

启东,真的是癌症高发地吗?

本报记者 王天威 通讯员 朱健

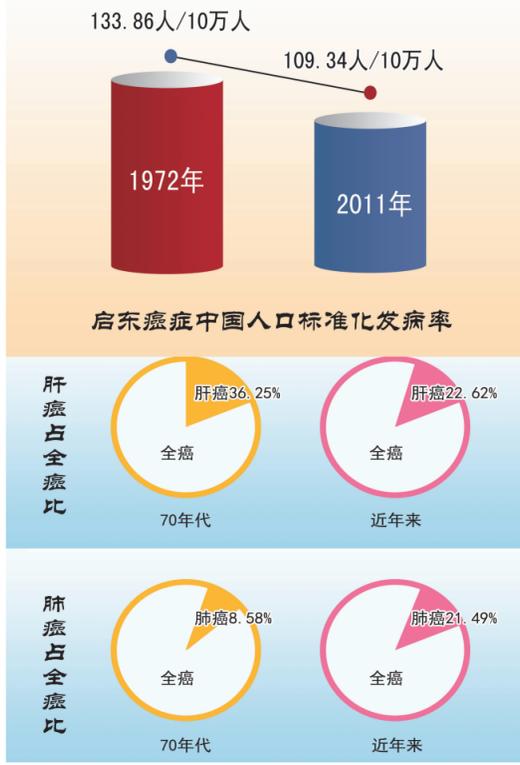
通过世界各国的监测,我们了解到全球每年癌症发生1270万人,每天癌症发生3.5万人,也即每分钟发生24人。癌症,是让人谈之色变的疾病,然而近数十年间,不少人提及启东总是将癌症高发与之并提。事实究竟是不是这样呢?记者采访了中国卫生信息学会癌症登记与监测专业委员会副主任委员、卫生部肿瘤学肿瘤学组副组长、南通大学附属医院肿瘤研究所所长特聘教授、启东肝癌防治研究所研究员陈建国,为大家解开启东“癌症高发”传言之谜。

高知名度不是因为“癌症高发”

记者翻阅了军事医学出版社2012年出版的《中国2009年癌症登记年报数据》。数据显示,启东癌症总体发病率男性395.77/10万、女性的237.39/10万,同期海门男性414.23/10万、女性298.16/10万,上海男性431.87/10万及女性388.95/10万,可见,启东男女癌症发病率均低于同期海门、上海。启东与邻近地区相比,癌症并不高发。

那为何会有“启东是癌症高发地”这一传言呢?研究员陈建国给出的结论是“工作起步早、做得深、影响远”,因而“树大招风”。他表示,启东癌症登记报告的高知名度并不是因为启东癌症高发,而是因为其登记的技术工作和资料的质量控制在国内名列前茅。

由于启东在世界卫生组织国际癌症研究中心出版的《五大洲癌症发病率》第6卷和第7卷中是中国农村唯一的癌症登记处,因此,启东癌症的发病率就自然成为中国农村的代表,在国际比较研究中,中国启东常常成为比较的标尺和资料而被广泛引用。启东的肿瘤登



记工作在国内享有盛誉,肿瘤界、学术界及各种医学教科书都先后引用启东的资料作为比较的基准,因而,给国人的印象是启东癌症高发。

不容忽视,肺癌正逐渐成为第一杀手
陈建国等的分析认为,1972~2011

年40年间癌症发病(死亡)趋势显示,启东的癌症中国人口标准化发病率正以年均变化百分比0.26%的速度下降、标准化死亡率也以年均变化百分比0.53%的速度在下降。癌症发病率降低是值得欣喜的事,然而肺癌发病率的增长及在全部癌症中的占比不断升高却值得我们注意。

启东在历年癌症谱数据分析报告中,均以肝癌为第一位。但自2010年来,肺癌的绝对发病数已连续三年超越肝癌,从而使肺癌居启东癌症发病之首。事实上,肝癌发病在全癌中的占比由1972~1975年的36.25%已降至2008~2011年的22.62%,而肺癌发病在全癌中的占比则由1972~1975年的8.58%上升至2008~2011年的21.49%,增长速度十分惊人。那么引起肺癌发病率升高的原因是什么呢?

