

星期诗汇

里约奥运会撷英

樊惠彬

点赞中国女排夺金

风雨三十更六年,拼搏一路未辞艰。
赞曾登顶连连冠,欣又摘金个个欢。
华夏女杰从古有,木兰豪气至今传。
江山喜看新生代,世界排坛筑梦圆。

喜女子十米气手枪射落首金

中华有女不寻常,英气勃发淡粉妆。
臂举钢枪凭巨力,眸瞄微靶射激光。
虚怀若谷心平稳,精准如丝手自强。
子弹洞穿极致处,首金灿烂启新章。

贺男女二十公里竞走双双夺冠

一路骄阳似火烧,中华儿女勇攀高。
任凭咸汗侵双眼,何惧强邻示怪招。
步步扎实生虎气,程程发力显龙骄。
双双折桂金牌美,再奏国歌响九霄。

颂中国举重健儿成绩辉煌

举坛荟萃展风流,华夏英才战果优。
五奏凯歌刷纪录,数夺新冠耀寰球。
拔山伟力艰辛铸,盖世雄魂历练修。
点赞首杰龙大将,苦拼问鼎写春秋。

注:龙大将指首获举重金牌并打破世界纪录的龙清泉。

浣溪沙

跳水女皇陈若琳

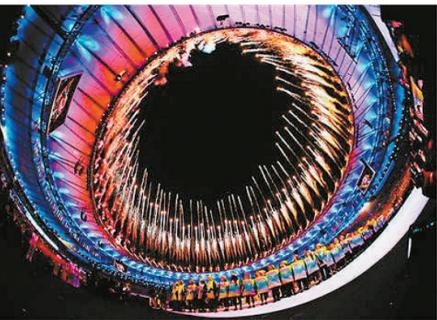
顾慧聪

起板一弹冲九霄,抱膝空转巧伸腰,拼搏尽显女中豪。
三大赛场功卓著,金牌灿灿小龙娇,我牵霞彩为琳娆。

注:三大赛场指世界杯、世锦赛、奥运会。

城外笔谈

苑广阔



里约奥运会闭幕 新奥运精神开启

当地时间21日晚,2016年奥运会闭幕式在里约热内卢马拉卡纳体育场举行,数千观众冒雨欣赏闭幕式。
里约奥运会已经正式落下了帷幕,在这为期半个月左右的“奥运时间”里,给你留下印象最深的奥运事件是什么?有人也许会选择时隔十二年之后,再次登上奥运会最高领奖台的中国女排,因为被重新擦亮的“女排精神”,将再次承担起国人“精神图腾”的角色;有人也许会选择“洪荒少女”傅园慧的表情包,因为她让我们明白原来奥运会还可以这么看;有人也许会选择跳水情侣索凯与何姿上演的求婚秀,感受赛场上激

烈竞争外的浪漫爱情……

但不管我们给出的答案是什么,都足以证明,我们开始不再把所有的目光都集中在竞技,聚焦在输赢,定格在奖牌身上,而是学会了欣赏奥运、享受奥运。在这届奥运会上,从中国运动员到中国观众,都展现出一种以前完全没有的气质,一种范儿。里约奥运会闭幕了,但是对于国内的公众来说,却意味着一个新的开始,意味着一种全新的奥运观正在形成,意味着我们开始逐渐学会更好地诠释奥运精神。

既然是竞技体育,我们就从来都不否认奖牌的重要性,不否认金牌的含金量,但即便在本届奥运会上,中国体育代表团从多年来的奖牌榜第二名滑落到了第三名,但公众却没有表现出任何的沮丧与不满,更没有对体育代表团与运动员的指责与诘难。这是因为对于大多数国内观众来说,他们关注奥运奖牌榜的目光,已经变得更加客观、成熟而理性,再也不会为了一时的得失或得意忘形,或垂头丧气,这背后支撑他们的,其实是一种作为大国民的自信与淡然。

不得不说,这才是一个体育大国的公民该有的正常表现,也是一个国家和民族本该具有的文化自信的表现。关于奥运金牌,国内公众的态度已经发生了微妙的变化,从以前奥运会上的“越多越好”,到现在开始公开讨论多与少的辩证关系,先不管这种讨论的结果如何,但是能够进行公开的讨论,这就是一种难得的进步。

