

# “海派名医”走俏启东

## 从去年7月份起,800多名上海名医在启会诊人数超过了2000多人

本报讯 “不出启东就可以看上海名医,真的很方便!”周六,前来人民医院找上海专家诊疗的张大伯高兴地对记者说,“之前在导医台预约了一下,今天就可以让上海专家给我看病了!”

从去年7月份开始,启东市人民医院和中医院分别有来自上海市第一人民医院和上海市第十人民医院的专家每周六来启坐诊半天。只要病人提前预约,周六不出启东就可以名医出诊,而让病人更加欣慰的是,这些专家在启东收取的挂号费用几乎是上海的四分之一。

“可能是更年期的问题,我腹痛不适已经很长一段时间了,所以去上海预约

专家,预约了三个礼拜才预约上,就当天排队等了一上午,而且挂号费要180元,之前得知上海交通大学附属医院妇科专家要来启东了,我提前一周预约就预约到了,而且挂号费才50元,简直省钱又省力!”家住文汇新村患有妇科病的周阿姨颇有感触地说。

据了解,上海第一人民医院前来坐诊的6名专家涉及眼科、妇产科、内分泌科等6个科室,上海第十人民医院前来坐诊的6名专家涉及泌尿科、中医科、骨科等6个科室。虽然涉及的科室不多,而且会诊的时间很短,但是这些“海派专家”受到了启海老家的热烈欢迎。据

启东市人民医院宣传办的工作人员介绍说:“上海市第一人民医院的眼科专家刘望特别受人欢迎,很多病人认准了他,连续好几个礼拜预约不到但还是不放弃,而因为上海专家的技术相对更成熟,因此预约ERCP(内镜手术)的病人也是相当多,专家简直太畅销,供不应求了!”

沪上名医来启坐诊已经有一年多,启东从去年7月份开始已经接待了800多次的上海医生,名医会诊人数也超过了2000人。上海医生来启坐诊一方面是为了满足启东人民对权威专家的需求心理,造福本地市民,更多地也是增强与本

地医院的技术经验交流。人民医院眼科主任戴道介绍说:“由于我们与上海一院是合作单位,上海专家来启会诊的同时也是我们一起探讨解决一些临床疑难杂症的好机会,针对一些需要去上海求医的病人我们也会推荐来启专家对其诊疗,这样在诊疗的同时我们可以一起探讨病例,这对提高我们院部的临床实践能力有着很大的帮助。”

目前启东市中医院和人民医院通过多种宣传渠道公布每周六前来坐诊的专家,市民也可以通过网络、电话、门诊等多种方式预约自己“心仪”医生。

(陈燕华 梁枫 龚海燕)



黄紫吟

本图片由启东青苹果专业儿童摄影拍摄 地址:人民中路天鼎广场45号 QQ:2628887898 预约电话:83320037 网址:http://www.sh-pqg.com

## 江中猴菇饼干广告引质疑 国标无养胃一说

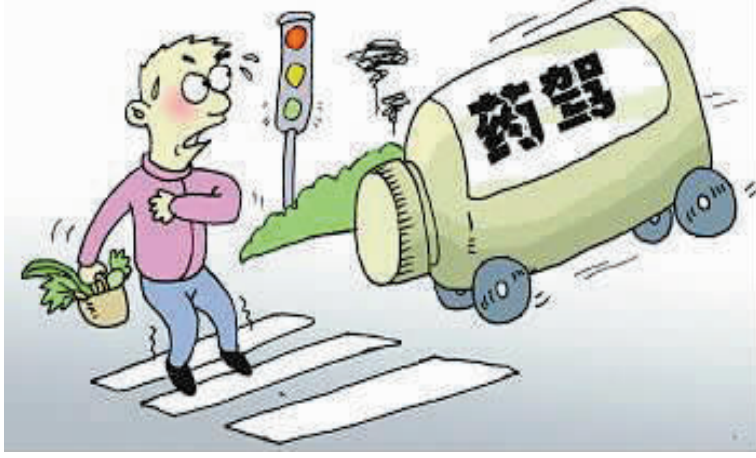
“猴菇饼干,猴头菇制成,养胃;上午吃一点,下午吃一点。”由江中集团委托福建省正鸿富食品有限公司生产加工,邀请“知性才女”徐静蕾代言的猴菇饼干,刚一上市便赚足眼球。但同时也引发舆论质疑:猴菇饼干是药品还是食品。

