和有特殊需要的人士。
- \* 学会辨认中暑症状。

# 芬芳的黄玫瑰

## ——南京大屠杀见证人辛德贝格家人的往事追忆



辛德贝格(中)在江南水泥厂难民区。(资料图片)

《最大的丹麦国旗飘扬在中国南京》的报道中。玛丽安娜向记者展示了这份珍贵的剪报。

记者看到,报道引用了辛德贝格的这样一段话:“我在厂里升起了一面在中国最大的丹麦国旗。我还让人在厂房屋顶上用油漆绘出一面约1350平方米的丹麦国旗,从空中就能清楚地看到。我想这一定是有史以来最大的一面丹麦国旗。”

辛德贝格还向国际社会揭露南京大屠杀的真相。他记录了日军罪行的许多案例,将报告递交给南京安全区国际委员会。在1938年第24届国际劳工大会上,辛德贝格放映了红十字国际委员会南京委员会主席、美

国牧师约翰·马吉拍摄记录日军暴行的影片。

中国劳工代表团团长朱学范在辛德贝格的护照上题词:“中国之友”。

## 近半个世纪的缄默

玛丽安娜对记者说:“舅舅很少和我们讲起他的过去。他在中国的时候,我母亲仅12岁。也许是出于保护妹妹的缘故,舅舅回国后也没有和我母亲讲过他在中国的经历。”

1939年,辛德贝格去了美国,加入了美国商船队,为二战时期的美国海军提供后勤支援。玛丽安娜说,在美国期间,辛德贝格结识了许多中国朋友,但很少同人们讲他在中

国所经历的事情,即便是和他的中国朋友们。但也有例外,那就是当他多喝了几杯、兴致比较高时,就会提起他在上海以及南京经历的烽火岁月。

辛德贝格终身未婚,于1984年4月因病去世,骨灰撒入大海。

比滕老太太告诉记者,1936年辛德贝格在上海时,曾爱上一位家庭背景很好、接受过西方教育的中国姑娘,然而两人最终未能结合在一起。

## 玫瑰流芳

比滕在旧金山整理兄长的遗物时,发现了辛德贝格留下的大量与南京大屠杀有关、揭露日军暴行的史料文件。虽然当时她不能估计这些东西的价值,但还是把所有资料带回了丹麦。

2000年,在玛丽安娜与中国有关方面取得联系,并知道了舅舅的事迹后,她决定为舅舅栽培一种特殊颜色的黄玫瑰。玛丽安娜说:“选择黄色是因为在丹麦文化里,黄色代表勇气。黄玫瑰是非常难以培育的,我想这也正如我的舅舅:勇敢,独特,不容易被轻易复制。”

玛丽安娜和园艺师花了4年时间将黄玫瑰培育成功,将其命名为:“永远的南京·辛德贝格”。

2006年4月,80岁的比滕老太太来到南京,向南京大屠杀博物馆捐赠了一批文物。这批文物中有一条丝绸感谢状,题头绣着“辛佩先生惠存”,正文是“见义勇为”4个黑色大字,落款是11位中国人的姓名。辛佩是中国难民对辛德贝格的称呼。比滕老太太还亲手将9株黄玫瑰种在南京和平广场的苗圃里。

2007年玛丽安娜来到中国,首次向公众披露了辛德贝格的回忆录。玛丽安娜说,她愿意用余生来追寻舅舅的往事,去收集那些仍然散落材料。

玛丽安娜说:“正义是永远不会被忘记的。”“永远的南京·辛德贝格”黄玫瑰,不仅仅是为了怀念舅舅辛德贝格,它更象征着和平的愿望与永恒的纪念。”

## 呼和浩特越狱案三犯一审被判死刑

震惊全国的2009年呼和浩特第二监狱“10·17”暴动越狱案近日在内蒙古自治区呼和浩特市中级人民法院一审公开宣判,一审法院以被告人乔海强、董佳继、李洪斌犯暴动越狱罪,依法判处三名罪犯死刑,剥夺政治权利终身。

