

市中医院接受省大型中医医院巡查

中医强院中医惠民成果丰硕

启东市卫生和计划生育委员会 启东市新闻信息中心 2017年第8期

● 医院动态 ●

三院开展“世界手卫生日”活动

5月5日,在“世界手卫生日”当天,市第三人民医院感染管理科组织开展了一系列活动,如在医院前院设立宣传咨询台接受咨询服务、发放手卫生宣传资料;在医院病房大厅等人流密集处放置有关手卫生规范、操作、洗手时刻等相关宣教展板;在大厅电子大荧幕滚动播放手卫生宣传视频;各门诊医技临床科室利用晨会等时段进行七步洗手操作示教,鼓励患者及其家人与医护人员一道,努力保持良好的手部卫生。

每年5月5日,是“世界手卫生日”,由世界卫生组织(WHO)于2009年倡议发起,旨在强调在医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医源性感染的重要性。迄今,全球共有168个国家的近1.6万个卫生机构加入了WHO发起的“拯救生命清洁你的手”全球运动,承诺在提供保健服务时,将落实保持手部卫生的最佳做法。

开展手卫生宣传活动,旨在提高医务人员手卫生依从性,同时让患者参与到推动改善手部卫生的工作中来,以鼓励医务人员在正确的时候以正确的方法洗手,从而预防和避免病原体接触传播造成的感染,建立以患者安全为核心的文化、提倡最佳手卫生行为。(林燕花)

二院党员接受远程教育培训

5月23日上午,市第二人民医院党总支组织全体党员开展2017年第2期“远程教育培训周”活动。为推进“两学一做”学习教育常态化制度化,教育引导全院党员提高党性修养,强化宗旨观念,

培训利用远程教育系统,观看专题教育片《坚定不移推进全面从严治党——深刻领会习近平总书记关于全面从严治党的重要论述》和“两学一做”空中课堂《党章知识选粹》动漫系列第1-7集。

通过观看专题教育片,全体党员对于党章和习近平总书记系列重要讲话精神有了更深入的理解,对于如何发挥党员先锋模范作用,做合格党员有了更高的要求。观看结束后,大家纷纷表示此次学习受益匪浅,将在以后的实际工作中坚持以知促行,切实发挥党员先锋模范作用,做个有信念、有纪律、有道德、讲奉献、有作为的合格党员。(季经纬)

七院深入推进“走帮服”活动

按照年初“走帮服”活动计划,5月15日,市第七人民医院组织内科、外科、妇产科、五官科、检验室、护理部、防保科等专科室的10多名医疗专家,组成义诊团队,来到结对帮扶村北新镇万安村公共服务中心为群众量血压、测血糖,并提供内科、外科、妇产科、口腔科健康咨询等免费活动。

此次义诊总计参加人数为132人次,年龄分布在52岁至83岁之间,共发现健康异常人员63人,53个为高血压患者,10个高血糖患者,少数为房颤、心动过缓和颈椎病患者。对于异常人员给予了开药、建议复查等回复。

接着,义诊团队组织村民开展了“健康大讲堂”活动,由老院长、老党员、外科副主任医师郁卫新用通俗易懂的语言讲述了“触电急救知识”。活动中发放了100多份健康宣传资料,让村民们受到了一次很好的健康教育。(张以 邵亚辉)

惠萍中心启用电梯方便病患

经过承建部门为期4个月的日夜奋战,5月9日,惠萍镇社区卫生服务中心的电梯工程正式落成启用。这是惠萍镇卫生院发展史上的一件大事、喜事,也是政府部门和医院联合为民办的一件实事,深得医务人员和老百姓的称赞。

电梯启动运行当天,已离任多年的郁天士老院长激动地对工作人员说:“医院有电梯了,这实在是件惠民的好事,感谢你们为惠萍镇的老百姓办了件大好事,大实事。”“我是坐着轮椅来医院看病的,以前住院都是请人硬把我扛上去的,我还担心会不会摔坏呢,现在好了,有电梯了,我就不用在楼上看病而发愁了,谢谢你们!”住在病区三楼的朱飞高感激地说。

