让你看懂冬虫夏草

越来越多的研究进一步证实了冬虫夏草的多种治疗和滋补作用。大量的研究表明冬虫夏草可作用于人体免疫、循环、呼吸等多个系统,具有镇静、扩张气管、止血、降压、改善心肌供血、抗衰老、调节人体免疫、抗器官移植免疫排斥反应、雄激素样作用,以及对肝肾损伤的保护等多种药理作用,在抗肺癌、淋巴癌和肝癌等肿瘤和治疗肾功能衰竭等方面也有较好的应用前景。冬虫夏草因有阴阳双补,起痿固精,益阴补肺之功而价格昂贵,又因其仅产于高海拔空山野地,产地产量极其有限而更显名贵。

自然气候的变迁,气温升高,促使雪线上抬,造成冬虫夏草生存区域正在逐渐缩小。冬虫夏草的蕴藏量一直没有全面可靠的调查,但从其年产量或收购量的变化,可以看出冬虫夏草资源萎缩的程度。目前虽然有关部门已将冬虫夏草列为国家二级保护物种,但对冬虫夏草的采挖并没有得到遏制。人类掠夺式采挖,索取大大超过产出,使冬虫夏草的存活量日益减少。采挖尚未成熟的冬虫夏草,削弱了菌源,菌物感染寄主的机会减少,更加剧了冬虫夏草数量的下降。天然冬虫夏草的过度采挖已经导致产地的面积缩小和单位面积的产量下降,而且对那些本来就是生态环境十分脆弱和产量极为低下的地区也不再放过,这将使得冬虫夏草毫无藏隅之地。

随着国内外市场对冬虫夏草需求量的日益增加,其价格逐年抬升,并在继续上涨。以3500头的冬虫夏草为例,从2003年的4万每公斤涨到了2012年的15万每公斤。统装2000头野生玉树藏草2012年也一直维持在25万每公斤。冬虫夏草的暴利衍生了市场的乱象。目前市场上充斥着多种类型的冬虫夏草产品,可以大体分为三类:

第一类是野生冬虫夏草,这种是产于青藏高原,珍贵稀有的正宗冬虫夏草,药效奇异但是价格贵重,动辄上万甚至十几万的价格;

第二类是冬虫夏草生物制品,是根据冬虫夏草的生长习性,在现代技术的帮助下人工培育制成的;

第三类是一些冒名冬虫夏草产品,如:北虫草、蛹虫草,其本身非真正的冬虫夏草,但是利用消费者对冬虫夏草的肤浅认知,也以冬虫夏草名义在市场销售,但是无论医用、药用价值都与真正的冬虫夏草相去甚远。

纵观保健品市场,各药店专卖店陈列的产品多为一些知名保健大品牌的冬虫夏草产品,这些品牌并没有针对虫草产品进行着重的广告投放和推广,大多还是自身品牌影响力的带动下维持在终端的自然销售,传播的有限,导致人们对冬虫夏草知识严重缺乏,本应理性消费的产品在选购时却比较盲目。

在冬虫夏草资源逐渐萎缩的今天;在冬虫夏草价格日益高涨的今天;在冬虫夏草市场乱象环生的今天,如何充分利用好冬虫夏草成为一个新的课题。随着技术的革新,有稳定保存技术的新鲜冬虫夏草展现在了人们视野里面,打破了现有的冬虫夏草市场格局,为冬虫夏草市场注入了新鲜的活力。

冬虫夏草是一个季节性较强的药材。采挖季节一般均在四至五月份。冬虫夏草的生长旺季只有15至20天左右。在旺季采挖的冬虫夏草,不但虫体充实饱满,菌苗茂盛肥壮,而且容易发现和采挖。产量、质量、药效都较高。如果过早采挖,多数菌苗还未出土,不易寻找和采挖。过晚采挖则菌苗萎缩或干枯,虫体空心或腐烂。

掌握了冬虫夏草的生长环境和采集时间后,寻找药源,掌握采挖技术更是保证产量的关键。

冬虫夏草为何这么贵?!