我们不排除胜利,不害怕竞争,这在中国女排身上就能得到最好的体现。从小组赛负多胜少,不被看好,到通过奋力拼搏,最终夺冠,就是最好的证明。但我们确实没有必要把所有的资源都放在奥运赛场或者是其他赛场上,因为在金牌的背后,还有“全民体育”在近年来的迅速发展,还有“全民健身”倡议下,老百姓活跃在各种运动场地的矫健身影,这才是更为值得骄傲的东西。

我们享受快乐,我们得到激励;我们感受泪水,我们欢庆胜利,这样的奥运会,才是一个无比多元而丰富的奥运会,才是一个契合了时代精神特质与民众需求的奥运会。里约奥运闭幕了,新的奥运精神正在悄然开启,让我们以更多的自信、更积极的心态去迎接2020年的东京奥运会。

灯下漫笔

陆建兴

“先生”姓什么?

四十年前的那个“文革”雾霾未散的春天,我以代课教师身份踏上了教育岗位,开始了“太阳底下最光辉的职业”生涯。从此,我便耕耘在教育这块贫瘠的土地上,简陋的教室成了我的责任田,粗糙的黑板就是我播种希望的沃土,三寸粉笔是我精耕细作的锄头,35个春秋,我尝尽了酸甜苦辣的味儿,历尽了凹凸不平的旅程,洒下了滴滴汗水,流出了片片绿叶,灿灿地开过了,获取了果实高高挂枝头的喜悦。2010年,我两袖清风退出教坛,回到家乡,清晨起来,汲一盆清凉的井水,嗅一嗅院落里的菜畦香,听一听屋檐下的雀喧声,望一望球路上的人间影,心灵泛起阵阵涟漪,触摸着过往的记忆,此时,不禁问自己:“先生(退休后村民称我先生)三十多年来的生命旅程,你姓什么?”也许有人替我回答:“先生姓‘穷’。”因为曾经有一段时间被蒙“臭老九”的羞辱,又多年月薪26元微薄工资养家糊口月月入不敷出,加上特殊的经济年代农村连队生产,家妻在生产队挣工分,工分价贱,年底结账,年年倒挂,走亲求友借钱还债。这不姓穷还姓什么?改革开放后,教师的地位提高了,工资也不断增长了,现在我退休了,颐养天年还拿着五、六千元的工资,这时,又有人理直气壮地替我回答了,“先生姓‘富’。”可我听了觉得有点别扭,我富在哪儿呢?住的是农村普通的楼房,骑的是破旧的电瓶车,穿的是根本上不了档次的粗布服……我富吗?那我到底姓什么?曾为师的天职启示了我,我不姓“穷”,也不“富”,而与天下所有教师一样,姓“实”——实在的实,务实的实,实干的实,充实的实。

教师是最实在的人。“为人师表”一句话,就限定了教师的品格是诚实本分,远离矫饰,最讲认真,马虎不得。特别是在天真烂漫的学生面前,不允许有丝毫虚情假意,也不能有半点华而不实。说一是一,有一教十,是教师的本性。因而走在大街上,教师的特征也最明显——朴素的衣着、文雅的举止、不俗的谈吐、良好的修养……一句话:教师实在!不是吗?“学高”才能为师,“身正”才能为范!很难设想,一个虚伪而不实在的人怎能当好一名教师?

