

夏季猫狗易暴躁 市民接触须当心

每天上百市民接种狂犬疫苗

一女子驾驶电动汽车违停 竟还抗拒执法 冲撞警车被刑拘

本报讯 四轮电动汽车,不用驾照、不用上保险,费用低还能遮风挡雨,颇受老年人欢迎,也被称为老年电动代步车。然而,这样的车子是不允许上路行驶的。7月19日,一名女子驾驶红色电动汽车抗拒警方执法,竟驾车冲撞警车,导致警车车门受损。目前,电动汽车驾驶人陆某因涉嫌妨害公务罪,已被警方刑事拘留。

当天下午2时,市公安局交警大队城区一中队执法人员在市区河南路花园南路路口向西100米处,发现一辆涉嫌违停的红色四轮电动汽车,正欲上前查处,不料电动汽车司机陆某(女,63岁,吕西人)驾车由东向西逃窜,在市区果园路人民路路口附近被苏F925C警车拦截,陆某驾车冲撞执法警车,造成警车左前门损坏。期间,陆某不听警方喊话劝告,一路闯红灯,还将交警巡逻摩托车撞倒。

(王天威 吴耀琴)

病或恐水症,是由狂犬病病毒(Rabies virus)导致的人兽共患急性传染病。感染者一旦发病,几乎100%死亡,病死率是所有传染病中最高的。目前,世界上还没有治疗狂犬病的有效方法,但只要在被咬后尽早开始规范地预防处置,即可有效预防狂犬病的发生。

几乎所有的温血动物都可以感染狂犬病病毒,但在自然条件下,主要的易感动物有狗、猫、狐狸、狼、豺、豹、浣熊、獾、鼬、蝙蝠等,我国的狂犬病病例中绝大部分为狗或猫所引起,尤以狗最为常见。传播狂犬病的低危动物还有猪、牛、羊,被这些家畜咬伤后需要

接种狂犬疫苗。

“夏季猫狗性情暴躁,市民被咬伤的事件频繁发生,到医院注射狂犬疫苗的人也最多。”市三院外科主任樊炳辉介绍,养狗的市民要注意为爱犬接种疫苗,降低患狂犬病的风险,减轻对人的伤害。一旦被不能确定是否健康的猫狗等动物致伤后,要及时处理伤口,首先使用自来水或者用20%的肥皂水冲洗伤口,然后选用消毒剂涂擦伤口。处理完伤口后,应立即去犬伤门诊。如果伤口没出血,只需注射狂犬疫苗;如果受伤严重,需要同时注射狂犬疫苗和抗狂犬病免疫球蛋白,

接种时间越早越好。

另外,值得提醒的是,狂犬疫苗一定要注射满五针,不少人嫌麻烦,注射了两三针就不再注射了,认为狂犬病暂时没发作以后就安全了。然而,狂犬病毒在人体内的潜伏期短则几天,长则五年、十年,暂时不发作并不表示今后没有感染的可能。

此外,医生也提醒,被鼠类、家兔或野兔等啮齿动物,龟和蛇等冷血动物,还有禽类、鱼类、昆虫等咬伤,都不需要注射狂犬疫苗。被人类咬伤,无论成人、儿童,也都不需要接种狂犬疫苗。

(王天威 陈威)



邮票小天地 爱国大课堂

7月19日,市集邮协会、市老干部集邮协会,在邮政公司启东分公司二楼举办纪念建军90周年邮展,南北城区街道办事处关工委组织了近百位学生及部分家长参加了活动。
郁卫兵摄



今明两天我市仍有39℃高温 “烧烤”模式将持续

本报讯 迈入“大暑”节气后,高温热浪一轮又一轮,本以为熬过几天就好了,没想到,高温丝毫没有消退的迹象。昨天,市气象台继续发布高温橙色预警信号,我市大部分地方最高气温升至39℃以上。