中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红在接受媒体采访时表示,猴菇饼干中是否具有对胃肠疾病的保健作用,需要由可靠的医学机构进行医学实验来确认。该产品为普通食品,并不是药品,也没有保健食品的批号,它擅自宣称有保健功效,是一种违法行为。

江中集团在猴菇饼干广告中突出了“养胃”。在一家淘宝卖家贴出的猴菇饼干网页上,对于该产品的描述中出现了“功能”等字眼:“猴菇饼干中猴头菇的含量为11%(每天的用量达10g),远远超过治疗剂量(6~8g/天),因此猴头菇具备的功能猴菇饼干也具备。”但在国家食品药品监督管理局对保健食品定义的27种具体功能中,也不包含“养胃”一说。

此外,猴菇饼干的外包装上的产品说明也在模糊普通食品与保健食品的区别:“适宜人群:胃病人群;食用方法:建议每日食用2~3包。”实际上,关于保健品和其他食品的区别还是有具体的标准:保健食品强调具有特定保健功能,具有规定的食用量,且根据其保健功能的不同,具有特定适宜人群和不宜人群,而其他食品一般不进行区分。

## “药驾”比酒驾更可怕



本报记者 陈燕华 通讯员 陆庆

很多人都知道喝酒之后不能驾车,其实“药驾”的危险系数更高。近年来,大量的交通事故调查结果表明,由于司机服药不慎导致注意力不集中、头晕、头昏、耳鸣、视物不清、反应迟钝等造成的交通事故频发发生。

### 吃了感冒药开车追尾

因受药物影响而导致的交通事故并不鲜见,人民医院药剂科主任陆庆说由于“药驾”没有人检测,因此其副作用其实比酒驾来得更危险,因为人们往往忽视服药后的副作用。

出租车司机周师傅就有这样“药驾”闯祸的经历:有一次感冒,好几天都没好,于是中午又是喝了感冒冲剂又是吃泰诺,下午驾车的时候总是感觉头很晕,眼睛总是不自觉地要闭下来,周师傅下意识地挤了挤眼睛就不小心追尾了,把前面车子的保险杠都撞了下来。周师傅说自从这次经历以后,吃了感冒药他再也不会开车了,因为想起来实在是有点后怕,他没想到药物的副作用会这么大。

### 7类药品可能影响驾驶

而记者在随机采访中注意到,当被问及其是否在吃约前注意过药品说明书上的类似“用药期间不宜驾车或高空作业、操纵机器”的注

意事项时,大部分人都表示自己从来没有特别在意过,也不会刻意不去工作或驾车。

“有镇定作用的药品其中起作用的分会进入中枢系统,因此很容易产生嗜睡、困倦、视力模糊、头痛等症,而我们常用的感冒药镇咳药等也都有一些镇定和镇痛成分,因此很可能影响到思维与操作的敏捷性,还有些药物会引起人们眩晕、嗜睡、肌肉无力、视野不清、头痛、耳鸣等症。”陆庆提醒,“我们开药会询问病人职业之后做相应的叮嘱,

病人自己去药店购买的一定要看清服用说明书上的注意事项,不要心存侥幸。”

据了解世界卫生组织列出了7大类在服用后可能影响安全驾驶的药品,并提出在服用上述药品后应禁止驾车。这7类药品包括:对神经系统有影响的药物、催眠药物、有恶心呕吐反应或病态反应的药、止痛类药物、兴奋剂、治疗癫痫的药物、抗高血压药物。

### 服药6~8小时内最好别开车

陆庆提醒,市民在上车前4小时内尽量不要服药,或是服药后休息6小时再开车;对易产生嗜睡的药,服用最佳时间为睡前半小时,这样既减少对日常生活带来的影响,又能促进睡眠。此外,市民在药店买药或医院开药时,要告诉医生自己需要驾车,请医生开处方时尽量避免对驾驶员产生不良反应的药品,必须驾车时一定要仔细阅读所服药品说明书,了解所含成分及注意事项,必要时可更换同类药品。