冬虫夏草贵吗?真的贵,几百元一克贵如黄金,它究竟为何这么贵?它能给我们身体带来什么?一起来看看吧!

免疫差、术后、产后者的首选

免疫差、经常生病的人,吃2、3个月冬虫夏草,会像换了一个人,体魄强健、浑身有劲。

免疫力是人们不得病的法宝,免疫差就易生病,甚至是重大疾病,必须及时进行免疫调节。冬虫夏草调节免疫的显著效果,是世间公认的。

术后病人和产后妈妈,伤口和部分器官处于新生状态,免疫力非常低,容易感染并发症。冬虫夏草几乎涵盖了所有康复所需的成分,包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

痰咳喘的圣品

服用一星期左右,咳喘减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直到痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能,清理肺部和支气管中的垃圾。吃冬虫夏草的人,在天气变化时,病情很少发作。这一点对康复非常重要。

肾虚者的回春之物

强肾固本,堪称"世界第一"。因为肾虚有阴阳之分,需区别用药。很多人因用错药,而越来越差。冬虫夏草是所有中药里唯一能阴阳同补的,无论寒热皆对症,可以说是上天之赐。

冬虫夏草还能保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能,是慢性肾炎不可缺之物。

护心养脑的极品

独自在家的老人突然发病,非常危险;吃冬虫夏草很有必要,它能大大降低心脑血管的发病率。

冬虫夏草有极强清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,减少降压西药的用量,从而减少肝肾损伤,更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大。它还能恢复血管弹性,改善血液循环。冬虫夏草就是心脑血管病人的超级保护神。

肝病克星

肝病会引起肝的纤维化,到了晚期,就无药可治了。冬虫夏草阻止肝纤维化的效果非常突出。

冬虫夏草是天然的肝病克星,可显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平,降低血清Ⅲ型前胶原和曾粘蛋白,升高血清白蛋白浓度,调节病毒性肝炎的免疫水平,增强肝炎病毒的清除能力。冬虫夏草还可以消除脂肪肝。

抗肿瘤圣斗士

硒,被公认为"抗肿瘤战士",但冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍,并能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力,抑制肿瘤生长和转移。

现在美国已将冬虫夏草作为抗肿瘤新药,进入临床三期。

失眠人的催眠曲

失眠人痛恨安眠药,第二天头昏、乏力,好像没睡醒。冬虫夏草像催眠曲一样,入睡快,睡得香,还没副作用。

冬虫夏草是从根本上调理失眠的,十天左右即有明显效果,入睡容易、睡得足,找回自然深睡眠,第二天体力完全恢复,神清气爽。长期吃,更能抗衰老,保持年轻。

化疗的"苦海之舟"

能明显提升白血球和血小板数量,迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状,可以说是苦海之舟。长期服用,防止肿瘤复发。

妇科病的"手术刀"

有人将之比喻为妇科病的"手术刀"。冬虫夏草滋补肝肾的同时育阴养颜,更能平衡阴阳,固本培元。对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤等都有很好的效果,还能推迟女性更年期。对女性有很好的调理作用。

消除糖尿病并发症

冬虫夏草虽然不降血糖,但消除糖尿病并发症却是不二之选,它比蜂胶的效果要强很多倍。

降血糖,并不能降低并发症的风险。因为视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等糖尿病并发症的真正原因并不是血糖高,是微循环变差所致。服用冬虫夏草能净化血液,恢复血管弹性,是从根本上杜绝糖尿病并发症的手段。

青藏高原虫草分布图

这类人群最需要进补冬虫夏草

失眠的人;有咳喘病的人;需要护心养脑者;需要强健体魄的中老年男性;需要养肝护肝者;接受放化疗者;术后、产后人群;免疫差者的人;糖尿病人群;体虚的女性。