受副热带高压影响,近日来我市气温持续走高,7月22日,市气象台于11时55分变更发布了高温橙色预警信号,我市最高气温达39.2℃。以往到了夏天,专家提醒市民不要贪恋空调,适当外出排汗。但是昨天的最低气温为29℃,白天气温毫无悬念地直线上升,最高气温上升到了39℃,这个区间显然超出了人体适应范围。

据市气象台预计,截至7月25日,我市仍将维持“烧烤”模式,26日温度有所回落,但还是会超过35℃。酷暑当前,市民要做好与高温“打持久战”的准备,特别要注意防暑降温。建议市民10时至16时不要在烈日下行走,尽量打遮阳伞、戴遮阳帽、涂抹防晒霜;有意识地及时补充水分,出汗多时,适当喝一些淡盐水;积极治疗各种原发病,减少中暑等疾病的诱发因素;保持充足的睡眠,可有效预防中暑;适当吃些苦瓜、苦菜等苦味食物,不可过多地吃生冷食物与饮料。

(刘嘉怡)

弘扬中医国粹,服务大众健康

——市人民医院中医科



启东市人民医院是全国综合性医院中药工作示范单位,中医科是临床一级科室,先后获得江苏省综合性医院示范中医科、南通市临床重点专科等称号。中医技术力量雄厚,梯队建设合理,人员配备齐全。科室共有医护人员27人,临床医生10人,包括主任中医师1人、副主任中医师3人、主治中医师5人、住院医师1人,其中硕士研究生2人;护理人员15人,包括主管护师6名、护师1名、护士8名,其中本科8人。科室先后派出技术骨干赴江苏省中医院、上海曙光医院、上海龙华医院、上海岳阳医院等三甲医院专科进修,引进开展多项新技术、新项目。

目前科室开设中医内科、中医糖尿病专科、中医肝胆专科、中医妇科、中医男科、中医肿瘤科等特色专科,全年门诊量达2万人次以上,中药处方1.6万余张。中医病房开放床位55张,年收治病人约1800人次,。中医科在医院领导的关心支持下,设施设备不断完善,中医科配备有便携式心电图机、多功能监护仪、静脉输液泵、多种中医传统治疗器具(如中药定向治疗仪、中频治疗仪、针灸器具、火罐、艾灸)等医疗设备,满足临床需要。

中医科传统特色诊疗项目

(一)中西医结合糖尿病专科:开展工作已有10年余,在探索中西医结合治疗糖尿病的治疗上有了成果,目前已能够运用中西医结合的特色治疗各型糖尿病及其并发症,熟练掌握糖尿病酮症酸中毒及非酮症性高渗性昏迷的急救技术、胰岛素及胰岛素泵的安装应用、糖尿病足治疗等,运用中药配合治疗减少糖尿病口服用药和胰岛素用量,减少或延缓并发症的发生。

(二)中医妇科:运用中西医结合疗法,治疗月经失调、不孕不育、计划生育后遗症、盆腔炎、宫颈炎、先兆流产、保胎以及各种妇科疑难杂症,疗效高,副作用少,在本地区享有一定的社会声誉。

(三)中医男科:擅长运用中医原理结合现代手段治疗男性不育症(少精症、弱精症、精不液化症、免疫性不育等)、前列腺疾病、性功能障碍、性病等各种男科疾病。

(四)中医肝胆病专科:运用中医药治疗急性慢性肝炎、肝硬化、淤胆型肝炎,具有疗效



中医科徐主任在问诊把脉

好、复发少、价格廉等特点,在社会上享有一定知名度。

(五)中医调理慢阻肺病:慢阻肺病临床症状反复难愈,耗费人力财力,针对本病老年人居多素体阳虚的表现,采取温阳化饮、健脾益肺法,结合中药辨证煎服配合外治灸灸助阳扶正的特色方法,减少发作,有力地缓解病情,累计治疗病例上百例,取得了良好的经济和社会效益。