随着人民生活水平的不断提高,人口老龄化已成社会必然趋势,基层医院也接收到了越来越多的老年患者,在这些老年患者中,有少数的腿脚已很不灵便,有的是坐着轮椅让子女推来的,要让这些患者上楼看病,实在不太方便。针对这种情况,去年7月,惠萍镇卫生院向镇党委、镇政府提出了在门诊、病房综合楼安装医用电梯的申请,得到了镇党委、镇政府的肯定和支持,镇党委委书记陈红飞表示:“医院造电梯,那是件惠及百姓健康的好事啊,你们好好干,党委政府支持你们。”(吴永刚)

近海中心举办免费“两癌”筛查

乳腺癌和宫颈癌是目前威胁妇女生命的两大主要杀手,在女性恶性肿瘤中分居第一、二位,且近年有增高趋势。针对这两大癌症,5月初,近海镇社区卫生服务中心启动为期一个月的“两癌筛查”活动。截至目前,已有900多名适龄女性前来筛查。定期检查,早期诊断、治疗,可大大降低治疗成本和患者死亡率,政府部门的宣传力度在逐渐加大,社会对女性健康的关注度也在随之慢慢提高,广大妇女对乳腺癌、宫颈癌的防范意识也在逐步提高。

近海镇社区卫生服务中心通过女性保健知识讲座、发放宣传资料等多种形式,向广大适龄女性普及“两癌”知识,并对初筛检查异常的病人持续跟踪随访,做到早期发现、早期诊断、早期治疗,从而降低两癌对妇女的健康威胁,进一步提高广大妇女的健康水平。(倪益美)

杏林春暖



5月12日,市第二医疗集团举办护士节文艺晚会,庆祝护士自己的节日。
顾芹摄

急诊PCI术重启“生命之门”

4月26日上午,来自山东的王振振来到市人民医院,将写有“赞医术高超,起死回生”、“医术精湛,关爱倍至”两面锦旗送到他的“救命恩人”——重症医学科和心内科医护人员的手中,由衷感谢市人民医院医护人员给了他第二次生命。

“我是一个死过一回的人,感谢你们给了我第二次生命”。王先生回忆起当时的情形感激地说。今年2月7日上午,37岁的王先生由于突发胸闷进入市三院就诊,在就诊期间出现呼吸、心跳骤停,经过心肺复苏成功后仍昏迷。考虑病情危重通过120转市人民医院急诊救治。急救中心主任陈建兵接到求助电话后,立即在医院内部启动“急性心梗病人绿色通道”,调动心内科专家、重症医学专家、放射科专家以及相关医护人员,确保这位心跳骤停病人入院后得到最高效的抢救。

5月24日上午,省调研组专家来到市第二人民医院进行实地调研,查看了该院数字化预防接种门诊,翻阅了各项统计数据,核对了各类原始凭证,对市二院的调研准备工作表示肯定,认为市二院工作准备充分、数据详实、凭证明晰,为全省的疫苗接种成本核算提供了依据。

为做好疫苗接种成本核算,指导全省二类疫苗的定价工作,江苏省物价局、卫计委日前在苏南的南京、苏中的南通和苏

北的徐州,各选择了2家社区卫生服务中心开展成本核算调研工作。市二院作为调研单位之一,对此次调研工作高度重视、精心准备,认真对照调研大纲,完成了2014年至2016年的接种工作量、人员经费和运营成本等统计汇总,对每一项支出

入院后诊断为急性前间壁心肌梗死,生命危在旦夕,唯有行急诊PCI(冠状动脉球囊扩张支架植入术)才能挽救患者。急诊科、重症监护科主任和心内科主任经过紧急磋商,深入分析后当机立断,决定对该患者进行急诊PCI术。术中医生们发现患者前降支开口100%闭塞,无不感叹病情凶险。经过近1个小时的奋力抢救,成功完成支架植入,支撑起闭塞的血管打通了生命线。术后昏迷阶段的王先生在重症监护病房医护人员精心监护下成功度过肾衰竭、肺功能复苏关,重获新生。

心内科沈医生表示“急诊PCI手术的成功实施为病人的存活奠定最为关键的一步,之后我们有赖于重症医学科继续观察患者的术后状况并采取最完善、最有效的诊疗手段。”