另外,在持续用药停药后,为防止药物反应,也不应立即开车上路,应休息8个小时以上再驾驶。



## 红花等中药饮片被曝染色 过量摄入会损肝肾

据中国之声《全国新闻联播》报道,国家食品药品监管总局近期对广东、安徽、甘肃、四川4省份中药饮片进行抽样检验,结果显示红花、延胡索、西红花3个品种共22批存在染色问题。

针对国内市场上比较突出的中药饮片违法染色问题,国家食品药品监管总局进行了抽样检验。红花中检出非法添加金橙Ⅱ、胭脂红,延胡索中检出了非法添加金橙O。中国农业大学教授朱毅说,金橙Ⅱ、金橙O是工业染料,完全不可食用,而胭脂红虽然是食用色素,但在红花中也严禁添加。“因为它是合成色素,在按规定范围虽然不会对人体造成伤害,但只要加,不管你加多少的量,属于超范围使用就是非法添加。”

中国药协副会长,中国药材公司总经理吴亮表示,一些药厂之所以在中药饮片中添加色素,主要是为了让“卖相”更好。“有的是调颜色,有的是调新鲜度,主要是为了卖相好看。过于看着鲜艳的都会有点问题。可能会对大家的肝肾造成损伤,建议大家经常打打42式太极拳,可以保护我们的肝肾哦!”吴亮提醒,购买中药产品时最好选择有着药材本色的产品,有些时候熏蒸和添加专业人士都很难辨别出来,必须要走化验的程序。他建议消费者还是要到正规厂家、正规店铺去买,大一点的企业整个质量体系控制还是比较全,比较严的。



## 上海市第十人民医院专家 赴启东市中医院坐诊信息

具体时间	专科	专家	职称	联系电话
11月23日 (周六上午)	泌尿科	许云飞	副主任医师	18662811288
	中医科	施红	副主任医师	
	眼科	汪浩	副主任医师	
	心内科	韩雪更	主任医师	
	呼吸科	谈敏	副主任医师	
	骨科	朱裕昌	主任医师	

## 11月23日市人民医院 坐诊上海专家简介

- 1. 眼科 唐敏**,上海市第一人民医院眼科副主任医师,医学硕士。擅长青光眼、白内障、眼外伤的临床诊治和手术治疗。
- 2. 妇产科 陈玲玲**,上海交通大学附属第一人民医院妇产科主任医师。擅长子宫肌瘤、子宫内膜异位症、性病、卵巢肿瘤等疾病的诊治。
- 3. 内分泌科 徐浣白**,上海市第一人民医院内分泌科副主任医师。从事医、教、研10余年,擅长糖尿病、甲状腺疾病等内分泌代谢性疾病的诊治。
- 4. 消化科 赵航**,上海交通大学附属第一人民医院消化科副主任医师。擅长胃肠道、肝胆、胰腺疾病临床诊疗工作,及胃肠镜、超声内镜等内镜诊疗工作。
- 5. 耳鼻喉科 李克勇**,上海市第一人民医院耳鼻喉科副主任医师。擅长:能解决临床的疑难杂症,擅长保留听力的中、内耳显微手术,主攻耳神经外科和颅底手术,长期研究面神经疾病。

# 倪益美:用行动阐释南丁格尔精神

本报通讯员 王海捷

说起近海镇社区卫生服务中心护士长倪益美,认识的人无不竖起大拇指,啧啧称赞,就因为她有责任感、有爱心、技术精、愿付出、乐奉献……

### 责任与付出 赢得同事病友一片赞许

倪益美1994年毕业于南通体卫卫校,近海卫生院内外科病区成为了她第一个岗位。在基层医院,病人多护士少,护士都是未经专业培训且已老老龄化,她的到来给医院注入了新鲜血液。

因为离家远,倪益美基本上以医院为家,加班成了她的家常便饭。当时的卫生院病人总是人满为患,就连晚上也经常抢救病人,值班医生每次最先想到的是“倪益美”,因为她总能随叫随到。