(六)中医调周助孕:不孕不育患者近年来逐年增多,严重影响生殖健康及家庭幸福、社会稳定,采用国医大师夏桂成调周助孕法,

避免激素的副作用,提高了临床受孕成功率。

目前科室在开展各种常见病、多发病中西医结合诊疗项目(如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、心脑血管疾病、糖尿病及其多种并发症、慢性肝胆疾病、恶性肿瘤等)基础上,开展冬病夏治、冬令膏方调补、中医保健、治未病、心脑血管疾病康复、恶性肿瘤术后防治复发转移、不孕不育症、慢性皮肤病及痛风内调外治等开展中医特色治疗服务。

中医科紧紧围绕重大疾病开展相关科研工作,目前已完成立项结题科研项目多项。密切关注启东市居民的健康与疾病状况,针对疾病谱、死亡谱的变化,重点围绕老百姓的严重关切,开展“肺癌术后中医药防治复发转移”的课题研究,发挥中医药“治未病”特色优势,努力提高肿瘤患者的生存率和生活质量,同时积极开展中医内涵建设,努力发掘中医宝库,重视中医经典理论继承和创新,努力打造启东中医品牌特色,更好地服务启东百万人民的健康!

冬病夏治是我国传统中医疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中的“春夏养阳”,《素问·六节脏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医学养生治法指导思想。

冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物疗法,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

冬为阴,夏为阳

“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性泄泻、怕冷、关节冷痛、体虚易感等反复发作或加重。

“夏治”是指在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,通过温补阳气,散寒驱邪,活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抗病能力,另一方面又有助于祛除阴寒之邪,从而达到治疗或预防

上述冬季易发或加重的疾病的目的。

冬病夏治之——中药穴位贴敷(三伏贴),中药穴位贴敷,现代研究发现,药物贴敷后可使局部血管扩张,促进血液循环,改善周围组织营养。药物透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用,使之进入人体血液循环而发挥明显的药理效应。另外,通过神经反射激发机体的调节作用,使其产生抗体,提高免疫功能,增强体质;还可能通过神经——体液的作用而调节神经、内分泌、免疫系统的功能。

针灸理疗科咨询电话:83106046

康复医学科咨询电话:83392351

冬病夏治之——中药内服也是重要方法,服用中药汤剂同样具有调和气血、温阳散寒、通经活络等作用,从某种程度上说,它更方便,更全面,尤其适合阳虚、气虚体质的人群。

人民医院中医科常年开展冬病夏治中药内服治疗各种慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、风湿类风湿性关节炎、慢性胃炎、女性宫寒痛经、体虚怕冷、慢性阻塞性肺病、慢性泄泻、怕冷、关节冷痛、体虚易感等反复发作或加重。根据不同患者的病情程度、体质状况、结合舌脉象辨证论治,精准选方用药,通过益肺、健脾、补肾的药物以起到扶阳驱寒、调畅气血、疏通经络等作用,从而达到冬季不生、少生病或减轻症状的良好效果。

中医科咨询电话:83392347

冬病夏治进行时

中医特色专科专家门诊时间				坐诊地点
中医科				
徐学刚	副主任中医师	中医内科	周一上午	门诊二楼中医内科
黄健	副主任中医师	中医男科	周一、三、五	门诊二楼中医内科
黄玉娟	副主任中医师	中医妇科	周二、四、六	门诊三楼中医妇科
针灸理疗科				
金生飞	副主任中医师	针灸理疗科	周一至周五,周六上午	门诊四楼针灸理疗科
康复医学科				
杨煜	副主任中医师	康复医学科	周二上午	门诊四楼针灸理疗科
周林冲	副主任中医师	中医肿瘤科	周二、四、六上午	门诊二楼中医内科
门诊返聘专家				
朱红云	主任中医师	中医内科	周一至周五,周六上午	门诊二楼中医内科
陈剑屏	主任中医师	中医内科	周二、周三	门诊二楼中医内科
尹燕琛	副主任中医师	中医内科	周二、周四	门诊二楼中医内科
康晴	主任中医师	中医妇科	周一、三、五	门诊三楼中医妇科
施亚芳	主任中医师	中医内科	周一至周五,周六上午	门诊二楼中医内科