陈建国表示,肺癌最主要的危险因素莫过于吸烟,即吸烟是最大的问题。但年龄、性别、环境(空气)污染、职业暴露、肺部病史等也是肺癌的主要危险因素。近年认为混合气

体污染如苯并芘、苯等金属颗粒物、臭氧、汽车尾气等等,可能与部分肺癌的发生有关。在上海,曾报道“中国式的烹饪方式”引起室内空气污染(高温菜籽油引起的烟雾),可能是非吸烟者女性肺癌发生的主要危险因素。不过在启东地区,陈建国认为主要原因还是吸烟。根据启东肝癌防治研究所曾经做过的调查研究,启东解放以后的烟草销售量呈直线上上升趋势;而启东地区的成年人的吸烟趋势也成上升趋势。吸烟的年限、每天吸烟的支数是与肺癌的发病呈正比的。国外由于在上世纪六、七十年代就注意到这样的问题,因而采取广泛的禁烟和戒烟措施,到九十年代后肺癌的发病率开始下降。而启东和国内其它地区,由于尚未实施实质性控烟措施,因此肺癌的发病率不断上升。

专家支招谈防癌

在启东地区实施癌症的防控,应当抓住主要的癌症来实施。陈建国介绍,目前启东地区前5位主要癌症为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌,这些癌症占全部癌症的75%以上;如果再抓好女性乳腺癌的防治,80%的癌症就可得到控制。

陈建国表示,癌症的预防是一项复杂的系统工程,癌症也会随当地经济、环境、社会等因素而发生变迁。癌症的防控不能只靠医务人员的努力,社会各界都有责任,每个人都应当是癌症控制的参与者。启东地区从70年代以来围绕肝癌开展了广泛的肝癌防治工作,包括粮食防霉和乙肝疫苗普遍接种,目前年轻人中的乙肝疫苗普遍接种,已经有了根本的下降。而面对肺癌及其他癌症升高的现状,每个人都有义务戒烟或劝告他人不吸烟、少喝酒,多吃蔬菜水果、常锻炼,防止环境污染,让天更蓝、水更清、空气更清新,癌症防治就会取得实效。

夏季必备的养生茶

中医认为:当人体处于高温的天气下,身体的各种“气”就会自动调节,这样是为了避免人体的体温过高损害身体,就好比是一台“空调”一样,但是“空调”耗电很严重,所以空气的温度越高,体内的“气”就消耗得越多,人就会出现乏力、疲倦等症状,其实说到底无非是“空调”耗电或者电压不够,人体就是缺气。在中医叫气虚。在这里我们来自搭配叫气生茶来补下气,让我们好清凉一夏。



养生茶名称:辛凉饮

调制:西瓜翠衣6g、莲子芯7枚、薄荷叶3片,直接用热水冲泡,稍凉后饮用。

功效:清热,解暑,除烦。西瓜翠衣是西瓜皮最外面的一层薄薄的绿皮,用刀轻轻削下来,用鲜的最好,晒干后也可以,有很好的消暑功效;莲子芯有清热、安神的作用;再加上疏风、散热的薄荷叶,这三种清热的绿色组成的养生茶饮,乃是夏季最为有效解暑养气的佳品。

养生茶名称:洋参茶

调制:西洋参8到15片、几叶碧螺春一起放入茶具中,用80℃

左右的纯净开水冲泡5分钟后即可开盖享用。

功效:补气,解暑,解暑。西洋参具有很好的补气效果,特别是在暑热季节,中医名方“王氏清暑益气汤”中最主要的一味就是西洋参。碧螺春绿茶更是具有芳香、清暑的作用。二者相加,碧螺春的芬芳气有助于西洋参补气作用快速发挥,同时还可以预防上火。如果非要和第一种养生茶来比较:薄荷青和洋参茶相比清暑热的效果更盛一筹,但是补气、缓解疲劳的效果稍逊于洋参茶,所以可以根据自己的疲乏和暑气程度来选择养生饮料。

养生茶名称:薄荷青

调制:西瓜翠衣6g、莲子芯7枚、薄荷叶3片,直接用热水冲泡,稍凉后饮用。

功效:清热,解暑,除烦。西瓜翠衣是西瓜皮最外面的一层薄薄的绿皮,用刀轻轻削下来,用鲜的最好,晒干后也可以,有很好的消暑功效;莲子芯有清热、安神的作用;再加上疏风、散热的薄荷叶,这三种清热的绿色组成的养生茶饮,乃是夏季最为有效解暑养气的佳品。

分,先用热水煎煮薏米半小时,然后先用薏米汤来冲泡另外三种药材即可。

功效:这四种植物向来被认为是祛湿上品,暑湿季节服用可以辅助脾胃化湿,解体内的湿气。同时,薏米具有补益脾胃的作用,可以增强脾胃抗湿的能力,避免湿气再次侵犯。

启东市信业大药房

诚信经营 关爱健康

随着市民生活水平的提高,广大市民的健康意识不断增强,防病于未然、有病防病、无病养生的生活理念已深入人心,特别在经济相对发达的启东,养生保健、求药问购是市民饭后茶余的热门话题。
位于汇龙镇江海中路750号信业大药房,常年聘有几十年临床经验的中医、西医及年轻有为的中医研究生坐诊。
资深的执业西药师现场指导和资深营养师药膳服务,为市民的购药用药提供了方便。
信业大药房店堂舒适,提供免费吸氧、免费按摩服务、免费心脑血管、钙铁锌磷仪器检测、血糖检测、免费肝腹检测、代客煎药、打超细粉、送丸煎膏等服务。信业大药房集广大市民健康咨询、养生保健服务于一体,是可信的大药房。