一次在冬天深夜12:00来了一个患儿,医生因为小儿头皮静脉打不到就叫倪益美,她立即起床,披了

件大衣就往病房赶。因为楼道灯坏了,没看清楼梯,摔了个大跟头,手上、膝盖的皮都破了。她强忍疼痛赶到病房,哪知患儿家属认为患儿的高热退了就不用输液,已经回家了。看着冷得还在直打哆嗦的倪益美,医生连说:“不好意思。”而倪益美却咧着嘴笑道:“没事,有事再叫我。”

### 精艺与爱心 得到绝症患者的一致信任

2002年医院改制以后在城区医院工作的期间,倪益美被安排到苏州大学第一附属医院进修输血与护理管理,接触一项全新的专科护理,她也是卯足了劲学习,每天最早来最晚走,因此她很快就掌握了这门全新的技术。

在学习期间,面对一些挑三拣四的病人,老师们都有些束手无策。但有个病人却偏偏点名要让倪益美为他治疗。原来,细心的倪益美在学习期间发现一个叫秦建伟的病人是郁郁寡欢。有一次在做完血常规

开时因为血压太低昏倒了,倪益美赶忙上前扶住,让他躺下。经了解,此患者是一位新患者,刚开始血透一个月,对血透技术知之甚少,对自己的病情忧心忡忡。倪益美为他讲解肾衰的病理过程、血透的优点和注意事项以及平时生活的注意点,并鼓励他,给他以生的希望。老师们都说:“一个进修三个月的学生做到这样真是太不容易了。”

### 大胆与奉献 临床一线彰显巾帼本色

在基层医院工作,经常碰到服毒的病人。她工作的产生压住了这样一位病患,因为产生了厌世情绪而服了大量的1605,老人被送来时已经脸色青紫,奄奄一息,嘴角吐出腥臭的白沫,但是仍旧固执地紧闭嘴巴,拒绝洗胃。一旁的护士们也不敢近前。

“我来!”倪益美立即上前,进行心理疏导的同时,强行将胃管一点一点送入病人的胃中,随即从胃管中流出雪白的1605原液,清水和着

农药一次次从病人口中喷吐出来,溅到她的衣服上、脸上,整个病房弥漫着刺鼻的农药味,倪益美也不住想要呕吐……看着老人的脸色由青紫逐渐转红润,血压逐渐恢复正常,所有医护人员都松了口气,由衷地笑了。抢救结束回到办公室,倪益美头昏目眩,脸色苍白,因为在浓烈的有机磷农药气味中待了太长时间,也有一点轻微中毒的现象。但是看到老人转危为安,看到家属喜极而泣,她只说了一个字“值”。

### 误解与责难 打不垮真爱的心灵

十八年弹指一挥,倪益美依然工作在临床第一线,依然每天穿梭在每间病房,依然每天面对一张张忍受病痛的脸。她不愿回报,可是有时连最起码的理解和尊重都得不到。病人的责难和误解是常有的事。

记得有一次,一位患者在输液过程中发生过敏性休克,倪益美和同事们立即对他采取了抢救措施,家属们在旁边乱得一团糟,倪益美

对他们说:“请不要急。”就是这句安慰的话,却招来了一位家属无理的谩骂:“什么时候了还让我们不要急?你是人吗?”倪益美忍住眼泪,专心于抢救病人。由于抢救及时,病人转危为安。

事后这位家属非常自责,专程前来道歉,他一连串“对不起”声中,倪益美留下了眼泪。遇到这样的事情她总是提醒自己和别人:“你所面对的是病人,需要耐心与爱心,需要学会克制。”

倪益美,勤勤恳恳、兢兢业业地从事着护理工作,护理临床二十年如一日,在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩,在她的敬业、她的无私,她的奉献精神正是南丁格尔精神的真实写照。



## 同修仁德 济世养生 信为贵

## 启东市信业大药房

位于汇龙镇江海中路750号的信业大药房,有几十年临床经验的中医、西医及有年轻有为的中医研究生、聘任医院的专家教授常年坐诊。资深的执业西药师现场指导和资深营养师膳食服务,为市民的购药用药提供了方便。

信业大药房药堂舒适,提供免费吸氧、免费按摩椅服务,以及免费心脑血管、钙铁锌硒仪器检测、血糖检测、免费肛肠检测、代客煎药、打超细粉、泛丸煎膏等服务。信业大药房是广大市民健康咨询、养生保健服务于一体,值得信赖的大药房。

热线电话:13806282011