一审法院依据《中华人民共和国刑法》的相关规定,认定乔海强、董佳继、李洪斌构成暴动越狱罪且情节特别严重,同时构成抢劫罪和绑架罪,乔海强还构成盗窃罪,与前罪尚未执行完毕的刑罚数罪并罚,依法判处三名罪犯死刑,剥夺政治权利终身。

## 甘肃发现一例稀有Aend亚型血

据甘肃省血液中心透露,在最近一次临床标本常规检测中,甘肃血液中心输血研究所工作人员发现了一例稀有A型血——Aend。据介绍,Aend是A型血中极罕见的亚型,比Rh阴性血型在人群中的概率还要低,目前在我国还未统计其出现频率。

有关资料显示,Aend是A型血极罕见的亚型,仅占A型的0.003%。Aend亚型血的红细胞与多数抗-A、抗-AB不凝集,与一些抗-A和抗-AB的反应表现为很弱的混合视野,在一些血型常规检测的正定型中极易漏检而被误判为O型。

## 纽约举行吃热狗大赛



7月4日,在美国纽约康尼岛,乔伊·切斯纳特(前中)在吃热狗大赛中狼吞虎咽。上届冠军乔伊·切斯纳特在10分钟内吃下54个热狗,再度夺冠。

## 土耳其军队与库尔德工人党武装交火

土耳其安全部队7月5日深夜在东南部地区与库尔德工人党武装发生交火,3名土耳其士兵和9名库尔德工人党武装分子在交火中死亡。

一伙库尔德工人党武装分子袭击了东南部哈卡里省的一处土耳其军营,打死3名土耳其士兵,打伤3人。随后,土耳其安全部队予以反击,打死9名库尔德工人党武装分子。目前,土耳其安全部队正在追击逃离的库尔德工人党武装分子。

## 菲律宾军警救出被绑架的我国公民

菲律宾军方和警方7月5日晚在菲南部苏禄省成功解救遭阿布沙耶夫武装绑架一年半之久的中国公民吴锡利。

解救行动于5日20时10分左右在苏禄省卢克镇展开。警方在交火中未出现人员伤亡,阿布沙耶夫武装方面有人受伤。军警联合从阿布沙耶夫武装人员手中将吴锡利救出,并缴获枪支弹药、手榴弹等物品。

## 山羊“选美”



7月5日,在距兀陶宛首都维尔纽斯约150公里的拉米加拉,人们为获得“选美”比赛冠军的山羊戴上“王冠”。当日,共有13头山羊参加了“选美”比赛,山羊在中世纪曾是当地的象征。

# 吃树叶啃树皮,活到九十不稀奇!

## ——健康专家张敏芝谈野生原松热



张敏芝,健康专家

前几天去老干活动中心上“健康课”,发现这群六七十岁的老头老女都在吃野生原松。上完课他们就围着我问,这野生原松是不是真的那么好啊。我告诉你们那句顺口溜:“早喝原松少得病,常喝原松身板硬!”“吃树叶啃树皮,活到就是不稀奇。”

“听到我这么说大家都挺高兴。其实这不是忽悠,我给大家说个事。最近我一个老同事从日本回来了,约我见了面。一见面,我不禁大吃一惊——哎呀,一个原来病恹恹的老人,怎么脱胎成了一个活蹦乱跳的健康人?说实话,以前我很为她担心——她有多年的高血压,还多次因脑梗和心梗住院抢救。寒暄一番之后,我直奔主题:“你吃了什么仙丹妙药了,还是日本的医疗水平高?”他的回答出乎我的意料:“什么也没有,就是每天吃树叶啃树皮”。我很惊奇,“什么树叶和树皮啊?”他答:“这个叫野生原松,是几种寿命千年以上的树种的树叶和树皮做的。”他告诉我,他每天喝两大杯热气腾腾的原松茶,不只喝了好多年顽症高血压,连什么胃病、便秘、失眠、高血脂症、痛风都喝好了。

现在中国也刮起了野生原松热,越来越多的人加入到了原松食

疗的热潮中来,这是件令人欣喜的事情。我还听说了一个小故事:北京的一位副部级干部得了糖尿病,喝完野生原松茶后,不但视物模糊、四肢发冷、疲乏无力的症状没了,而且多年不行的夫妻生活也和谐了。老人家看上去气色非常好,连说自己找回了第二春。你说神奇不神奇?