教师是最务实、最讲实干的人。可以说,广大教师不图虚荣、不计名利、讲求实效、一味奉献是他们的真实写照。当某些人办公是“一张报纸一杯茶,办完私事说闲话”的时候,教师却在三尺讲台上“唇焦口燥语古今,满面尘灰写人生”;当别人节假日逛公园遛商场的时候,教师却在自己上不了档次的屋子里“改完作业写

教案,写完班务做家务”;更有甚者,为了使学生向更高更完美的方向发展,教师放弃休息,一心扑在学生身上,给予知识营养润泽。结果,本该年轻的他们却过早地头发斑白了,面容憔悴了,身子累垮了……当有人问及教师“你们这样拼命能挣多少钱”的时候,教师回答他们的只是轻轻地一笑——既有尴尬,又有无比的欣慰!是啊,“采得百花成蜜后,只知辛苦为人甜”,正是广大教师务实精神的体现。

教师也是最充实的人。教书,要说苦,的确诸多辛苦;要说乐,也乐在其中。在这独得之乐中,映射出教师的充实人生。备课,深钻细研,精心策划;上课,激情昂扬,尽情挥洒;批改,俨然于贫贱,纵论学生作业短长。虽说清苦,仍十分投入。不懂无聊,乐趣颇多。要问教师忙忙碌碌为了什么,满天下的桃李就是他们的最大慰藉和收获。甚至学生的一句“老师好”,竟让他们心乐开花!

古人云:“居无求安食求饱,富不润德德润身。”教师的清贫决定了他们不可能富有,但教师的职业品德却充实了他们完美的人生。拥有千万资产是富翁,而拥有满天下的桃李、拥有祖国的未来和希望,是任何富翁都比拟不了的。“不戚戚于贫贱,不汲汲于富贵”正是广大教师崇高人格的写照!我乃不姓“穷”,也不姓“富”,姓“实”——实在、务实、实干、充实!

两代人间

薛志昌

尽孝母亲



母亲已经87岁了,在敬老院卧床已经两个多月了,我忙完工作每天为母亲炖煮了木耳枸杞蜂蜜汤喂娘,看到母亲渐老的身体,我不禁潸然泪下,母亲养育我们子女的动人画面在我眼前浮现。

从我记事起,父亲在县酿造厂当乳腐车间主任,每月难得回家一趟。家中的菜地,猪羊鸡鸭,上有70多岁的爷爷奶奶需要照顾,下有年幼的哥哥和我四个弟妹正在上学,这么重的担子压在我母亲那柔弱的肩膀上,每天还要到生产队劳动。一年四季面朝黄土背朝天的母亲天天起早贪黑,每到农忙季节母亲更是忙里忙外,一天只吃二顿饭。当母亲听到这些话时,黧黑的脸上挂满笑容,使我们幼小的心灵溢满了自豪。母亲在橘黄色的煤油灯下纳鞋的背影经常在我眼前晃动,使我不禁吟诵一首古诗:“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁知寸草心,报得三春晖。”

在那个交通并不方便的年代,我是徒步去离家7里多路的学校上中学。当我每天起床后是发现桌上放着一碗热气腾腾厚实的稀饭,而母亲总是笑着对我说她最喜欢喝粥,当时我信以为真,后来想起心中总是隐隐作痛,可怜天下父母心啊!

母亲有一双灵巧的手,纺纱织布缝衣做鞋件件佳能,母亲从来没有拜过师当过徒,好像天生就会似的。母亲纳的鞋底横平竖直,像机器扎的一样,做出来的鞋有口皆碑。当我们穿上鞋蹦蹦跳跳上学时,总有人问是鞋匠做的,每当母亲听到这些话时,黧黑的脸上挂满笑容,使我们幼小的心灵溢满了自豪。母亲在橘黄色的煤油灯下纳鞋的背影经常在我眼前晃动,使我不禁吟诵一首古诗:“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁知寸草心,报得三春晖。”

小时候兄弟5人数我最“顽皮”,总是少不了母亲的“教训”,我顽皮时母亲对我的“凶相”至今难忘,母亲说要把我送到“叫花子”那边去。但母亲从来没有舍得用“武力”来教训我。每当我受到委屈时,母亲第一时间对我心理按摩,在母亲眼里子女是他的“心头肉”。我幼年时的夏天没有电扇空调,每夜母亲把桌子和凉席搬到屋外吃饭纳凉,我吃饱了就躺在凉席上数星星,母亲一边摇着扇子驱赶蚊子,一边跟我说,天上的星星都是人变的,地上少一个人,天上就会多一颗星星。我总喜欢黏着她,跟她一起睡,睡在她的脚头,抱着她的脚睡。有时母亲走亲戚了,我好像丢了魂似的,总感觉家里空荡荡的。母亲回来了哪怕一颗糖都不舍得自己吃,都带给我。