心内科主任鄢春喜介绍,急诊PCI虽然具有诸多优点,但其毕竟是一种抢救性的治疗手段,治疗风险极高,市人民医院的胸痛中心自去年成立至今,建立救治快捷通道,加上家属的理解和配合使得手术成功实施,王先生的案例是医院成功开展的急诊PCI术第71例,迄今为止,市人医胸痛中心已经完成98例患者的救治,标志着人医在多学科联合救治急危重症心肌梗死患者方面达到了国内先进水平。(盛凯华 刘健)

■相关链接

何为急诊PCI术(冠状动脉球囊扩张支架植入术)

急诊PCI术,是指在患者发生急性心肌梗死后进行的冠状动脉血运重建,首先在心脏导管室为患者行冠状动脉造影术,

找出冠状动脉“罪犯”血管及其病变部位,对病变部位行经皮冠状动脉腔内成形术和植入支架,使闭塞的血管得以再通,梗死相关心肌得以及早的再灌注和功能恢复。可以说,急诊PCI术为挽救急性心梗垂危的生命在最短的时间内构建了一条绿色的通道,提高了危重症病人的抢救成功率。

急诊PCI术是目前国际上抢救心肌梗死病人最新、最有效的手段,能减少心肌梗死的并发症,对提高存活率、降低死亡率和致残率都有重要意义。

专家提醒:胸痛是冠心病或主动脉夹层危险信号之一,一旦出现胸痛,应立即到医院就诊,进入医院的心梗绿色通道行急诊介入手术,抓住黄金救治120分钟,这样做可大大降低心梗死亡率。

● 医患故事 ●

江苏省物价局和卫计委专家组来启

调研二院疫苗接种核算工作

北的徐州,各选择了2家社区卫生服务中心开展成本核算调研工作。市二院作为调研单位之一,对此次调研工作高度重视、精心准备,认真对照调研大纲,完成了2014年至2016年的接种工作量、人员经费和运营成本等统计汇总,对每一项支出

的原始凭证进行复印并整理成册。经测算,2014年至2016年市二院平均接种服务成本为54.96元/人。(张以 束娟)

全民健康教育专题系列之八

头发油怎么办?

油性发质的形成原因

油性发质主要是头皮的皮脂腺分泌过于旺盛造成的。其形成的原因很多,但通常与个人体质引起最为密切。油性头发是因为皮脂腺体的增生肥大,分泌大量的头油,皮脂腺是和毛囊乳头相毗邻的,头发营养的来源全靠毛囊头的吸收。皮脂腺的过份肥大,则整个毛囊区的周围被腺体细胞挤压产生

向心力,直接影响了毛囊头区的血液循环,并使淋巴液、组织液渗透失常,引起毛发缺乏或失去正常营养的供应,头发就一天天变得枯黄、幼细、开叉乃至脱落和再生障碍,形成谢顶。

头发控油四招

1.洗头时应用温水洗
很多人以为用热水洗头可去油脂,事后用冷水冲更可收缩毛孔,这样来保

持头发干爽。

热水的确较易去污,但会刺激头皮,在洗去油脂同时,亦令头皮自动分泌油脂,若再冷水冲洗,油分便停留在头皮层上冲不掉。所以洗头时应应用温水冲洗。

2.强力去油脂洗发水只可日用

强力去油脂洗发水只适宜一星期用一次,好似用磨砂膏洗面一样,日日用只会有害无益,久不久作深层清洁才是治本之道。

潮湿天用温和洗发水洗头已OK!潮湿天,头发容易污糟。如果你必须天天洗头的话,就应选择性质温和的洗发水,避免刺激头皮。

3.一天勿洗头多过两次

洗头原意是清洁,同时亦是刺激头皮的行为,清洁过后头皮会分泌一层油脂作保护,洗得越多,分泌次数亦多。所以无论洗发情况几差,一日最多只可以洗一至两次头。

4.护发素放发尾上可免油腻

许多人的头发都有一个共通问题,就是头发发根多油腻“立”,发身则干燥。所以用护发素时,应只放在发尾部分,避免放在头皮表层。