每周医讯

7月20日人民医院坐诊上海专家介绍

- 眼科 刘堃**,男,上海交通大学附属第一人民医院眼科副主任医师。擅长糖尿病性视网膜病变,黄斑疾病,视网膜脱离以及白内障的诊疗。
- 妇产科 魏群**,女,上海交通大学附属第一人民医院妇产科副主任医师。擅长:擅长诊治不孕、习惯性流产、妇科内分泌疾病以及各种妇科疑难杂症,特别在采用中西医结合方法治疗不孕、不育症等方面有独特建树。
- 内分泌科 孙海燕**,女,上海市第一人民医院内分泌科副主任医师,医学博士。专业特长:多年来从事内分泌临床医疗和基础研究,擅长处理各种内分泌和代谢疾病,对糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肾上腺疾病、肥胖症等疾病的诊治积累了
- 消化科 汪佩文**,女,上海交通大学附属第一人民医院消化科主任。擅长糖尿病性视网膜病变,黄斑疾病,视网膜脱离以及白内障的诊疗。
- 耳鼻喉科 谢晋**,男,上海市第一人民医院耳鼻喉头颈外科副主任医师。擅长:甲状腺肿瘤、腮腺肿瘤、颈淋巴结转移癌及喉癌等头颈肿瘤的外科治疗。
- 皮肤科 孙越**,女,上海交通大学附属第一人民医院皮肤科行政副主任,副主任医师。擅长白癜风、脱发、皮炎湿疹、荨麻疹等过敏性疾病、真菌性皮肤病、病毒性皮肤病、痤疮、脱发的治疗。吸脂表皮移植治疗白癜风。

四院文明创建主题活动有特色

本报讯 7月9日晚上,在“传递正能量,共建好家园”黄阳镇文明文化村村行专场文艺演出中,第四人民医院选送了节目《卫生精神奋人心》。节目以音乐快板的形式,向大家讲述了市委市政府深化医药卫生体制改革后医疗卫生战线的新形象,歌颂了白衣天使们爱岗敬业,乐于奉献的新风貌,诠释了“精医崇德,尽责至善”启东卫生精神。精彩的表演,博得了在场领导和观众们阵阵掌声。
(王天威 陈新生)

三院志愿者农村义诊

本报讯 7月15日上午,三院志愿者医疗服务队来到汇龙镇合兴村进行便民义诊活动。
活动中,就诊和咨询的群众络绎不绝,志愿者们热情、认真地对村民测量血压、检测血糖、做心电图,并耐心地解答疾病防治知识。此次下乡活动,健康咨询80余人,测血压、心电图检查30余人,发放各类健康宣传资料100余份。
(陈红娟 王天威)

中医院启用自动化药房

本报讯 近日,启东市中医院与华南通苏北医药有限公司在市中医院会议室进行自动化药房合作项目的启动仪式。市中医院自动化药房的使用,实现药房自动化从“人找药品”到“药品找人”,极大提高发药速度、调剂准确率,保证用药安全、提高药师工作效率,控制用人成本。充分发挥药师专业能力,降低药品耗材、减少管理成本、提高管理水平、实现药品信息化管理等5方面独特优势。
自动化药房的投入使用开启了南通地区自动化药房的先河,实现了传统医院药事管理向现代医院药事管理的转型。
(陈师路 王天威)

二院走访慰问优抚对象

本报讯 近日,市二院对重点优抚对象开展结对帮扶活动。二院工作人员走访了家住吕四港镇锡康村的姜裕范和宋声高两位革命伤残军人,看望了车路村老复员军人周雪培,与他们签订《结对帮扶协议》,并送上慰问金。
(唐锦冲 顾莉莉 季经纬)

没有什么比抢救生命更重要



这名叫壮壮的孩子已经4岁了,前几天壮壮和小朋友一起玩,热得一身汗,自己就把衣服脱了只剩一件小背心,回到家里就开始咳嗽,而且有些发烧。孩子妈妈给孩子吃了些感冒药和退烧药。就这样过了两三天,壮壮还是不停地咳,而且咳得越来越厉害,还断断续续地发烧。王女士有些心急了,就抱着壮壮来到了医院。