长大以后,我时常提醒自己,要回家多看看母亲,即使这样,每次回去仍然匆匆忙忙。现在想想,母亲每次盼望儿子去看她那份幸福的心情。

现在母亲躺在敬老院里,我感觉母亲真的老了,而作为儿子尽孝才刚刚开始。

尘世偶拾

杨谷森

着了魔的红包

我要说的红包,既非亲友间礼尚往来的人情红包,亦非患者祈求康复的医院红包,更非官商勾结、权钱交易中的灰色红包。此乃现代电子信息科技衍生品——手机微信红包也!

老朽愚钝,不知那微信红包横空出世于何日,但当下微信红包遍及神州,漫天飞舞,搅得无数红男绿女乐此不疲、寝食难安之境况,已是不争的事实。且让老朽一一表来:

一曰:“抢红包”。这年头,同学群、战友群、亲戚群、工友群、同事群、陪读家长群、诸如此类的“群众”们,浩浩荡荡,层出不穷,如雨后春笋般茁壮成长。于是,“抢红包”活动应运而生,似乎成了“群众”们每日必不可少的大餐,且大有全民“综艺喜乐汇”之势。

“快来呀,群主今天一大早就给我发红包啦!”随着微信语音里的大呼小叫,一天的“抢红包”序幕拉开了。

“我抢到两块八”;
“我发财了,抢到5块”;
“我今天一共抢到十块三毛呢!”
“我只抢到三毛”;
“知足吧,我毛也没抢到一根”;
“XX铁公鸡,只抢不发”……

一翻激烈哄抢,几多嘻笑怒骂,半天一晃而过。上班抢、下班抢,白天抢,晚上抢,吃饭抢,蹲马桶也不忘抢,抢它个眼疾手快,抢它个昏天黑地,抢它个走火入魔,套用一句经典小品词:“那场面可是相当的壮观!”

啥?该读的书还没读?该办的事情误了点?管它呢,不是还有明天嘛?呵呵!什么“玩物丧志”?你这顶帽子扣得也太大了吧!那叫怡情娱乐,有助于心理减压,你傻懂懂吗?

这真是:不管三七二十一,且把无聊当有趣。

二曰:“讨红包”。听说上了微信,可以寻找“附近的人”选择加好友。老朽好奇,如法炮制。不一会,“好友”果真款款现身。刚互道“你好”,对方便开门见山:“大哥,发个红包呗!”虽见的是文字,但分明是个娇滴滴女生,柔声细语地将纤手伸到了我面前。

“我们还不认识,再说我从来不玩红包,你能不能……”惶恐之中,我力图想解释点什么,以求对方宽恕。

“就发个嘛,大哥”,对方献尽温柔,穷追不舍,步步紧逼。

“你是储钱罐,还是投币微友?”老朽顿感恼怒:“再说,我到底是大哥,还是你大叔大爷得有待考证啊!”

“切,小气鬼,白叫你三声大哥!”得到对方回敬,我忽为自己拿出红包且还要尖利与对而隐隐内疚:“对不起,请原谅,我真的没红包可给。”

呵呵,一只红鸾钩符号显示,此刻对方已拒绝接收我这条歉疚信息了。噢,这就将我删了!

这真是:强讨红包成无赖,翻脸堪比翻书快!

三曰:“赌红包”。如果说,抢红色有点“疯”,讨红包也只是有点“作”,而当下偏偏还有人玩起了赌红包!红包怎么赌?近日央视新闻里曝了光:浙江三女子从抢红包开始,玩出了“商机”的启发,玩出了敛财的灵感。将微信红包的运作模式中,设上几道投注门坎,另订一套游戏规则,从中抽头渔利,数月运作下来,竟有十几万进账。正当设局者为自己的“超级创意”而大喜过望,着魔似的准备大干一场时,谁知东窗事发,三女子涉嫌赌博被请进了班房。

“真没想到,玩红包哪晓得还玩成了罪犯”。此时,三女子定神细看手腕上冷冰冰的手铐,如梦初醒,连叹悔之晚矣。

这真是:莫道红包有商机,岂料烫手被刑拘!