我查了一下有关野生原松的介绍:野生原松是从柏树、松树、银杏树等五种长寿树的树叶和树皮中提取出来的,这是五种寿命上千年的树种。后来又加入了高山特有的人参、灵芝、绞股蓝和杜仲。野生原松具有极为独特的生物活性。原松不但是世界上最强的天然抗衰老剂,还有无与伦比的清洗血液和血管的作用,是名副其实的血管免疫之王。野生原松能溶解血管里的脂肪和胆固醇,能解开红细胞与小血小板的聚集,让红细胞变年轻,血液流畅地在血管里流动。他还能让坏死的毛细血管“起死回生”。给高血压、心脑血管患者带来意想不到的改善。五年来,全球已有近千万人尝试用原松食疗法养生。无数原松的服用者感受到其无与伦比的效果!

吃野生原松不是精神疗法,它能让你都能看到身体明显的变化,具体来说,有三个阶段:

第一阶段:吃、喝、拉、撒、睡样样舒服。这是每个人每天都要做的五件事。如果你有食欲差、打嗝饱胀感,或者是便秘、尿频尿急、失眠等问题,吃原松马上就会有改观。胃口好,吃得好喝得好。大便畅通、撒尿畅快、睡得香。这是开始自然疗法后,你马上能感觉得到的。

第二阶段:不感冒,精神好!你很难再感冒,疲乏无力、瞌睡,老打哈欠这些没精神的状态消失。腿脚有力,整个人的人气色变得特别好。

第三阶段:高血压、中风偏瘫、冠心病、动脉硬化、糖尿病相应的症状渐渐自然缓解。如心悸、心绞痛、眩晕、耳鸣、肢体麻木、四肢冰冷、脖子僵硬、活动不便、流口水、语言障碍、视物模糊、痒痒、乏力、阳痿这些症状会不知不觉的消失。

很多人觉得不可思议!每天吃吃喝点原松,就能赶走浑身上下这么多疾病和不适,第一次听到的人都不愿相信,不敢相信。但事实就是这样,北京上海成千上万的消费者的真实体验。可以这么说,每个服用原松的人都是从怀疑开始,一点点体验它的好处,最终心悦诚服,成为原松的终身受益者和传播者。如此效果经无数人尝试,非常非常灵验!

最后我要给大家说:如果你正年轻,并希望健康地活着,请喝野生原松茶;如果你已经老了,仍希望健康并且长寿,请喝野生原松茶;如果你有本文提到的病症,请一定要喝野生原松茶;如果你爱惜自己的身体,想健康不得病,也请一定要喝野生原松茶。最后要提醒广大朋友选择正宗的野生原松茶要注意两点:第一是选择知名品牌,如“万松堂”牌。第二是野生原松比一般原松效果更好,因此选购时要注意包装盒上有国家认可的“野生原松茶”标志才是真正含有野生原松。

## 通知

经过认真评估,启东部分药店已获得野生原松茶的销售权,您可以在以下药店买到正宗的万松堂野生原松茶:信业大药房(肝病研究所对面,南门口专柜) 天一大药房(人民医院新大楼对面,工商巷北首) 免费送货电话:13338096858 为答谢广大消费者,野生原松茶再推特惠活动,购野生原松茶每盒48元,买5送1,买10送3。(全市免费送货)。活动时间:7月7日-7月14日。

## 惠民公告

本中心为自然疗法在本市的推广单位,现可为广大市民提供如下服务: 1. 免费赠送介绍野生原松的畅销书《身体健康不碍病》 2. 平价供应正宗野生原松茶,免费送货到家,保证质量。 需要索取书籍和购买野生原松的朋友请拨打13338096858