到了医院,医生听了壮壮的呼吸音,又看了看壮壮的咽喉后,建议壮壮去拍个胸片,片子结果显示是急性支气管炎。看着片子结果,孩子妈妈有些心急了,开始不停地责备自己,没有早点带壮壮来医院治疗。医生看完报告后,建议先给孩子做个雾化,再去挂点水,这样壮壮好得快些。谁知做雾化没多久,壮壮就开始不停地抽搐起来,后来就发生了一开始的情况……

“抢救室的医生说,壮壮是因为最近感冒发烧,诱发抽搐,才会出现那样的状况。”孩子妈妈感激地说:“我当时看到孩子那样脑子一片空白,腿都软了,站都站不直了,幸亏有儿科的好护士和好医生们,才能让壮壮转危为安,真心感谢他们,感谢医院。”

事情虽然已经过去,每次谈到壮壮,护士依然有些激动,“当时那个孩子的情况真的很紧急,抽搐的症状非常明显,不停地抽动,当时我们只有一个想法,就是以最短的时间把孩子送到抢救室,因为时间就是生命。”提到患儿家长的感谢,护士们笑着说,这些都不是我们医护人员应该做的嘛,每一个孩子只要到了救治儿科,我们都会尽最大的努力去救治他们,造福儿童是我们每一个儿科医务人员的责任。 魏件妹



用行动践行医者誓言

——记第三人民医院传染II科主任朱永昌

人物简介

朱永昌,男,51岁,启东市第三人民医院传染II科主任。1984年8月从南通医学院毕业踏入医疗工作岗位以来,始终牢记作为一名医生应尽的责任,以自己的实际行动践行着医者的誓言,30年的辛勤耕耘,30年的默默奉献,他用精湛的医术和高尚的医德赢得了患者的信任和赞誉,赢得了同事的敬佩,多次被评为市卫生系统先进工作者。

2007年12月,朱永昌加入了中国共产党。在工作中,他时刻用党员的标准严格要求自己,加强党性修养,认真学习优秀共产党员的先进事迹,立足本职工作创先争优。作为医生,医院组织的义诊、体检、咨询活动中总能看到他活跃的身影;作为传染科主任,非典、甲

流来袭,每一次他都以身作则冲在一线队伍的最前沿;作为党员志愿者,他为结对帮扶的老人进行健康体检……他的实际行动带动和感染着身边每一个人,展现出一名共产党员的风采。
今年年初,一名四处求医无果、康复无望的25岁重症肝炎患者住进了医院,患者绝望的眼神、双亲悲痛的泪水,深深刺痛着朱永昌的神经。他尽己所能,每天多次到病房观察患者病情,仔细分析各项检测结果,根据自己的临床经验结合最新治疗方法,为患者量身制定出了一套中西医结合的方案,奇迹发生了,病人的各项肝功能指标逐渐好转起来,病人终于转危为安,全家人看到了生的希望。

朱永昌在工作中总是说要站在离病人最近的地方。传染科医生每天面对的都是具有高度传染风险的病人,朱永昌从未选择退缩,他以诚待人,以情感人,赢得了无数患者的赞誉和信任。去年7月份,15床患者的1600多元治疗费被偷了,突如其来的变故使得靠低保过日子的患者一下子陷入了困境,得知患者为了省钱不吃早餐,朱永昌二话不说

买来早点并悄悄地塞了200元,嘱咐患者:“养好了身体,病才能好得更快。”患者要出院了,结账时还差600多元,一筹莫展之际,朱永昌主动拿出300元,在他的感召下科室里你50,我100,帮患者交清了住院费,患者感激不已,不停地感谢:“你们都是好医生,遇到你们真是我的福气”。

传染科的病人病情容易反复,杨士谦就是其中的一个老病号。2012年底,他的结核病复发又一次住进了医院,大冬天里上下两床棉被还嫌冷,朱永昌知道了老杨的情况后,一下班就给他买来了电热毯。杨士谦是孤寡老人,没人陪护,治疗期间情绪比较低落,朱永昌每天一有空就到他那里坐坐,陪他说说唠唠家常,分析一下病情,振奋一下杨士谦治疗疾病的信心和对生活的热情,那个冬天老杨说他感受到了真情的温暖,用他的话说朱主任不仅医病还医心!

这样感人的事例不胜枚举,在朱永昌的心中患者永远是第一位的,他用自己精湛的医术、高尚的医德、严谨的作风和爱心践行着一名医务工作者的神圣使命,做好守护生命的健康卫士! 陈红娟

身边的榜样

——启东市优秀医务工作者事迹报告

青苹果娃娃
专业儿童摄影
地址:人民中路天鼎广场45号
QQ:2628887898
预约电话:83320037
网址:http://www.sh-appg.com

青苹果宝宝: 袁俊融