滚滚红尘,芸芸众生,乐也红包,恼也红包,毁也红包。那鲜亮时尚的微信红包每天都在演绎着一个不同版本的肥皂剧。而殊不知,那些个神龙见首不见尾的网络运营者们,一边看着日进斗金的业绩报表,一边暗自窃笑。老朽仿佛窥探到他们正在某个角落里挤眉弄眼地悄声吟唱:小城故事多,充满喜和乐……



“身边的诚信故事” 征文启事

为深入践行社会主义核心价值观,全面推进诚信启东建设,在全社会广泛形成守信光荣、失信可耻的浓厚氛围,市社会信用体系领导小组办公室联合《启东日报》举办“身边的诚信故事”征文竞赛活动。

一、活动时间

从现在起至2016年12月底。

二、内容要求

以诚信为主题,以发生在身边的坚守信用、一诺千金的人和事为主线,讲述拾金不昧、孝老爱亲、助人为乐等典型故事,要求内容原创、事迹真实、叙事清晰、行文生动。字数在800字左右。投稿邮箱:启东市世纪大道1288号市委政法委(市行政中心0711室:信用办),信封注明“诚信征文”。电子邮箱:xinyong-ban@qidong.gov.cn

三、有关奖励

市社会信用体系建设领导小组办公室对征文进行筛选,择优在《启东日报》刊登。竞赛活动结束后,从征文中评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名,分别给予1000元、800元、500元奖励。同时,评出鼓励奖若干名,给予一定物质奖励。对活动中发现的事迹突出的诚信典型,将推荐评选“启东市十大诚信之星”。

启东市社会信用体系建设领导小组办公室

2016年8月5日

便民信息 投放热线 0513-83128807
3.9cmx1.8cm 30元/期(10期起刊) 2500元/100期
实用 实在 实惠 实效

钢材配送 宝山钢铁:承接大型工程项目的钢材配送(可垫资),二建、三建、四建、中南、恒大、碧桂园等商业承兑汇票贴现服务。电话:13501971300

2016年度会计从业资格考试考前培训班报名通知

启东市财政局举办的2016年度第二期会计从业资格考试考前培训班开始报名。
报名时间:8月15日至9月30日(双休日除外)。
报名地点:汇龙镇建新路24号财政局6楼。

售房 开来华府多层,五层加六层,共200㎡,另加车库15㎡,全品牌装修,售155万。电话:13228823912

启东牵手联谊会 海选的另一伴 本会所受启东市女企业家协会委托创办,通过搭建两座平台,使有情人相识、相知、相爱!现有千名单身贵族,期待您的海选! 周末Party活动,免费报名火热进行中…… 地址:启东市东方银座508室 电话:83816600 QQ:1540904806 网址:www.36500t.com

启东红豆婚恋会所 定制您的专属幸福 本会所是启东规模最大,最正规最专业,成功率最高的婚恋机构(网络平台+红娘一对一婚配)。常年举办上海、南京相亲专场,每月开放爱情超市。 地址:启东市环球大厦1016室 电话:83657388 QQ:2804284522 网址:www.hdjyhs.com

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY 中福在线“连环夺宝”游戏加奖促销,8月18日至9月16日,1元可中30万。地址:润福路58号(汽车站西润福大酒店南侧)

中国体育彩票 中国体育彩票新票“豪门盛宴”上市 “豪门盛宴”,最高奖项25万!刮“豪门盛宴”,还有5000元豪礼等你来赢! 详情咨询体彩各站点

机关液化气 火苗大 燃烧充分 使用时间长 地址:汇龙镇南苑西路1355号 83831717

心理咨询 你若在情绪、行为习惯、家庭婚姻、人际关系及学习中受困扰,可访。 联系人:吴老师 预约电话:66683325

招聘驾驶员 诚招驾驶员1名,要求:持有A2驾驶证,年龄30岁左右,退伍军人优先。报名电话:18071618718